

# Классный час « Как заставить себя учиться »





# Найдите мотивацию (причину) учиться хорошо

Стимул учиться занимает одну из главенствующих ролей в учебе, если он найден и используется учеником, то он способен достичь невероятных успехов.

◆ Если закончу последнюю четверть хорошо, то отец купит путевку в лагерь, куда я поеду с друзьями на всё лето!



# 5



# Обустройте своё рабочее место.



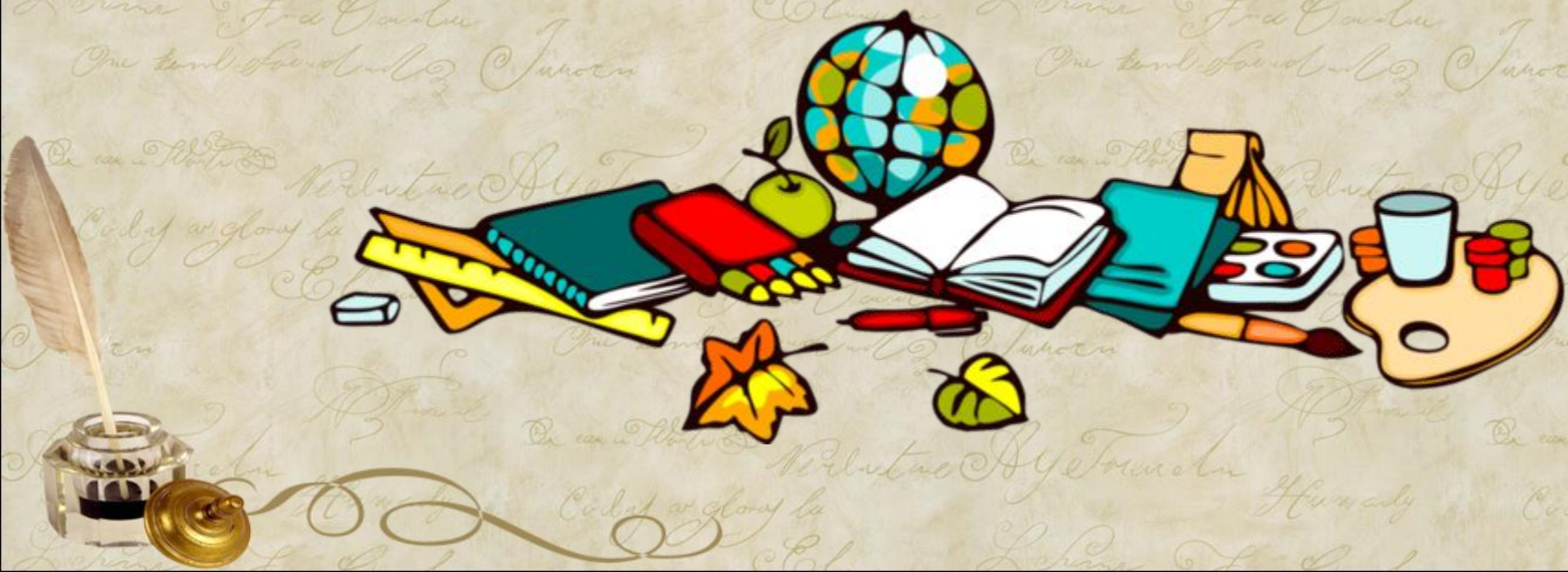
- ◆ Особенной чертой этого места должно быть то, что на нём не будет ни компьютера, ни ноутбука, ни планшета, ни мобильного телефона. Только необходимые тетради, книги и канцелярские принадлежности (ручка, карандаш, ластик и т.п.). Компьютер или другая техника может сильно отвлекать от учебного процесса.





# Измените стиль одежды.

◆ Конечно, одежда не может заставить начать учиться, однако её стиль может служить, как взмах стартового флажка для спортсмена.





# Создавайте из обучения увлекательное занятие

Для запоминания глухих  
согласных (очень полезная  
вещь при фонетическом  
разборе слов):

-СТёПКа, ХоЧеШь ЩеЦ?

-Фи!





# Поощряйте себя за успехи.

◆ Кроме оценок, себя можно поощрять за выученные билеты, выполненное домашнее задание, поход в библиотеку, активную работу на уроке и т.п. То есть результаты могут выражаться совершенно по-разному.





# Сделай первый шаг!

◆ Домашняя работа может оказаться делом на 15 минут, но за неё ведь нужно сесть, начать думать, а ведь как этого не хочется делать. Чем быстрее Вы поборите в себе лень, тем быстрее начнете хорошо учиться.





# Учитесь хорошо с первой четверти!

- ◆ В начале года (после каникул), все задания будут накапливаться постепенно, а это шанс их решать быстро и правильно.
- ◆ Учитесь распределять учебную нагрузку равномерно и тогда всё у Вас обязательно получится!





# Работайте больше в классе, чтобы меньше оставалось на дом.

- ◆ Вы всё равно находитесь в школе, за партой и не можете громко общаться с друзьями в конце урока, так используйте это время с толком: начните выполнять домашнее задание.

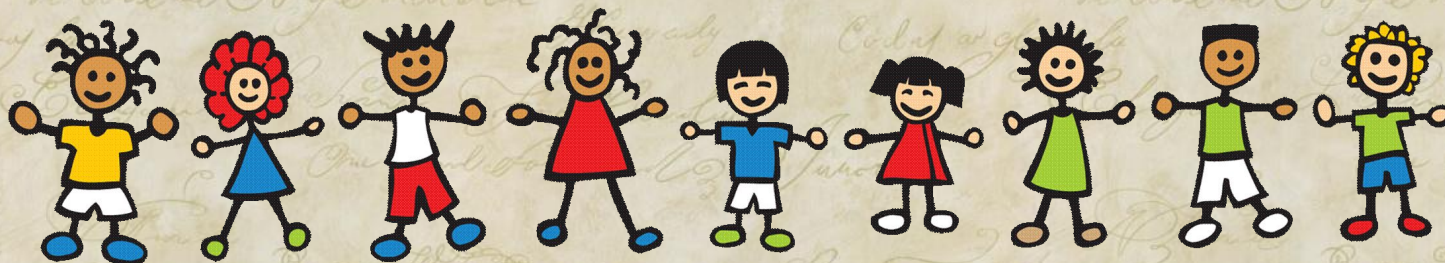




# Устраивайте конкурсы и марафоны.

Попробуйте договориться с родителями на своеобразный конкурс, в котором они будут выступать спонсорами призов.

♦ К примеру: если Вы за следующие две недели будете получать по алгебре одни только хорошие отметки, то они Вам, по истечению этих двух недель, покупают ...





# Правильно распоряжайтесь своим временем.

- ◆ Старайтесь учиться и отдыхать по составленному режиму. К примеру, сразу после занятий не приходите и садитесь за компьютер, а приходите, и садитесь за кухонный стол, кушать, потом идти делать уроки, а вечером выходить гулять или идти в клуб





# Развивайте в себе силу воли.

♦ «Стисните зубы, соберите всю силу воли в кулак и во что бы то ни стало, начните учиться! Не потому, что так хочется, а потому что так НАДО!». Таким образом, Вы будете развивать у себя силу воли, которая в будущем ещё не раз пригодится.

Удачи!

