



# ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ОБЩЕСТВО: НОВЫЕ ВЫЗОВЫ И УГРОЗЫ

Академик РАМН  
Т.Б. ДМИТРИЕВА



**«Нам необходима ясная для общества стратегия охраны и укрепления здоровья людей. Каждый человек в России должен понимать, что гарантирует ему государство и что он сам должен сделать для улучшения своего здоровья».**

**Д.А. МЕДВЕДЕВ**

Речь на форуме в Красноярске,  
15.02.2008



**«Мы способны и должны в течение 10-15 лет войти в число стран-лидеров по ключевым показателям качества жизни граждан (уровню доходов соцобеспечения, качеству образования и здравоохранения...».**

**В.В. ПУТИН**

Выступление в Государственной  
Думе, 8.05.2008

# НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ (2007 год)



УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ЗДОРОВОГО НАСЕЛЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ  
ЛИЦ, ВХОДЯЩИХ В ГРУППЫ РИСКА - **41%**

(по данным исследования работники бюджетных сфер в рамках  
приоритетного национального проекта «Здоровье»)

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ - **65,3 года**

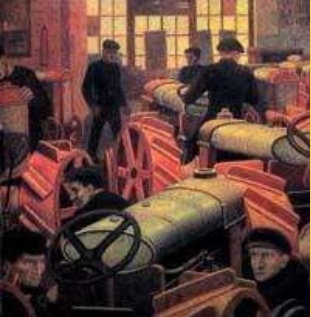
МУЖЧИНЫ

- **58,9 года (134 место в мире)**

ЖЕНЩИНЫ

- **72,3 года (100 место в мире)**

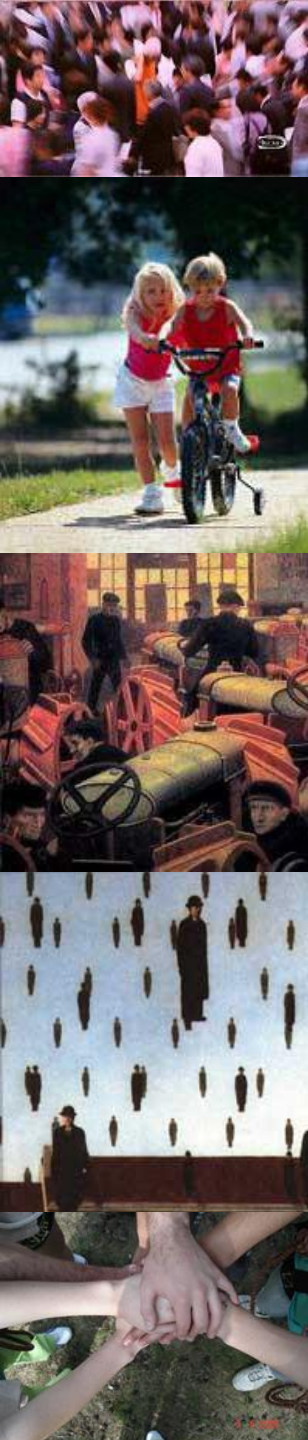
# НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ



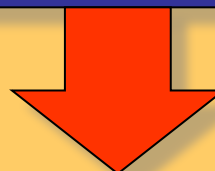
Ежегодно население страны сокращается на **800 тыс. человек**. В том числе, умирают в трудоспособном возрасте - около **600 тыс. человек**.

**СМЕРТНОСТЬ ОТ НЕЕСТЕСТВЕННЫХ ПРИЧИН** (убийств, самоубийств, травм, отравлений, несчастных случаев) - **191 на 100 000 населения**. Этот показатель **В 3 РАЗА** выше, чем в странах Центральной и Восточной Европы, и **В 6 РАЗ** выше, чем в странах ЕС.

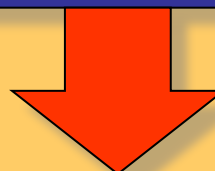
# ВЫЗОВ 1.



ПРОБЛЕМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

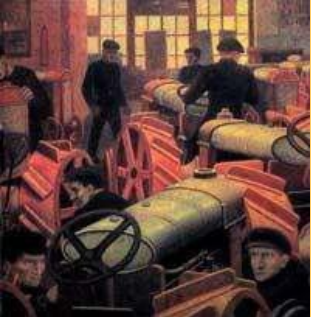


КАЧЕСТВО НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ



УГРОЗА ЭКОНОМИЧЕСКОМУ РОСТУ И  
ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ

# СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ



- **Потери общества вследствие утраты трудоспособности** (кратковременной, среднесрочной, длительной и стойкой - инвалидность) людьми с психическими расстройствами;
- **Потери общества вследствие снижения производительности и качества труда** людей, страдающих психическими расстройствами;
- **Ущерб от несчастных случаев и аварий,** совершаемых людьми, страдающими психическими расстройствами;

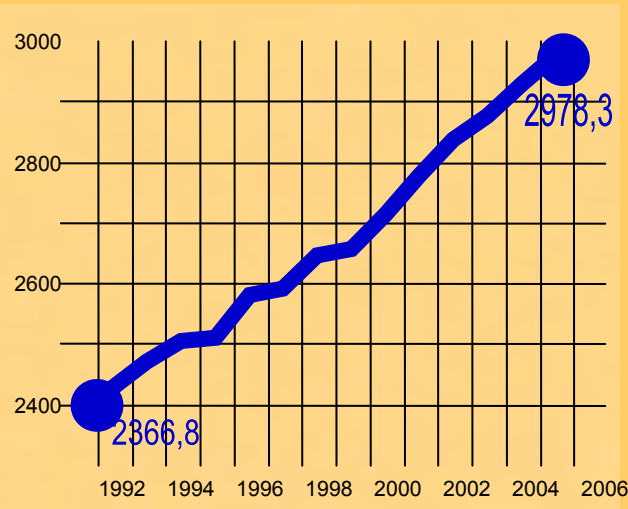
# СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ



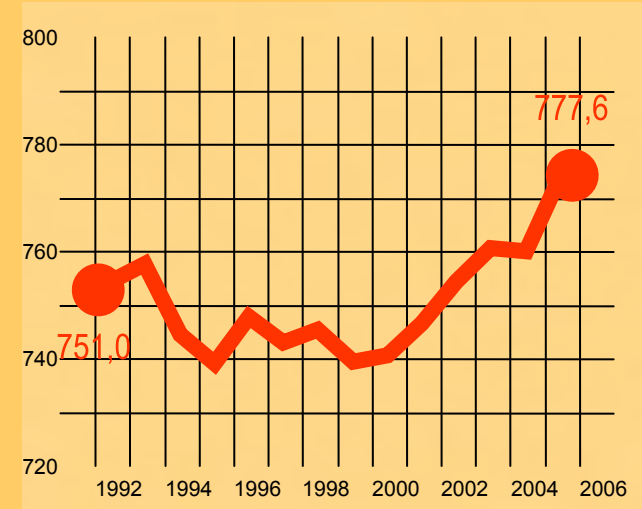
- **Потери общества от преждевременных смертей вследствие самоубийств.**  
Количество суицидентов превышает число лиц, погибающих в дорожно-транспортных происшествиях (соответственно **42900** и **24850** в 2006 году);
- **Безработица и преступность** среди людей, страдающих психическими расстройствами;
- **Высокие расходы на лечение** больных с психическими расстройствами, особенно, если оно не было начато на ранних стадиях их развития.

# Динамика показателя общей заболеваемости психическими расстройствами в РФ в 1991-2006 гг. (на 100 тыс. нас.)

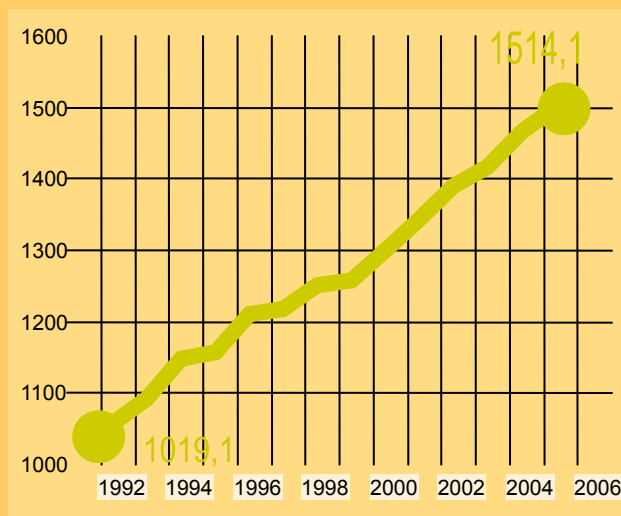
## ВСЕ РАССТРОЙСТВА



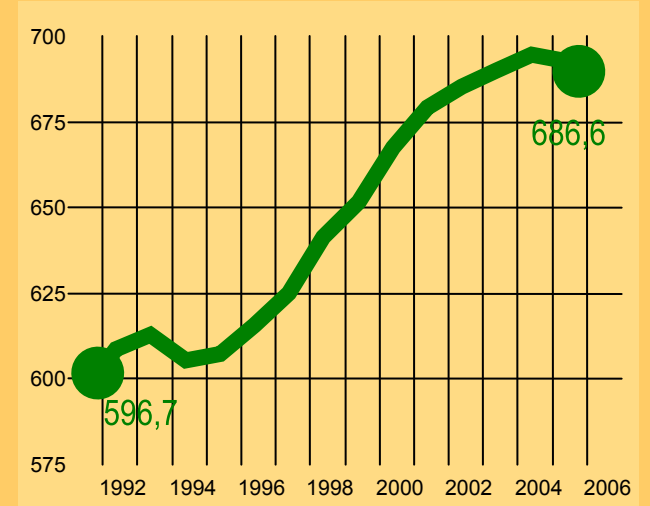
## ПСИХОЗЫ И СОСТОЯНИЯ СЛАБОУМИЯ



## НЕПСИХОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА



## УМСТВЕННАЯ ОТСТАЛОСТЬ



# МАСШТАБЫ ПРОБЛЕМЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В РОССИИ



В квалифицированной психолого-психиатрической помощи нуждается в настоящее время **15-20 %** населения, то есть около **25 млн. человек**. Реально обращались за помощью **7,8 млн (5,5 % населения)**.

