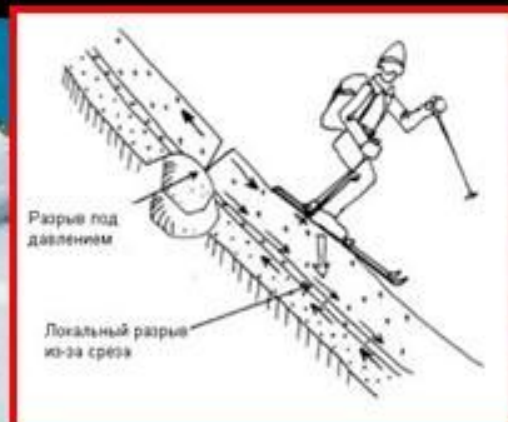


КАК РОЖДАЮТСЯ ЛАВИНЫ

Причины схода снежной лавины :

- длительный снегопад,
- интенсивное таяние снега,
- землетрясение,
- взрывы вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды
- деятельность людей,



ЧТО НАДО ЗНАТЬ?

Лавиноопасное время

- В течение 3-5 суток после сильного снегопада
- Оттепель после мороза
- Сильный ветер
- Весной с 12 до 18 часов

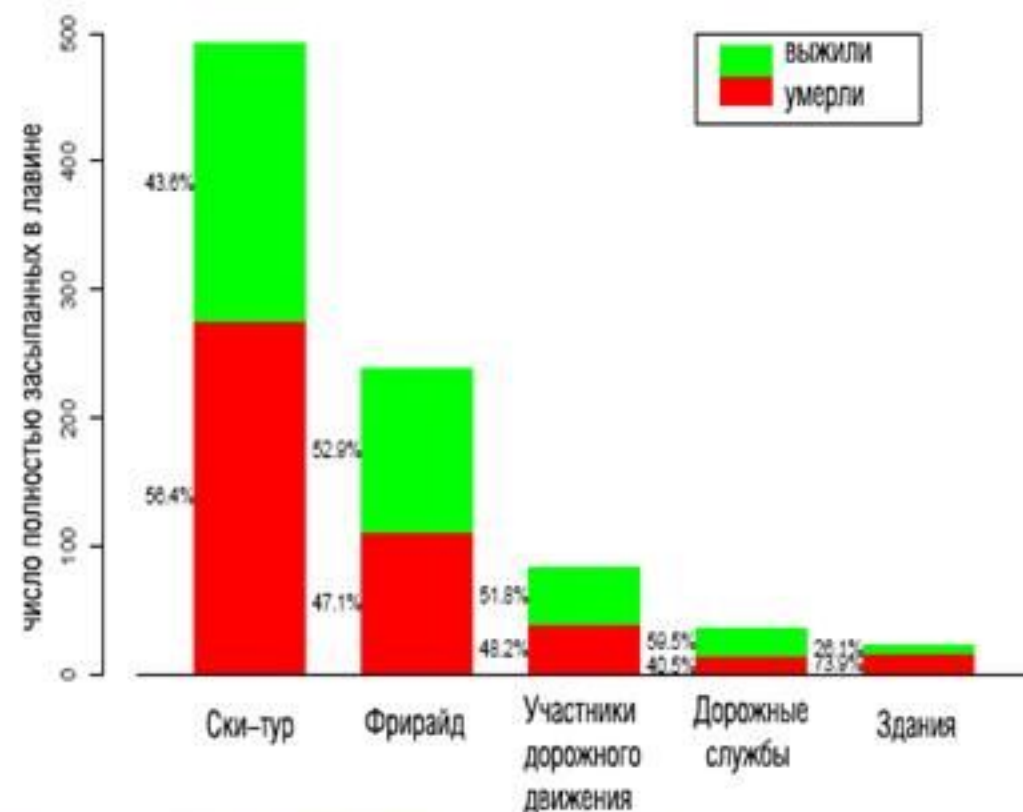


Признаки лавиноопасности

- Крутизна склона от 20 до 50 градусов
- Отсутствие древесной и кустарниковой растительности
- Признаки ранее сходявших лавин
- «Катышки»
- Снежные карнизы и гребни



КТО ГИБНЕТ?



