

Проектная работа
«Роль спорта в жизни

ребенка»

Выполнила: Жулина Алена Андреевна, учащаяся группы профессионального обучения по специальности «Организатор работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста»

Введение

Тема, взятая мной для исследовательской работы, актуальна. Сегодня высокий темп современной жизни и высокий уровень компьютерных технологий, которые зачастую «засасывают» детей часами и сутками сидеть без движения перед экранами. Снижается иммунитет, учащаются заболевания, искривляется позвоночник. Вместо того, чтобы заниматься спортом, играть на свежем воздухе в активные игры: футбол, бадминтон, волейбол с друзьями или кататься на скейтборде или велосипеде, ребенок сидит по несколько часов подряд перед экраном монитора, иногда неподвижно застыв в одной позе.

.

Гипотеза :

- Спорт играет важную роль не только для физического развития, но и для формирования психических и нравственных качеств ребенка.
-

Цель исследования:

- изучить спортивные интересы моих сверстников.

Задачи :

- изучить теоретическую часть данного вопроса.
- провести анкетирование учащихся по данному вопросу.
- проанализировать полученные данные.
- сформулировать выводы.

Что же такое спорт?

Спорт – это слово родилось давно во Франции. И произносилось оно не так как теперь, а «депорт», что значит «развлечение», «забота».

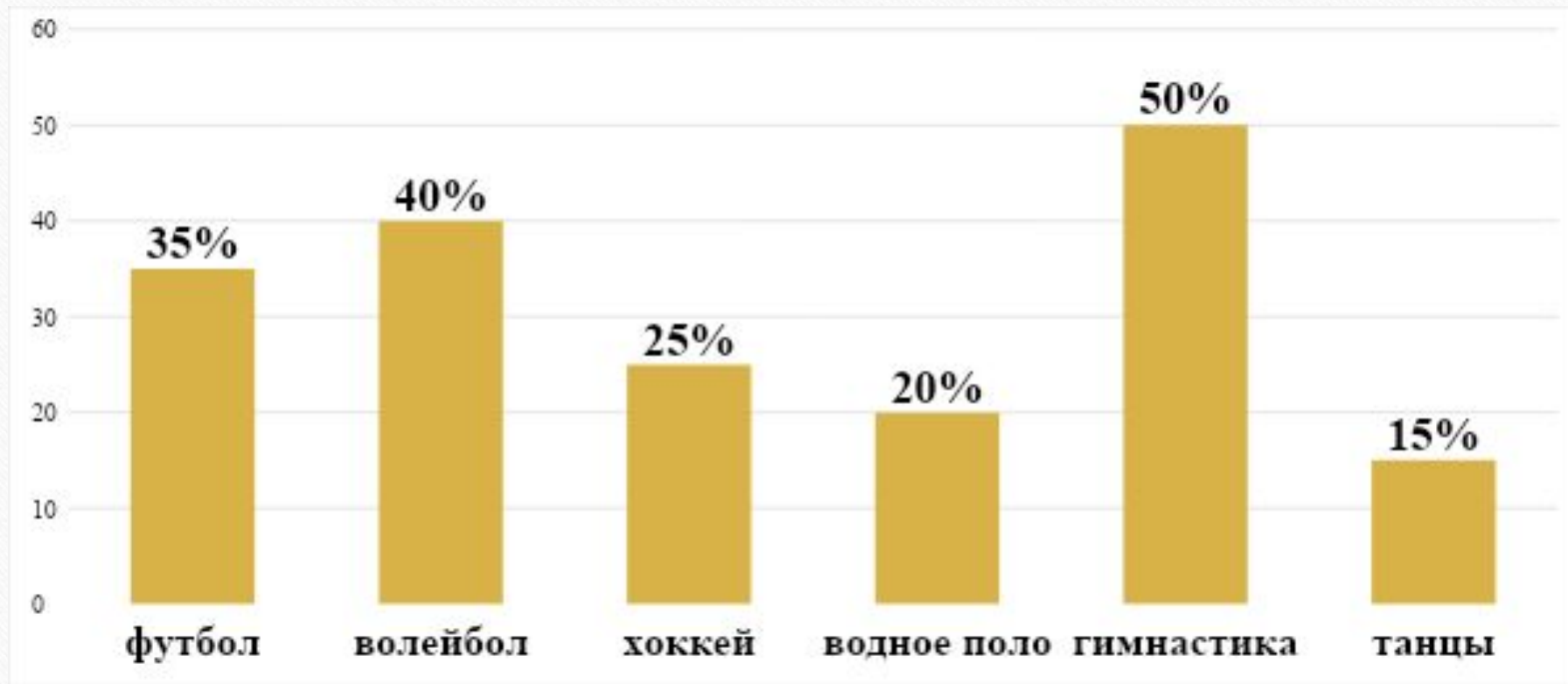
Спорт – это сила, здоровье, успех и хорошее время провождение, помогает завести новые знакомства, даже помогает определиться с выбором будущей профессии. Многие остаются в спорте и продолжают в нем свою карьеру, добиваясь огромных успехов, даже на мировом уровне.

