

КАК ВЫБРАТЬ КОМПЬЮТЕРНОЕ КРЕСЛО?

- По статистике современный человек сидит около 13 часов в сутки, 8 часов он спит, а на движение остается всего 3 часа. Неправильная поза при сидении увеличивает нагрузку на спину примерно на 40%. И чтобы значительно снизить риск неприятных последствий и дольше сохранять хорошее самочувствие, необходимо подобрать качественное компьютерное кресло, которое учитывает индивидуальные особенности человека.

Параметры

- При выборе компьютерного стула в первую очередь стоит обратить внимание на обивку, наполнитель и материал корпуса. Корпус чаще всего изготавливается из пластика или металла, а обивка — из кожзаменителя, кожи или ткани. При выборе обивки стоит обратить внимание на ее износостойкость и индекс стираемости. Также необходимо внимательно изучить конструкцию кресла: имеется ли регулировка высоты, наклон сидения, есть ли там синхромеханизм спинки, подлокотники и газлифт.

Эргономичность

- Некоторые модели компьютерных кресел имеют дополнительную боковую поддержку, позволяющую снизить нагрузку на мышцы и позвоночник. [Подголовник](#) добавит комфорта при работе, с ним шея будет меньше уставать. Утолщение у края сидения и подставка для ног снизит нагрузку на нижние конечности. Ширина сидения и высота спинки подбираются индивидуально, но высокая спинка больше подойдет офисным сотрудникам.
- Желательно наличие на кресле [подлокотников](#), их высота должна обеспечивать свободное размещение рук. Локти не должны упираться в подлокотники, иначе плечи будут подняты и правильное положение позвоночника нарушится. Во многих моделях высота и горизонтальное положение подлокотников регулируется.
- Многие кресла также имеют [механизм качания](#), который дает возможность немного размяться и подвигаться, не вставая, или же просто поменять положение. Такой режим блокируется и активируется при помощи рычага. Кресла высших ценовых категорий также оснащаются встроенными массажерами.

Обивка

- Материалом для обивки [офисных кресел](#) может служить текстиль, акриловая сетка, искусственная или натуральная кожа. При выборе материала обивки стоит учитывать, что ткань более маркая, чем остальные материалы, и со временем она затирается.
- [Текстильная обивка](#) как правило делается из синтетических материалов. Самый дешевый из них — ткань серии С, напоминающая мешковину. Более дорогой полиолефин характеризуется повышенной прочностью и износостойкостью, он не выцветает и неприхотлив в уходе. Ткань серии TW обладает отличной воздухопроницаемостью. Микрофибра, а также ткани серии JP и акриловая сетка имеют практически все достоинства, необходимые для обеспечения максимального комфорта пользователя.
- За обивкой из [искусственной кожи](#) легко ухаживать, а ее стоимость не очень отличается от тканевых вариантов. Кожзаменитель, используемый для обивки компьютерных кресел, бывает с ПВХ- и полиуретановым покрытием. Первый износостойчив, не боится воды, сложно воспламеняется и может имитировать натуральную кожу. Однако искусственная кожа с покрытием из ПВХ плохо проводит влагу и склонна к растрескиванию на сгибах. Кожзаменитель с полиуретановым покрытием, который также называют экокожей, более технологичен и совершенен, отличается высокой морозостойкостью и износостойкостью, имеет мягкую и эластичную структуру, хорошо дышит, отталкивает воду и не подвержен появлению трещин. При всем этом экокожа на 100% экологична и гипоаллергенна.
- [Натуральная кожа](#) экологична, безопасна, гипоаллергенна и комфортна. Для обивки компьютерных кресел используется кожа стандартной, либо люксовой выделки. Кожа стандартной выделки более грубая и толстая, она способна выдержать практически любые механические воздействия. Из минусов — слабая эластичность и быстрая потеря формы. Кожа люксовой выделки — анилиновая и полуанилиновая — выполнена из более качественного сырья, но характеризуется меньшей гигроскопичностью, менее устойчива к внешним воздействиям и прихотлива в уходе.

Газлифт

- Газлифт — это основание офисного кресла, представляющее собой стальной баллон, наполненный воздухом. Газлифт предназначен для комфортной регулировки высоты кресла. Существует четыре категории качества газлифтов, четвертая имеет наивысшее качество.

Крестовина

- Крестовина — это основание кресла, принимающее на себя основную нагрузку. Производится из пластика и металла. Пластиковые крестовины более дешевые и легкие, но менее долговечные. Металлические выдерживают большую нагрузку, они более долговечны, но тяжелее и дороже.

Ролики

- Ролики должны без труда вращаться в любом направлении, сохраняя устойчивость кресла. Бывают твердые полипропиленовые или полиамидные и мягкие полиуретановые. Отдавайте предпочтение мягким роликам, если вы планируете эксплуатировать кресло на жестком полу (например, паркет или ламинат), и наоборот, жестким, если напольное покрытие будет мягким (например, ковер). Чтобы ролики всегда обеспечивали хорошую подвижность кресла, их необходимо периодически очищать и смазывать.

Мы ТУТ.

- Если ВЫ нуждаетесь в дополнительной консультации, или ВАС интересует какой-либо вопрос связанный с компьютерной техникой и её периферией, Мы всегда рады помочь. Звоните по номеру **т. 5-11-00**, или ждем ВАС в наших магазинах по адресу:
 - г. Малоярославец, ул. Карла Маркса 7а маг."РЕАЛ"
 - ул. Гагарина 2а БЦ "ДОМИНО"