

# **Артериальная гипотензия**

- **Артериальная гипотензия** (от др.-греч. ὑπό — под, внизу и лат. *tensio* — напряжение) — снижение артериального давления более, чем на 20 % от исходного/обычных значений или в абсолютных цифрах — ниже 90 мм рт. ст. систолического давления или 60 мм рт.ст. среднего артериального давления. Снижение давления может быть острым и хроническим.

- Различают следующие виды артериальной гипотензии:
- Острая артериальная гипотензия
- Хроническая артериальная гипотензия
- Первичная хроническая артериальная гипотензия
- Вторичная хроническая артериальная гипотензия

**Классификация артериальной гипотензии (гипотония)**

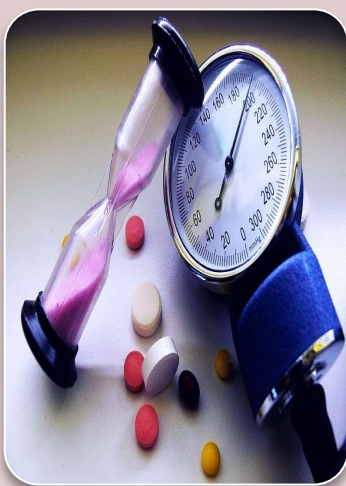
# Симптомы

- Симптомы
- слабость, сонливость;
- раздражительность;
- чувствительность к погодным изменениям;
- эмоциональная неустойчивость, апатия;
- рассеянность, ухудшение памяти;
- вялость по утрам;
- повышенная потливость;
- нарушение терморегуляции (холодные кисти и стопы);
- чувствительность к смене климатических условий;
- одышка и сильное сердцебиение при физических нагрузках;
- бледность;
- головная боль, обычно тупая, стягивающая, распирающая или пульсирующая чаще в лобно-височной или лобно-теменной области;
- головокружения;
- склонность к укачиванию, тошнота.

# Лечение

- Здоровый образ жизни — лучший способ профилактики гипотонии. Это рациональное питание, физические нагрузки, полноценный отдых и процедуры, укрепляющие сосуды (массаж, контрастный душ, гидромассаж, плавание).
- Следует избегать стрессов. Важно получать удовольствие от жизнедеятельности, чувствовать себя нужным и незаменимым и в жизни, и в семье. Отрицательные эмоции для гипотоника часто становятся решающим фактором, провоцирующим резкое и сильное снижение артериального давления.
- Рекомендуются самостоятельно контролировать уровень артериального давления и проходить регулярные профилактические осмотры у кардиолога.

# *АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ*



## Артериальная гипертензия –

стойко повышенное артериальное давление выше 140/90 мм рт.ст, в результате которого нарушаются структура и функции артерий и сердца.



## Причины :

- Избыточный вес
- Малоподвижный образ жизни
- Нервно-психические нагрузки
- Наследственная предрасположенность
- Неправильное питание
- Злоупотребление алкоголем, курение
- Сотрясение мозга
- Сахарный диабет
- Перестройка организма при климаксе



## Симптомы:

1. Частые головные боли
2. Головокружение
3. Пульсирующие ощущения в голове
4. «Мушки» в глазах и шумы в ушах
5. Тахикардия
6. Боли в области сердца
7. Тошнота и слабость
8. Одутловатость лица по утрам
9. Онемение конечностей
10. Необъяснимое чувство тревоги

## Этимология:



hyper - от греч. над, сверх - приставка, указывающая на превышение нормы; tensio - от лат. - напряжение; tonos - от греч. - напряжение. Таким образом, термины "гипертензия" и "гипертония" по сути дела обозначают одно и то же - "сверхнапряжение"