Каждый в спорте находит что – то для себя. Одни считают, что это яркое и красочное зрелище, захватывающий спектакль, другие – средство общения, физического совершенствования и укрепления здоровья. Третьи избирают спорт, чтобы не оказаться в дурной компании. Это относится к подростковому возрасту. Жизнь молодежи не мыслима без спорта.

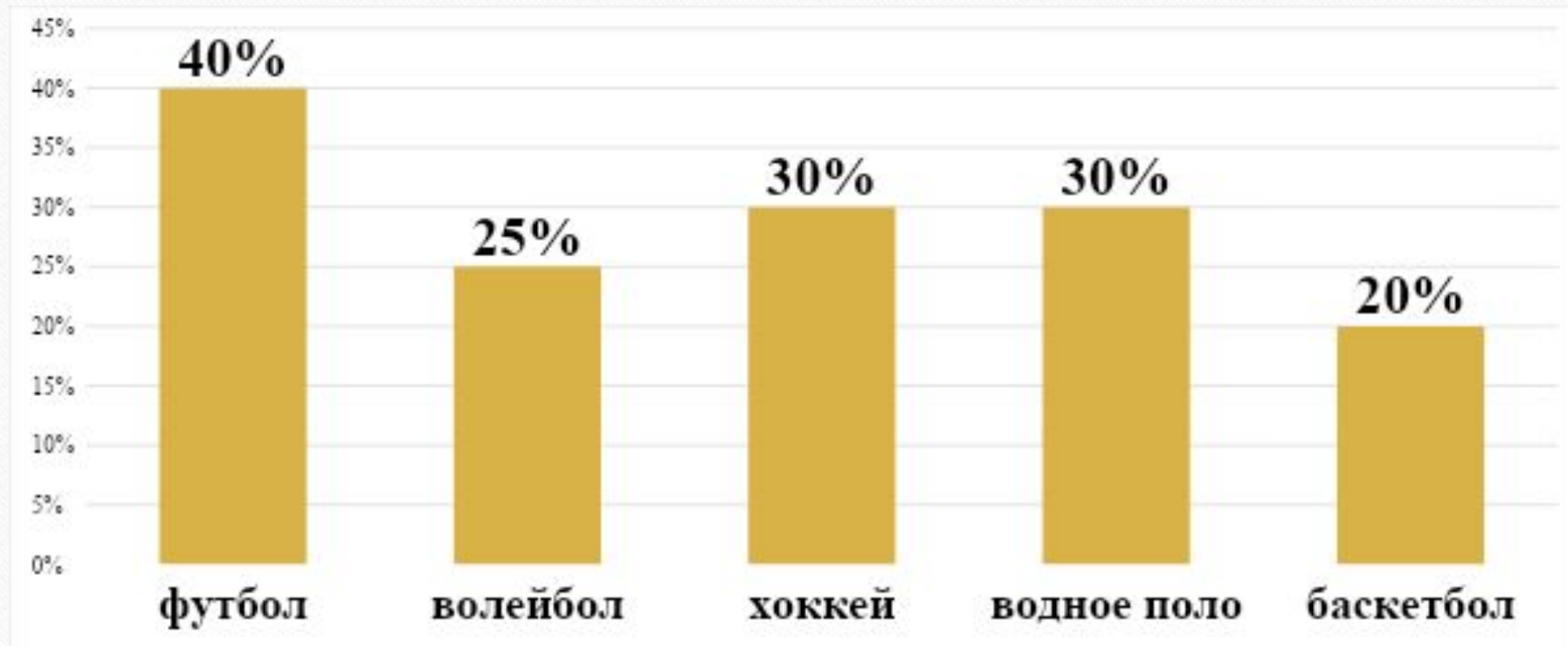
Практическая часть

Я провела исследование среди учащихся МОУ «КСОШ №2» и воспитанников СК «Нефтяник», в возрасте 14-17 лет, с целью выяснить занимаются ли мои сверстники спортом и как он влияет на их жизнь. В исследовании приняло участие 40 человек, 20 мальчиков и 20 девочек.

