

Тема 2.1. Философия Древнего Востока.

1. Особенности древнеиндийской философии.
2. Особенности философии Древнего Китая.

1. Со времен Геродота об Индии сложилось представление как о «стране чудес». Прошли столетия. Многие великие цивилизации закончили свой путь. Но индийская цивилизация, возникнув IV тысячи лет назад, в своих основных чертах существует по сей день. Жемчужиной Индии всегда была и остается ее философия. Рассмотрим ее основные черты.

К источникам древнеиндийской философии по праву относят Веды, Упанишады, литературу по буддизму и сутры.

Известны четыре Веды: *Ригведа* (собрание гимнов), *Самаведа* (собрание песнопений) *Яджурведа* (собрание жертвенных формул), *Атхарваведа* (собрание магических формул). Самая известная из них Ригведа. В ней мы находим «Гимн Пуруше» - мифологическое представление о возникновении вселенной. Пуруша (мужчина) - человек-вселенная, первочеловек, из которого возник мир. В мифе говорится, что Боги принесли в жертву Пурушу. Они рассекли его на части. Из уст его возникли жрецы, руки его стали воинами, из бедер его созданы земледельцы, из ног родилось низшее сословие. Из разума Пуруши возник месяц, из ока - солнце, огонь родился из его рта, а из дыхания - ветер. Воздух произошел из его пупа, из его головы произошло небо, а из ушей создались стороны света, ноги же его стали землёю.

Упанишады в переводе с санскрита означает «сидеть около» (т. е. у ног учителя, получая наставления). Известно более 100 Упанишад. Самая древняя - Брихадараньяка Упанишада.

Очень важный для индийской философии вывод - дыхание (прана) является основой человеческого существа. Считалось, что тот, кто контролирует дыхание - контролирует себя.

Данный вывод имеет важное практическое значение. Скажем, если студент волнуется перед экзаменом, то ему можно посоветовать сделать следующее. Перед тем, как войти в аудиторию, сделать два-три медленных вдоха и выдоха. Замедленное дыхание уменьшит частоту пульса, и, как следствие, успокоит студента, даст ему возможность реализовать свой потенциал.

Однако вернемся к источникам древнеиндийской философии. В их числе следует назвать литературу по буддизму. Одним из важных тестов буддизма является Дхаммапада. В ней в сжатом виде заключена мудрость человеческой жизни. В жизни любого человека бывают моменты, когда по отношению к нему было сделано что-то недостойное. И тот, кто об этом постоянно думает, сохраняет и приумножает в своем сознании злобу, которая ожесточает человека, разрушает его изнутри. Поэтому мудрость состоит в том, чтобы не вспоминать о недостойных деяниях, как бы вычеркнуть их из своей жизни. Только в этом случае ненависть утихает в сердце человека, и он обретает свободу от нее, сохраняя свою душу в чистоте.

Наконец, важным источником древнеиндийской философии являются сутры. Сутра означает «руководство». Известно более 70 сутр. Многое в жизни зависит от того, как человек ведет себя в конкретной ситуации, какие шаги он предпринимает, чтобы добиться желаемого. Все это не потеряло своей значимости для современности.

Опираясь на указанные источники, рассмотрим особенности древнеиндийской философии.

Прежде всего отметим, что «индийская философия интересуется жизнью людей, а не заоблачными сферами». Ибо ничто так не интересует человека, как его жизнь. В зависимости от того, как она складывается, человек воспринимает все происходящее в мире. Это - вечная тема, и она широко представлена в индийской философской традиции.

Другая особенность индийской философии связана с тем, что в ней преобладает «духовный мотив», она тяготеет «к осознанию духовного». В этом очищающая сила индийской философии, ее неутолимая жажда к познанию «тонкого» пласта реальности - духовности, осознанию ее роли в жизни человека. Особенно хорошо это проявляет себя в учении Будды.

В соответствии с индийской традицией важной составляющей благородного пути выступают правильные взгляды. Индийская философия исходила из того, «что мы делаем, отражает то, что мы думаем». Следовательно, наши взгляды лежат в основе наших действий, являясь их источником, а действия есть результат наших представлений.

Следующий важный момент на пути самосовершенствования - правильная речь. Это единство мысли и слова, доброй мысли и доброго слова. Однако одних слов, пусть даже праведных, недостаточно. За словами должно последовать правильное поведение. Это называется: единство слова и дела. Как человек говорит, так он и должен поступать.

Еще одна особенность древнеиндийской философии - ее интерес «сосредоточен на Я человека». Поэтому вопросы психологии и этики выступали важными областями познания человека. В рамках этих идей развивалась и медицинская наука - Аюрведа (знание о жизни). Стержнем Аюрведы является учение о том, что ключ к управлению телом лежит в нашем сознании. Человек является строителем своего тела. Он должен знать, что наше тело изменчиво. Жировая ткань в организме полностью обновляется в течение 3 недель. Клетки кожи - за 5 недель.

В течение года атомный состав человеческого тела обновляется на 98 %. Другими словами, каждый год мы - новые, и это является основой нашего развития. По сути дела, у человека есть природная основа для изменения к лучшему. Все зависит от желания, воли, готовности самого человека к трансформации.