---

Среди всех обращающихся за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения общесоматической сети доля лиц с психическими расстройствами достигает **30-50 %**.

---

Более **40 %** всех освобождений от срочной службы в армии связаны с психическими расстройствами и отклонениями.

---

Среди увольняемых с военной службы по состоянию здоровья психическая патология составляет около **30 %**.

## Структура психических расстройств у лиц, освобожденных от срочной службы в армии в 2007 году (по данным ЦВВК)



## ВЫЗОВ 2.



**ДЕПРЕССИЯ – ЭПИДЕМИЯ 21 ВЕКА**

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕПРЕССИИ

- По данным ВОЗ (2006), распространенность депрессий в мире достигает **26%** среди женщин и **12%** среди мужчин.
- В России реальное число лиц, страдающих депрессией, приближается к **9 миллионам**.
- Депрессия обнаруживается при большинстве соматических заболеваний. В том числе, у **18 - 39%** больных с онкологическими заболеваниями и у **15 - 19%** больных с ишемической болезнью сердца.
- **30%-50%** больных, обращающихся в поликлиники, обнаруживают отдельные признаки депрессии.
- По прогнозу ВОЗ, к 2020 году депрессия выйдет на **первое место в мире по трудопотерям среди всех заболеваний**, обогнав сегодняшних лидеров - сердечно-сосудистые и инфекционные болезни. Уже сегодня депрессия является самым распространенным заболеванием среди женщин.

# МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЕПРЕССИИ

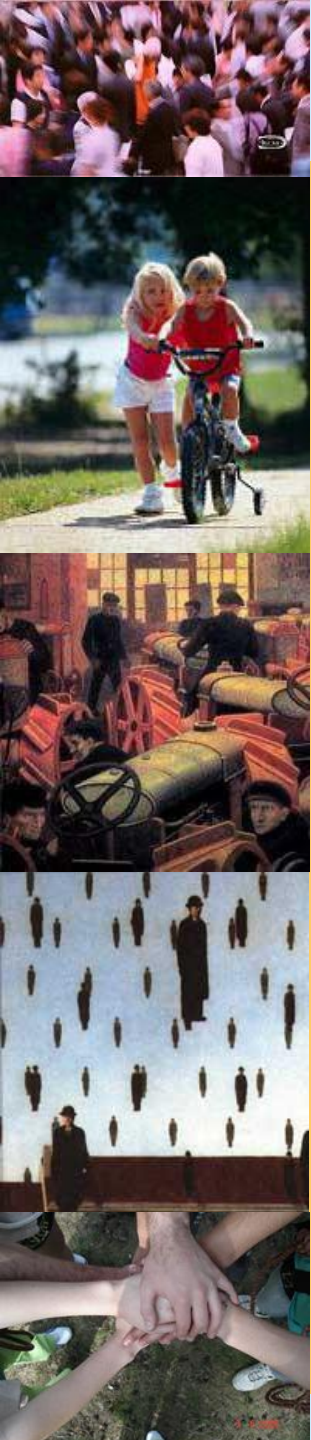


- Депрессия **утяжеляет течение и ухудшает прогноз** любого соматического заболевания.
- Депрессия – независимый фактор риска развития **цереброваскулярных и кардиоваскулярных заболеваний.**
- У больных с сочетанием инфаркта миокарда и депрессии через 6 -18 месяцев после коронарной катастрофы **показатель смертности на 14% выше**, чем у пациентов с инфарктом, но без депрессии (Nemeroff C.N. , 2003).
- На фоне депрессии **резко снижается готовность пациента к соблюдению врачебных рекомендаций.**

«Зачем измерять давление и  
принимать лекарства, если жить не  
хочется?!»



# СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЕПРЕССИИ



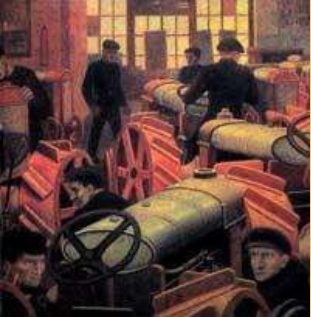
- Депрессия находится на 1 месте в мире среди причин неявки на работу, на 2-м – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности. Если не будут приняты эффективные меры, то **к 2020 г. депрессия парализует экономическую жизнь**, как развитых, так и развивающихся стран.
- Не менее **60%** всех самоубийств совершают больные с депрессией. По прогнозу ВОЗ, в 2020 г. именно депрессия станет убийцей № 1.
- В семьях, где хотя бы один супруг страдает депрессией, разводы происходят **в 10 раз чаще, чем в обычных семьях.**

# НИЗКАЯ ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ ДЕПРЕССИИ



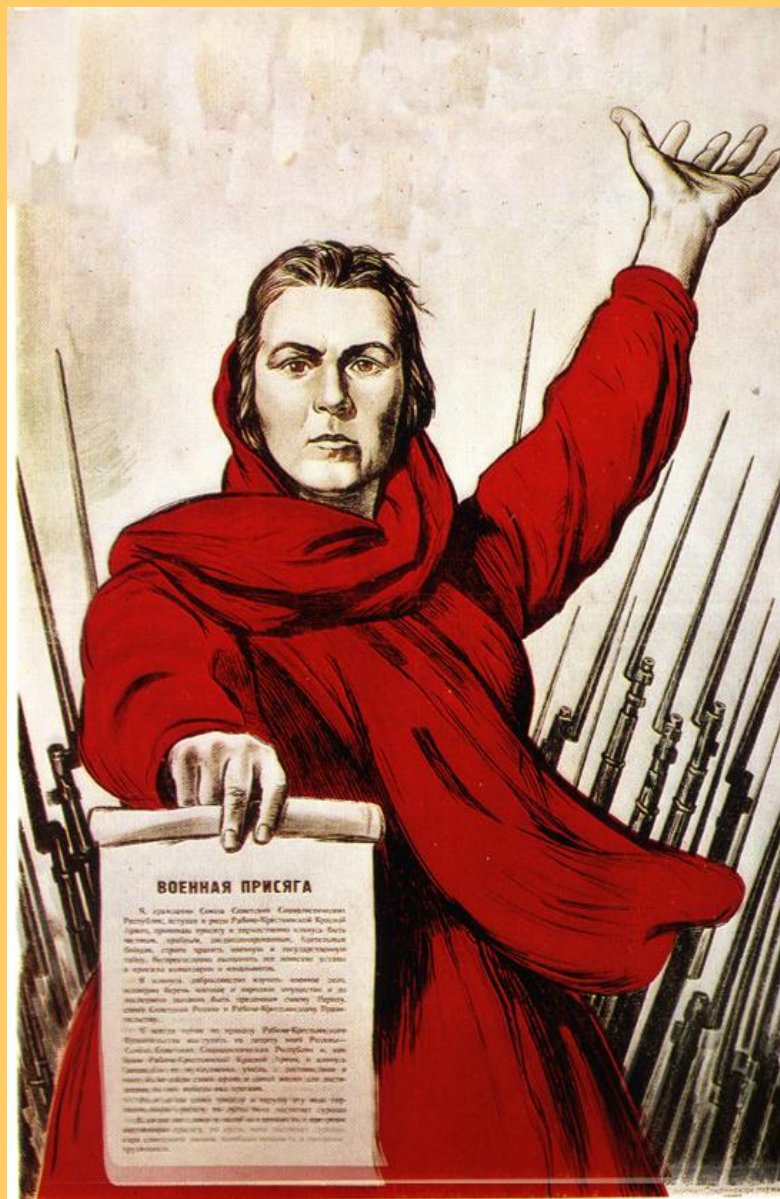
**Врачами поликлиник депрессия  
выявляется лишь в 5% случаев.**

# Причины низкого уровня диагностики и лечения депрессии



- **Пациент** - непонимание разницы между плохим настроением и депрессией как заболеванием + психологический барьер перед обращением к психиатру.
- **Врач (не психиатр)** - отсутствие навыков диагностики депрессии.
- **Врач-психиатр** – недостаточная квалификация и отсутствие утвержденных стандартов помощи пациентам с различными видами депрессии.

# ВСЕ НА БОРЬБУ С ДЕПРЕССИЕЙ!



## ВЫЗОВ 3.



**ВЫСОКАЯ  
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ  
АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ  
-НАРКОМАНИЯ,  
-АЛКОГОЛИЗМ,  
-НЕХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ**

# Аддитивные расстройства (зависимости)



## Химические аддикции

Наркомания

Токсикомания

Алкоголизм

## Нехимические аддикции

Патологический гемблинг  
(игромания)

Компьютерная аддикция

Интернет-зависимость

Компьютеромания

# Распространенность наркотизма в РФ

## Скрытая болезненность - 1:5

- не все обращаются за медицинской помощью
- лечатся в негосударственных учреждениях

## Реальная ситуация (данные ФСКН):

2005 г. - 6 000 000 потребителей наркотиков

2007 г. - 5 100 000 потребителей наркотиков

## Снижение возраста первых проб наркотиков:

10,1% - до 14 лет;