## Осложнение:

Гипертонический криз

Нарушения зрения

Инсульт

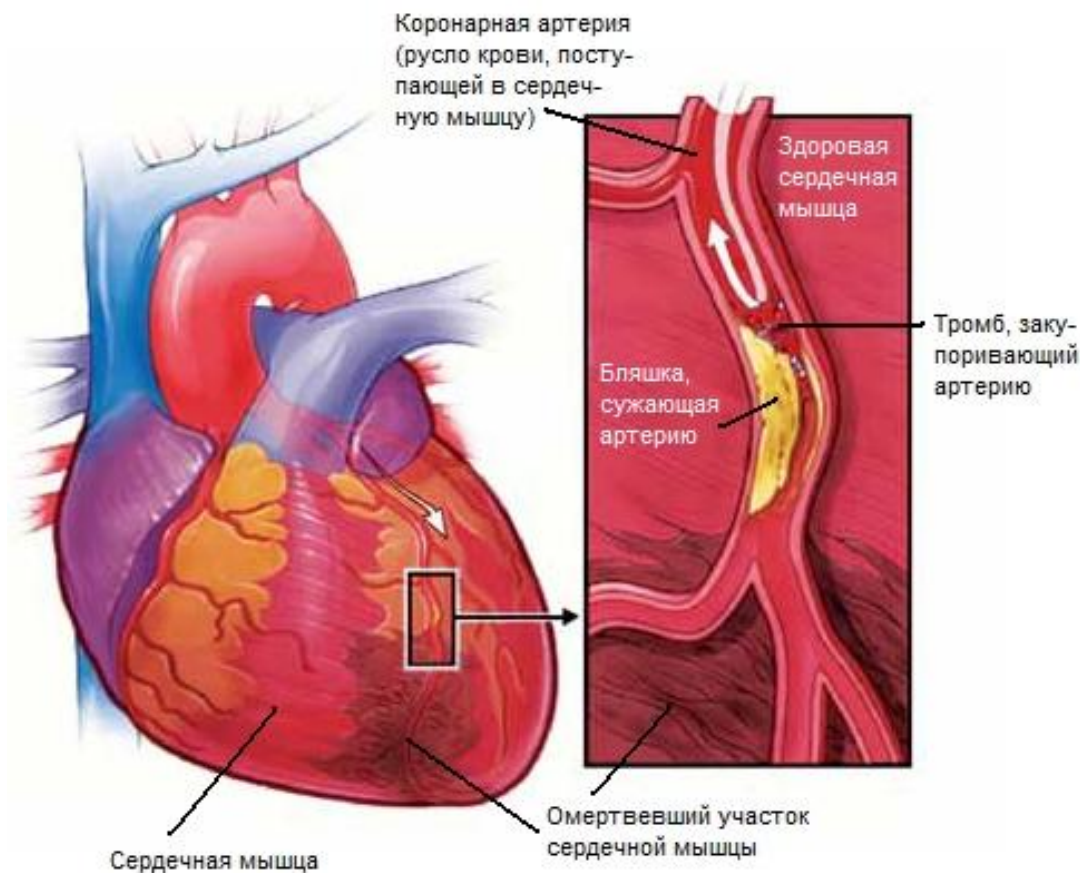
Инфаркт

Почечная недостаточность

Сердечная недостаточность



# Инфаркт миокарда



## Этимология

**Инфаркт** (от лат.(латинский) infarcio — набиваю), очаг омертвления (некроза) органа или ткани, возникающий в результате прекращения кровоснабжения.

**Миокард-** (от мио ... и греч. kardia - сердце) (сердечная мышца), мышечная ткань сердца, составляющая основную часть его массы.

**Инфаркт миокарда** — это некроз (гибель клеток) участка сердечной мышцы в результате нарушения его кровоснабжения. Погибшие клетки миокарда (сердечной мышцы) перестают выполнять свои функции и замещаются рубцовой тканью. Инфаркт миокарда является опасным заболеванием, которое имеет высокий процент смертельных исходов.



## Симптомы инфаркта миокарда

- Основным симптомом инфаркта миокарда является боль:
  - по характеру – интенсивная, сильная сжимающая или давящая, нередко ощущается чувство тяжести или нехватки воздуха;
  - Расположение боли – за грудиной или в предсердечной области, то есть по левому краю грудины; боль отдает в левую руку, левое плечо либо обе руки, область шеи, нижнюю челюсть, между лопаток, левую подлопаточную область;
  - чаще боль возникает после интенсивной нагрузки;
  - длительность – более 10 минут,
  - после приема нитроглицерина боль не проходит.
- Кожные покровы становятся очень бледными, выступает холодный липкий пот.
- Обморочное состояние.
- Нарушение сердечного ритма, дыхания с одышкой или в виде болей в животе (иногда).
- Небольшое повышение температуры тела (в некоторых случаях).



