Сахарный диабет при беременности.

Розов Н.М. 4к. 3гр.

Эпидемиология.

Частота всех вариантов сахарного диабета среди беременных составляет 3-3,5%

Предгестационный диабет 0,5-0,7%

Гестационный 1-3%

Классификация.

Типы СД у беременных

1) «истинный» ГСД, возникший во время данной беременности и ограниченный периодом беременности;
2) СД 2 типа, манифестировавший во время беременности;
3) СД 1 типа, манифестировавший во время беременности;
4) Прегестационный СД 2 типа;
5) Прегестационный СД 1 типа.

Диагностика

Основные диагностические мероприятия на амбулаторном уровне (приложение 1 и 2)

Для выявление скрытого СД (при первой явке):
- Определение глюкозы натощак;
- Определение глюкозы вне зависимости от времени суток;
- Тест на толерантность к глюкозе с 75 граммами глюкозы (беременные с ИМТ ≥25 кг/м2 и фактором риска);

Для выявление ГСД (в сроке беременности 24-28 недель):
- Тест на толерантность к глюкозе с 75 граммами глюкозы (всем беременным);

Всем беременным с ПСД и ГСД
- Определение глюкозы перед приемами пищи, через 1 час после еды, в 3 часа ночи (глюкометром) беременным с ПСД и ГСД;
- Определение кетоновых тел в моче;

Диагностика

- Основные (обязательные) диагностические обследования, проводимые на стационарном уровне (при экстренной госпитализации проводятся диагностические обследования, не проведенные на амбулаторном уровне):
- - определение гликемии: натощак и через 1 час после завтрака, перед обедом и через 1час после обеда, перед ужином и через 1 час после ужина, в 22 -00 часа и в 3 часа ночи
- - биохимический анализ крови: определение общего белка, билирубина, АСТ, АЛТ, креатинина, калия, кальция, натрия, расчет СКФ;
- - определение активированного частичного тромбопластинового времени в плазме крови;
- - определение международного нормализованного отношения протромбинового комплекса в плазме крови;
- - определение растворимых комплексов фибриномономеров в плазме крови;
- - определение тромбинового времени в плазме крови;
- - определение фибриногена в плазме крови;

Диагностика

- - определение белка в моче (количественно);
- - УЗИ плода;
- - ЭКГ (в 12 отведениях);
- - определение гликозилированного гемоглобина в крови;
- - определение резус-фактора;
- - определение группы крови по системе АВО цоликлонами;
- - УЗИ органов брюшной полости.

Диагностические критерии

- Жалобы
- Анамнез
- Физикальное обследование
- Лабораторные исследования
- Инструментальные исследования

Диагностические критерии

Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики манифестного (впервые выявленного) СД во время беременности

Манифестный (впервые выявленный) СД у беременных	
Глюкоза венозной плазмы натощак	≥7,0 ммоль/л
HbA1c[2]	≥6,5%
Глюкоза венозной плазмы вне зависимости от времени суток и приема пищи при наличии симптомов гипергликемии	≥11,1 ммоль/л

Диагностические критерии

Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики ГСД при первичном обращении

ГСД при первичном обращении	
Глюкоза венозной плазмы[1, 2]	ммоль/л
Натощак	≥5,1, но <7,0

Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики ГСД при проведении

ГСД, пероральный глюкозотолерантный тест (ПГТТ) с 75 г глюкозы	
Глюкоза венозной плазмы	ммоль/л
Натощак	≥5,1, но <7,0
Через 1 час	≥10,0
Через 2 часа	≥8,5

Лечение.

- **Цели лечения:**
  Целью лечения СД у беременных является достижение нормогликемии, нормализация АД, профилактика осложнений СД, снижение осложнений беременности, родов и послеродового периода, улучшении перинатальных исходов.

  Тактика лечения
  - Диетотерапия;
  - физическая активность;
  - обучение и самоконтроль;
  - сахароснижающие препараты.

Лечение.

Немедикаментозное лечение:

- Диетотерапия
- Физическая активность
- Обучение пациентов и самоконтроль

Лечение.

Медикаментозное лечение:

Препарат инсулина	Способ введения
Генно-инженерные инсулины человека короткого действия	Шприц, шприцручка, помпа
	Шприц, шприцручка, помпа
	Шприц, шприцручка, помпа
Генно-инженерные инсулины человека средней продолжительности действия	Шприц, шприцручка
	Шприц, шприцручка
	Шприц, шприцручка
Аналоги инсулина ультракороткого действия	Шприц, шприцручка, помпа
	Шприц, шприцручка, помпа
Аналоги инсулина длительного действия	Шприц, шприцручка

Спасибо за внимание!