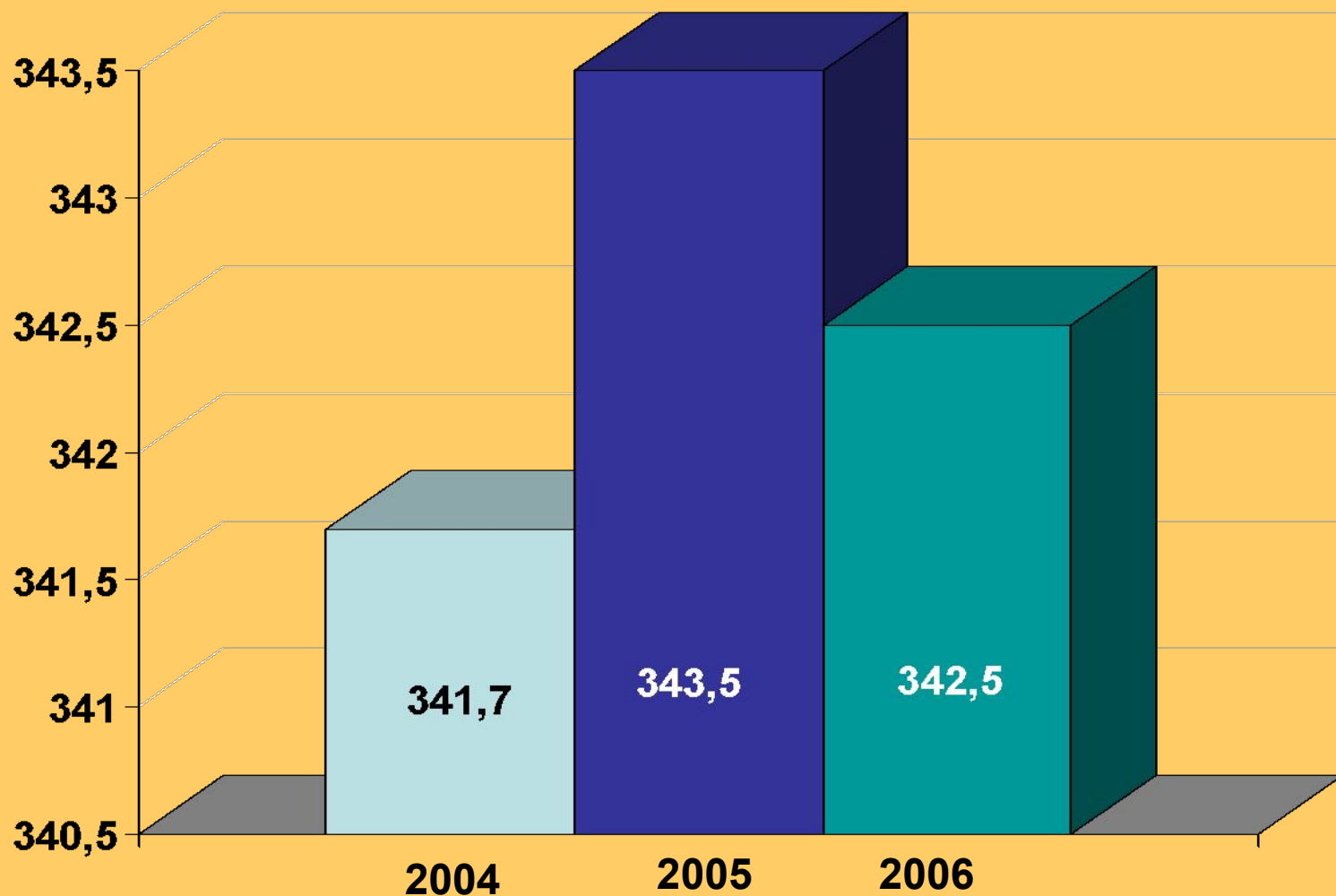
33,7% - в 15-17 лет.

## Уровень потребления наркотиков среди молодежи (2006):

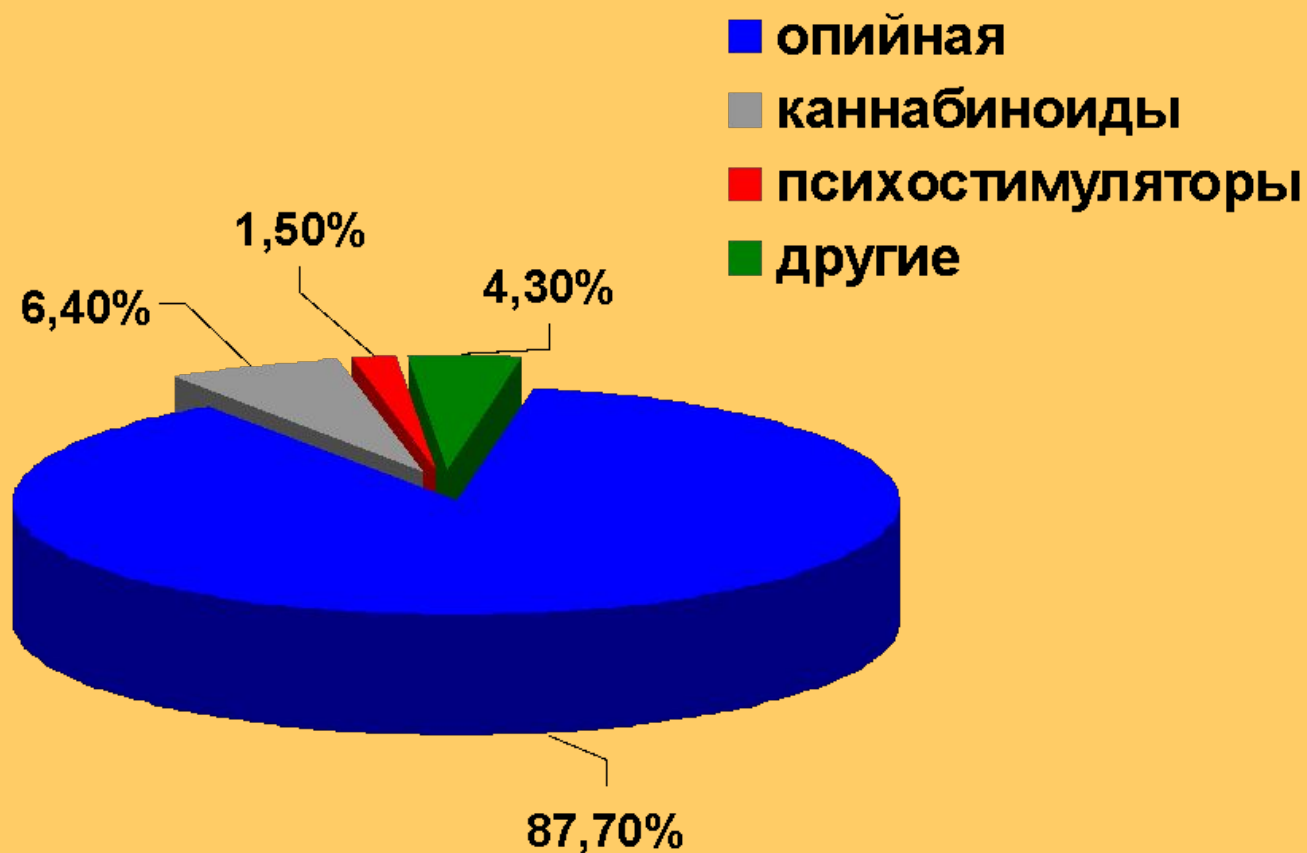
пробовали наркотики –

- 25% школьников
- 30-45% студентов вузов

# Динамика болезненности наркоманиями в России (на 100 000 населения)



# Структура болезненности наркоманиями в РФ





В Российской  
Федерации **75%**  
потребителей  
наркотиков  
употребляют  
**ГЕРОИН**



Продолжительность  
жизни

при опийной  
наркомании —

6 — 7 лет



Сокр  
ашен

## Отдаленные социальные последствия злоупотребления наркотиками

я

Инва  
лиди  
заци  
я  
насе  
лени  
я

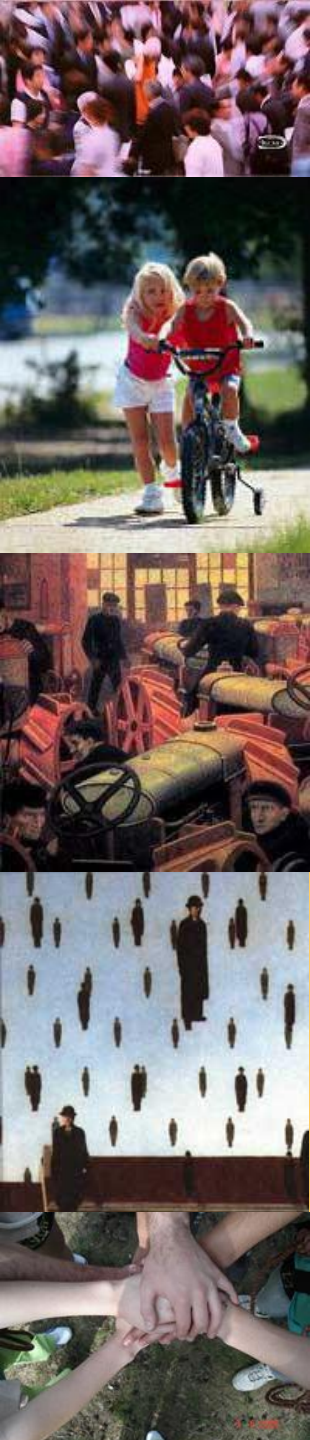
Инте

## Угроза национальной безопасности

ьная  
дегр

здан

# ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ И АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (АЛКОГОЛИЗМ)



- Спиртных напитков в стране реализуется на **80%** больше, чем производится.
- Злоупотребляют алкоголем **70%** мужчин и **47%** женщин.
- **Три из четырех убийств**, зарегистрированных в 2006 году, были совершены в состоянии алкогольного опьянения.
- В стране только официально зарегистрировано **более 2 млн.** больных алкоголизмом.
- Более **80%** детей в возрасте до 14 лет хотя бы раз пробовали спиртные напитки, а **65 тыс.** из них уже лечатся от непреодолимого пристрастия к алкоголю.
- Смертность населения, связанная с употреблением алкоголя, увеличилась в 2006 г. **в 3,5 раза**, по сравнению с 1990 годом.
- Ежегодно алкоголь становится причиной смерти **550-700 тыс.** россиян.
- **Почти каждая пятая смерть в России**, так или иначе, связана с употреблением алкоголя.

