

# МЫ ДЕЛАЕМ РЕГБИ УМНЕЕ





# ЛИЦЕНЗИИ: КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ



ИГРОК



ТРЕНЕР

ОПЦИЯ,  
ОБЩАЯ С  
СУДЬЕЙ



ОБЩАЯ С  
ТРЕНЕРОМ ПО  
ФИЗПОДГОТОВКЕ



ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ  
Strength & Conditioning Coach

ОБЩАЯ С  
ТРЕНЕРОМ



СУДЬЯ

ОПЦИЯ,  
ОБЩАЯ С  
ТРЕНЕРОМ



СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ



МЕНЕДЖЕР РЕГБИЙНОГО КЛУБА



# ЛИЦЕНЗИЯ D

---

## ЗНАКОМСТВО С ИГРОЙ

Это опция для тех, кто НЕ собирается работать в профессиональном регби. То есть для тех, кто хочет стать тренером по Tag Rugby в начальных и средних школах для младших возрастов. Или тех, кто хочет использовать регби на уроках физкультуры в школах, на занятиях в фитнес-клубах и досуговых учреждениях.





# ТРЕНЕР И СУДЬЯ - ЛИЦЕНЗИЯ D [опция]



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

НАЛИЧИЕ ДИПЛОМА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ:

1. Педагогическое образование, направление «Физическая культура и спорт»  
44.03.01 Бакалавриат / 44.03.02 Магистратура

2. Физическая культура  
49.03.01 Бакалавриат / 49.03.02 Магистратура

НАЛИЧИЕ ПРОФИЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:

1. Среднее специальное
2. Высшее
3. Дополнительное профессиональная переподготовка

1-я пересдача: можно пересдать только экзамен с любым следующим потоком

2-я пересдача: необходимо пройти программу подготовки заново и затем сдать экзамен

При провале второй пересдачи претендент имеет право сдавать на лицензию D не ранее чем через год с момента последней неудачной попытки

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ГОТОВНОСТЬ К РЕГБИ RUGBY READY

ТЭГ РЕГБИ TAG RUGBY

ПРАВИЛА РЕГБИ

СУДЕЙСТВО – УРОВЕНЬ 0 PRE-INTRO L1 MO

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОТЯСЕНИИ МОЗГА У ИГРОКА  
CONCUSSION MANAGENT

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ FIRST AID IN RUGBY



## ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН



НЕ СДАН



СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 2 ГОДА



## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Умение организовать полноценный тренировочный процесс по Tag Rugby (тэг-регби) в условиях начальной и средней школы

Умение обучать базовым техникам игры в Tag Rugby

Базовые навыки судейства тач-регби / тэг-регби

ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Преподаватель по Tag Rugby (тэг-регби) в общеобразовательных школах
- Судья школьных соревнований по тэг-регби
- Организатор межшкольных соревнований / фестивалей по тэг-регби

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ "С"

В любой момент в записью на ближайший поток



# ЛИЦЕНЗИЯ С

---

ВАШ ВХОД В ИГРУ





# ТРЕНЕР / ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ - ЛИЦЕНЗИЯ С



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

НАЛИЧИЕ ДИПЛОМА ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ:

1. Педагогическое образование, направление «Физическая культура и спорт»  
44.03.01 Бакалавриат / 44.03.02 Магистратура
2. Физическая культура  
49.03.01 Бакалавриат / 49.03.02 Магистратура

НАЛИЧИЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО ИЛИ ВЫСШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

1-я пересдача: можно пересдать только экзамен с любым следующим потоком  
 2-я пересдача: необходимо пройти программу подготовки заново и затем сдать экзамен  
 При провале второй пересдачи претендент имеет право сдавать на лицензию С не ранее чем через год с момента последней неудачной попытки

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ГОТОВНОСТЬ К РЕГБИ RUGBY READY

ТЭГ РЕГБИ TAG RUGBY

ТРЕНЕР ПО РЕГБИ-15 – УРОВЕНЬ 1 L1  
C15

ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ – УРОВЕНЬ 1 L1  
S&C

СУДЕЙСТВО – УРОВЕНЬ 1 L1 MO

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ FIRST AID IN  
RUGBY

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Планирование и проведение разовых тренировок для команд или групп игроков

Понимание и применение правил игры, а также специфики их трактовки

Анализ действий игроков для построения программ их развития

Умение оказывать первую доврачебную помощь игрокам при травмах

Базовые знания по принципам долгосрочной физической подготовки игроков в регби

## ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Тренер СОШ/ДЮСШ до 14 лет
- Помощник тренера в командах старше 14 лет
- Работа на ставке в школе
- Допуск к региональным соревнованиям
- Помощник тренера по отдельным игровым навыкам в РДО команды

