

Педиатрия как наука о
здоровом и больном ребенке.

Уход за детьми.

Особенности вскармливания и
питания детей.

Педиатрия - (от греческого *paídos* - ребенок, *iatreía* - лечение) - наука об отличных особенностях в строении, деятельности и заболеваниях детского организма и, базирующегося на этих особенностях, сохранение здоровья и лечение заболеваний у детей".



Педиатрия - наука о
здоровом и
больном ребенке;
- одна из важнейших
областей
медицины, которая
занимается
профилактикой и
лечением
заболеваний
детского возраста;
- это область
медицины, которая
отвечает за
будущее общества,
его перспективу



Особенности педиатрии:

1. На ребенка нельзя смотреть как на уменьшенную копию взрослого.
2. Значительное количество заболеваний начинается в детском возрасте.



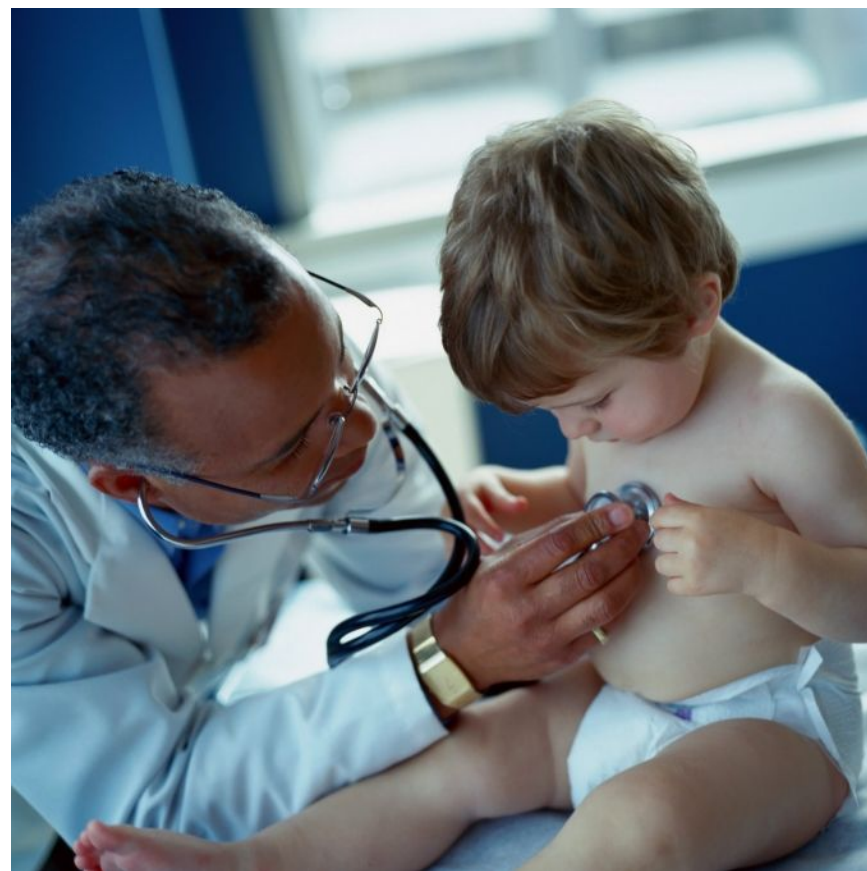
Особенности педиатрии:

3. Ряд заболеваний встречаются только в детском возрасте: рахит, спазмофилия, пилоростеноз, синдромы Патау, Эдвардса, аномалии конституции.
4. Есть заболевания, которые встречаются преимущественно у детей: острые детские инфекции, глистные инвазии.



5. Заболевания, которые встречаются и у взрослых, у детей имеют свои особенности течения (пневмонии у детей раннего возраста, как правило, двусторонние, мелкоочаговые; бронхиолиты проходят тяжело, с дыхательной недостаточностью, часто у детей наблюдается интоксикационный синдром, судороги, и т.п.).

6. Каждый врач сталкивается с педиатрией: стоматолог, ЛОР, окулист, гинеколог, акушер, ортопед, и т.д.