*Материалы Круглого стола по законодательным проблемам противодействия алкоголизации населения, Государственная дума РФ, 13.11.2007 г.*

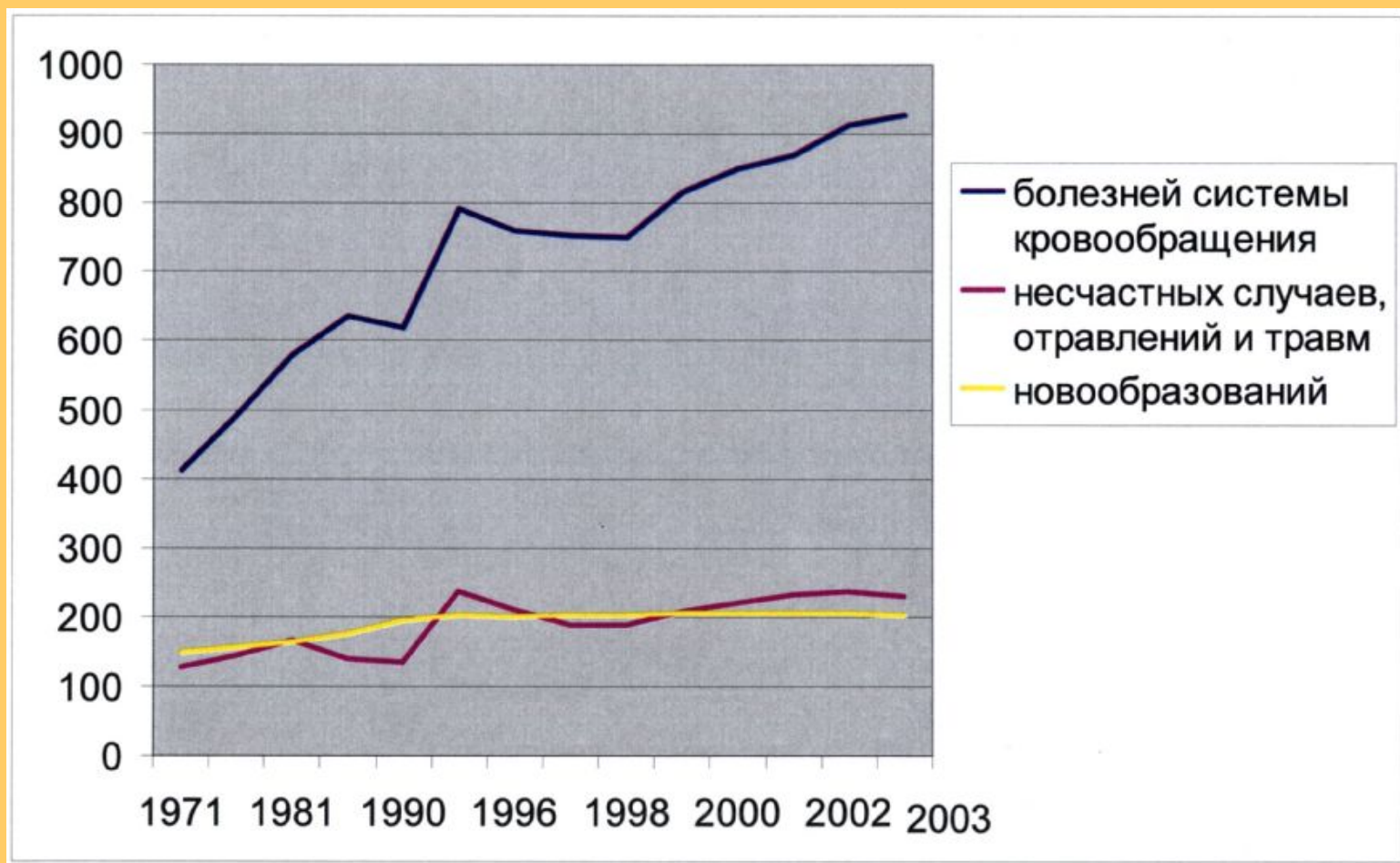
# Вызов 4.

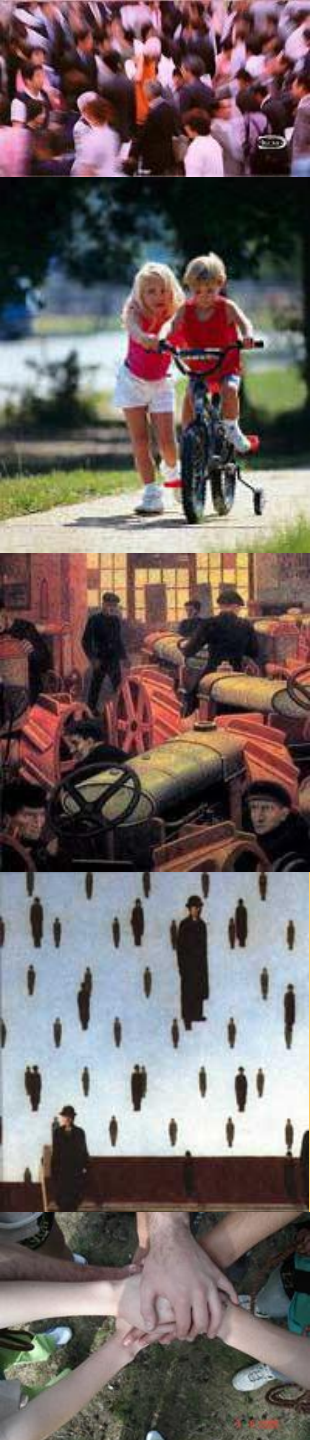
**ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ  
СМЕРТНОСТИ ОТ  
НЕЕСТЕСТВЕННЫХ  
ПРИЧИН**



# Смертность по основным классам причин смерти (на 100 000 населения).

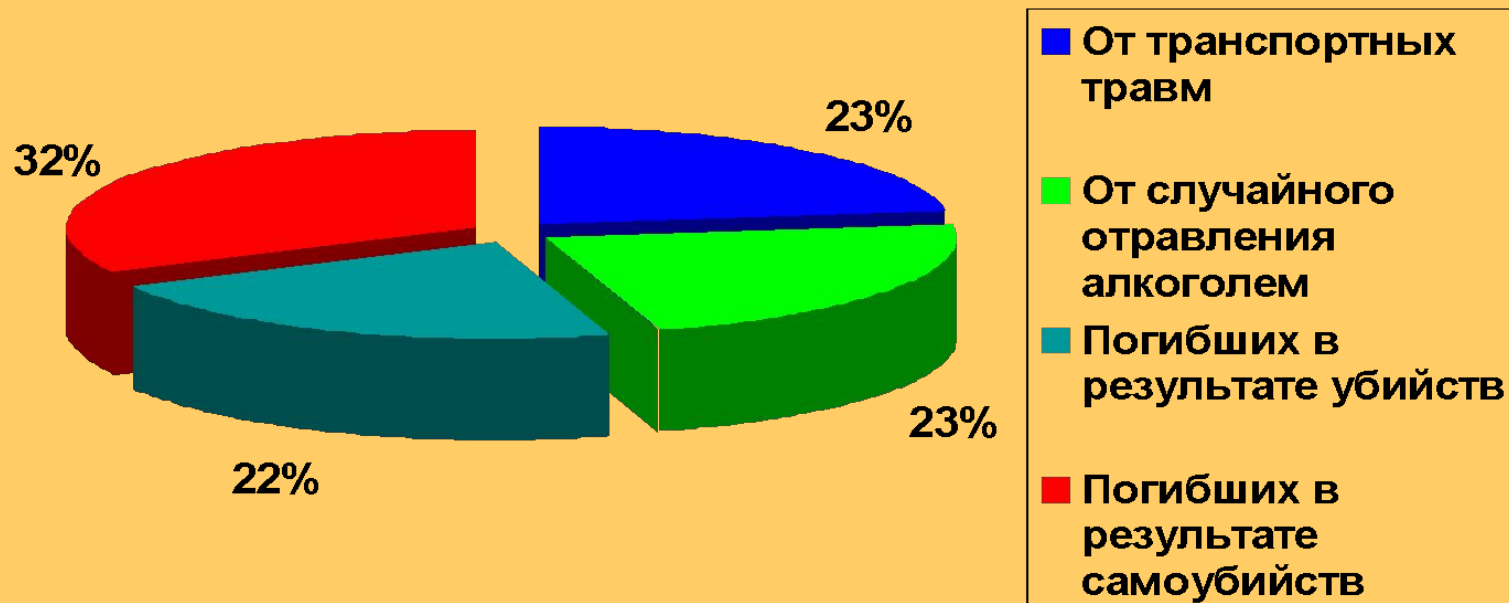
Российский статистический ежегодник





Смертность от неестественных причин составила в 2006 г. **191 случай на 100 000 населения**. Этот показатель уступает лишь смертности в результате сердечно-сосудистых заболеваний и практически равен показателю смертности от онкологических заболеваний.

## Структура смертности от неестественных причин





Показатели смертности от неестественных причин по данным 2006 г.:

