

Центр тестирования Мысковского городского округа
«Готов к труду и обороне»

*Проект по продвижению комплекса
ГТО среди сверстников
«Не останавливайся на
достигнутом!»*

*Выполнили: Парыгин Анатолий, Якунин Кирилл, Половникова
Ирина, Сергеева Кристина, Швец Владимир, Армбристер
Владислав, Шавша Юлия, Котлечкова Кристина.*

*Руководители: Начальник ЦТ ГТО МГО Шолкан О.Д.
Специалист ЦТ ГТО Садакова Ю.А*

Актуальность

- Низкий уровень результатов при выполнении норм ВФСК ГТО;
- Отсутствие осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- Развитие физической культуры и спорта - важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для потребностей, укрепление человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

Цель

- Данный проект направлен на возрождение ВФСК комплекса ГТО и внедрения его в школьную программу, что способствует проявлению интереса к занятиям, активизирует двигательную деятельность учащихся и развивает волевые и физические качества.
- Создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре и спорту через привлечение к выполнению норм ВФСК ГТО.

Задачи

- Организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школах;
- Охватить системой подготовки всех учащихся в школах.
- Обеспечить подготовку и выполнение нормативов ВФСК ГТО учащимися школы.

Идея

**Увеличение уровня обучающихся
систематически занимающихся
физической культурой и спортом.**

Из истории ГТО

В известном детском стихотворении С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак „ГТО“ на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне! Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Возрождение ВФСК ГТО

В марте 2014 года вышел соответствующий указ Президента РФ. Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого. Планируется комплекс распространять по всей территории России, задействовав все возрастные группы. А с 2015 года комплекс является критерием для поступления в вузы. На внедрение полной системы потребуется около четырех лет. Но президент России Владимир Путин отмечает, что комплекс «ГТО» прививает детям спортивные навыки и любовь к физкультуре, значит время, потраченное на развитие комплекса, задействовано правильно и с пользой для жителей.

Структура комплекса

Включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста.

Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

Знак отличия

Выполнение нормативов подтверждается специальными знаками отличия – золотыми, серебряными и бронзовыми.



Реализация проекта

План действий

- Проведение Зимнего и Летнего фестиваля ГТО;
- Проведение акций, направленные на внедрение ВФСК ГТО;
- Принятие нормативов ГТО у обучающихся;
- Проведение комплекса мероприятий «Лето с ГТО в Кузбассе!»;
- Проведение разъяснительной работы по внедрению комплекса ГТО с обучающимися.

Наши достижения

Пример обучающимся в лице учителей
физкультуры.



I этап Летнего фестиваля ВФСК ГТО



Мы за здоровый образ жизни



Что нам снег, что нам зной,
ГТО мы с тобой!



Заслуги города в области ГТО

В 2017 году участник сборной команды МГО стал победителем II этапа Летнего фестиваля ВФСК ГТО среди своей возрастной ступени.

В феврале 2018 года среди мужчин VII ступени 3 место занял участник сборной команды МГО на II этапе Зимнего фестиваля ВФСК ГТО.

«Золотых», «серебряных» и «бронзовых» знаков по итогам выполнения нормативов за период III-IV квартала были удостоены 106 человек.

Перспективы развития проекта

- ❑ Увеличение количества обучающихся выполнивших нормы ГТО на знаки отличия.
- ❑ Повышение уровня физической подготовленности обучающихся.
- ❑ Модернизация системы физического воспитания, а также развития массового и школьного спорта.

Мотивация

Понятно, что только признание силы и ловкости не будет достойным стимулом развиваться физически и держать себя в форме, соответствующей своему возрасту, поэтому для сверстников разрабатываются к применению схемы учета результатов выполнения тестов ГТО при поступлении в ВУЗы.

В планах работающее население будут стимулировать выделением дополнительных дней оплачиваемого отпуска или прибавкой к зарплате.

Самое интересное, что уже сейчас на площадках при выполнении нормативов сверстников наблюдается интерес и здоровый азарт.

Главный стимул - получение золотого знака отличия ВФСК ГТО.

Помни, школьник, не забудь: ГТО – к
здоровью путь!
Не сомневается никто – нужен комплекс
ГТО,
Чтоб трудиться, отдыхать и планету
защищать
Выполнить ГТО совсем непросто
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
И знак в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх –
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать!

Мы Верим В Наш Успех!

**Спасибо
за внимание!**