

КЛАССНЫЙ ЧАС НА ТЕМУ: ДЕНЬ ДОНОРА В РОССИИ

20 апреля

Национальный
день донора
в России



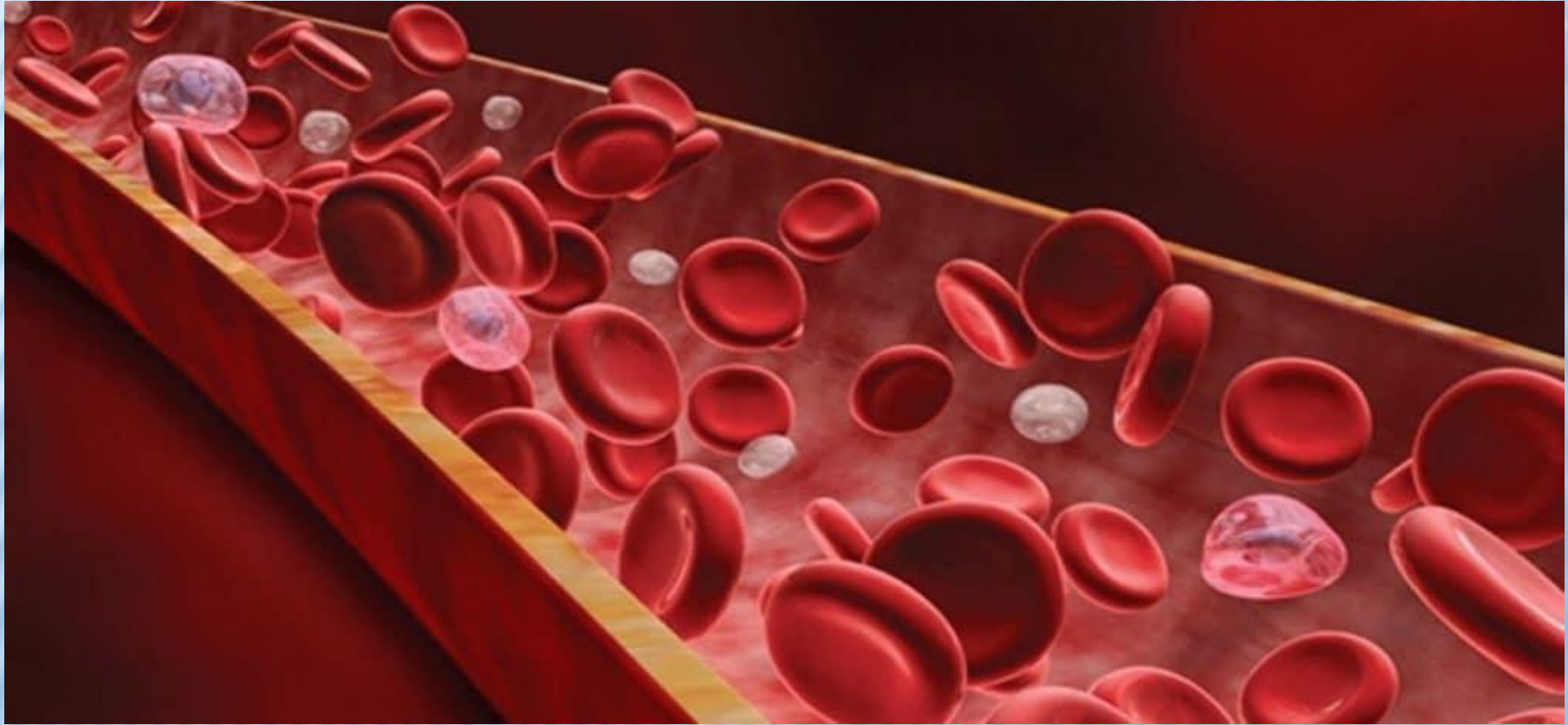
НЕМНОГО ИСТОРИИ



КТО ТАКОЙ ДОНОР?

- **ДОНОРЫ** – высоко гуманные люди, живущие по принципу «человек человеку друг».
- **ДОНОР** происходит от латинского Donare — «дарить».
- **ДОНОРСТВО КРОВИ** — добровольное жертвование собственной крови для последующего переливания нуждающимся больным.
- **ДОНОР** - человек, сдающий кровь.
- **РЕЦЕПЕНТ** - человек, принимающий

ЧТО ТАКОЕ КРОВЬ?