Свердловская область - 205,8 на 100 000

Россия – 198,5 на 100 000

## ВЫЗОВ 5.

**ВЫСОКАЯ  
ЧАСТОТА  
САМОУБИЙСТВ**



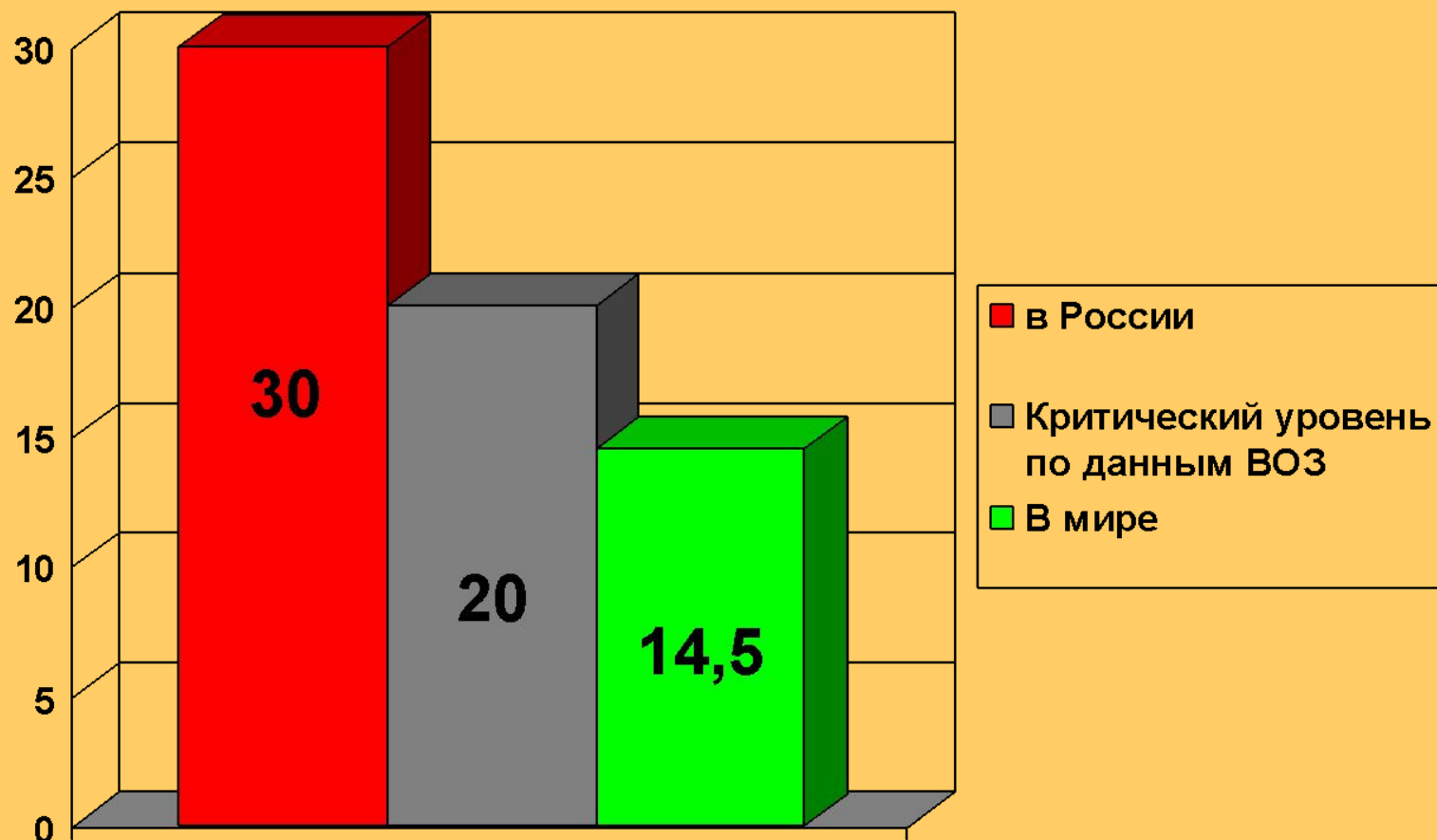


**«Часть населения практически до сих пор находится в социальной коме, то есть не видит ни возможностей, ни перспектив улучшения своего жизненного уровня. Отсюда и пьянство, и по-прежнему очень высокий уровень самоубийств».**

**Д.А. МЕДВЕДЕВ**  
**(Речь на форуме в Красноярске**  
**15.02.2008)**

# На протяжении последних 15 лет Россия занимает 2 место в мире по частоте суицидов

Показатели частоты завершённых суицидов в 2006г.  
(на 100 000 населения)



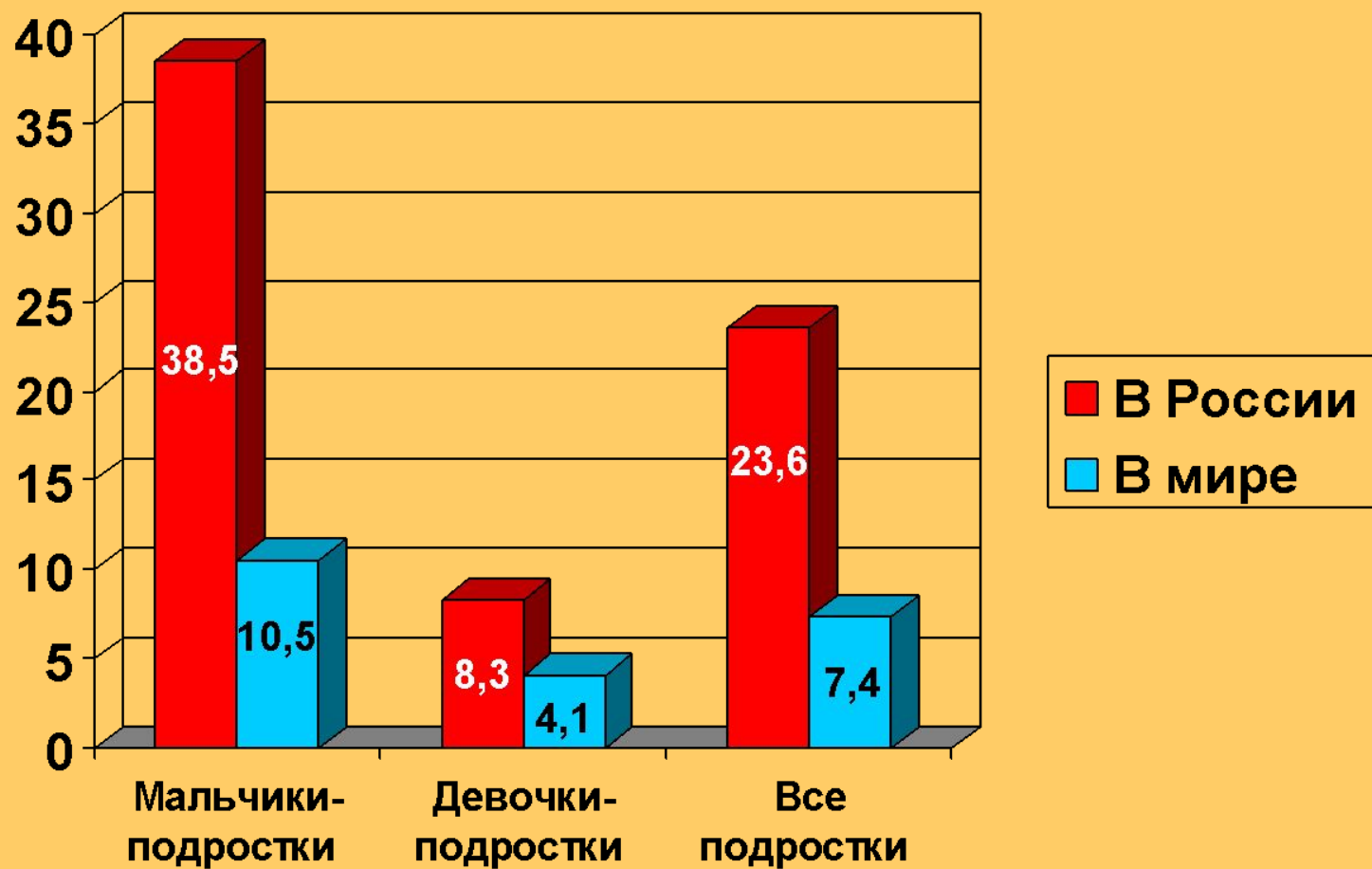


**В 1992 – 2006 гг. В РОССИИ  
ПОКОНЧИЛИ С СОБОЙ  
818 100 ЧЕЛОВЕК  
(в среднем 54 540 человек ежегодно)**

## Частота суицидов в 2006 году (на 100 000 населения)

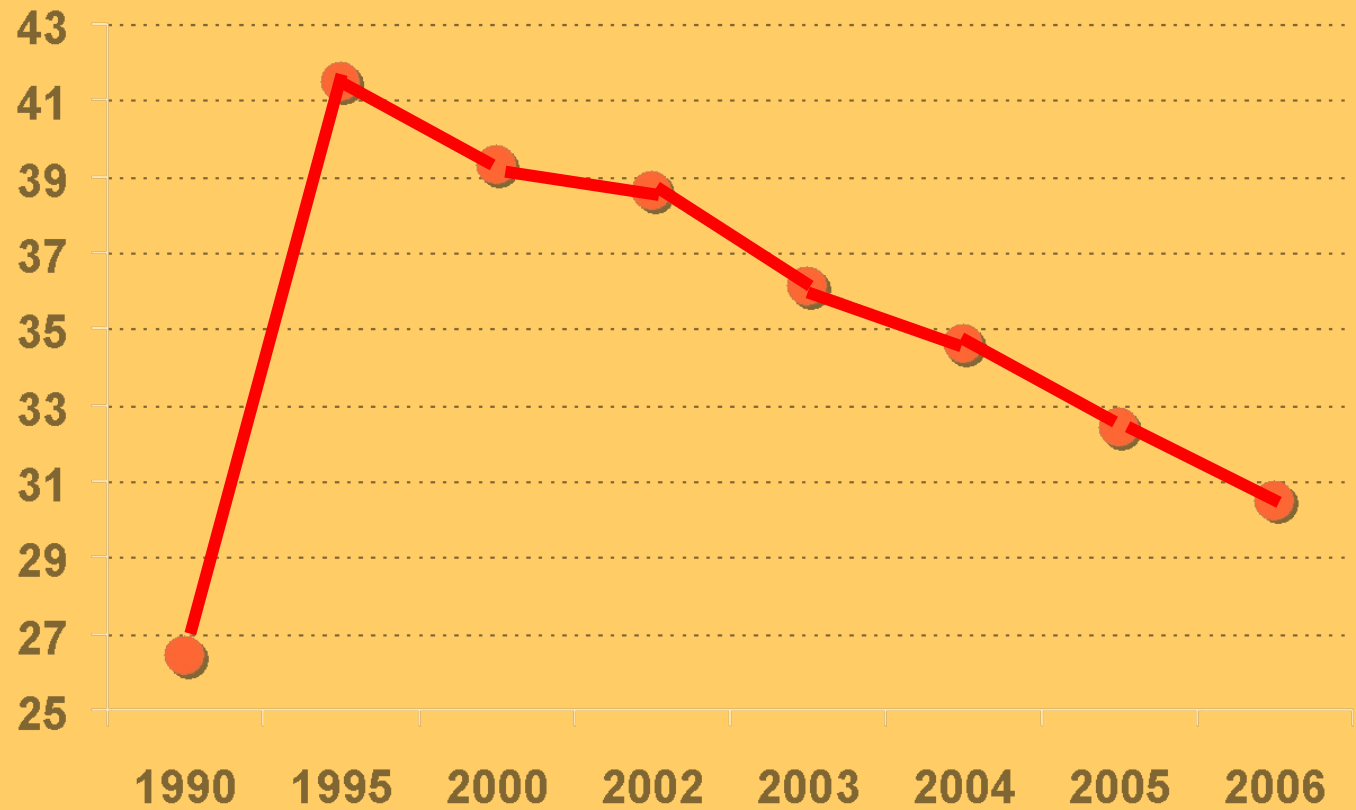


## Частота самоубийств среди подростков (15-19 лет) в России (на 100 000 лиц данной возрастной группы)



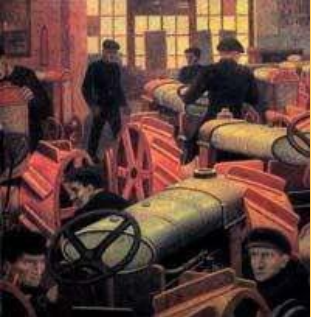
Россия занимает **3** место в мире по частоте суицидов у подростков