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ "В"

через год после экзамена на лицензию С





# СУДЬЯ - ЛИЦЕНЗИЯ С



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

ВХОДНОЙ ТЕСТ НА ЗНАНИЕ ПРАВИЛ РЕГБИ

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ГОТОВНОСТЬ К РЕГБИ RUGBY READY

СУДЕЙСТВО – УРОВЕНЬ 1 L1 MO

ПРАКТИКА СУДЕЙСТВА – УРОВЕНЬ 1

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ FIRST AID IN RUGBY

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Понимание принципа применения правил регби

Навык судейства по упрощенным правилам

Умение исполнять обязанности помощника судьи (бокового судьи)

ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ТЕСТ ОФП

ОЦЕНКА ПРАКТИКИ СУДЕЙСТВА

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

При несдаче претендент имеет право пересдать экзамен с любым следующим потоком

ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Судья в поле на детских соревнованиях муниципального уровня
- Помощник судьи в поле на соревнованиях регионального уровня

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ "В"

через год после экзамена на лицензию С



# ЛИЦЕНЗИЯ В

---

НОВЫЙ УРОВЕНЬ В ИГРЕ





# ТРЕНЕР - ЛИЦЕНЗИЯ В15 / В7



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «С»
- ОПЫТ РАБОТЫ ОТ 2 ЛЕТ помощником тренера или тренером в любительских / профессиональных командах, а также в юниорских сборных

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

В15: ТРЕНЕР ПО РЕГБИ-15 – УРОВЕНЬ 2 L2 C15

В7: ТРЕНЕР ПО РЕГБИ-7 – УРОВЕНЬ 1 L1 C7

ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ – УРОВЕНЬ 1 L1 S&C

ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОК РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ТРЕНЕРА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В РЕГБИ – УРОВЕНЬ 1

СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 1

СПОРТИВНАЯ АНАЛИТИКА - УРОВЕНЬ 1

АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ



ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

РАЗРАБОТКА ПЛАНА ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКИ

ЗАЩИТА ПЛАНА ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКИ

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Умение развивать игровые навыки игроков

Разработка требований к игрокам при селекции

Составление плана на игру / Составление расписания игрового дня / Составление плана на сезон

Умение анализировать действия команды по игровым позициям и ситуациям на поле

Умение нанимать скаутов, спортивных аналитиков и оценивать качество их работы

Умение анализировать самого себя как тренера и намечать цели для собственного развития

Умение настроить игроков к игре и выстроить правильное отношение к победам и поражениям

Определение психологической совместимости игроков

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Главный тренер в профессиональном клубе в России по регби / регби-7
- Помощник тренера национальной сборной России по регби / регби-7

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ «А»

через 1 год после экзамена на лицензию В

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию В (курсовая работа + экзамен) не ранее чем через 1 год с момента последней неудачной попытки





# ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ - ЛИЦЕНЗИЯ В



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «С»

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ – УРОВЕНЬ 2 L2 S&C

НУТРИЦИОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 1

ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОК РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ТРЕНЕРА

СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 1

СПОРТИВНАЯ АНАЛИТИКА - УРОВЕНЬ 1

ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Умение развить силу, гибкость, выносливость и координацию игрока

Базовые знания анатомии и физиологии

~~спортмена~~

Умение планировать физподготовку игроков с учетом специфики регби

Составление долгосрочного плана физического развития игрока

Умение планировать предсезонную подготовку команды

Умение оценивать двигательные навыки игрока

Умение оказывать первую доврачебную помощь игрокам при травмах

Анализ действий игроков для построения программ их развития

## ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

РАЗРАБОТКА ПЛАНА ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКИ

ЗАЩИТА ПЛАНА ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКИ

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Тренер по физподготовке в любительских профессиональных клубах по регби и регби-7 (КРОМЕ ПРЕМЬЕР-ЛИГИ)

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ «А»

через 1 год после экзамена на лицензию В

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию В (курсовая работа + экзамен) не ранее чем через 1 год с момента последней неудачной попытки





# СУДЬЯ - ЛИЦЕНЗИЯ В



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «С»
- НАЛИЧИЕ СУДЕЙСКОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КНИЖКИ
- НАЛИЧИЕ 3-Й СУДЕЙСКОЙ КАТЕГОРИИ и выше
- ОПЫТ СУДЕЙСТВА НЕ МЕНЕЕ 1 ГОДА соревнований по регби. Из них не менее 6 месяцев – с лицензией С.

