



# Буллинг

**Буллинг** — это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.





**Это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа таковых получает удовольствие, причиняя боль, насмехаясь, добиваясь покорности и уступок, завладевая имуществом более слабого. Пострадавшие чаще всего испытывают стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах.**

## Типы буллинга:

1. Физическая агрессия
2. Словесный буллинг
3. Запугивание
4. Изоляция
5. Вымогательство
6. Повреждение имущества



# Наиболее часто жертвами подросткового буллинга становятся дети, имеющие:

- **физические недостатки** — носящие очки, со сниженным слухом или с двигательными нарушениями (например, при ДЦП), то есть те, кто не может защитить себя, физически слабее своих ровесников;
- **особенности поведения** — замкнутые, чувствительные, застенчивые, тревожные дети или дети с импульсивным поведением, не уверены в себе, несчастны и имеют низкое самоуважение;
- **особенности внешности** — рыжие волосы веснушки, оттопыренные уши, кривые ноги, особая форма головы, вес тела (полнота или худоба) и т.д.;



- **неразвитые социальные навыки** – часто не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются со взрослыми, нежели со сверстниками;
- **страх перед учебным заведением**, неуспешность в учебе часто формирует у детей отрицательное отношение к учебному заведению в целом, страх посещения отдельных предметов, что воспринимается окружающими иногда как повышенная тревожность, неуверенность, провоцируя агрессию;
- **отсутствие опыта жизни в коллективе** (домашние дети);
- **болезни** – эпилепсию, тики, заикание, энурез (недержание мочи), энкопрез (недержание кала), нарушения речи – дислалия (косноязычие), дисграфия (нарушение письменной речи), дислексия (нарушение чтения), дискалькулия (нарушение способности к счету) и т. д.;
- **низкий интеллект** и трудности в обучении.



# Поведение *жертвы* определяется по следующим показателям:

- его учебные принадлежности (учебники, тетради, личные вещи) часто бывают разбросаны по кабинету или спрятаны;
- на уроках ведет себя скрытно, боязливо, когда отвечает, в группе начинают распространяться шум, помехи, комментарии;
- во время перемены, в столовой, держится в стороне от других учащихся, скрывается, убегает от сверстников и старших одноклассников, старается находиться недалеко от преподавателей, взрослых;

- его оскорбляют, дразнят, дают обидные прозвища;
- на других детей он реагирует глупой улыбкой, старается отшутиться, убежать, плачет;
- хорошо ладит с преподавателями и плохо со сверстниками;
- опаздывает к началу занятий или поздно покидает учебное заведение;
- во время групповых игр, занятий, его игнорируют или выбирают последним.



# Статистика:

По данным зарубежных и отечественных психологов, **буллинг** — явление достаточно распространенное в учебных учреждениях. До 10% детей регулярно (раз в неделю и чаще) и 55% эпизодически (время от времени) подвергаются издевательствам со стороны одноклассников, а 20% принимают непосредственное участие в деструктивных действиях.

# Виды подросткового насилия:

## Эмоциональное

(эмоциональное напряжение,  
унижение, снижение самооценки)

насмешки, присвоение кличек,  
бесконечные замечания и необъективные  
оценки, высмеивание, унижение в  
присутствии других детей и пр.

отторжение, изоляция, отказ от общения с  
жертвой (с ребенком отказываются играть,  
заниматься, не хотят с ним сидеть за одной  
партой, не приглашают на дни рождения и т. д.

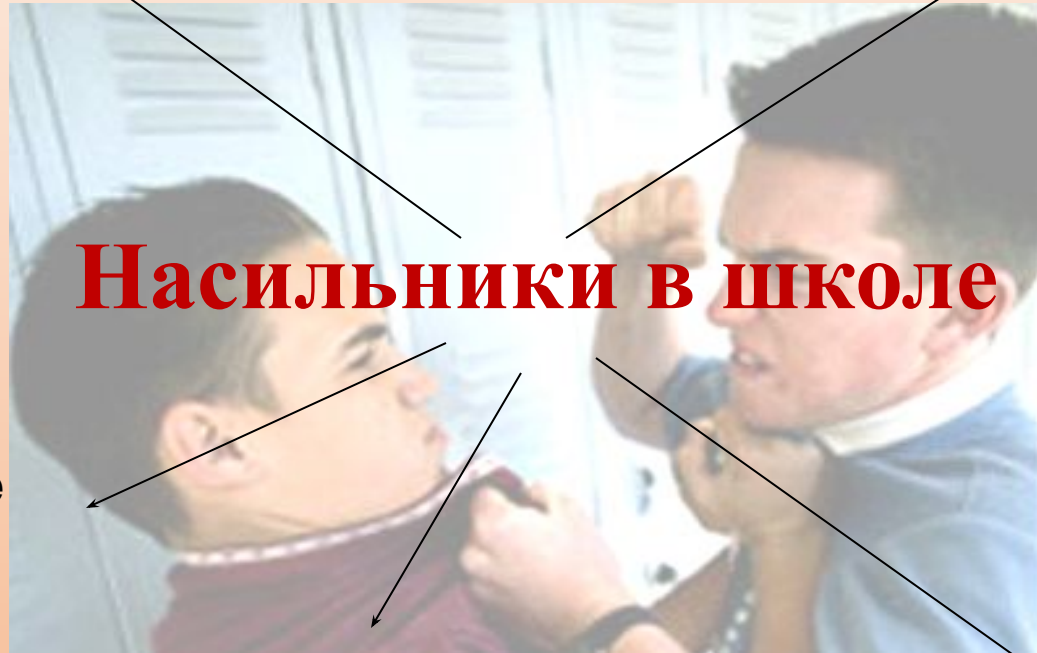
## Физическое

(нанесение физической травмы)

избиение, нанесение удара,  
шлепки, подзатыльники, порча и  
отнятие вещей и др.

**Властные  
авторитарные  
семьи**

**семьи, в которых у матери  
отмечается негативное  
отношение к жизни**



## **Насильники в школе**

**Неполные  
семьи**

**Семьи с генетической  
предрасположенностью к насилию**

**Семьи с конфликтными  
семейными отношениями**

# **Последствия школьного насилия**

**Падение  
самооценки,  
затравленность**

**Проблемы в  
учёбе и  
поведении**

**Суицидальные  
намерения**



## Как уйти от состояния жертвы:

- отыскать себе друга, среди одноклассников, а ещё лучше несколько настоящих друзей;
- найти общий язык с каждым учеником в классе;
- приглашать одноклассников в гости;
- научиться уважать мнение своих одноклассников;
- не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками;
- научиться проигрывать и уступать, если он, в самом деле, не прав.



**Это должен знать каждый :**

- **Применение физического насилия уголовно наказуемо;**
- **Оскорбления несовершеннолетнего ребенка другим несовершеннолетним влечет наказания по статье 5.61 Административного кодекса РФ, которая предусматривает штраф в размере от 3000 до 5000 рублей;**
- **Уголовная ответственность наступает с 14 лет**

*«Относись к людям так, как хочешь,  
чтобы относились к тебе».*

**Конфуций.**



**Разрешение проблемы буллинга  
в наших руках.**