

«Психологические особенности людей пожилого возраста»

по дисциплине «Возрастная
психология»
для студентов 2 курса

Автор:
Студент 2 курса, гр.Т-15, Шамарин
Расул Закирович

- **Старость** – период жизни человека от утраты способности организма к продолжению рода до смерти. Характеризуется ухудшением здоровья, умственных способностей, затуханием функций организма.

- Время наступления старости условно. Мужчин и женщин в возрасте от 55—60 до 75 лет считают пожилыми, с 75 лет — старыми, с 90 лет — долгожителями. Предполагается, что видовая продолжительность жизни человека равна 92—95 годам.



* Счастливая старость

- это особо благоприятная форма старения. Как пишет Н.Ф. Шахматов, нередко пожилые люди говорят, что в старости они впервые переживают незнакомые им по прошлой жизни чувства и радости, они впервые испытывают довольство собой и окружающими
- **Счастливая старость – это удовлетворенность новой жизнью, своей ролью в этой жизни**



Что можно сказать об изменениях в личности пожилого, тем более старого человека? Что можно отнести к типичным проявлениям?



* С возрастом происходят и психологические изменения

Интеллектуальная сфера

- Появляются трудности в приобретении новых знаний и представлений, в приспособлении к непредвиденным обстоятельствам.
- Сложными могут оказаться самые разнообразные обстоятельства: те, которые сравнительно легко преодолевались в молодости (переезд на новую квартиру, болезнь собственная или кого-то из близких людей), тем более прежде не встречавшиеся (смерть одного из супругов, ограниченность в передвижении, вызванная параличом; полная или частичная потеря зрения).



Эмоциональная сфера

- неконтролируемое усиление аффективных реакций (сильное нервное возбуждение) со склонностью к беспричинной грусти, слезливости
- Поводом для реакции может быть кинофильм о прошлых временах или разбитая чашка.



* Британский психолог Д. Бромлей выделила пять типов приспособления человека к старости:

- **Конструктивная установка**, когда человек внутренне уравновешен, спокоен, удовлетворен эмоциональными контактами с окружающими, критичен в отношении самого себя, полон юмора и терпимости в общении с другими.
- **Установка зависимости** присуща индивидам, проявляющим пассивность и склонным к зависимости от других. Люди этой категории не имеют высоких жизненных стремлений и легко оставляют профессиональные занятия.
- **Защитная установка** характерна для самодостаточных людей, поглощенных профессиональной деятельностью. Они разделяют общепринятые взгляды и установки, избегают обнаруживать собственное мнение, не любят говорить о своих проблемах.
- **Установка враждебности** присуща «разгневанным старикам», которые агрессивны, мнительны, вспыльчивы и имеют обыкновение предъявлять массу претензий к своему окружению — близким, друзьям, обществу в целом.
- **Та же установка враждебности, но направленная на самого себя**, характерна, как правило, для лиц с отрицательным жизненным балансом, которые избегают воспоминаний о прошлых неудачах и трудностях. Они не восстают против своей старости, напротив, пассивно воспринимают удары судьбы.

* Основные психологические стрессоры для людей пожилого возраста:

- * Прекращение трудовой деятельности вызывает глубокую перестройку структуры личности человека
- * Стремление отгородиться от окружающего мира, попытка защитить свой внутренний мир и стабильность в нем от вторжения посторонних влияний
- * Смещение психики человека во внутреннее замкнутое пространство

Спасибо за внимание !