

Исследовательская работа

Тема: «ПОМИДОР –полезный ОВОЩ»



Выполнил
Кузнецов Егор
ученик 2 «Г» класса

Руководитель
Погодина Светлана
Валентиновна
учитель начальных классов

Каждый человек хочет узнать об окружающем мире как можно больше.

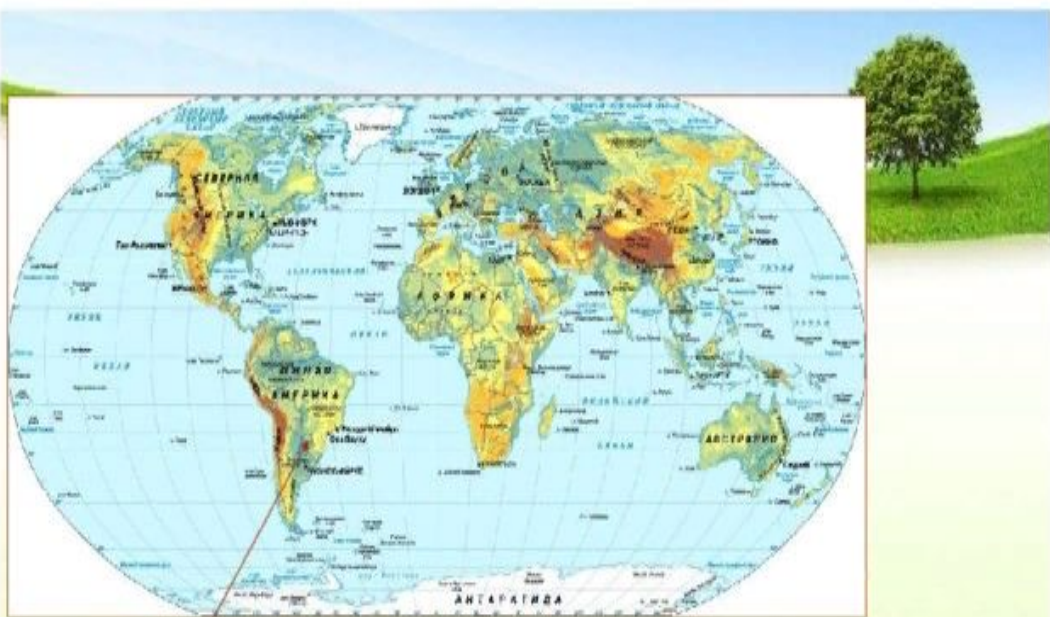
Мне очень хотелось вырастить овощи. Узнать, как они растут. Так как у нас нет огорода, мы с мамой решили посадить зелень и овощи на нашей лоджии. Купили землю, семена, формы для посадки, заполнили их землей и посадили семена базилика, укропа, петрушки, салата и помидор.

Я ежедневно наблюдал и ухаживал за своим импровизированным огородом. Зелень очень скоро выросла пушистая и густая, но особенно я хотел вырастить помидоры.



- **Гипотеза:** я предполагаю, что помидор можно без труда вырастить не только на открытом грунте на грядке, но и в домашних условиях у меня дома на лоджии.
- **Цель моей работы:** узнать историю помидора, полезные свойства и освоить процесс выращивания помидора.
- **Задачи:**
 - - познакомиться с овощем «помидор»;
 - - узнать историю помидора;
 - - изучить полезные свойства помидора;
 - - понаблюдать за ростом помидора;
 - - вырастить помидор у себя дома на лоджии;
 - - поделиться с одноклассниками своими наблюдениями и знаниями.

1. Родина и происхождение помидора, исторические факты.



Родина помидоров – Южная Америка.

В Европу его завезли испанцы. В Россию помидоры привезли из Италии.



Предполагается что, родиной помидор можно считать Перу, Мексику, Галапагосские острова, **районы Центральной и Южной Америки.**

В Европу, томаты были завезены Колумбом в 1493 году. И тогда, они начали распространяться по европейскому континенту.

В середине 16 века помидор появился в Испании, Португалии, Италии, Франции и в других европейских странах, но в качестве декоративного растения.