# Причины

- *Атеросклероза коронарных артерий*
- Спазма коронарных сосудов на фоне атеросклероза или без него*
- Тромбоза коронарных артерий*

**К факторам, способствующим возникновению инфаркта миокарда, относятся:**

- наследственность;
- высокий уровень холестерина
- злоупотребление табаком
- ожирение;
- высокое кровяное давление (артериальная гипертензия);
- диабет
- отсутствие регулярной физической активности, малоподвижный образ жизни;
- чрезмерное употребление жирной пищи;
- частые психоэмоциональные стрессы;
- некоторые особенности характера (нетерпеливость, агрессия, жажда соперничать);
- мужской пол (мужчины болеют чаще, чем женщины);
- пожилой возраст (риск заболевания возрастает с возрастом, особенно после 40 лет).

## **Осложнения и последствия**

### **Ранние осложнения:**

- аритмии
- острая сердечная недостаточность
- перикардит
- аневризма
- разрыв сердечной стенки на участке инфаркта.

### **Поздние осложнения инфаркта миокарда:**

- постинфарктный синдром (позднее осложнение, возникающее через одну, две или несколько недель после инфаркта как иммунологическая реакция на некроз ткани),
- тромбоэмболические осложнения
- нейротрофические расстройства.

# **Лечение инфаркта миокарда**

- **На первом этапе необходимо:  
строгий постельный режим;**
- **прием 1 таблетки аспирина (разжевать);**
- **нитраты (группа препаратов, снимающих болевой сердечный приступ и при этом не влияющих на пульс и артериальное давление) под язык, через каждые 5 минут, но не более 3-х раз.**



# СТЕНОКАРДИЯ



**Стенокардия-** которую в народе называют «грудная жаба» — это одна из форм ишемической болезни сердца.

**Стенокардия-** Сердечный приступ (приступ стенокардии) возникает, когда к определенному участку сердечной мышцы не доставляется с кровью необходимое количество кислорода, что приводит к повреждению, ослаблению или некрозу этого участка.

## Причины сердечных приступов

Хотя сердечные приступы обычно развиваются внезапно, повреждение сердца может развиваться постепенно в течение нескольких лет. Большинство сердечных приступов обусловлены закупоркой или спазмом коронарных артерий (сосудов, питающих сердце). Обычно артерии закупориваются при атеросклерозе, когда жировые продукты обмена накапливаются на внутренней стенке артерий и формируют бляшки. Сердечные приступы могут быть также результатом застревания тромба в узких коронарных артериях. Чаще всего тромбы формируются там, где артерия уже сужена атеросклеротическими бляшками.

## Симптомы стенокардии

Основной симптом стенокардии – боль, у которой есть характерные черты:

- она приступообразная;
- по характеру – давящая, сжимающая;
- локализуется в верхней или средней части грудины;
- боль отдает в левую руку;
- боль нарастает постепенно и быстро прекращается после приема нитроглицерина или устранения причины, ее вызвавшей.
- Спровоцировать приступ боли могут:
  - быстрая ходьба, подъем по лестнице, перенос тяжестей;
  - повышение артериального давления;
  - холод;
  - обильный прием пищи;
  - эмоциональный стресс.

## Осложнения

Аритмии, например желудочковая тахикардия, фибрилляция желудочков, предсердно-желудочковые блокады.

Застойная сердечная недостаточность (состояние ,при котором неэффективность насосной функции сердца приводит к накоплению жидкости в легких). Кардиогенный шок (форма шока, возникающая вторично по отношению к снижению насосной функции сердца).

## Лечение

- Лечение приступа стенокардии, безусловно, является важным звеном в предупреждении прогрессирования ИБС и развития осложнений. Лечение ведется по трем направлениям:
  - воздействие на модифицируемые факторы риска;
  - медикаментозное лечение;
  - хирургические методы.

## Профилактика стенокардии

- Бросьте курить. Примите меры, чтобы снизить артериальное давление, снизить повышенный уровень холестерина в крови. Стремитесь поддерживать оптимальный вес, не отказывайтесь от ежедневной физической активности. При наличии диабета не запускайте это заболевание.
- Лечение приступа стенокардии, безусловно, является важным звеном в предупреждении прогрессирования ИБС и развития осложнений. Лечение ведется по трем направлениям:
  - воздействие на модифицируемые факторы риска;
  - медикаментозное лечение;
  - хирургические методы.