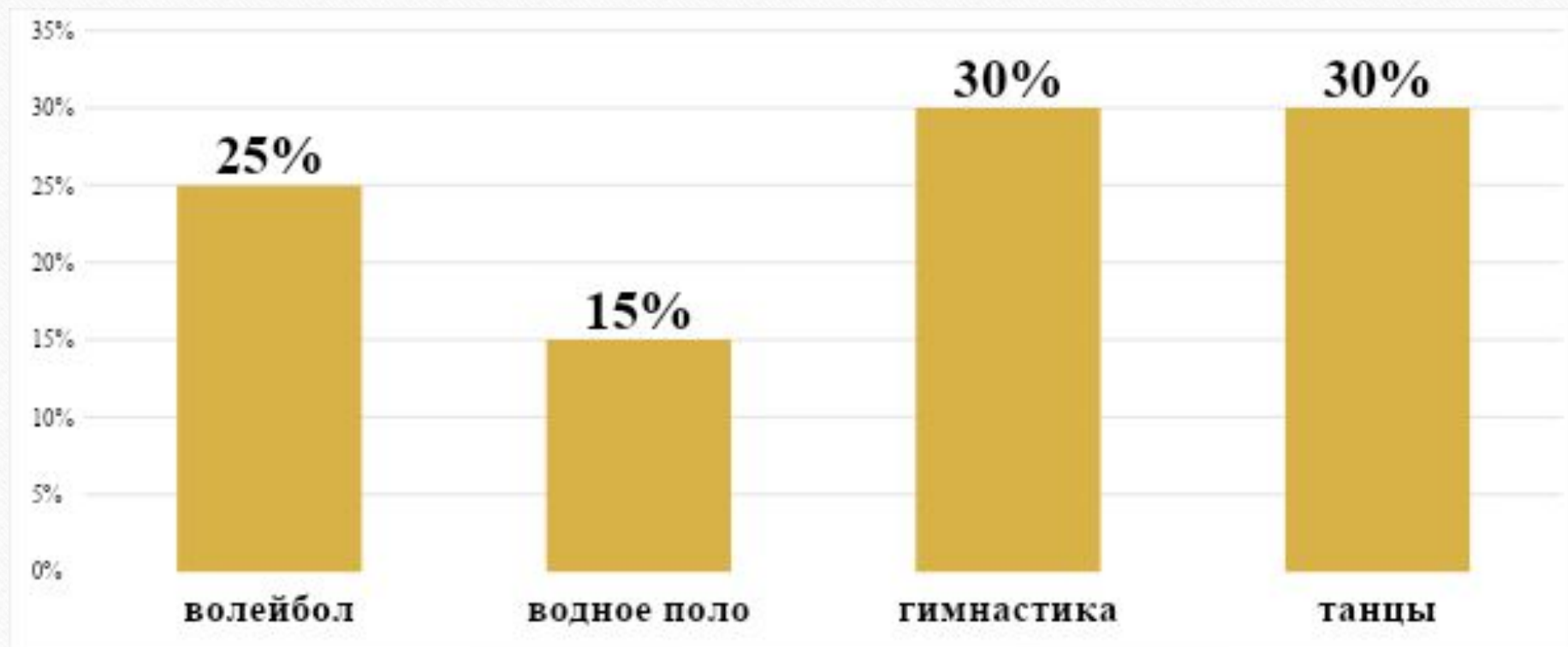
Есть ли у Вас любимый вид спорта? (девочки)