Овощной продовольственной культурой растение было признано только в 1850 году. **К середине 19 века** культура томатов начинает распространяться по огородам России.

2. Полезные свойства помидора.



Прежде всего они хороши на вкус и весьма питательны, содержат высокий уровень фолиевой кислоты, а также – **витамины группы А и С. В составе этих овощей богатейший набор витаминов и минеральных веществ** и в то же время они малокалорийны. Известно, что они содержат **витамины группы В**, способствующие омоложению кожи и улучшению цвета лица.

В помидорах содержится **достаточное количество бета-каротина**, который благоприятно влияет на улучшение зрения. **Свежие томаты и томатный сок** полезны при сосудистых заболеваниях из-за содержания в них **железа и калия**, а также при гастритах с пониженной кислотностью, общем упадке сил, ослаблении памяти.

Томатный сок снижает кровяное давление, способствует снижению холестерина в крови.

3. Интересные факты про помидор.



- томаты на 90% состоят из воды, хорошо поддаются вялению, используются в качестве приправы в сушеном виде;
- наибольшее количество помидоров производится в Китае – треть мирового рынка;
- в Калифорнийском университете удалось получить помидоры, имеющие соленый привкус;
- растение теряет способность расти и размножаться при температуре в 10 градусов;
- в Запорожской области (Украина) есть памятник помидору;
- при термической обработке [полезные свойства томатов](#) улучшаются;

4. Поговорки, сказки и загадки о помидоре.

Красный вкусный, хоть не
сладкий.
Зреет на обычной грядке,
Но, как в сказке, с давних пор
Все зовут его: «Синьор»!
(помидор)



Блеск на коже атласной.
Стоп! На грядке – светофор!
Это светит ярко-красный
Сочный спелый помидор

В сказке Джанни Родари он очень ярко описан. И хотя сказочный помидор вредный и злой, на самом деле этот овощ вкусный и полезный. Об этом знают все дети и взрослые. О помидоре написано много загадок, пословиц и поговорок. Вот некоторые из них:

- *Верите не верите, мы родом из Америки!*
- *В сказке мы – синьоры, а на грядке помидоры.*
- *Любовь прошла — завяли помидоры.*
- *По самые помидоры!*

5. Фазы развития томатов (выращивание).

В феврале, когда за окном лежал снег, мы с мамой в формы для рассады высадили семена помидор. С этого момента, я каждый день ходил и наблюдал за прорастанием семян.

На 7 день над землей появились первые ростки в виде 2-х семядольных листочков. Это первая фаза роста помидор – фаза прорастания. Корешок растения в этой фазе очень тонкий, на нем расположены микро волосинки для всасывания питательных веществ. Всходы томатов появляются примерно через неделю при температуре около 25 градусов.



5. Фазы развития томатов (выращивание).

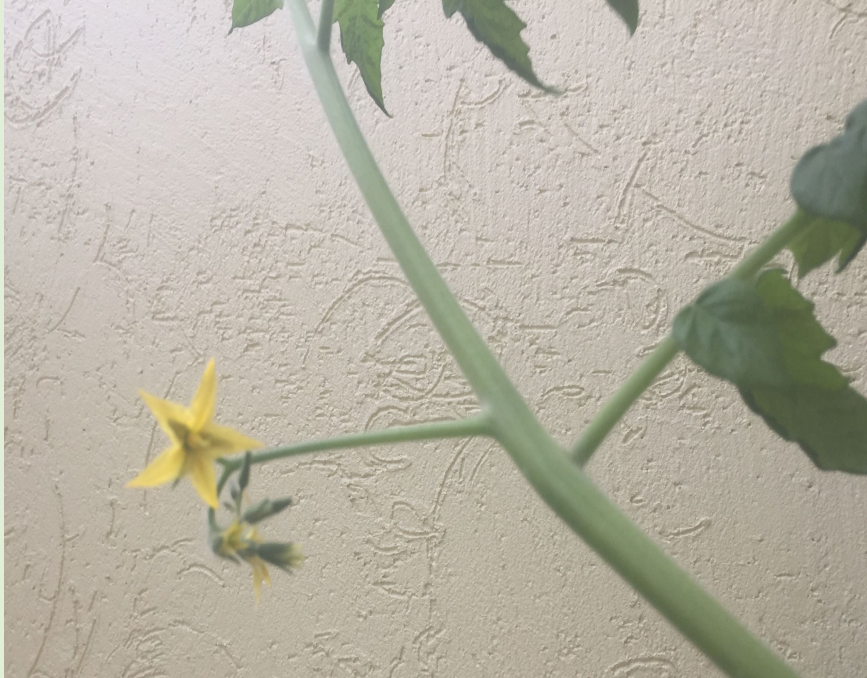
Через некоторое время ростки начали усиленно расти. **Это вторая фаза развития растения – фаза роста.** Наблюдая за моими томатами, я заметил, что первые 2 настоящих листочка появились на 11-14 день. В это время корень растения удлиняется и напоминает белые тонкие ниточки. Появляются выраженные