# ДИНАМИКА ЧАСТОТЫ СУИЦИДОВ В РОССИИ В 1990 – 2006 гг. (на 100 000 населения)



## ВЫЗОВ 6.

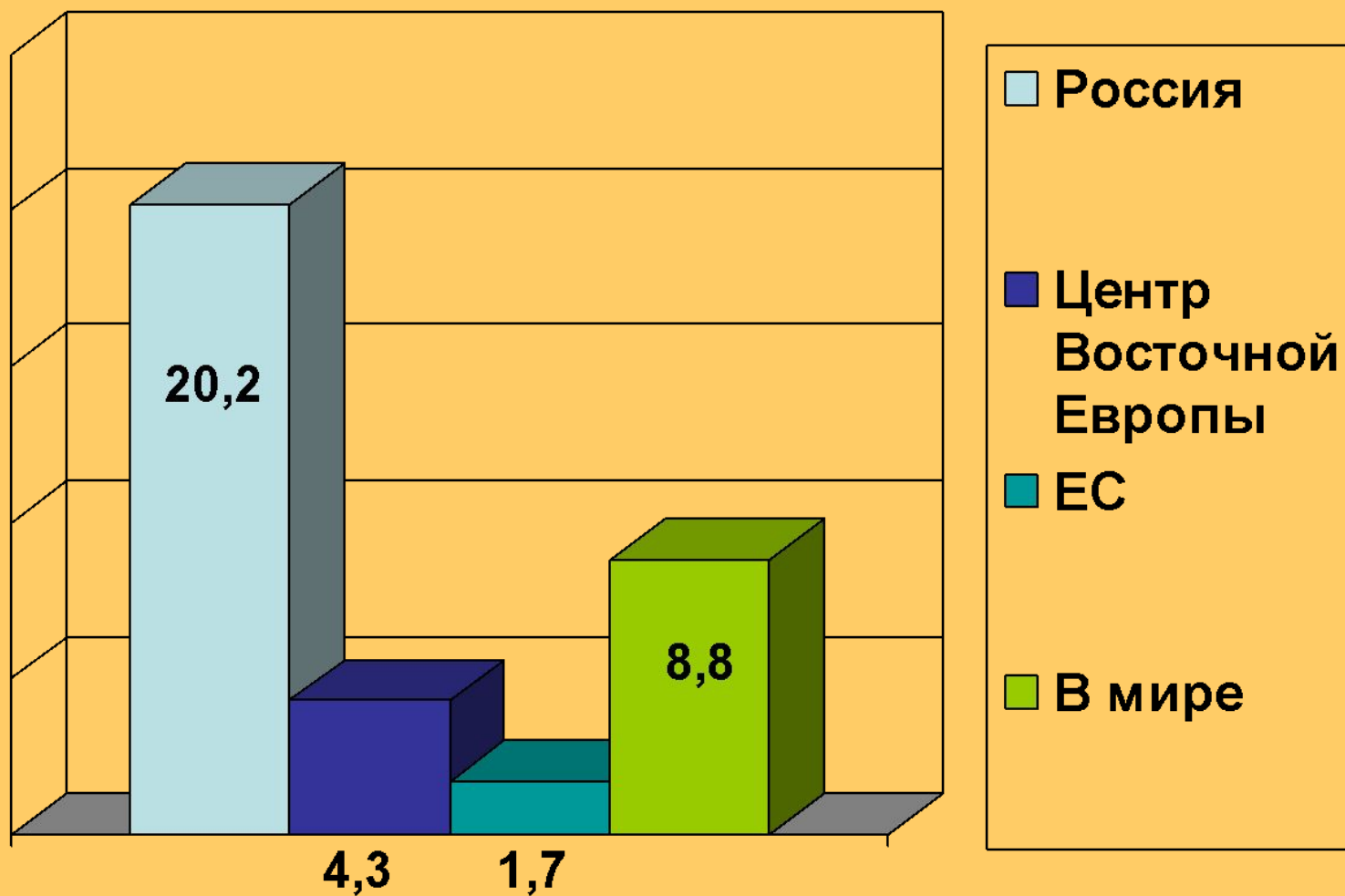
# ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ НАСИЛИЯ В ОБЩЕСТВЕ



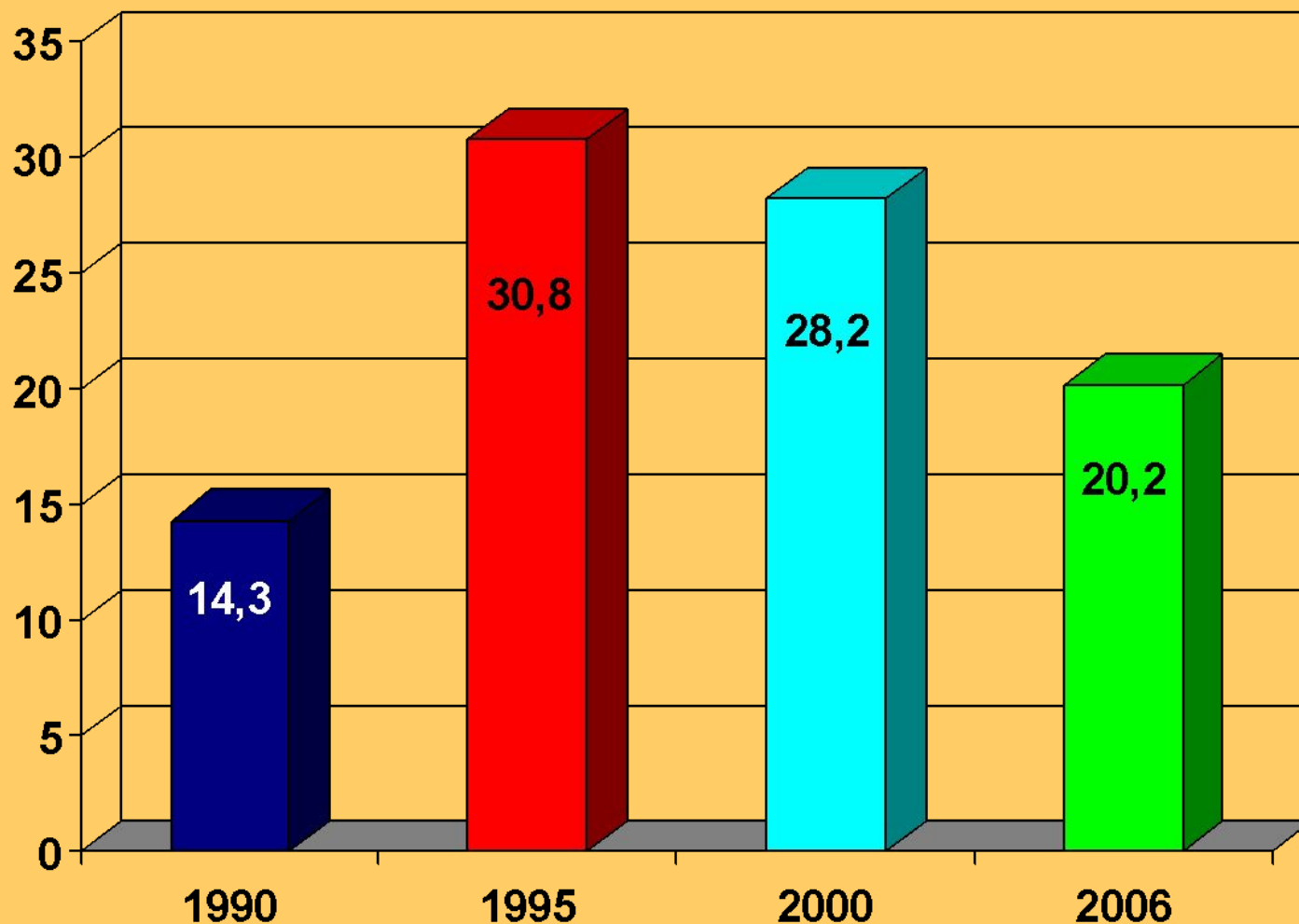
# Число зарегистрированных преступлений за январь – февраль 2008 года



