

Қарағанды мемлекеттік медицина университеті
Психология негіздері және коммуникативтік дағдылар кафедрасы

ОСӨЖ

Тақырыбы: Тұлғалық сұрақнама, медицинадағы соматикалық науқастардың психофизикалық қалпын клиникалық стандартын бағалау шкаласы

Орындаған: Талғатбек Арайлым

Тобы: 1-010 ЖМФ

Тексерген: Гульбахрам Сериковна

Қарағанды 2017

Жоспар:

- * Соматикалық аурулар психикасы
- * Жан ауырса тән ауырады
- * Пайдаланылған әдебиеттер

Созылмалы соматикалық аурулар кезінде тұлға патологиясы белгілері көрінеді, ал жеделдеу кезеңдерінде психикалық өзгерістер өзіндік ерекшеліктермен тұлғалық реакциялармен шектеледі.



Соматогенді психоздар — көптеген соматикалық аурулардан кейінгі бақыланатын психикалық бұзылыстар.



- * Соматогенді психоз дар кезіндегі басты синдром сана күңгірттенуі болып табылады
- * Өртүрлі соматикалық аурулардағы басты психопатологиялық симптом комплексі — астениялық синдром. Бұл синдром: әлсіздікпен, тез шаршаумен, тітіркенгіштікпен айқын вегетативті бұзылыстармен сипоталады.
- * Фобиялық синдром науқастарға тән қорқыныш тұрақты, зардапты болып келеді, өз денсаулығы, болашағы үшін, әсіресе хирургиялық операциялар, күрделі құралдық зерттеулер алдында үрей туады.
- * Ипохондриялық синдром - өзінің денсаулығы туралы себепсіз қорқыныш сезімі, қандай да бір соматикалық ауруы бар деп қорқу.
- * Жүрек-өкпе патологиясы бар науқастарда гипоксия жағдайында наркоз дан кейін эйфория байқалады. Эйфория адекватсыз жоғары көңіл- күймен, критиканың төмендеуімен, психикалық қызметтің продуктивтілігінің жоғалуымен байқалады.
- * Депрессивті, депрессивті-параноиды синдромдар өкпенің ауры ауруларында, созымал, созымалы ағымындағы және қажуға алып келетін ішкі мүшелердің қатерлі ісіктері мен басқа да ауруларында кейде галлюцинаторный синдром мен бірге кездеседі

**Соматикалық ауруға душар
болған адам психологиясы
сау адамға қарағанда өзгеше
болады. Ауырған адам
ауруына және оның
зардабына да қайғырады**

**Дәрігерлік емдеуден
кейін бұл ой өз
шешімін табады.
Мұндай жағдай
әсіресе ауруханаға
түскенде байқалады**

Соматикалық аурулар кезіндегі психикалық бұзылыстар.

Психикалық бұзылыстар жиі кездесетін соматикалық ауруларға жүрек, бауыр, бүйрек аурулары, өкпе қабынуы, ойық жара аурулары, алиментарлы дисфория, авитаминоздар, операциядан кейінгі психоздар жатады. Әртүрлі соматикалық аурулардағы басты психопатологиялық симптомокомплекс *астеникалық синдром*.

Астеникалық синдромдар – жоғары әлсіздікпен, қозғыштықпен, көңіл-күйдің тұрақсыздық, вегетативті симптомдар жиынтығы. Астения – өте жиі кездесетін психикалық бұзылыс. Оны кез келген психикалық және соматикалық ауруларда кездестіре аламыз. Ол жиі неврологиялық синдромдармен бірге жүреді. Астенияның екі маңызды факторы: аурудың конституциональді ерекшелігі және этиологиялық фактор.

Жан ауырса тән ауырады демекші, атақты Дейл Карнегидің төмендегі кеңесіне құлақ түріңіз:

- Тынышсыздық жүректің жұмысын нашарлатады.
- Тынышсыздық жоғары қан қысымын тудырады.
- Бір нәрседен себеп іздеу ревматизм ауруын шақырады.
- Шу көп болған сайын асқазан аурулары да күшейеді.
- Тынышсыздық тұмау туғызады.
- Тынышсыздық ағзада темір жетіспеушілігіне апарады.
- Тынышсыздықтың жағдайы бұзылған кезде, қант диабеті ауруына себепші болады.

Психологтың кеңесі:

- Жаныңызды жадыратар әсем әуен тыңдаңыз.
- Күліп жүруге тырысыңыз.
- Жылағыңыз келсе жылаңыз.
- Жаныңызды жаралауға жол бермеңіз.
- Адамдарға қуаныш сыйлауға тырысыңыз, жақсы сөздер айтыңыз.
- Жақсы көрген адамыңыз болса құшақтаңыз.
- Кек сақтамауға тырысыңыз, соңы түрлі жағдайларға алып барады.
- Ренжіген болсаңыз мән бермеңіз.
- Таңертең күліп ояныңыз, күні бойы сергек жүресіз.
- Табиғатты тамашалауға жиі шығып тұрыңыз.
- Жаныңыз ауырмасын десеңіз, адамдарға жақсылық жасаңыз.
- Өзіңізге ұнайтын іспен айналысыңыз.
- Уайымдамауға тырысыңыз, одан шығар жол іздеңіз. Уайым сізді жараламаса, қуаныш әкелмейді.

Луйза Хей бойынша организмде болатын өзгерістерді психологиялық тұрғыда түсіндіреді:

- * Ангина- өзіңізді дөрекі сөздерден тиясыз. Сіз өзіңізді білдіруге қабілетсіздігіңізді сезінесіз.
- * Абцесс- құтылғыңыз келген затқа ашулану.
- * Апатия- сезімдердің қарсыласуы. Эмоцияны басу, қорқыныш.
- * Ұйқысыздық- қорқыныш, кінә.
- * Ауырсыну- кінә.
- * Түсік- қорқыныш, болашақ үшін қорқыныш.
- * Бас айналу- ретсіз, өткінші ойлар. Көргісі келмеу.
- * Бас ауырмау- өзін-өзі бағаламау, сыңау, қорқыныш.
- * Депрессия- қаһар, үмітсіздік
- * Семіздік- қорқыныш, қорғанысты қажет ету, қалаған мақсатына жету жолын кесу.

Пайдаланылған әдебиеттер:

- * [google.com](https://www.google.com)
- * Немов. Основы психологического консультирования: Учеб. для студ. педвузов. — Москва: Гуманист изд. центр ВЛАДОС, 2000.
- * Елеусізова С. Қарым-қатынас психологиясы. —А.: Рауан. 1996.