# ***ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА***

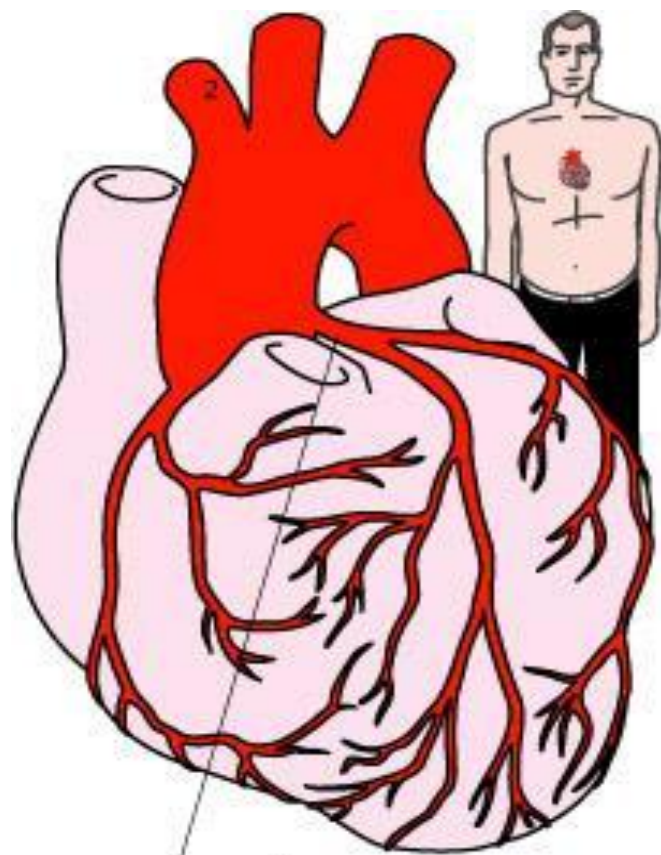




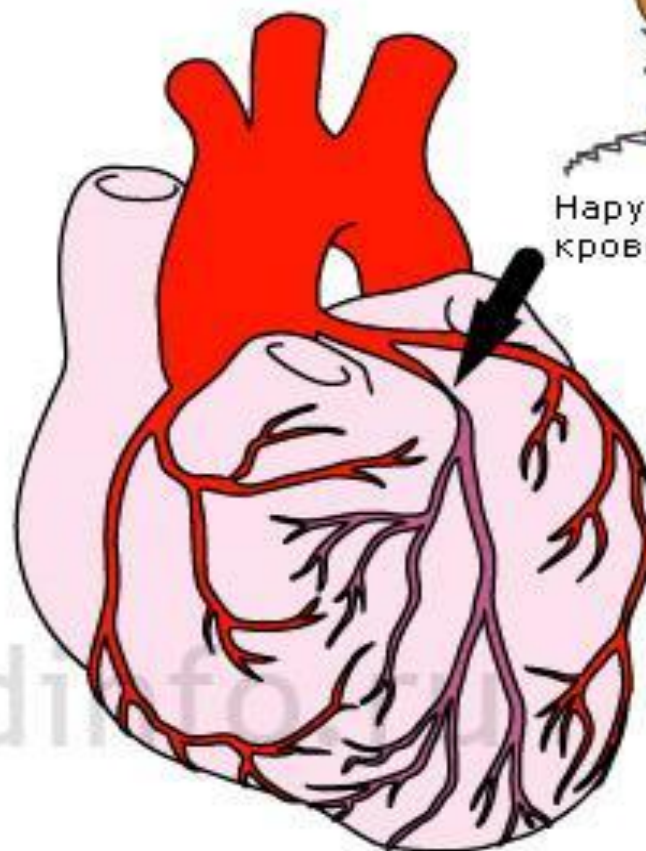
Что это такое, ишемическая болезнь сердца?

ИБС (ишемическая болезнь сердца) – это заболевание, характеризующееся нарушением кровоснабжения сердца вследствие сужения и закупорки атеросклеротическими бляшками коронарных артерий. В результате прогрессирования атеросклероза просвет сосудов постепенно уменьшается и, как следствие, замедляется кровоток в сердце, в результате чего миокард (сердечная мышца) недополучает необходимое ему питание.