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

СУДЕЙСТВО РЕГБИ-7 – УРОВЕНЬ 1 L1 R7 MO

СУДЕЙСТВО – УРОВЕНЬ 2 L2 MO

ПРАКТИКА СУДЕЙСТВА – УРОВЕНЬ 2

КОМИССАР МАТЧА – УРОВЕНЬ 0

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ – УРОВЕНЬ 0

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Понимание ролей и задач комиссара матча и главного судьи соревнований

Умение анализировать себя как судью и намечать цели для собственного развития

Умение распределять нагрузку и внимание в течение матча

Навык анализа играющих команд с точки зрения судейства

Навык судейства матчей по регби и регби-7

ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ТЕСТ ОФП

ОЦЕНКА ПРАКТИКИ СУДЕЙСТВА

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Судья в поле на межрегиональных и всероссийских соревнованиях любительских и профессиональных команд по регби / регби-7, кроме Премьер Лиги и Кубка России (до 1/16 финала включительно)
- Помощник судьи на матчах Премьер-лиги и Кубка России по регби / регби-7
- Главный судья муниципальных и региональных соревнований по регби / регби-7

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ «А»

через 1 год после экзамена на лицензию В

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию В (экзамен + тест ОФП + оценка практики судейства) не ранее чем через 3 месяца с момента последней неудачной попытки





# СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ - ЛИЦЕНЗИЯ В



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- ВХОДНОЙ ТЕСТ НА ЗНАНИЕ ПРАВИЛ РЕГБИ
- НАЛИЧИЕ СРЕДНЕГО ИЛИ ВЫСШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ГОТОВНОСТЬ К РЕГБИ RUGBY READY      ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СУДЬЯМИ В РЕГБИ

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТОКОЛЫ В РЕГБИ MEDICAL PROTOCOLS FOR MATCH DAY

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОТРЯСЕНИИ МОЗГА У ИГРОКА CONCUSSION MANAGENT

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ ГОЛОВЫ - УРОВЕНЬ 1 CONCUSSION MANAGENT FOR DOCTORS

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ В РЕГБИ - УРОВЕНЬ 2 L2 ICR

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА - УРОВЕНЬ 1      ФИЗИОТЕРАПИЯ - УРОВЕНЬ 1

МАССАЖ И МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - УРОВЕНЬ 1      ЛФК - УРОВЕНЬ 1

СПОРТИВНОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ      НУТРИЦИОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 1

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ И КОНТРОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 1      АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ

ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН ПО БАЗОВОЙ РЕАНИМАЦИИ

ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН ПО МАССАЖУ И МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ЛФК ПРИ ТРАВМЕ ИГРОКА

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Понимание особенностей функционального состояния спортсмена

Расширенные знания анатомии, физиологии и биохимии спортсмена  
Понимание правил игры и медицинского протокола в регби

Умение оказывать первую медицинскую помощь игрокам при неотложных состояниях и травмах

Базовые навыки массажа, физиотерапии, ЛФК, спортивного тейпирования

Навык составления краткосрочных программ питания и фармподдержки игроков

Умение составлять краткосрочные планы физподготовки игроков совместно с тренерским штабом команды

Умение составлять программы восстановления игроков и профилактики травм

Знание антидопинговых правил и практики их применения

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Спортивный врач в любительских и профессиональных клубах по регби / регби-7 (кроме Премьер-лиги)
- Массажист / физиотерапевт в клубах Премьер-лиги и сборных командах по регби / регби-7

ДОСТУП К ЛИЦЕНЗИИ "А"

через 1 год после экзамена на лицензию В

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию В (письменный + практические экзамены) не ранее чем через 3 месяца с момента последней неудачной попытки



# ЛИЦЕНЗИЯ А

ИГРА НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ





# ТРЕНЕР - ЛИЦЕНЗИЯ A15/A7



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «В»
- ОПЫТ РАБОТЫ ОТ 3 ЛЕТ тренером в любительских / профессиональных командах, а также в юниорских сборных
- ТЕСТ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

A15: ТРЕНЕР ПО РЕГБИ-15 – УРОВЕНЬ 3 L3 C15

A7: ТРЕНЕР ПО РЕГБИ-7 – УРОВЕНЬ 2 L2 C7

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С КЛУБНЫМ ПЕРСОНАЛОМ И МЕНЕДЖМЕНТОМ