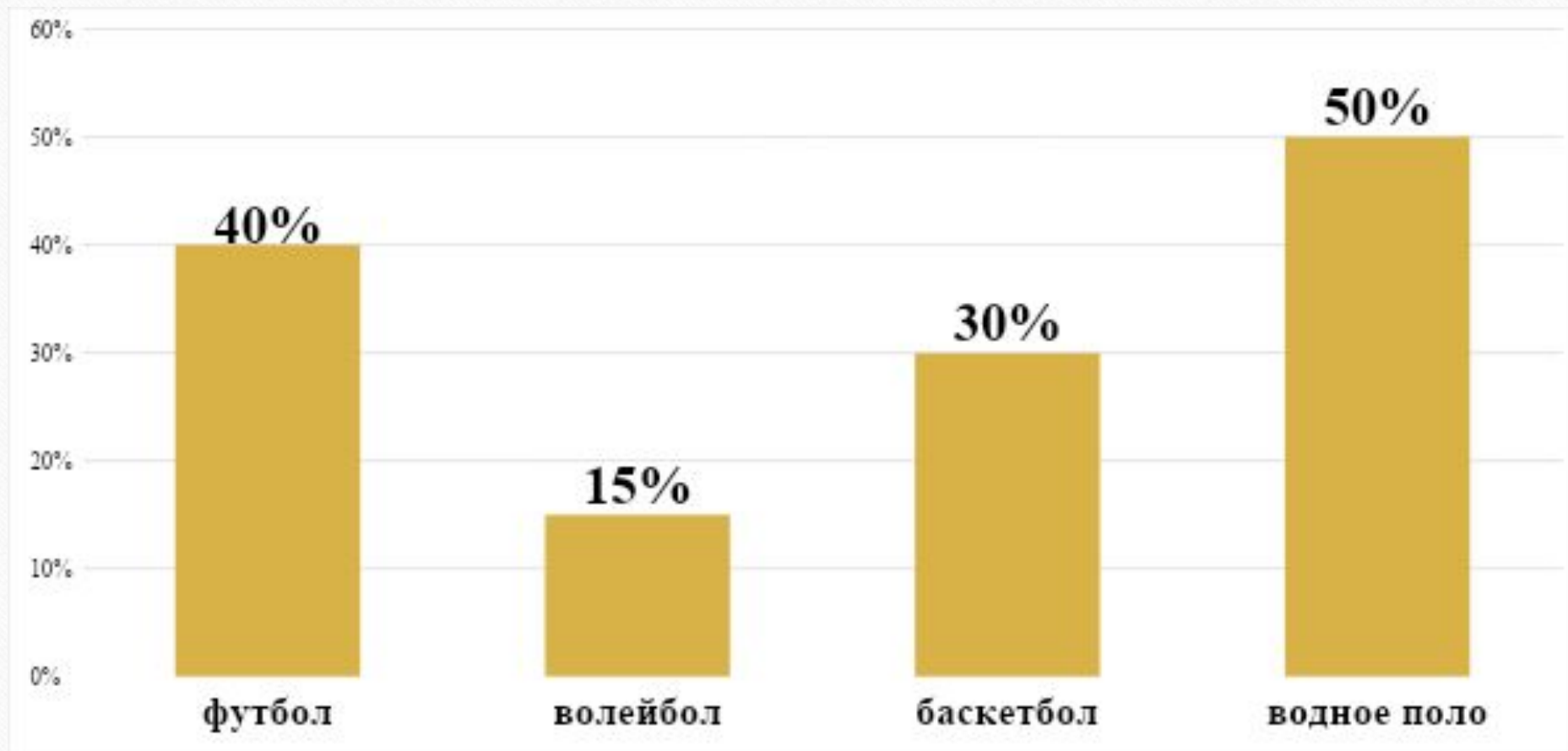
Есть ли у Вас любимый вид спорта? (мальчики)