Статистика жертв белой смерти утверждает, что почти половина их гибнет под **небольшими** лавинами, которые проходят путь **не более 200** метров.

ЛАВИНА НАСТИГЛА

- λ Избавься от всего, что может служить «парусом» (лыжи, доска, палки)
- λ Не сопротивляйся лавине, а попробуй «выплыть» на поверхность
- λ При замедлении хода сгруппируйся закрыв рот
- λ После остановки определи верх и начинай освобождать пространство, не вытягивая ноги



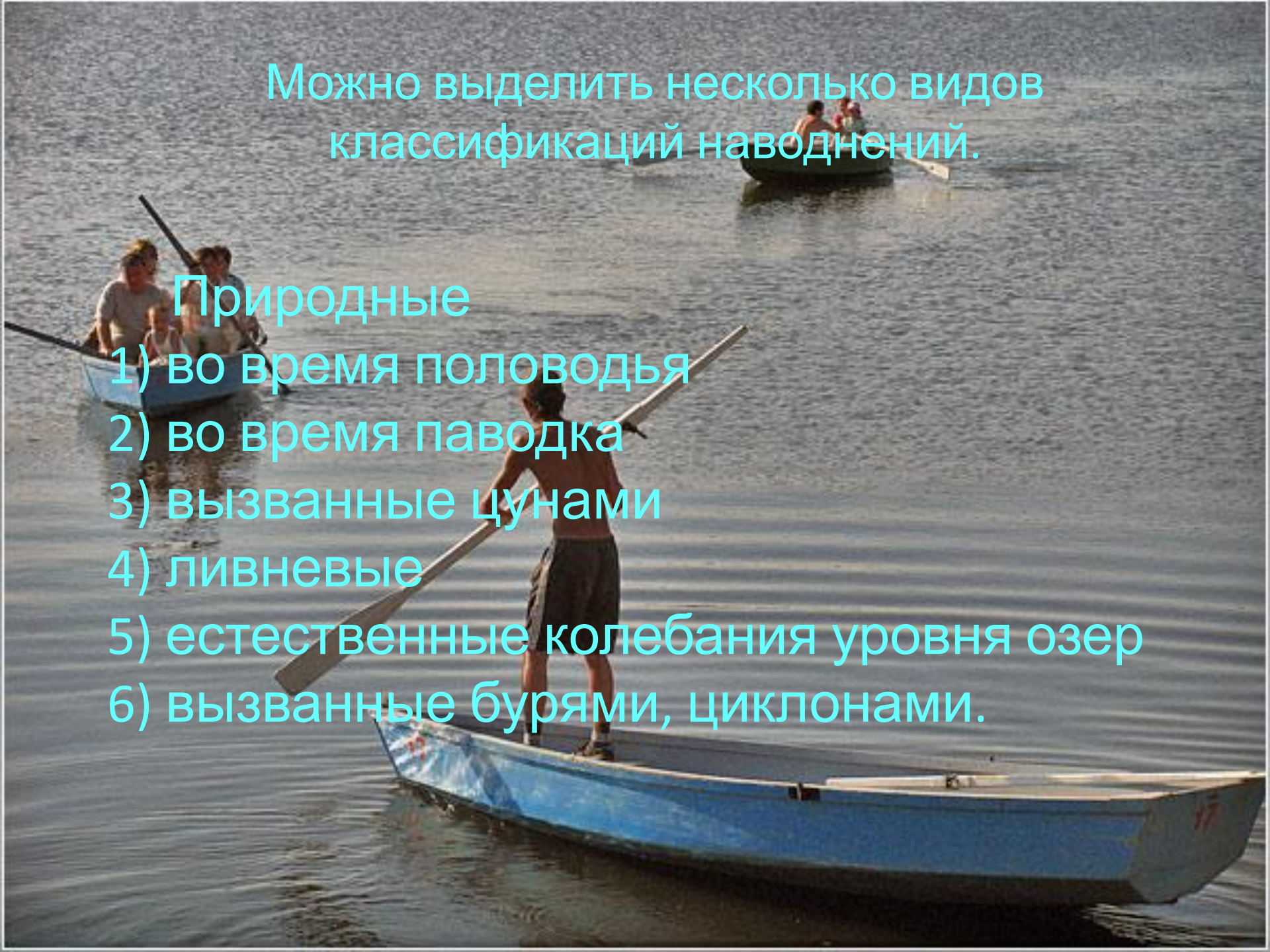
Наводнения



Можно выделить несколько видов классификаций наводнений.

Природные

- 1) во время половодья
- 2) во время паводка
- 3) вызванные цунами
- 4) ливневые
- 5) естественные колебания уровня озер
- 6) вызванные бурями, циклонами.



Вызванные антропогенными факторами

- 1) разрушение дамб
- 2) разрушение плотин и других гидротехнических сооружений



Гидрологи все наводнения разделили на 4 типа.

- **Низкие** – наблюдаются на равнинных реках и бывают раз в 5–10 лет. Они практически не нарушают ритм жизни при некоторой подготовке к ним.
- **Высокие** – заливают довольно большие участки речных долин и иногда существенно нарушают привычный быт, даже требуют эвакуации и случаются раз в 20–25 лет.
- **Выдающиеся наводнения** (раз в 50–100 лет) затапливают не менее 50% сельскохозяйственных площадей и требуют массовой эвакуации населения. Начинается затопление городов и населенных пунктов.
- **Катастрофические** – случаются раз в 100–200 лет: затапливается несколько речных систем, полностью меняется уклад жизни. Говорят, примерно так выглядел Всемирный потоп.

- **Паводок** - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п.
- **Факторы опасности наводнений и паводков:** разрушение домов и зданий, мостов; размыв железнодорожных и автомобильных дорог; аварии на инженерных сетях; уничтожение посевов; жертвы среди населения и гибель животных.
- **Вследствие наводнения, паводка** начинается проседание домов и земли, возникают сдвиги и обвалы.

Паводок – значительный, но кратковременный подъем уровня воды в реке.

- Он может наблюдаться в любое время года в результате обильных дождей или быстрого таяния снега и льда.
- В нашей стране затоплениям подвергаются свыше 400 км² суши. Обычно заранее известно о половодье. Сложнее прогнозировать паводок. Еще сложнее – подъем уровня в реках из-за нагонов воды с моря или водохранилища, и уж тем более – наводнение из-за прорыва плотин или цунами.



Действия в случае угрозы возникновения паводка:

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.
- Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
 - Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете.
- Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.
- Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
 - Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

