

Тест для судей рукопашного боя

Часть 1.

При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «Х», под буквой, соответствующей правильному ответу.

Вопрос № 1

**Разрешается использовать
для взвешивания несколько
весов?**

А) нет

**Б) да, но не более двух для
одной возрастной группы**

**В) да, но при этом участники
одной весовой категории
должны взвешиваться на одних**

Вопрос № 2

Что при взвешивании участник обязан предъявить?

А) документ с фотографией, удостоверяющий его личность

Б) свидетельство о рождении

В) ничего, он уже все предъявил при прохождении мандатной комиссии

Вопрос № 3

Юниоры имеют право выступать в соревнованиях среди мужчин?

А) нет

Б) да

В) да, но при этом для допуска необходима дополнительная индивидуальная справка, подписанная врачом и тренером, подтверждающая, что по уровню своей подготовленности и физическому развитию эти

Вопрос № 4

**В каких весовых категориях у
юношей, юниоров и мужчин,
перчатки должны быть весом 12
унций?**

А) свыше 80 кг

Б) от 75 до 90+

кг

В) свыше 70 кг

Г) свыше 75 кг

Вопрос № 5

**У девушек, юниорок и женщин в
весовых категориях до 60 кг.
перчатки должны быть?**

- А) 10 унций**
- Б) 8 унций**
- В) 12 унций**

Вопрос №6

За грубое вмешательство представителя команды в работу судей, медицинского персонала или организаторов соревнований, предупреждение может быть объявлено?

- А) тренеру;**
- Б) представителю;**
- В) бойцу;**
- Г) всей команде.**

Вопрос № 7

Судья-оператор результаты боя на табло по окончании боя снимает

А) по указанию руководителя ковра;

Б) по окончанию поединка;

В) после объявления победителя.

Вопрос № 8

Секундант имеет право подавать установленный сигнал руководителю ковра о признании своего бойца проигравшим ввиду «отказа от продолжения боя», за исключением ситуации, когда:

- А) рефери остановил поединок**
- Б) рефери ведёт отсчёт**

Вопрос № 9

**Технический секретарь
регистрирует:**

**А) оценки за технические
действия**

Б) замечания и предупреждения

В) ход боя

Вопрос № 10

Рефери:

А) при нокдауне одного из бойцов вызывает врача к коврику

Б) в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья бойцов

В) вызывает на ковер и

Часть 2.

При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «Х», под буквами, соответствующими правильному ответу.

Вопрос № 1

Обязанности рефери состоят в том, что он:

- А) участвует в представлении бойцов;**
- Б) дает свисток на начало боя и его возобновление в стойке на середине ковра после перерывов в поединке;**
- В) перемещаясь по ковра, контролирует действия бойцов, своевременно реагируя на сигналы бокового судьи и команды руководителя ковра;**
- Г) самостоятельно объявляет предупреждения бойцам.**

Вопрос № 2

*Рефери жестами сигнализирует
бойцам и судьям:*

*А) о начале удержания, болевого
или удушающего приема;*

*Б) о возникновении
травмоопасной ситуации;*

*В) об уходе с удержания,
болевого или удушающего
приема.*

Вопрос № 3

**Обязанности бокового судьи
состоят в том, что он:**

- А) при нокдауне одного из бойцов вызывает
врача к коврику;**
- Б) дает оценку приемов и действий бойцов,
используя при этом установленные жесты
и термины;**
- В) участвует в определении более
активного бойца в середине боя;**
- Г) участвует в разборе спорной ситуации с
правом решающего голоса.**

Вопрос № 4

Судья при участниках:

- А) организует выход участников к местам соревнований и для награждения,*
- Б) выстраивает спортсменов для парада,*
- В) своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер,*
- Г) проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (Ст.8),*
- Д) сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований*

Вопрос № 5

Обязанности рефери состоят в том, что он:

А) самостоятельно оценивает ситуации, приемы и действия бойцов;

Б) объявляет окончательное решение, учитывая мнение большинства судейской тройки;

В) участвует в определении активного бойца в середине боя;

Г) участвует в объявлении результата боя;

Д) прекращает счёт при тяжёлом нокауте с

Часть 3.

Заполните пробелы.

Вопрос № 1

Заполните пробелы:

**«в случае опоздания с выходом на
ковер более чем на _____ после
повторного
вызова - замечание,
более _____ - первое предупреждение,
более _____ - второе
предупреждение,
свыше _____ - бойцу записывается
неявка и он решением главного судьи
анигируется с соревнований»**

Вопрос № 2

Заполните пробелы:

«В соответствии с результатом боя, бойцам присуждаются следующие классификационные очки:

А) чистая победа: победитель получает ____ классификационных очков, проигравший - ____ очков;

Б) победа по баллам: победитель получает ____ классификационных очка, проигравший - ____;

В) победа с незначительным преимуществом: победитель получает ____ классификационных очка,

проигравший - ____»

Вопрос № 3

Запишите: "За 2 минуты 15 секунд, ввиду снятия противника с поединка за нарушения Правил, победа присуждается бойцу с красным поясом"
(Счёт 7:1)

Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 4

**Запишите: "За 4 минуты 31 секунду
нокаутом в туловище победил боец с синим
поясом"
(Счёт 4:3)**

Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 5

**Запишите: «С не значительным
преимуществом
победил боец с синим поясом»
(Счёт 5:5, юноши)**

Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 6

Запишите:



Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 7

Запишите:



Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 8

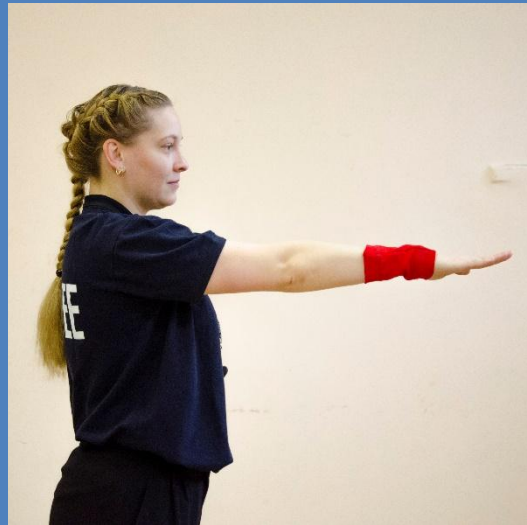
Запишите:



Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 9

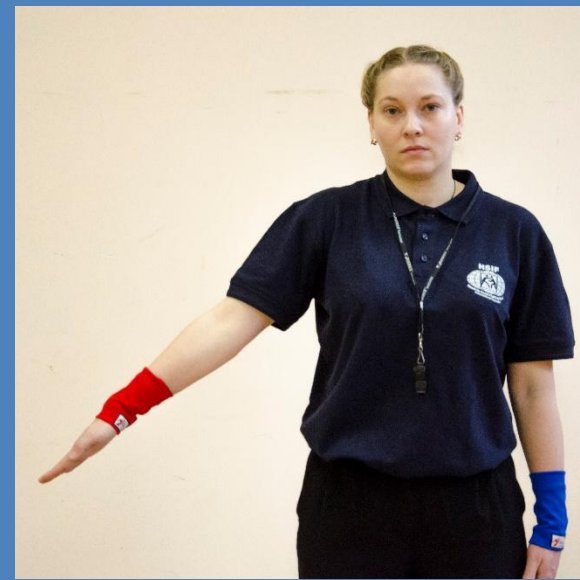
Запишите:



Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

Вопрос № 10

Запишите:



Пояс	Оценки	Сумма баллов	Результат боя	Время
<i>красный</i>				
<i>синий</i>				

По вариантам

Часть 4.

При выборе из нескольких вариантов, напишите в листе ответов знак «Х», под буквой, соответствующей правильному ответу.

Вариант 1

1. Положение «вне ковра» считается, если:

- а) в бою стоя один из бойцов полностью заступил ногой за границу ковра;
- б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра;
- в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;
- г) при проведении одним из бойцов удержания, болевого или удушающего приема они оба полностью оказались за границей ковра.

Вариант 2

1. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) удар рукой в голову;
- б) проведение высокоамплитудного броска без падения;
- в) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- г) нокдаун в результате удара в голову или туловище

Вариант 3

1. Активность присуждается за технические действия:

- а) бросок на бок (когда боец касается ковра одной лопаткой, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к ковру угол до 90 градусов) без падения;
- б) постоянное преимущество в борьбе;
- в) выведение противника из равновесия (бросок на 3-ю точку);
- г) бросок на туловище (заднюю поверхность

Вариант 1

2. Эффективность удара определяют:
а) точный выбор времени и дистанции (о чем говорит отсутствие реакции защиты у противника);
б) амплитудное выполнение (скорость и сила);
в) место нанесения удара.

Вариант 2

2. Активность присуждается за технические действия:
а) бросок на туловище (на поясницу) без падения;
б) попытку удержания;
в) бросок на туловище (на поясницу) с падением;
г) бросок на колени с падением

Вариант 3

2. Эффективность броска определяют:
а) амплитуда броска;
б) отрыв ног от ковра атакуемого по ходу выполнения приема;
в) положение бойцов по ходу выполнения приема;
г) положение обоих бойцов

Вариант 1

3. Эффективность броска определяют:

- а) амплитуда броска;
- б) темп (непрерывность падения атакуемого);
- в) отрыв ног от ковра атакуемого по ходу выполнения приема;
- г) положение обоих бойцов после атаки

Вариант 2

3. Положение «вне ковра» считается, если:

- а) в бою стоя один из бойцов полностью вышел ногами за границу ковра ;
- б) в бою лежа один из бойцов оказался половиной корпуса за границей ковра;
- в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра;
- г) при проведении удержания, болевого или удушающего приема боец оказался за границей ковра

Вариант 3

3. Один балл присуждается за технические действия:

- а) удержание в течение 10-19 секунд.
- б) выведение противника из равновесия и последующий удар рукой или ногой;
- в) бросок на туловище (одну ягодицу) с падением;
- г) бросок на бок (когда боец касается ковра одной лопаткой, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к коврау угол до 90

Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3
4. Контрбросок а) бросок, при котором защищающийся боец перехватывает инициативу у атакующего или останавливает атаку соперника и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего; б) действие, при котором боец, изменяет характер или направление падения атакующего; в) действие, когда атакуемый контрит	4. В поединке запрещены приемы и действия: а) упираться в голову противника; б) удары руками в голову в бою лёжа; в) удары пяткой в голову; г) броски с падением на противника всем телом	4. Положение «вне ковра» считается, если: а) в бою стоя один из бойцов наступил ногой (стопой) за границу ковра; б) в бою лежа один из бойцов полностью оказался за границей ковра; в) в бою один из бойцов рукой оперся за границей ковра; г) при проведении удержания, болевого или удушающего приема боец оказался за границей ковра

Вариант 1

5. Удержание не считается, если:

- а) корпус атакующего не прижат к корпусу противника;
- б) удерживаемый боец не находится на спине;
- в) бойцы вышли половиной туловища за границу ковра;
- г) атакующий боец переходит к выполнению болевого или

Вариант 2

5. Эффективность удара определяют:

- а) отсутствие защиты (слабая защита) у противника);
- б) мощное выполнение (высокая скорость, концентрация силы);
- в) место нанесения удара.

Вариант 3

5. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) проведение высокоамплитудного броска без падения;
- б) бросок на туловище (на плечо) без падения;
- в) нокаут в результате контролируемого удара в голову;
- г) бросок на спину или на бок без

Вариант 1

6. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если:

- а) бойцы оказались вне ковра;
- б) боец переходит в положение стоя и отрывает атакующего от ковра;
- в) боец переходит в устойчивое положение стоя

Вариант 2

6. Эффективность броска определяют:

- а) положение бойцов в начале приема;
- б) амплитуда броска;
- в) отрыв ног от ковра атакуемого по ходу выполнения приема;
- г) положение обоих бойцов после атаки

Вариант 3

6. Удержание не считается, если:

- а) туловище атакующего не прижато к туловищу противника;
- б) удерживаемый боец не находится на спине;
- в) боец полностью вышел за границу ковра;
- г) атакуемый боец переходит к выполнению болевого или

Вариант 1

7. В поединке запрещены приемы и действия:

- а) проведение болевых приёмов рывком;
- б) рычаг колена в плоскости его естественного сгиба;
- в) поворачиваться к противнику спиной;
- г) удары пяткой в голову.

Вариант 2

7. Контрбросок

а) действие, при котором боец, изменяет характер или направление падения атакующего;

б) действие, когда атакуемый контрит действия атакующего и падает сверху

в) бросок, при котором защищающийся боец перехватывает инициативу у атакующего или останавливает атаку соперника и бросает его сам, изменяя характер

Вариант 3

7. Препятствием активному ведению боя считается:

а) выходы за границу ковра в бою стоя после свистка на прерывание или остановку боя;

б) уклонение от поединка (отступление на дистанции);

в) в бою лёжа умышленный перевод боя в положение "вне ковра».

Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3
8. В поединке запрещены приемы и действия: а) броски с падением на противника всем телом; б) броски рывком; в) удары пяткой в голову; г) упираться руками, ногами или головой в лицо	8. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если: а) боец оказался вне ковра; б) боец, атакуемый болевым приемом на руку, переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от ковра;	8. Контрбросок а) действие, при котором боец, изменяет характер или направление падения атакующего; б) бросок, при котором защищающийся боец перехватывает инициативу у атакующего или останавливает атаку соперника и бросает его сам, изменяя характер или направление падения атакующего

Вариант 1

Вариант 2

Вариант 3

9. Два балла присуждаются за технические действия:

- а) мощный удар ногой туловище;
- б) бросок на бок (когда боец касается ковра одной лопаткой, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к коврику угол до 90 градусов) без падения;
- в) бросок на боковую часть туловища (плечо) без падения;
- г) серию ударов (два и

9. Удержание не считается, если:

- а) грудь атакующего не прижата к груди противника;
- б) лопатки удерживаемого развернуты более, чем на 90 градусов к коврику;
- в) удерживаемый боец не находится на спине;
- г) удерживаемый боец полностью

9. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если:

- а) боец переходит в устойчивое положение стоя;
- б) боец переходит в положение стоя и отрывает туловище (плечи) атакующего от коврика;
- в) боец оказался вне коврика;
- г) боец, атакуемый болевым приемом на

Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3
10. Один балл присуждается за технические действия: а) бросок на спину или на бок с падением; б) бросок на спину или на бок без падения; в) бросок на туловище (на поясницу) с падением; г) удержание в течение 1-9 секунд.	10. Чистая победа (как оценка технических действий) присуждается за: а) болевой (удушающий) прием рывком, при котором противник сдался; б) если один из бойцов имеет 10 баллов; в) дисквалификацию противника за выходы за пределы ковра; г) нокаут в результате удара в голову или туловище.	10. В поединке запрещены приёмы и действия: а) броски с захватом противника за шею и руку; б) броски с падением на противника всем телом. в) выполнять любые опасные действия для противника; г) броски с прыжком на

Часть 5.

Оцените технические действия и произведите запись в протокол поединка.