КАТЕГОРИИ ЛЮДЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ДОНОРСКОЙ КРОВИ:

- молодые мамы во время тяжёлых родов;
- лица, пострадавшие в крупных авариях, терактах, катастрофах, вооружённых конфликтах;
- кровь требуется пострадавшим от ожогов и травм;
- при проведении сложных операций;
- больным гемофилией и анемией — для поддержания жизни;
- кровь также жизненно необходима онкологическим больным при химиотерапии.

ДОНОР. ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ



НАГРАДЫ ЗА ДОБРОТУ И МИЛОСЕРДИЕ



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- **Интересные факты**
- 14 июня отмечается Всемирный день донора крови.
- Слово «донор» произошло от латинского donare – «дарить».
- Донор должен быть совершеннолетним, весить более 50 кг, не болеть раком, туберкулезом или СПИДом. Нельзя сдавать кровь беременным и кормящим женщинам, девушкам во время менструации. Людям с татуировками или пирсингами на теле разрешается быть донором не раньше года после их нанесения или прокалывания. Запрещается сдавать кровь тем, кто употреблял спиртное в последние 48 часов.
- За один раз у донора забирают 350-450 мл крови.
- Люди, которые сдали кровь 40 раз или пожертвовали плазму 60 раз, считаются почетными донорами России.
- По данным ВОЗ, люди, которые регулярно сдают кровь, живут на 5 лет дольше среднестатистического человека.
- Каждый третий житель планеты хотя бы раз в жизни нуждается в переливании донорской крови.
- В 1900 году австрийский врач Карл Ландштейнер открыл группы крови.

СКОЛЬКО ЛИТРОВ КРОВИ У ЧЕЛОВЕКА?

	ЛИТРЫ КРОВИ
МУЖЧИНА	5 - 6 Л
ЖЕНЩИНА	4 - 5 Л
РЕБЁНОК	2,5 Л
ОБЪЕМ КРОВИ ЗАВИСИТ ОТ ВЕСА И ВОЗРАСТА ЧЕЛОВЕКА	

Ее количество может периодически меняться, что связано с кровотечениями, значительными физическими нагрузками, травмами, потреблением большого количества жидкости. Женщины переносят потери крови намного легче, чем мужчины.

СКОЛЬКО КРОВИ СПОСОБЕН ПОТЕРЯТЬ ЧЕЛОВЕК, НЕ ЛИШИВШИСЬ ПРИ ЭТОМ ЖИЗНИ?

Быстрая потеря крови в количестве 2-3 литров может стать причиной смерти. В некоторых случаях кровопотеря может даже привести к такому тяжелому заболеванию, как анемия. Людям с особыми заболеваниями приходится делать переливание крови. Так, при операциях с применением аппарата искусственного кровообращения, требуется от 5 до 8 литров крови, для работы прибора под названием "искусственная почка" - от 4 до 6 литров. В последнем случае обращаются к помощи доноров.

Социальная поддержка доноров.



Но донорство приносит пользу и самому донору. Происходит активизация системы кроветворения — клеток красного костного мозга и стимуляция иммунитета. Сказывается некоторая разгрузка органов, которые участвуют в утилизации умирающих эритроцитов: селезенка, печень.

- Профилактика организма: устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях
- Продление молодости за счет стимуляции кроветворения, самообновления организма.
- Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Профилактика болезней иммунной системы, нарушений пищеварения, атеросклероза, деятельности печени, поджелудочной железы.
- Выведение лишнего балласта из организма: избытка крови и её элементов.

Быть или не быть донором?

Здоровье нации, как моральное, так и физическое, определяется именно тем, как Вы ответите на этот вопрос. Донорство очень почётно и несомненно принесёт моральное удовлетворение и уверенность в себе. Приняв правильное решение стать донором, однажды вы станете другим человеком и это положительно охарактеризует вас как личность. Люди, узнавшие о вашем поступке, без сомнения, сочтут вас хорошим и заботливым человеком.

Донорство должно стать гражданским долгом каждого здорового жителя нашей Кур



Подумайте и примите решение стать донором.
Сделайте это ради вас самих.