7. Педиатрия тесно связана с другими областями науки: биохимией, физикой и биофизикой, биологией, а также другими областями медицины: терапией, хирургией, гигиеной, акушерством, гинекологией.
8. Знания по педиатрии помогают врачам других специализаций: стоматологам, ортопедам, акушерам, хирургам, кардиологам, и т.п.



Особенности сбора анамнеза в педиатрии:

- Выясняется антенатальный анамнез, течение беременности, профессиональные вредности родителей, их возраст, вредные привычки; акушерский анамнез; пищевой, аллергический, генетический, эпиданамнез;
- Врач собирает анамнез, как правило, не непосредственно у больного, а у родителей, родственников, опекунов, лиц, которые присматривают за ребенком;
- Чтобы найти отклонение от нормы, надо хорошо знать анатомию - физиологические особенности детского организма в возрастном аспекте.

Особенности обследования детей:

- Следует учитывать особенности реакции ребенка на чужого человека, на белый халат; отрицательное отношение к осмотру;
- Исследование проводить в следующей последовательно неприятным (в ко
обследование ро-



Условно педиатрию можно разделить на следующие области:

- профилактическую;
- клиническую;
- научную;
- социальную;
- экологическую;
- психосоматическую.



Профилактика - это система мероприятий, которые оказывают влияние по предупреждению развития заболеваний и инвалидизации.

Состояние здоровья населения определяется:

- Образом жизни - 50 %;
- Влияниями окружающей среды - 20 %;
- Генетическими факторами - 20 %;
- Уровнем развития медицинской науки;



10 %.

В возникновении, течении, лечении и прогнозе практически всех заболеваний (хотя и в разной мере) играют роль психические факторы.



"Неправильно лечить глаза без головы, голову без тела, так же как тело без души"

(Сократ)

- Здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний и физических дефектов.
(Устав Всемирной Организации Здравоохранения).





**Материнское молоко
- это идеальная
пища для детей
первого года жизни,
уникальный
естественный
продукт питания,
созданный самой
природой.**

Преимущества грудного молока:

- - грудное молоко лучше любого другого продукта подходит для вскармливания младенца, оно оптимально по своему составу;
- - белки, жиры, минеральные вещества и витамины усваиваются лучше всего при кормлении грудным молоком;



Преимущества грудного молока:



- - грудное молоко содержит ферменты, гормоны и другие биологически активные вещества, которые исключительно важны для роста и развития младенца;

Преимущества грудного молока:

- - материнское молоко защищает малыша от инфекций и является экологически чистым продуктом питания, его антиинфекционные свойства обуславливаются особыми иммунными факторами и обеспечивает защиту от ряда болезнетворных бактерий и вирусов;
- - вскармливание грудным молоком обеспечивает психологический и физический контакт матери и ребенка;



Преимущества грудного молока:

- - при кормлении грудным молоком происходит физиологическое заселение стерильного кишечника новорожденного ребенка полезными микроорганизмами;
- - и, наконец – грудное молоко не надо готовить и оно абсолютно бесплатно.



- **Женское молоко специфично. Оно содержит вещества, способствующие развитию мозга ребенка, в то время как коровье или козье молоко направленно главным образом на увеличение массы тела.**



Очень важно **МОЛОЗИВО**.