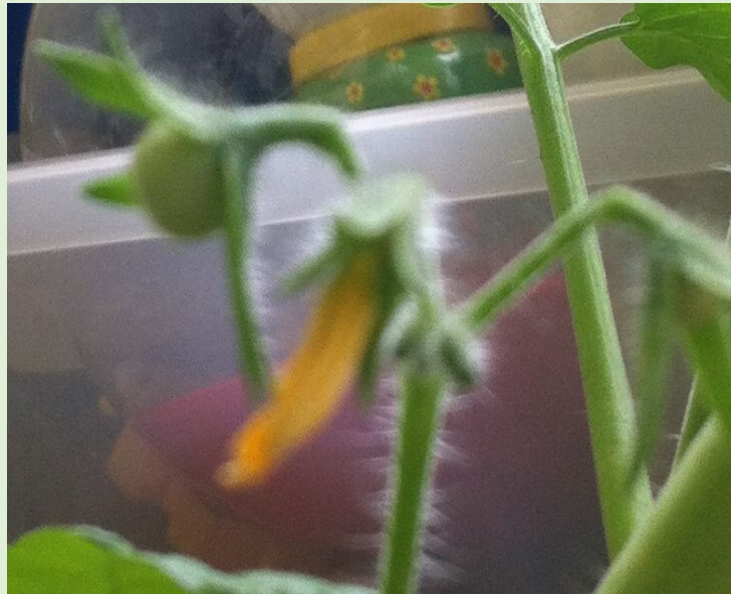
5. Фазы развития томатов

(выращивание).

Приблизительно через 2 месяца наконец-то на моей рассаде помидор я увидел первое соцветие. **Эта третья фаза развития растения и называется она фаза цветения.** Цветение, как правило, начинается снизу вверх. В фазе цветения проводятся обязательные подкормки растений томатов минеральными удобрениями.



После начала цветения я с нетерпением ждал, когда появятся маленькие зелененькие яблочки помидор. И вот через 7-10 дней я обнаружил на моих помидорах образование первых завязей. Постепенно маленькие зеленые помидорчики увеличивались в размере и начинали созревать. Налив плодов до сладкой спелости помидор идет около 20-30 дней. Эта четвертая фаза активного роста называется – **фаза созревания и плодоношения.**



Заключение.

- Мне очень понравилось выращивать и наблюдать, как растут помидоры у меня на лоджии. Этот овощ можно выращивать в любой плодородной почве.
- Главное для роста помидор требуется температура около 25 градусов воздух, вода, свет, питание и хорошая почва.
- Я узнал много интересных подробностей о помидорах, его историю, когда томаты начали выращивать на Руси, этапы роста и другие интересные факты.
- Я понял, что выращивать томаты дома не сложно и очень увлекательно.

Список литературы:

- Онегов А. Школа юннатов – М.: «Детская литература» - 1982г. – 318с.
- Русская народная сказка «Репка».
- Китайская народная сказка «Репа-великан».
- Ситников В.П. Кто есть кто в истории России – М.: «Я познаю мир» - 2010г.