ЭКОНОМИКА И МЕНЕДЖМЕНТ СПОРТИВНОГО КЛУБА

МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ ПРАВО

СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 2

СПОРТИВНАЯ АНАЛИТИКА - УРОВЕНЬ 2

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ И КОНТРОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

РАБОТА СО СМИ И В ПУБЛИЧНОМ ПОЛЕ

АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

УСТНЫЙ ЭКЗАМЕН ПО ТАКТИКЕ

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию А (доработка исследовательской работы или создание новой + экзамен по тактике) не ранее чем через 1 год с момента последней неудачной попытки

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Составление индивидуального плана подготовки игрока

Создание программы улучшения спортивных результатов команды

Умение использовать методы статистического, факторного и экспертного анализа игры

Умение анализировать действия игроков своей команды и соперников в рамках сезона или нескольких сезонов

Составление развернутых аналитических отчетов по результатам игр

Создание комплекса тактических схем под разные типы противников и игровых ситуаций

Формировать философию и принципы комплектования сборной команды на предстоящий соревновательный цикл

Знание процедур проведения антидопингового контроля

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Главный тренер национальной сборной России по регби / регби-7
- Член национального тренерского совета при Федерации регби России
- Возможность занимать руководящие должности в национальных программах развития игроков





# ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ - ЛИЦЕНЗИЯ А



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «В»
- ОПЫТ РАБОТЫ ОТ 3 ЛЕТ тренером в любительских / профессиональных командах, а также в юниорских сборных
- ТЕСТ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ТРЕНЕР ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ – УРОВЕНЬ 2+ L2 S&C

НУТРИЦИОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 2

СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 2

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ТРАВМ И ВОЗВРАТ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Умение составлять индивидуальные планы физической подготовки игроков

Умение составить годовой план физической подготовки команды  
Расширенные знания анатомии и физиологии спортсмена

Умение анализировать требования по ОФП к игрокам согласно позициям и ролям в команде

Умение составлять программы восстановительных и коррекционных тренировок для игроков после травм



ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

РАЗРАБОТКА ГОДОВОГО ПЛАНА ПОДГОТОВКИ КОМАНДЫ

ЗАЩИТА ГОТОВОГО ПЛАНА ПОДГОТОВКИ КОМАНДЫ



НЕ СДАН

СДАН



СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Тренер по физподготовке клубов Премьер-Лиги по регби / регби-7
- Тренер по физподготовке в сборных командах России по регби и регби-7
- Член высшего тренерского совета при Федерации регби России
- Возможность занимать руководящие должности в национальных программах развития игроков

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию А (экзамен + защита годового плана) не ранее чем через 1 год с момента последней неудачной попытки





# СУДЬЯ - ЛИЦЕНЗИЯ А



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «В»
- НАЛИЧИЕ 2-й СУДЕЙСКОЙ КАТЕГОРИИ и выше
- ОПЫТ СУДЕЙСТВА НЕ МЕНЕЕ 1 ГОДА соревнований по регби с лицензией В.

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

СУДЕЙСТВО РЕГБИ-7 – УРОВЕНЬ 2 L2 R7 MO

СУДЕЙСТВО – УРОВЕНЬ 3 L3 MO

ПРАКТИКА СУДЕЙСТВА – УРОВЕНЬ 3

КОМИССАР МАТЧА – УРОВЕНЬ 1

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ – УРОВЕНЬ 1

ТРЕНЕР СУДЕЙ – УРОВЕНЬ 1 L1 CMO

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Умение исполнять роль комиссара матча

Умение исполнять роль главного судьи соревнований

Умение обучать базовым навыкам судейства

Соответствие не менее 24 критериям World Rugby Referee Performance Model (50% от общего числа) с оценкой "оптимально", и остальным с оценкой "приемлемо / компетентен"

ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ТЕСТ ОФП

ОЦЕНКА ПРАКТИКИ СУДЕЙСТВА

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ СУДЕЙ

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Судья в поле на матчах Премьер-лиги и Кубка России по регби / регби-7
- Комиссар матчей профессиональных команд по регби / регби-7, включая Премьер-Лигу и Кубок России
- Главный судья соревнований профессиональных команд по регби / регби-7, включая Премьер-Лигу и Кубок России
- Рекомендация Высшей Коллегией Судей на международные матчи клубов и сборных

При несдаче претендент имеет право пройти программу заново и затем пересдавать на лицензию А (письменный экзамен + тест ОФП + оценка практики судейства + мастер-класс) не ранее чем через 1 год с момента последней неудачной попытки





# СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ - ЛИЦЕНЗИЯ А



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ «В»
- НАЛИЧИЕ ВЫСШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
- ТЕСТ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ ГОЛОВЫ - УРОВЕНЬ 2  
CONCUSSION MANAGENT FOR ELITE MEDICAL STAFF

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ В РЕГБИ - УРОВЕНЬ 3 L3 ICR

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ ПОЗВОНОЧНИКА

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА - УРОВЕНЬ 2      ФИЗИОТЕРАПИЯ - УРОВЕНЬ 2

МАССАЖ И МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ - УРОВЕНЬ 2      ЛФК - УРОВЕНЬ 2

НУТРИЦИОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 2      СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ - УРОВЕНЬ 2

АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ

ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН ПО РАСШИРЕННОЙ РЕАНИМАЦИИ

РАЗРАБОТКА ГОДОВОГО ПЛАНА НУТРИЦИОЛОГИИ КОМАНДЫ

РАЗРАБОТКА ПЛАНА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИГРОКОВ ПРИ ТРАВМАХ

ЗАЩИТА ПЛАНОВ ПЛАНОВ НУТРИЦИОЛОГИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИГРОКОВ

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 3 ГОДА

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Умение оказывать расширенную медицинскую помощь игрокам при неотложных состояниях и травмах

Расширенные навыки массажа, физиотерапии и ЛФК

Расширенный навык составления программ питания и фармподдержки игроков

Умение составлять долгосрочные планы физподготовки игроков совместно с тренерским штабом команды

Умение составлять долгосрочные программы восстановления игроков и профилактики травм

Навыки организации медицинского обеспечения на соревнованиях и массовых мероприятиях

Умение обучать базовым навыкам оказания медицинской помощи в регби

Расширенные знания антидопинговых правил и практики их применения

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Спортивный врач в клубах Премьер-лиги и сборных командах по регби / регби-7
- Главный врач соревнований / фестивалей всероссийского и международного уровня по регби / регби-7
- Тренер-эдькейтор для спортивных врачей

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию В (письменный + практические экзамены) не ранее чем через 3 месяца с момента последней неудачной попытки





# МЕНЕДЖЕР РЕГБИЙНОГО КЛУБА- ЛИЦЕНЗИЯ А



## ВХОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- НАЛИЧИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
- ТЕСТ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

## В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ

ЭКОНОМИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО И ЛЮБИТЕЛЬСКОГО СПОРТА

УПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНЫМ КЛУБОМ / ЛИГОЙ / ФЕДЕРАЦИЕЙ

УПРАВЛЕНИЕ СТАДИОНОМ / СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ

ПОИСК И РАЗВИТИЕ ТАЛАНТОВ В СПОРТЕ

ОСНОВЫ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА

СПОРТИВНАЯ АНАЛИТИКА - УРОВЕНЬ 1

МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ ПРАВО

СПОРТИВНЫЙ МАРКЕТИНГ

РАБОТА СО СМИ И В ПУБЛИЧНОМ ПОЛЕ

АНТИДОПИНГ + АНТИКОРРУПЦИЯ



ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ПОДГОТОВКА И РАЗБОР БИЗНЕС-КЕЙСА

ЗАЩИТА РЕШЕНИЯ БИЗНЕС-КЕЙСА

НЕ СДАН

СДАН

СРОК ДЕЙСТВИЯ: 5 ЛЕТ

## ПРИБРЕТАЕМЫЕ НАВЫКИ

Формирование целей и задач по направлениям деятельности клуба / лиги / федерации; выстраивание их оргструктуры

Формирование бюджета клуба / лиги / федерации, а также стадионов и объектов инфраструктуры

Определение компетенции сотрудников при найме, включая скаутов и аналитиков; умение оценить качество их работы

Организация игрового дня / сезона (билетно-абонементная программа, логистика, сервис, безопасность)

Умение обеспечить загрузку стадиона / инфраструктуры (арендаторы / посещаемость / календарь событий)

Знание основных принципов развития спортсменов; превращение воспитания и развития талантов в доходную статью клуба

Оценка компетенций тренера; умение замещать его при форс-мажоре

Создание спонсорских / партнерских программ, оценка их эффективности; организация отдела маркетинга / пресс-службы в клубе / лиге / федерации

Понимание принципов работы законов и регламентов в спорте

## ЧТО СТАНЕТ ДОСТУПНО:

- Руководящие посты в профессиональных клубах / сборных командах / лигах в регби / регби-7

При несдаче претендент имеет право сдавать на лицензию А (подготовка нового бизнес-кейса + экзамен) не ранее чем через 6 месяцев с момента последней неудачной попытки