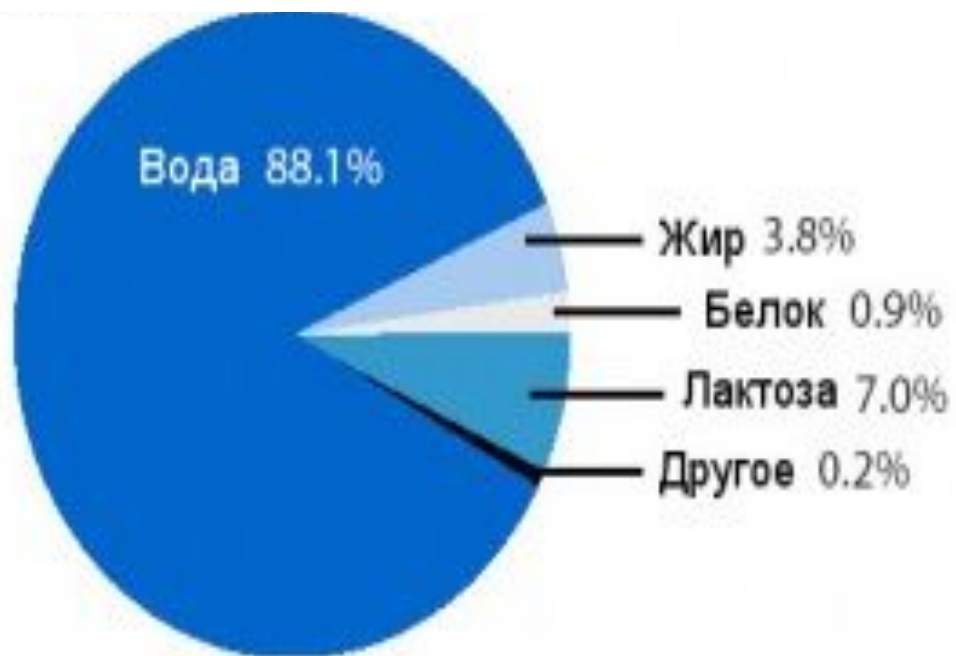
Молозиво, вырабатываемое грудными железами в первые часы и дни после родов, богато витаминами, ферментами, минеральными веществами и создает необходимые условия для формирования микробного биоценоза кишечника (полезных биобактерий).

Именно молозиво в чистом виде поможет вашей крохе избежать дисбактериоза и так пугающих всех мам колик.

Кроме того, молозиво для стерильного желудка новорожденного идеально подходит по составу. Молоко так же по своему составу очень близко к тканям новорожденного, поэтому легко усваивается.



Состав грудного молока



Техника прикладывания ребенка к груди

- удобное положение матери
- ребенок всем корпусом повернут к матери и прижат к ней, нос ориентирован на сосок
- голова и тело ребенка лежат в одной плоскости
- подбородок прижат к груди матери, рот широко открыт, нижняя губа вывернута наружу
- ареола больше видна над верхней губой ребенка, нижний край ареолы полностью находится в полости рта
- сосание медленное глубокое, с паузами; слышно как ребенок глотает молоко

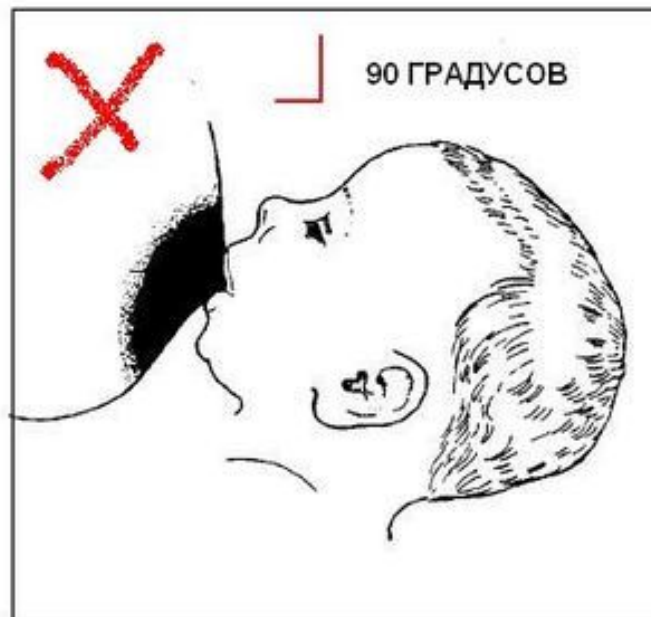
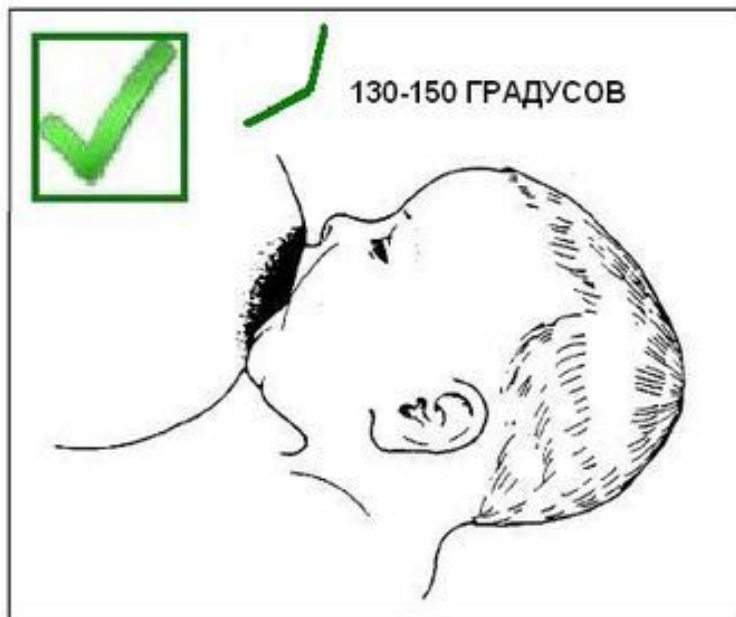