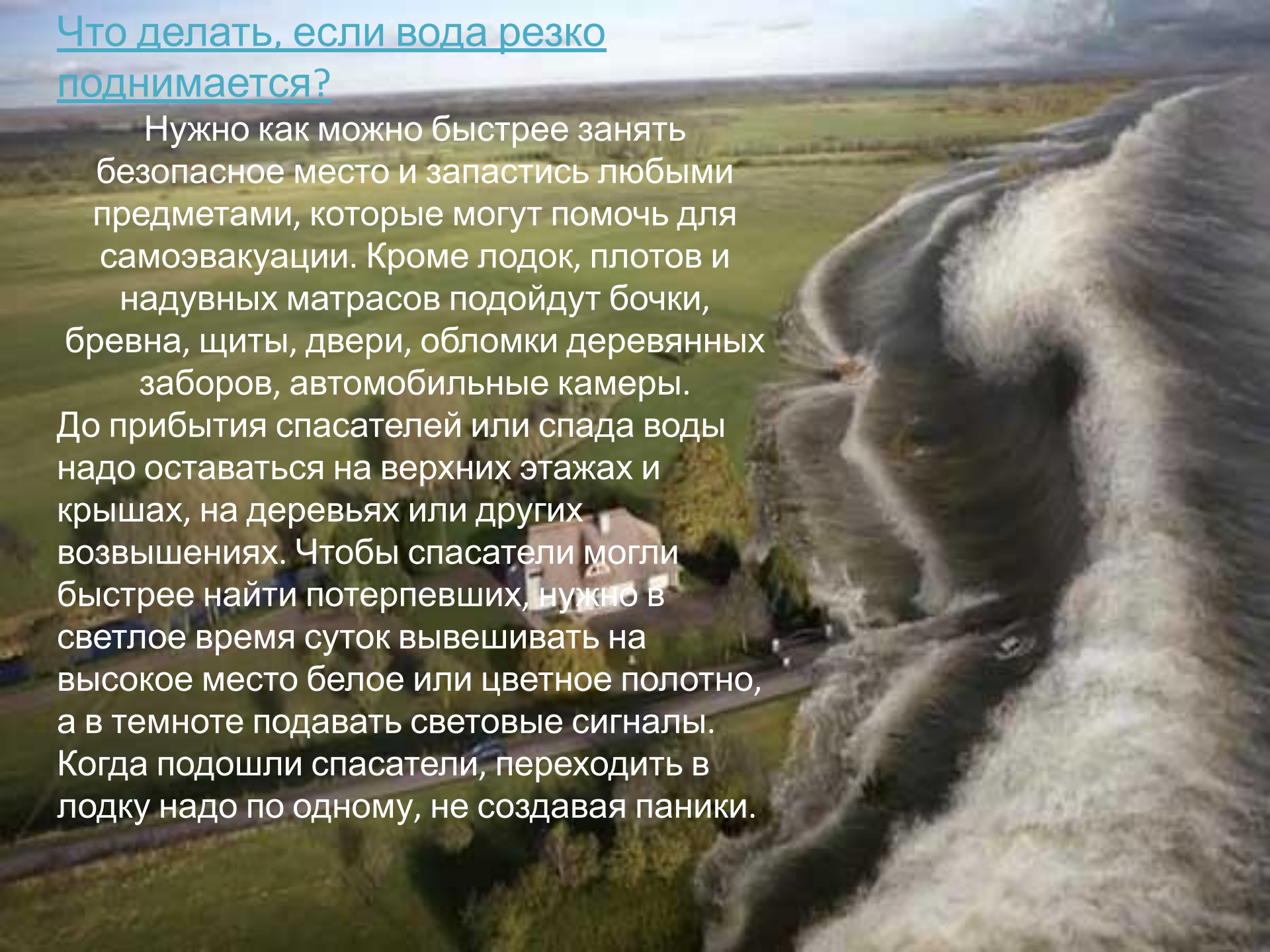
ДЕЙСТВИЯ В ЗОНЕ ВНЕЗАПНОГО ЗАТОПЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА

- Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
- Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
- Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- По возможности немедленно оставьте зону затопления.
- Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
- Отворите хлев - дайте скоту возможность спастись.
- Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
- До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.
- Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь.
- Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
- Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты)

Что делать, если вода резко поднимается?

Нужно как можно быстрее занять безопасное место и запастись любыми предметами, которые могут помочь для самоэвакуации. Кроме лодок, плотов и надувных матрасов подойдут бочки, бревна, щиты, двери, обломки деревянных заборов, автомобильные камеры.

До прибытия спасателей или спада воды надо оставаться на верхних этажах и крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее найти потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темноте подавать световые сигналы. Когда подошли спасатели, переходить в лодку надо по одному, не создавая паники.



- После того как вода сошла, надо осторожно входить в здания, предварительно убедившись, что конструкции не пострадали.
- Пользоваться газом, электричеством, водопроводом и канализацией можно только после разрешения специалистов.
- Нельзя есть продукты питания, подмоченные паводковыми водами.
- Нельзя пить воду без санитарной проверки. Затопленные колодцы необходимо сначала осушить, а затем откачивать воду до тех пор, пока она не станет пригодной для питья (это решают работники СЭС).



Если Вы провалились под лед:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой.
- Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед.
- Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.
- Приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.