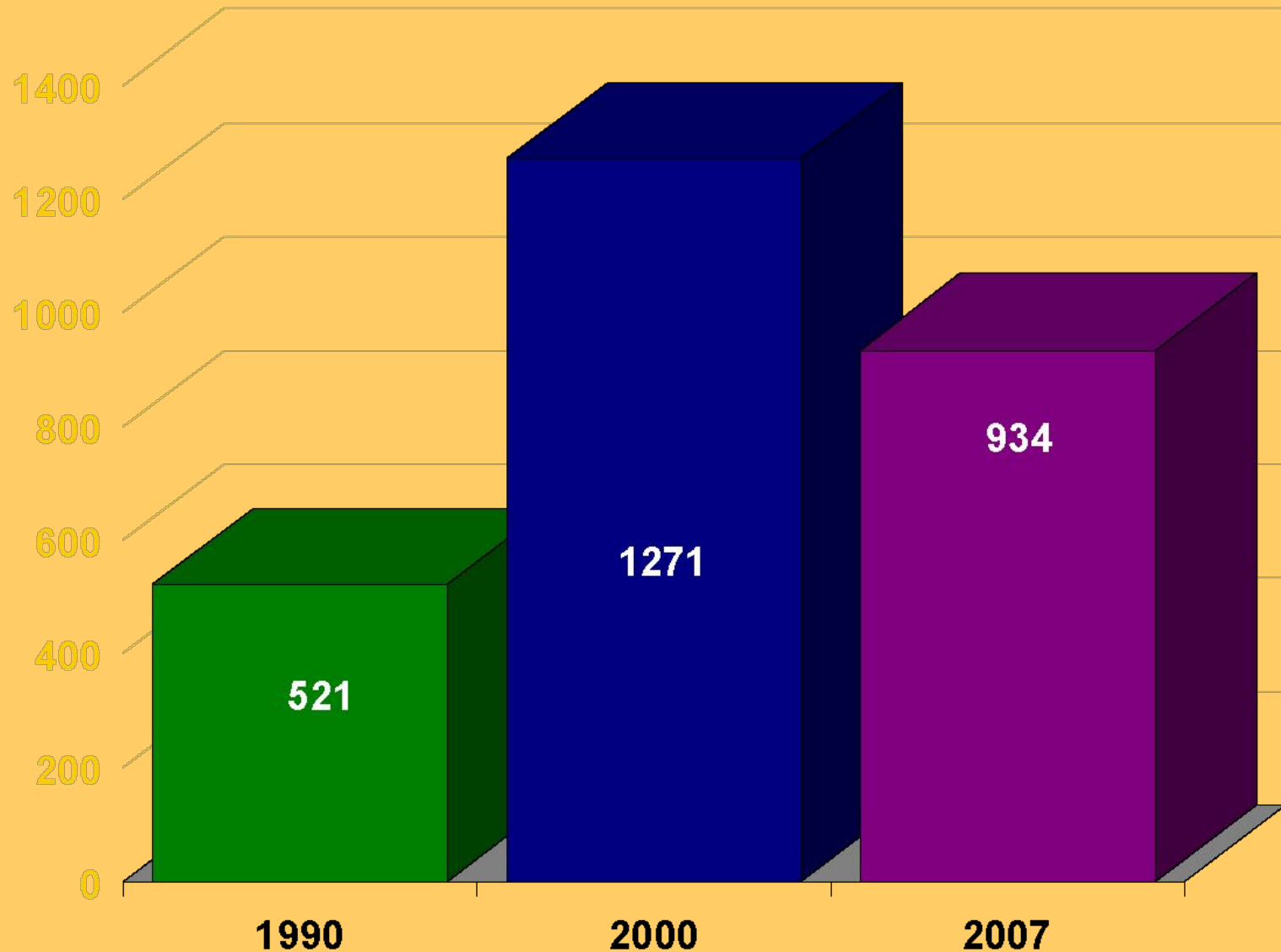
# Показатели смертности вследствие убийств в 2006г. (на 100 000 населения)



# ДИНАМИКА СМЕРТНОСТИ ОТ УБИЙСТВ В РОССИИ (на 100 000 населения)

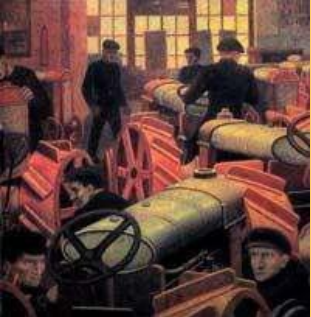


# ДИНАМИКА ЧИСЛА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УБИЙСТВ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ (в абсол. цифрах)



# ВЫЗОВ 7.

## СМЕРТНОСТЬ И ТРАВМАТИЗМ ВСЛЕДСТВИЕ ДОРОЖНО- ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ (ДТП)





**В среднем, ежегодно в ДТП гибнет**  
**ОКОЛО 30 000 человек,**  
**становятся инвалидами –**  
**ОКОЛО 300 000 человек.**

**В большинстве случаев**  
**участниками (как виновниками,**  
**так и жертвами) ДТП являются**  
**лица, находящиеся в состоянии**  
**алкогольного опьянения!!!**

# ВЫЗОВ 8.

СОЦИАЛЬНОЕ  
РАССЛОЕНИЕ,  
БЕДНОСТЬ, БЕЗРАБОТИЦА



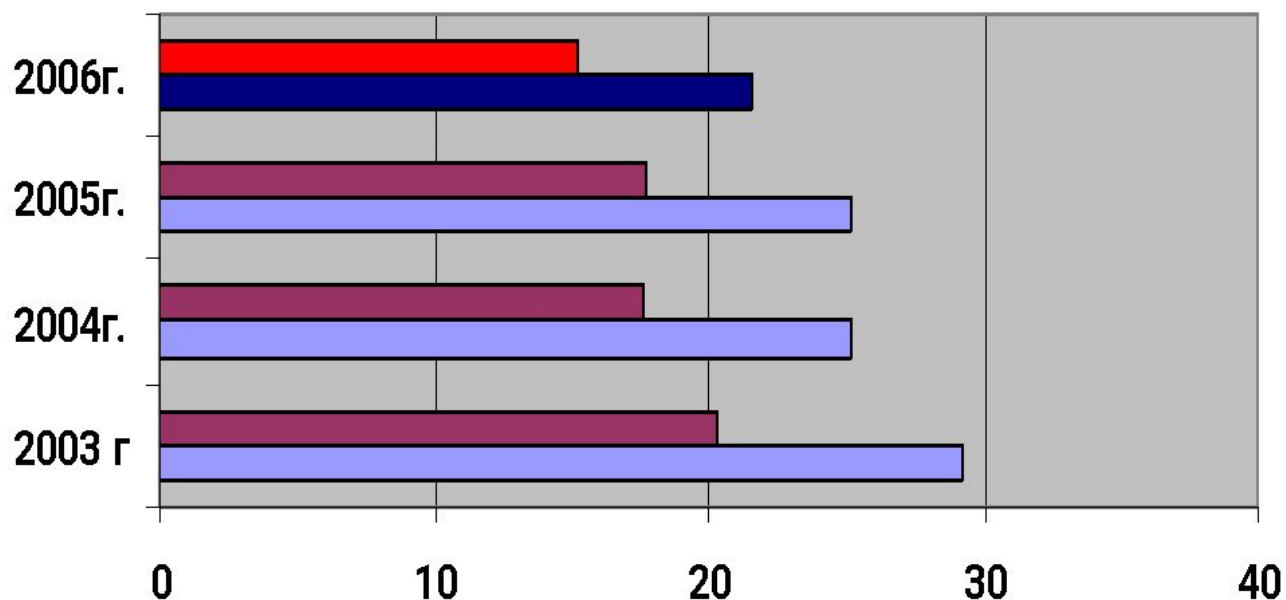


**В 2007 г. Различие в  
доходах наиболее и  
наименее обеспеченного  
населения  
составило в России **15** раз.**

# Денежные доходы в расчете на душу населения в январе 2008 года



# Численность населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума



|                                        | 2003 г | 2004г. | 2005г. | 2006г. |
|----------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| ■ в % от общей численности и населения | 20,3   | 17,6   | 17,7   | 15,3   |
| ■ млн. человек                         | 29,3   | 25,2   | 25,2   | 21,6   |



## Резолюция ВОЗ по проблеме «Бедность и здоровье» (Венецианский офис ВОЗ, 29 ноября – 1 декабря 2007г.)



- Выработать политику в странах – членах ВОЗ по снижению влияния бедности на здоровье
- Разработать мероприятия по улучшению оказания медицинской помощи «уязвимым» социально – экономическим группам в популяции с низким уровнем доходов
- Создать банк данных эффективных действий стран, где ведется борьба с бедностью

# Численность безработных, состоящих на государственном учете (январь 2008г.)

В январе 2008 года



# Безработица

Численность граждан, имеющих статус безработных:

на 1 января 1996 г. - **2 417 700** чел.

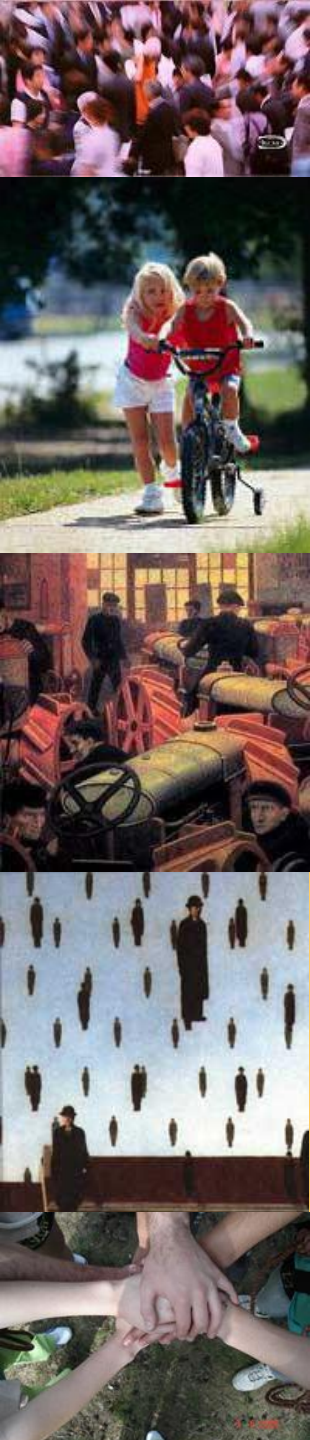
на 1 января 2008 г. - **1 551 600** чел.

Снижение на **55,8%**.

Средний возраст безработного –  
**34,1** года.