Как правильно прикладывать ребенка к груди



1 ПРАВИЛЬНО

2 НЕПРАВИЛЬНО



Готовность ребенка к введению густого прикорма определяется следующими признаками:

- - возраст ребенка 5-6 мес.,
- - угасание рефлекса «выталкивания» (языком) при хорошо скоординированном рефлексе проглатывания пищи,
- - развитие жевательных движений,
орезывание зубов,



Готовность ребенка к введению густого прикорма определяется следующими признаками:

- уверенное сидение и владение головкой для выражения эмоционального отношения к пище или насыщению,



Готовность ребенка к введению густого прикорма определяется следующими признаками:

- - зрелость функции
желудочно-кишеч
ного тракта,
достаточная для
того, чтобы усвоить
небольшое
количество
продукта густого
прикорма без
расстройства
пищеварения и
аллергической
реакции на этот
продукт.



ТАБЛИЦА ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА



ПРОДУКТЫ	КОЛИЧЕСТВО	6 МЕС.	7 МЕС.	8 МЕС.	9 МЕС.	10 МЕС.	11 МЕС.	12 МЕС.
 ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	г	10-120	80-120	150	170	180-200	180-200	180
 ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	г	5-60	50-60	60	70	70-80	100	100
 СУХАРИ, ПЕЧЕНЬЕ	г	-	3-5	5	5	5	10	1
 БЕЗМОЛОЧНАЯ КАША	мл	10-150	150-180	150-180	200	-	-	
 РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО	мл	-	1	3-5	5	5	5	
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	-	-	5	5	5	5	1
 ФРУКТОВЫЙ СОК	мл	-	-	10-30	50	60	80	100
 МЯСНОЕ ПЮРЕ	г	-	-	10-30	30-70	60-70	60-70	8
 СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	г	-	-	1	3-5	5	5	
 МОЛОЧНАЯ КАША	мл	-	-	-	180-200	180-200	180-200	180
 КЕФИР	мл	-	-	-	10-30	50	100	150
 ТВОРОГ	г	-	-	-	10-30	40	40	5
 ЖЕЛТОК	шт.	-	-	-	0,25	0,25	0,5	0
 РЫБНОЕ ПЮРЕ	г	-	-	-	-	10-30	50	6

Допаивать ли детей, находящихся на грудном вскармливании?

- при заболеваниях, сопровождающихся высокой лихорадкой, диарей, рвотой, гипербилирубинемией
- пониженная влажность в квартире
- повышенная температура окружающей среды
- прием матерью накануне обильной жирной пищи

В остальных случаях дети, находящиеся на исключительно грудном вскармливании, не нуждаются в допаивании!



Здоровое питание - здоровый ребенок. А здоровый ребенок в семье это самое важное для родителей.



Питание подростков должно быть четырёхразовым, со следующим распределением пищи:

- завтрак – 30%,
- обед – 40% - 50% ,
- полдник – 10%,
- ужин – 15% – 20%.

Последний приём пищи должен быть за 1,5 – 2 часа до сна.

Питание подростков

