

Тема:

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ



ЦЕЛЬ:

Познакомиться с
различными видами
подготовки к походу и
отдельными ее
этапами.



Собираемся в поход:



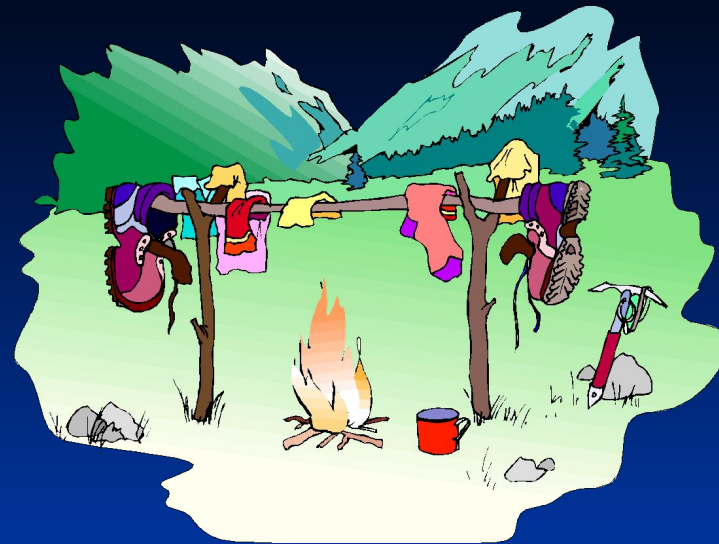
Он с тобою и со мною
Шел лесными стежками —
Друг походный за
спиною
На ремнях с застёжками.

Собираемся в поход:



На привале посижу,
И в палатку положу.
На нем удобней будет спать,
Ведь для туриста он - кровать.

Собираемся в поход:



Он в походе очень нужен,
Он с кострами очень дружен.
Можно кашу в нем сварить,
Чай и суп закипятить.

Собираемся в поход:



Если вы в поход пойдете,
Эту баночку возьмете.
В ней хранится много лет,
Наш питательный обед.

Собираемся в поход:



Чтоб спалось в тепло и
сладко,
Залезай в него в палатке.

Собираемся в поход:



Дом – с резинкой коробок,
А живет в нем огонек.
Днем он спит, а как
проснется,
Ярким светом он зажжется.



Хрупкие и часто
используемые вещи



Легкие
вещи



Тяжелые
вещи



Мягкие
вещи



ВИДЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

- Психологическая
- Физическая
- Техническая
- Административно-хозяйственная



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Обеспечение
схоженности
группы.



2. Индивидуальный поиск
подробной информации о
маршруте.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Зарядка, общая
физическая
подготовка.

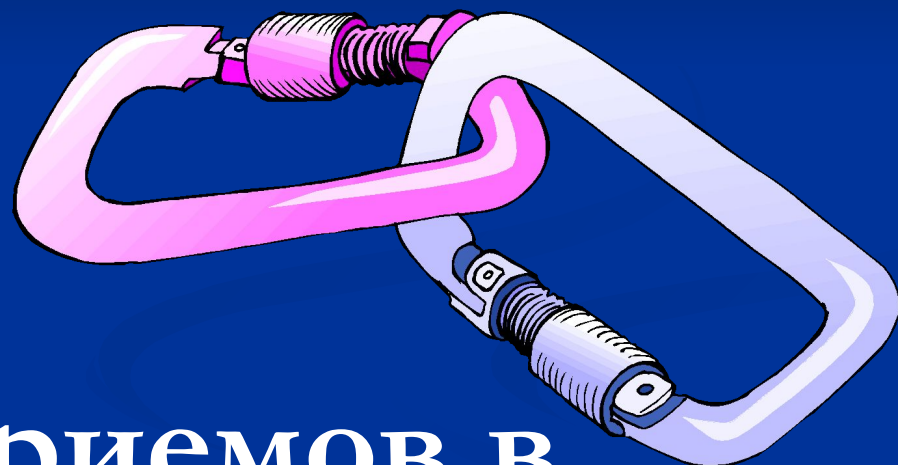
2. Устранение
медицинских
противопоказаний.



ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Работа со специальным
снаряжением.

2. Отработка
технических приемов в
зависимости от вида
туризма.



АДМИНИСТРАТИВНО- ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

1. Составление списка
снаряжения и меню-
раскладки.

2. Оформление
маршрутных документов.



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

1. Выбор вида туризма.

ПЕШЕХОДНЫЙ, ЛЫЖНЫЙ, ГОРНЫЙ,
ВОДНЫЙ, ВЕЛОСИПЕДНЫЙ, СПЕЛЕО,
АВТО-, МОТО-, КОННЫЙ,
КОМБИНИРОВАННЫЙ

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

2. Определение основной цели путешествия.

УЧЕБНАЯ, КРАЕВЕДЧЕСКАЯ, СПОРТИВНАЯ,
КОМБИНИРОВАННАЯ

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

3. Формирование группы.



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

4. Распределение обязанностей в группе.

Руководитель, зам.руководителя, завпит, завснар, ответственный за отчет, физорг, культорг, краевед, медик, фотограф, топограф, хронометрист, казначей.

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

5. Выбор и изучение района путешествия.



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К
ПОХОДУ:

6. Разработка
маршрута, сбор
информации.



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА по разработке маршрута

- ⚙ Пути подъезда и отъезда.
- ⚙ Нитка маршрута.
- ⚙ Километраж.
- ⚙ Краеведческие объекты.



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

7. Оформление необходимых документов.



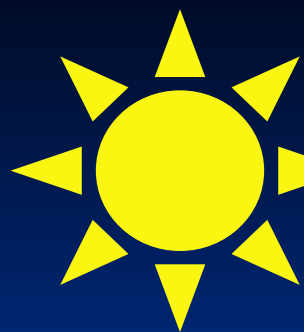
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА по оформлению маршрутной книжки

- ⚙ Данные о маршруте.
- ⚙ Данные о руководителе.
- ⚙ Данные о группе.



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

8. Формирование
списка
снаряжения и
меню-раскладки.



УСПЕХ
ПОХОДА
ЗАВИСИТ
ОТ ЕГО
ПОДГОТОВКИ