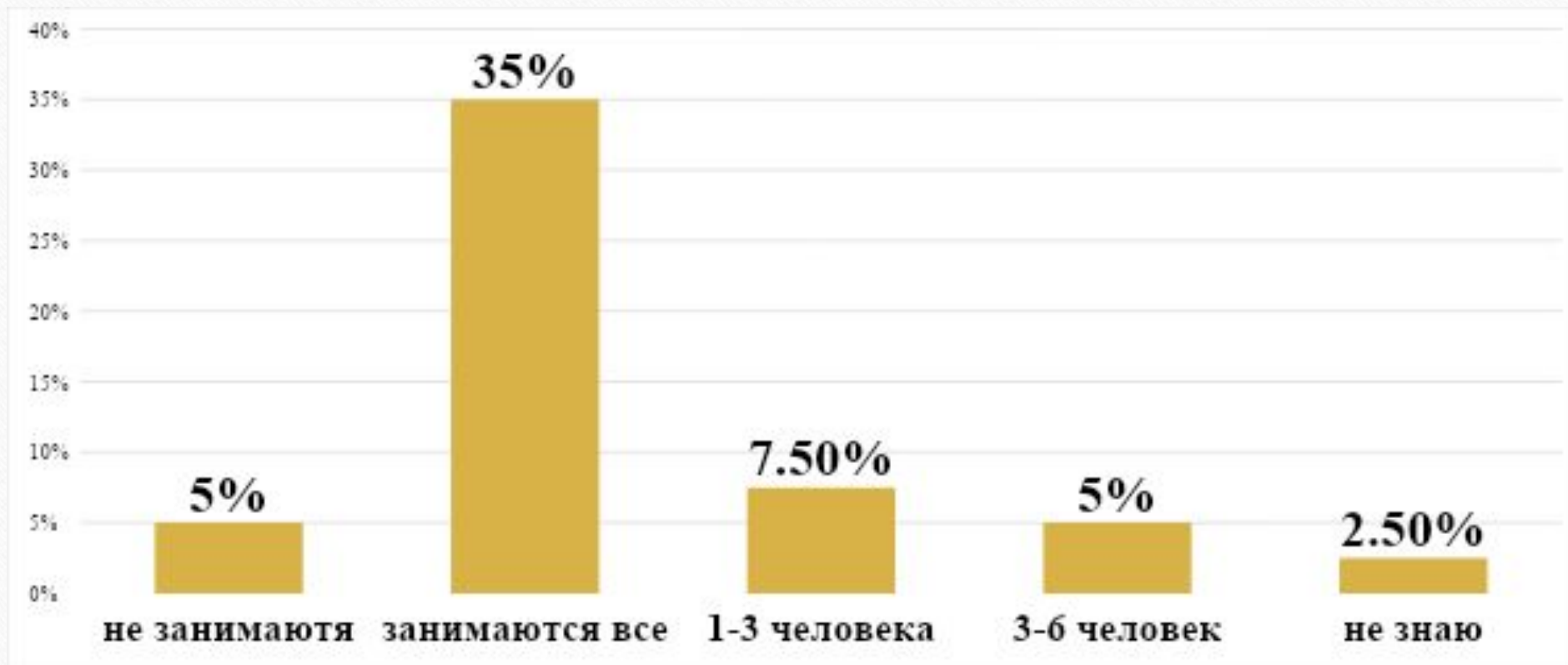
Каким видом спорта Вы занимаетесь? (девочки)



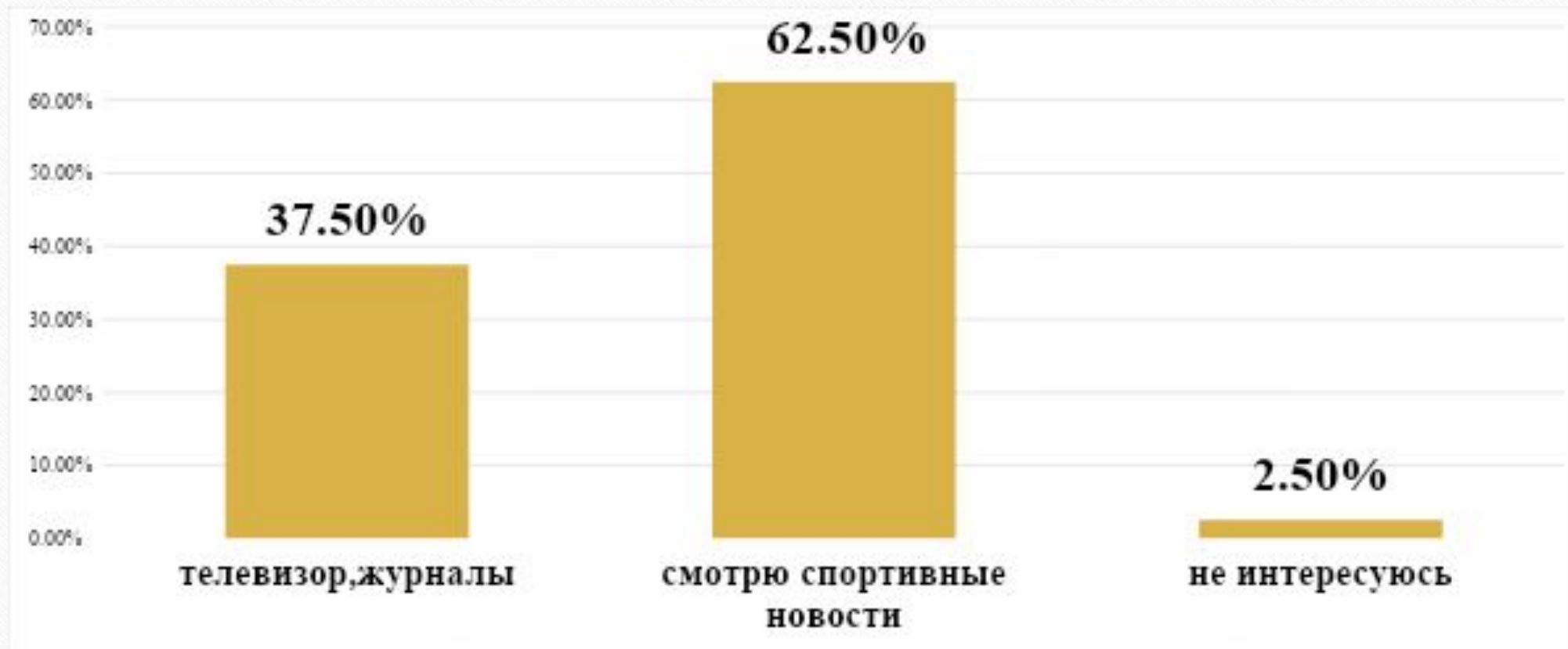
Каким видом спорта Вы занимаетесь? *(мальчики)*