Основные понятия и термины:

Атман- индивидуальная душа человека и других живых существ.

Брахман- объективное, духовное, безличное начало мира, мировая Душа.

Карма - всеобщий нравственный закон, управляющий перерождением, совокупность поступков и их последствий, влияющих на характер нового рождения.

Нирвана - в буддизме - «угасание», освобождение от цепи перерождений, высшая ступень духовного совершенствования, когда достигается бессмертие, всезнание, могущество, покой.

Сансара или реинкарнация - круговорот жизни, цепь перевоплощений.

2. Философия Древнего Китая восходит к началу I тысячелетия до н.э. Формирование философских представлений в Китае проходило в сложных социальных условиях.

«Первой» Особенностью китайской философии, (скорее мифологии) был культ предков, который строился на признании влияния духов умерших на жизнь и судьбу потомков. В обязанность предков, ставших духами, входила постоянная забота о потомках, живущих на земле.

«Вторая» особенность древнекитайской философии является представление о мире как взаимодействии противоположных начал: женского инь и мужского - янь.

Период Чжаньго (период сражающихся государств) в истории Древнего Китая часто называют «золотым веком китайской философии». Именно в этот период зарождаются понятия и категории, которые затем станут традиционными для всей последующей китайской философии, вплоть до новейшего времени.

В тот период существовало 6 (шесть) основных философских школ:

даосизм: Вселенная является источником гармонии, поэтому всё в мире, от растения до человека, прекрасно в своём естественном состоянии. Лучший правитель - который оставляет людей в покое. Мыслители: Лао-цзы, Ле-цзы, Чжуан-цзы, Ян Чжу; Вэнь-цзы, Инь Си. Представители более позднего даосизма: Гэ Хун, Ван Сюаньлань, Ли Цюань, Чжан Бодуань;

конфуцианство: правитель и его чиновники должны управлять страной по принципам справедливости, честности и любви. Изучались этические правила, социальные нормы и регулирование управления деспотическим централизованным государством. Мыслители: Конфуций, Цзэн-цзы, Цзы Сы, Ю Жо, Цзы-гао, Мэн- цзы, Сюнь-цзы;

моизм: смысл учения заключался в идеях всеобщей любви и преуспеваемости, все должны печься о взаимной пользе. Представители моизма: Мо-Цзы, Цинь Хуали, Мэн Шэн, Тянь Сян-цзы, Фу Дунь;

школа законников: занималась проблемами социальной теории и государственного управления. Представители философской школы: Жэнь Бухай, Ли Куй, У Ци, Шан Ян, Хань Фэйцзы; также к ним относят Шэнь Дао;

школа имён: несоответствие названий сущности вещей ведёт к хаосу. Представители школы имен: Дэн Си, Хуэй Ши, Гунсунь Лун, Мао-гун;

школа «Инь-Ян» (натурфилософы). Представители этой школы: Цзы-вэй, Цзоу Янь, Чжан Цан.

В большинстве школ преобладала практическая философия, связанная с проблемами житейской мудрости, нравственности, управления. Теоретика была наиболее развита в даосизме.

Традиционная медицина Китая основывается на двух аспектах: теории «Инь-Ян» и древнем учении о пяти элементах. Человек сродни природе, считают целители, и, как и она, построен из воды, земли, металла, дерева, огня и подчиняется ее главным законам.

Каждому из этих элементов соответствует определенный орган: для дерева это печень, для огня - сердце, для земли - селезенка, для воды - почки, для металла - легкие. Такие связи обеспечивают умственные способности, физическую активность и слаженное функционирование тканей в целом путем сохранения и регулирования энергии (Ци - это энергия, которую человек получает при рождении от матери, и приобретает она в течение жизни с дыханием, питанием и т.д. Эта энергия находится как в самом человеке, так и в окружающей среде.), крови, влаге, духе и сущности.

Китайцы утверждают, что энергия Ци поступает в организм с воздухом, во время дыхания, а также из земли - с пищевыми продуктами. Ци - это та сила, которая дает возможность двигаться, действовать, мыслить, чувствовать. Материальной же основой всех органов, костей, нервов, мышц, кожи является кровь. Чтобы вылечить больного, нужно, в первую очередь, проанализировать взаимодействие всей системы и только потом, через перестройку деятельности организма, приступить к коррекции патологий.

Главный акцент восточная медицина делает не на снятии симптоматики (устранении болезненных проявлений), а на пробуждении всех скрытых сил организма, «заводя» их на полную мощь, улучшая способность работы иммунной системы, активизируя обменные процессы. Таким образом, она не просто избавляет от болезни, а устраняет ее первопричину, причем без какого-либо фармацевтического (читай - химического) вмешательства. И качество, и продолжительность жизни после этого улучшаются в разы.

Используя все эти базовые принципы лечения, китайская медицина предложила невероятно эффективные растительные препараты, «работающие» изнутри, повышающие защитные резервы организма. И действенность их подтверждена многими веками практики.