



**Печорское речное училище- филиал
ФГБОУ ВО «ГУМРФ им. адмирала С.
О.Макарова»**

**Тема: Оказание первой помощи
пострадавшим на производстве.**



*Разработал: преподаватель-организатор
ОБЖ И.И.Митяев.*

СОДЕРЖАНИЕ

1. Первая медицинская помощь (далее-ПМП) при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.
2. ПМП при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).
3. Способы реанимации при оказании ПМП. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.
4. Особенности оказания ПМП пострадавшим в чрезвычайной ситуации, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.
5. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.
6. Рекомендации по оказанию первой помощи.
Демонстрация приемов.
7. Требования к персоналу при оказании первой помощи.

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
2. Приказ Минздрава России от 07.11.2012 N 586н «Требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.»



Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. От 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

**1. ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ
ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**2. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**



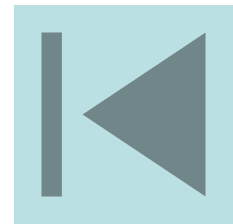
В соответствии с частью 1 статьи 31 ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ" (Собрание законодательства РФ, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) ПМП до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать ПМП в соответствии с ФЗ или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками ОВД РФ, сотрудниками, военнослужащими и работниками ГПС, спасателями АСФ и АСС.

В соответствии с частью 4 статьи 31 ФЗ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать ПМП при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков



ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

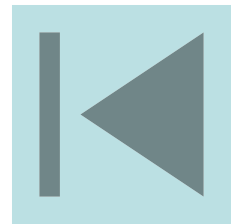




ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. *Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:*

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.





2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. ***Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:***

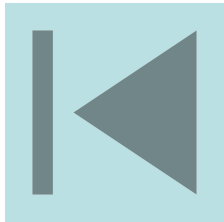
- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.





5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания <*>.



1. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами



Памятка по охране труда для работников ОАО ГазпромНЕФТЬ. Рекомендации по оказанию ПМП



ПМП при термических и химических ожогах. МЧС РФ.



ПМП при кровотечениях. МЧС РФ.



2. ПМП при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).



3. Способы реанимации при оказании ПМП. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.



4. Особенности оказания ПМП пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.



5. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.



6.Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов.



7.Требования к персоналу при оказании первой помощи.





ТРЕБОВАНИЯ

К КОМПЛЕКТАЦИИ ИЗДЕЛИЯМИ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ АПТЕЧЕК ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ



Утверждены Приказом Минздравсоцразвития
России от 05.03.2011 N 169н

1. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам (далее - Состав аптечки), не подлежат замене.
2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в Состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.
3. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.



4. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам (п.4.2 Состав аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п.3.3 Состав аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п.3.4 Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п.1.1 Состав аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (п.п.4.4-4.5 Состав аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. п.1.2-1.12 Состав аптечки);



Травма (от греческого trauma – рана) - повреждение тканей организма человека или животного с нарушением их целостности и функций, вызванное внешним (главным образом механическим, термическим) воздействием. Последствия поражений по времени их развития могут быть:

- 1) в момент травмы или в первые часы после нее – непосредственные (кровотечение, шок, кома, повреждение жизненно важных органов);
- 2) от нескольких часов до нескольких недель после травмы – ближайшие (нагноение раны, перитонит, сепсис и др.);
- 3) поздние (образование рубцов, нарушающих функцию органа, травматическая эпилепсия, различные анатомические и функциональные дефекты органов и тканей).



Первая помощь (first aid) – это комплекс простейших медицинских действий, выполняемых непосредственно на месте происшествия, в кратчайшие сроки после травмы с использованием табельных и подручных средств, в порядке само- и взаимопомощи. Считается, что оптимальный срок оказания такой помощи – до 30 минут после травмы.



Как правило, на месте происшествия до прибытия медицинских работников возможно проведение следующих мероприятий первой помощи:

- элементарная сердечно-легочная реанимация (искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца);
- удаление инородного тела из верхних дыхательных путей;
- временная остановка кровотечения;
- обработка раневой поверхности;
- наложение повязок различных видов;
- иммобилизация конечностей при переломах и вывихах;
- приём обезболивающих и сердечных препаратов;
- охлаждение повреждённых участков тела при ожогах и закрытых травмах;
- придание пострадавшему необходимого транспортного положения;
- транспортировка пострадавших в медицинское учреждение (при необходимости).

Для обеспечения надлежащего качества оказания первой помощи пострадавшему, оказывающий ее должен знать:

- порядок действий при оказании помощи;
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи;
- алгоритмы действий при оказании помощи и основные транспортные положения, придаваемые пострадавшему при различных травмах.