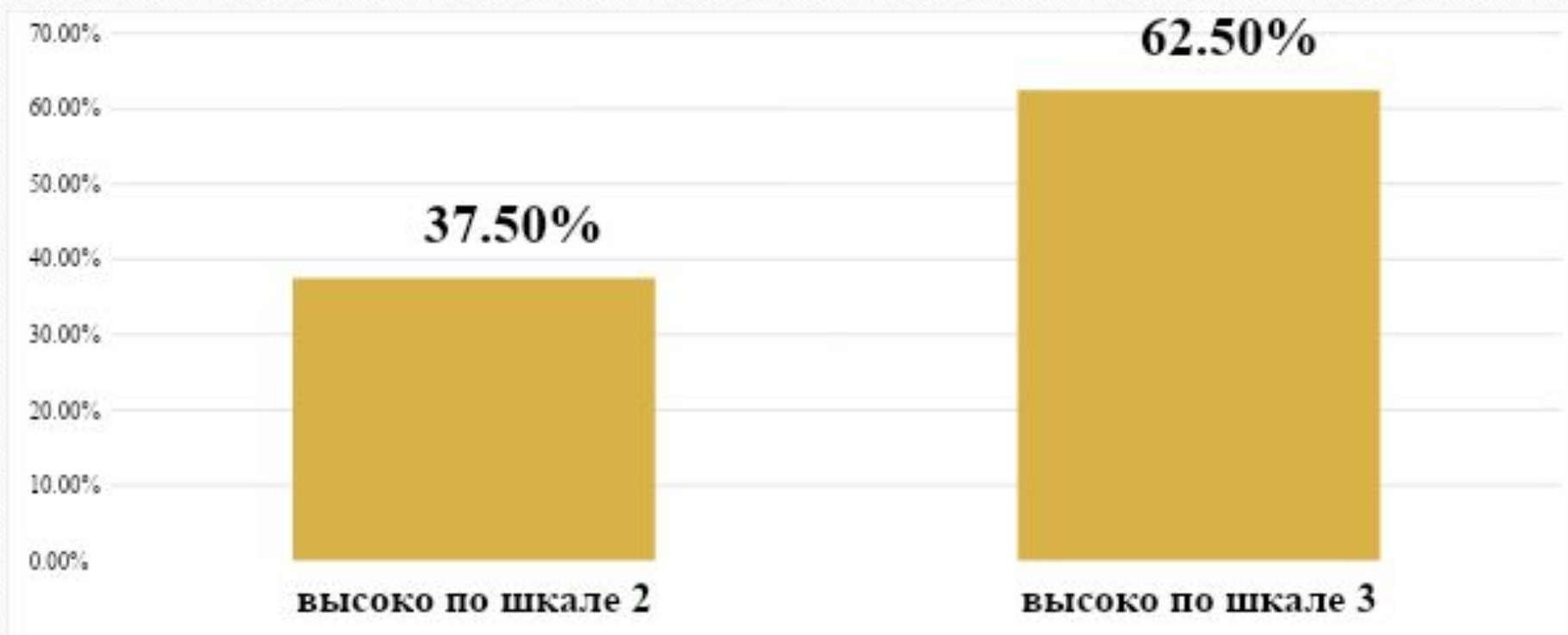
Ваши друзья или одноклассники занимаются спортом?



