



Р.А. Шкарпов
нейропсихолог

Три кита асоциального поведения

Понятие асоциальности

Девияция и социальная дезадаптация/изоляция – равноценные понятия, поскольку человек не может успешно существовать в определенной (нормальной, обыденной) социальной среде. Т.е., у него имеются отклонения с точки зрения среднестатистического поведения, характерного для большинства людей как представителей социума.

Для людей с девиацией, особенно для подростков, характерны специфические свойства:

- аффективное и импульсивное реагирование;
- значительные по величине (заряженные) неадекватные реакции;
- недифференцированная направленность реакций на события (не различают специфику ситуаций);
- поведенческие реакции можно назвать стойко повторяющимися, длительными и многократными;
- высокий уровень готовности к асоциальному поведению.

Формы девиантного поведения

```
graph TD; A[Формы девиантного поведения] --> B[Пьянство и алкоголизм]; A --> C[Наркотизм]; A --> D[Преступность]; A --> E[Самоубийство]; A --> F[Проституция]; A --> G[Гомосексуализм];
```

Пьянство и
алкоголизм

Гомосексуализм

Наркотизм

Преступность

Самоубийство

Проституция



Типы девиантного поведения:

- *Зависимое поведение.* (интернет, игры, ПАВ, садизм, секты, покупки)
- *Агрессивное (выражается в мотивированном деструктивном поведении с причинением ущерба неодушевленным предметам/объектам и физических/моральных страданий одушевленным объектам (людям, животным)).*



Типы девиантного поведения:

- ***Виктивное поведение.*** Из-за ряда личностных свойств (пассивность, нежелание быть ответственным за себя, отстаивать свои принципы, трусость, несамостоятельность и установка на подчинение) человеку присущи шаблоны **поступков жертвы.**
- Суицидальные тенденции и суициды
- ***Побеги из дома и бродяжничество.*** склонность к хаотическим и постоянным сменам места пребывания, непрерывному движению от одной территории к другой. Обеспечивать свое существование приходится за счет прошения милостыни, краж и т.п.



Типы девиантного поведения:

- Противоправное поведение. Различные проявления с точки зрения правонарушений. Наиболее проявляющиеся примеры – воровство, мошенничество, вымогательство, разбой и хулиганство, вандализм. Начинаясь в подростковом возрасте как попытка самоутвердиться.
- *Нарушение сексуального поведения.* Проявляется в виде аномальных форм половой активности (ранняя половая жизнь, беспорядочные половые связи, удовлетворение полового влечения в извращенной форме).



Причины возникновения девиаций:

- ▣ *Психобиологические* факторы (наследственные заболевания, особенности перинатального развития, пол, возрастные кризисы, неосознанные влечения и психодинамические особенности).
- ▣ *Социальные* факторы: особенности семейного воспитания, окружающий социум, влияние средств массовой информации,

Причины возникновения девиаций:

Личностные факторы.

- нарушение эмоциональной сферы (повышенная тревожность, сниженная эмпатия, отрицательный фон настроения, внутренняя конфликтность, депрессивность и т.п.);
- искажение Я-концепции (неадекватная самоидентичность и социальная идентичность, необъективность образа собственного Я, неадекватная самооценка и неуверенность в себе, своих силах);
- искривленность когнитивной сферы (непонимание своих жизненных перспектив, искаженные жизненные установки, опыт девиантных поступков, отсутствие понимания их реальных последствий, низкий уровень рефлексии).

Личностные факторы.

Выделенные Леонгардом **10** типов акцентуированных личностей разделены на две группы:

- **акцентуации характера** (демонстративный, педантичный, застревающий, возбудимый)
- **акцентуации темперамента** (гипертимический, дистимический, тревожно-боязливый, циклотимический, аффективный, эмотивный).



Психосоматические нарушения.

Социо - психосоматическая модель (Делиус) утверждает, что психосоматическая болезнь является результатом **неправильного развития отношений** между индивидом и социальными структурами, и главное — это **неправильное решение своих индивидуальных проблем.**



Психосоматические нарушения.

- Астазия-абазия – это невозможность сидеть, стоять и ходить самостоятельно, сохраняя равновесие, при этом сохранена возможность производить другие произвольные целенаправленные сложные движения.
- Расстройства со стороны органов слуха и зрения также могут быть психогенно обусловлены, если ребёнок находится в хронической фрустрирующей ситуации. Это может быть психогенная слепота, полная или частичная, и психогенная глухота



Психосоматические нарушения.

Алекситимия

По определению Н.В.Хайтовича, «алекситимия – это ограниченная способность индивида к восприятию собственных чувств и эмоций, их адекватной вербализации и экспрессивной передаче».

1. Трудность в проведении различия между чувствами и телесными ощущениями;
2. Трудность в описании и идентификации собственных чувств;
3. Снижение способности к фантазированию, ограничение символизации;
4. Фокусирование в большей мере на внешних событиях, чем на внутренних переживаниях.



Психосоматические нарушения.

Соматизированные, соматоформные расстройства:

Проявляются функциональными нарушениями регуляции различных органов и систем: сердечно-сосудистой, дыхательной, желудочно-кишечной, мочевыделительной, системы терморегуляции и регуляции сна.

Особое место занимает болевой синдром и его психологическое оформление.



Психические расстройства и расстройства поведения

- Органические, включая симптоматические, психические расстройства
- Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ
- Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства
- Расстройства настроения [аффективные расстройства]
- Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства
- Умственная отсталость
- Эмоциональные расстройства, расстройства поведения, обычно начинающиеся в детском и подростковом возрасте