

**С.Ж.Асфендияров
атындағы Қазақ Ұлттық
медицина Университеті**



**Казахский Национальный
Медицинский Университет
имени С.Д.Асфендиярова**

Лямблиоз. Лечение, профилактика.

Выполняла: Баялы С.К

Проверила: Куатжанова Г.Г

Программа лечения детей, больных лямблиозом

I этап

- ликвидация проявлений эндотоксикоза,
- механическое удаление лямблий,
- улучшение ферментативной активности кишечника,
- повышение защитных сил организма больного ребенка.

II этап

- противопаразитарное лечение.

III этап

- повышение защитных сил,
- создание условий, препятствующих размножению лямблий в организме ребёнка.

Программа лечения детей, больных лямблиозом

В зависимости от степени выраженности эндотоксикоза длительность I этапа составляет 2—4 недели.

В комплекс мероприятий входят:

— диета и режим питания, направленные на создание условий, ухудшающих размножение лямблий, а также введение в рацион питания продуктов, выполняющих роль сорбентов (каши, печеные яблоки, груши, брусника, клюква, сухофрукты, овощи, растительное масло), следует ограничить употребление легкоусвояемых углеводов;

— ферменты (по результатам копрограммы) — фестал, энзистал, мезим-форте, панкреатин, креон;

Программа лечения детей, больных лямблиозом

— дифференцированный прием желчегонных препаратов – холекинетиков (5%-ные или 10%-ные растворы сернокислой магнезии, сорбит, ксилит) и, по показаниям, холеспазмолитиков (но-шпа, платифиллин, экстракт белладонны, препараты барбариса обыкновенного, эуфиллин, метацин и др.);

Программа лечения детей, больных лямблиозом

- очищение желчевыводящих путей, желчного пузыря и кишечника с использованием тюбажа по Г.С. Демьянову;
- назначение энтеросорбентов — полифепана (полифана), смекты, полисорба МП, билигнина и др.

Программа лечения детей, больных лямблиозом

На II этапе в течение 7-10 дней назначают противопаразитарные препараты :

- трихопол (метронидазол, флагил, клион),
- тинидазол (фазижин),
- тиберал, гайро (орнидазол),
- фуразолидон,
- макмирор (нифуратель),
- Немазол (альбендазол),
- Наксоджин (ниморазол).

Через 7—10 дней следует повторить курс противолямблиозной терапии.

Программа лечения детей, больных лямблиозом

На III этапе большое значение придают следующим моментам:

- Оптимизация режима и характера питания. Для улучшения перистальтики кишечника назначают свекольное, тыквенное, кабачковое или морковное пюре, пюре из вареных сухофруктов (чернослив, курага), яблоки из компота, печеные яблоки, биокефир, бифидок, простоквашу, ряженку, спелые помидоры, ягоды и фрукты.
- Иммуномодулирующая терапия по результатам иммунологического исследования.
- Прием отвара березовых почек в течение 2—3 недель с целью создания среды, способствующей разрушению цист лямбий. После двухнедельного перерыва проводят прием отвара семян толокнянки в течение двух недель.

Программа лечения детей, больных лямблиозом

- Ликвидация дисбактериоза и вторичной ферментопатии кишечника с использованием биопрепаратов (бифидумбактерин, бификол, колибактерин, лактобактерин, ацидофилус) и ферментативных средств.

Следует отметить, что нецелесообразно применять одновременно более 3—4 препаратов разных групп. Необходимо строго соблюдать последовательность поэтапного лечения.

Макмирор (нифуратель)

- Является препаратом выбора для лечения лямблиоза у детей как наиболее эффективный и дающий минимальное количество побочных эффектов.
- Препарат хорошо переносится. Менее, чем в 2 % случаев возможны побочные явления - кожный зуд и сыпь.
- Форма выпуска: таблетки по 0,2 г.
- Дозы: взрослым — по 2 таблетки 2—3 раза в день, детям (с 2-х месяцев) — по 15 мг/кг массы тела на приём 2 раза в день. Можно назначать беременным.
- Курс лечения: 10 дней.

Немазол (альбендазол)

- Применяется для лечения заболеваний, обусловленных инвазией круглых червей, плоских червей и простейших. Влияет на все стадии развития гельминтов (яйца, личинки, взрослые особи). Является препаратом выбора для лечения сочетанных глистно-протозойных инфекций.
- Формы выпуска: таблетки по 0,4 г.
- Дозы: детям по 10-15 мг / кг массы в сутки в один прием.
- Длительность лечения составляет 5-7 дней.

Метронидазол (трихопол, флагил, клион)

- Форма выпуска: таблетки по 0,2; 0,25; 0,4 и 0,5 г.
- Дозы: взрослым — по 0,25 г 3—4 раза в день, детям — 15—20 мг/кг массы тела в сутки в 3—4 приема, после еды.
- Курс лечения: 7—10 дней.

Фуразолидон

- Форма выпуска: таблетки по 0,05 г.
- Дозы: взрослым — по 0,1—0,15 г
4 раза в день; детям — 10 мг/кг в сутки в 4 приема после еды, запивая большим количеством воды.
- Курс лечения: 10 дней.

Тинидазол (фазижин)

- Форма выпуска: таблетки по 0,15 г и 0,5 г.
- Дозы: взрослым — 2 г однократно, детям — из расчета 50—60 мг/кг массы тела однократно, но не больше 2 г, препарат принимается через час после завтрака.
- Курс лечения: один день.

Тиберал (орнидазол, гайро)

- Форма выпуска: таблетки по 0,5 г.
- Дозы: взрослым — 1,5 г в один прием, детям с массой тела до 35 кг из расчета 40 мг/кг в 1 прием, детям с массой тела больше 35 кг — 1,5 г однократно вечером.
- Курс лечения: 1—2 дня.

Наксоджин (ниморазол)

- Форма выпуска: таблетки по 0,5 г.
- Дозы: взрослым — по 1,0 г три раза через 12 часов, детям — из расчета на прием 15—20 мг/кг массы тела три раза через 12 часов.
- Курс лечения: 2 дня.

В ряде случаев при назначении лямблиоцидных препаратов может иметь место так называемая реакция Яриша — Гейксгеймера.

Клинические признаки реакции:

- горечь, сухость, неприятный вкус во рту,
 - снижение аппетита,
 - диарея,
 - усиление кожных проявлений,
 - крапивница,
 - гепатоспленомегалия,
 - увеличение эозинофилии в периферической крови.
- Интоксикация, вызванная лямблиоцидными препаратами, носит кратковременный характер (2—5 дней) и не должна служить причиной прекращения лечения.

Профилактика

- Своевременное лечение и изоляция больных лямблиозом.
- Соблюдение правил личной гигиены.
- Борьба с насекомыми – мухами, тараканами, клопами и т. д.
- Предотвращение попадания сточных вод в систему водообеспечения и почву.
- Тщательное мытье овощей и фруктов перед их употреблением в пищу.
- Регулярные профилактические проверки медицинского персонала и работников пищевой отрасли или водоснабжения.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.