Вы следите за спортивными достижениями нашей страны?



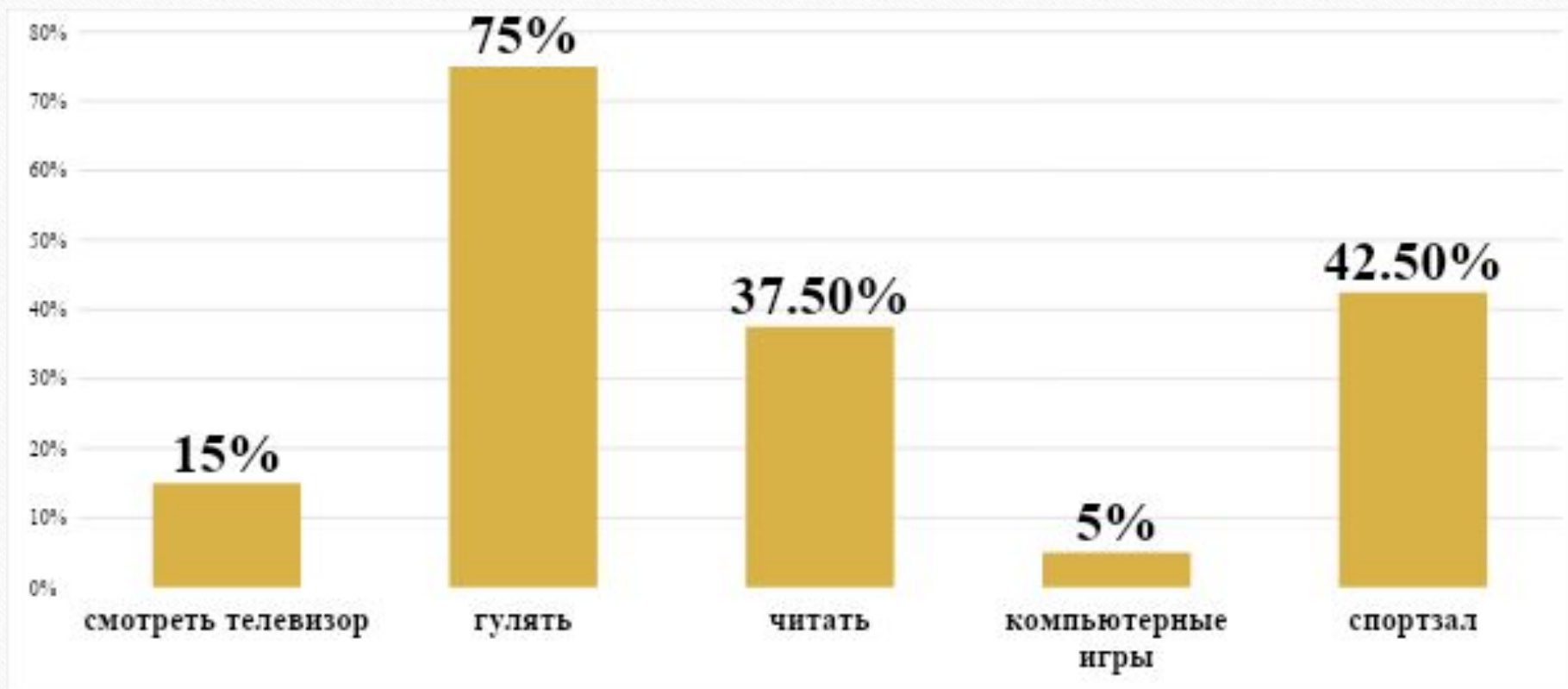
Как, по Вашему мнению, развит спорт в нашей стране?



Как Вы думаете, спорт оказывает влияние на здоровье человека?



В свободное время Вы предпочитаете



Заключение

В результате исследования было выявлено, что многим ребятам нравится спорт, и они активно им занимаются. Их спортивные интересы разносторонние и каждый находит себя в любимом виде спорта.

Моя гипотеза о том, что спорт играет важную роль не только для физического развития ребенка, но и для формирования личности подтвердилась для меня лично.

Спасибо

за внимание !