# Бедность и болезни

- **Бедность и болезни образуют порочный круг**, когда бедность является не только основным детерминантом плохого состояния здоровья, но и его потенциальным следствием.
- Психические расстройства встречаются **у бедняков в 2 раза чаще**, чем у богатых (Patel, 2005).
- Бедность и ассоциируемые с ней факторы являются **препятствием для получения** квалифицированной психиатрической **помощи**, приобретения эффективных лекарств



## ВЫЗОВ 9.

# НИЗКОЕ КАЧЕСТВО ЛЕЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ





**«Нас не могут устраивать  
сегодняшний уровень  
доступности и качество  
медицинской помощи, а также  
сохраняющееся бесправное  
положение пациентов».**

**В.В.Путин**  
**Выступление в Государственной Думе,**  
**8 мая 2008 г.**

# Структура медикаментозного лечения психически больных в России и странах ЕС

## Страны ЕС :

Атипичные антипсихотики получают 89% пациентов

Типичные нейролептики - 11% пациентов

## Россия :

Атипичные антипсихотики получают 9% пациентов

Типичные нейролептики - 91% пациентов

**Это ведет к большей частоте  
госпитализаций и  
инвалидизаций пациентов**

# ВЫЗОВ 10.

## СОЦИАЛЬНАЯ НЕЗАЩИЩЕННОСТЬ БОЛЬНЫХ ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ИНВАЛИДОВ



# СОЦИАЛЬНАЯ НЕЗАЩИЩЕННОСТЬ БОЛЬНЫХ ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ИНВАЛИДОВ



- Отсутствие или недопустимо низкий уровень специализированной помощи в психоневрологических интернатах (ПНИ).
- Низкая квалификация персонала ПНИ.
- Частые случаи издевательств, побоев, вымогательства и иных криминальных действий в отношении психически больных-инвалидов, особенно детей.
- Необоснованное направление в ПНИ детей-сирот и захват принадлежащих им социальных льгот (пример – недавняя ситуация в Белгородской области, описанная в газете «Аргументы недели» от 24 апреля 2008 г.)
- Спровоцированное издевательствами персонала агрессивное поведение детей-инвалидов.
- Отсутствие контроля над деятельностью ПНИ со стороны специалистов (психиатры вообще не имеют доступа в эти учреждения) и общественных организаций.
- Недоступность для больных-инвалидов квалифицированной юридической помощи



**«Отношение к инвалидам в России необходимо изменить, сделав их поддержку государственным приоритетом. Наша задача – создать для инвалидов комфортные условия жизни, такую развитую систему их реабилитации, чтобы граждане с ограниченными возможностями могли быть включены в полноценную жизнь»**

**Президент РФ Д.А. Медведев**

**(Выступление на совещании по дополнительным мерам социальной поддержки лиц, осуществляющих уход за детьми-инвалидами и другими нетрудоспособными гражданами, 13 мая 2008 г.)**

# ВЫЗОВ 11.

## ИЗМЕНЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО БАЛАНСА В СТРАНЕ



# ИЗМЕНЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО БАЛАНСА В СТРАНЕ



- В стране набирает темпы процесс увеличения доли населения в возрасте старше трудоспособного.
- Число таковых составляло в **1985 г.** около **15%** от всего населения, а в **2006 г.** выросло до **20,6%**.
- В женской части населения доля лиц в возрасте старше трудоспособного уже сейчас достигла **27,7 %**.

# ИЗМЕНЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО БАЛАНСА В СТРАНЕ



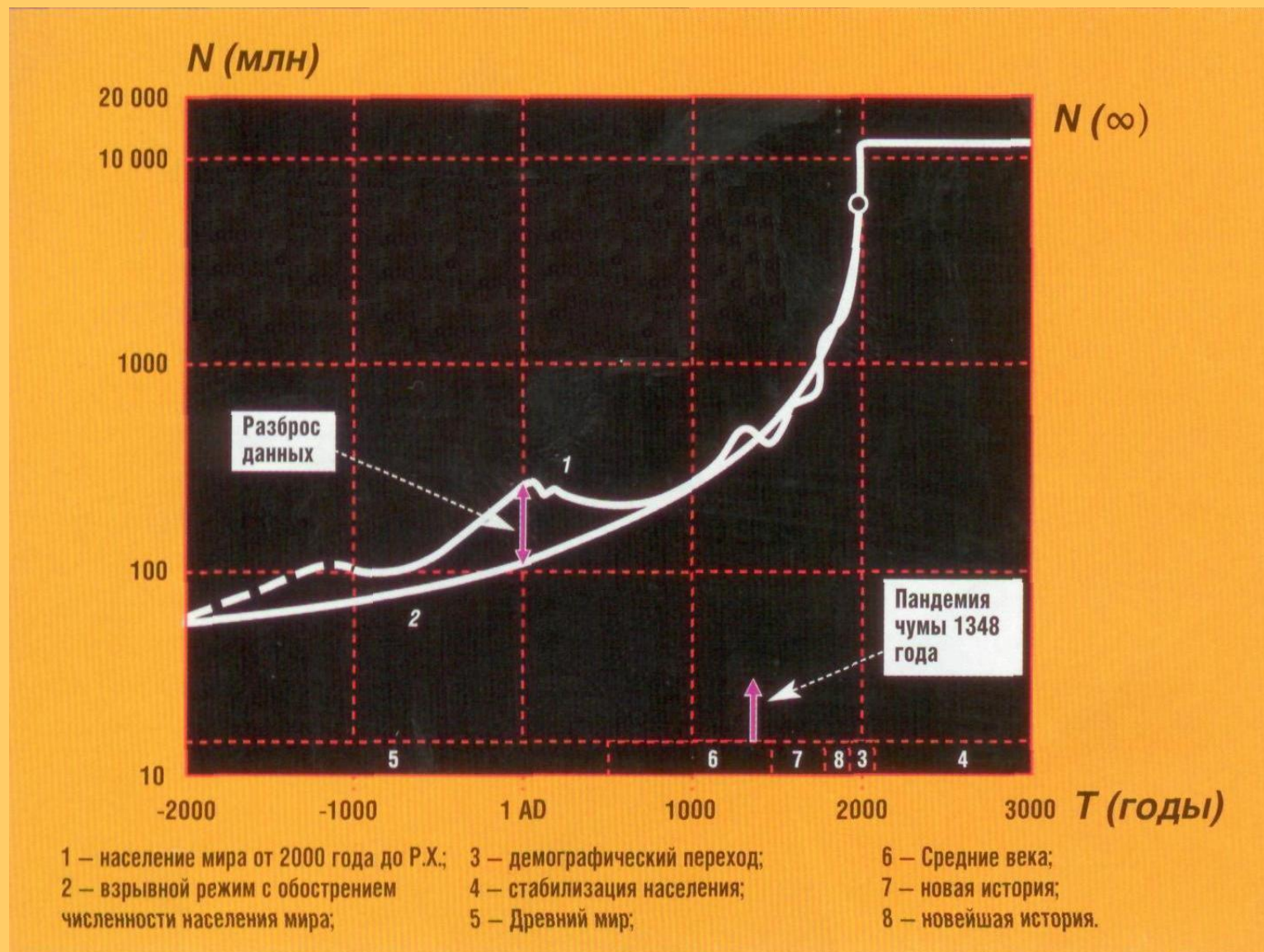
- Распространенность психических расстройств в этой возрастной группе составляет **67 %** (Калын Я.Б., 2007).
- Такая ситуация диктует необходимость обеспечения людей пожилого и старческого возраста доступной и квалифицированной геронтопсихиатрической помощью и ее включения в рынок социальных услуг для пенсионеров.



**«Перенаселенность  
планеты к середине 21  
века сменится  
дефицитом людей. Мы  
переходим на нулевой  
рост населения».**

**С.П. Капица (2008)**

# Население мира от .....



# ВЫЗОВ 12.

## ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ





По совокупности экологических условий **72 %** городов России находятся в напряженном и **9%** - в критическом экологическом состоянии.

Благополучными по экологическому состоянию являются **лишь 7 городов (1% от их общего количества).**



Среди жителей экологически неблагоприятного района по сравнению с экологически благополучными районами в 1,9 раза выше распространенность психических расстройств; клинические проявления, течение и прогноз психических заболеваний являются более неблагоприятными.

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



**Межведомственная программа  
"Здоровье работающего населения  
России на 2004-2015 годы»**

**Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности на дорогах  
в 2006-2012 годах» (три основных  
элемента безопасности движения:  
транспортное средство – дорога – участник  
движения).**

**■ Федеральная целевая программа  
«Предупреждение и борьба с  
социально-значимыми заболеваниями  
на 2007-2011 г.г.» (Постановление  
Правительства РФ от 10.05.2007 г. №288)**

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**Федеральная целевая программа  
"Комплексные меры противодействия  
злоупотреблению наркотиками и их  
незаконному обороту на 2005-2009  
годы"**

***Необходима Федеральная целевая  
программа "Комплексные меры  
противодействия злоупотреблению  
алкоголем на 2008-2012 годы"***

**В 1 КВАРТАЛЕ 2008 Г. ПО СРАВНЕНИЮ С  
ТЕМ ЖЕ ПЕРИОДОМ ПРОШЛОГО ГОДА:**

**РОЖДАЕМОСТЬ ВОЗРОСЛА НА  
8,5%;**

**ЕСТЕСТВЕННАЯ  
УБЫЛЬ  
НАСЕЛЕНИЯ  
СОКРАТИЛАСЬ НА  
16,7 %.**



# Национальная стратегия

## Определить :

- Новые вызовы и угрозы психическому здоровью и адекватные ответы на них.
- Роль и место профессионалов.
- Ответственность общества и всех уровней власти.
- Возможности организаций пользователей психиатрической помощи.



**ВСЕ ВЫЗОВЫ И  
УГРОЗЫ ДОЛЖНЫ  
ПЕРЕКРЫВАТЬСЯ  
МОЩНОЙ  
ОПТИМИСТИЧЕСКОЙ  
МОТИВАЦИЕЙ:**

**УСПЕХ,  
СОЗИДАНИЕ,  
ЗДОРОВЬЕ,  
ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВО!**





**Мотивация победителей**  
**- главная созидающая**  
**сила на пути к новой**  
**России!!!**

**Сформировать**  
**мотивацию победителей**  
**- наша общая задача!!!**



# **ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ОБЩЕСТВО: НОВЫЕ ВЫЗОВЫ И УГРОЗЫ**

**Академик РАМН  
Т.Б. ДМИТРИЕВА**