Нормальный  
кровоток



Нарушение  
кровотока



sosudi.info

# Факторы риска

```
graph TD; A[Факторы риска] --> B[Нерациональное питание, способствующее повышению в крови уровня холестерина.]; A --> C[Избыточная масса тела. Гиподинамия.]; B --> D[Курение, злоупотребление алкоголем.]; C --> E[Гипертоническая болезнь. Сахарный диабет.]; D --> F[Хронические стрессы.]; E --> G[Отягощенная наследственность (инфаркты, гипертоническая болезнь у родителей).];
```

Нерациональное питание,  
способствующее повышению в  
крови уровня холестерина.

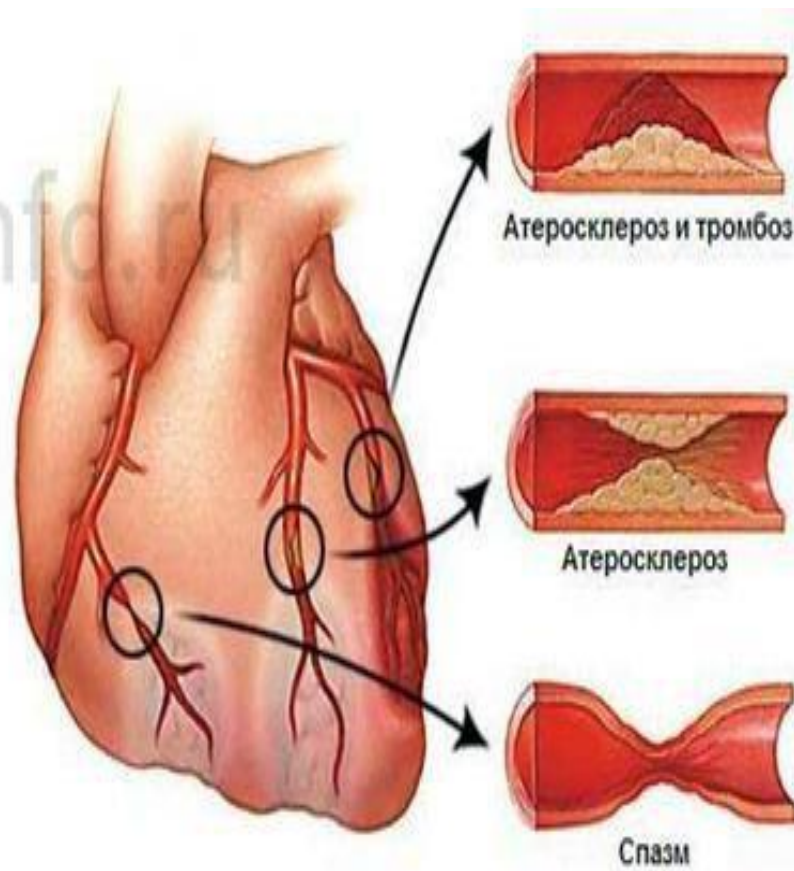
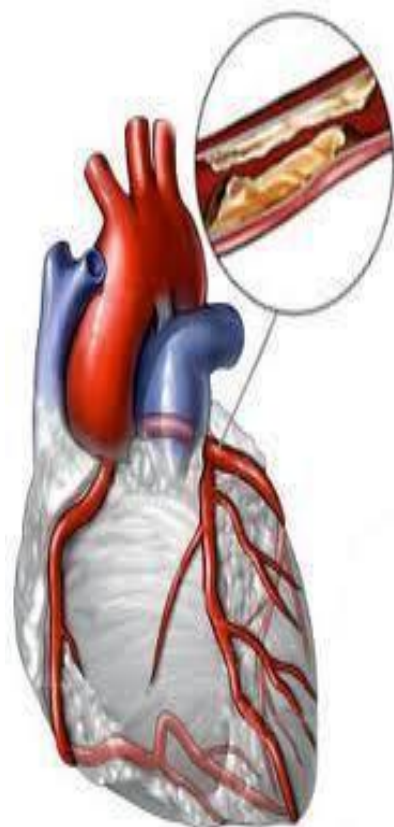
Избыточная масса тела.  
Гиподинамия.

Курение, злоупотребление  
алкоголем.

Гипертоническая болезнь.  
Сахарный диабет.

Хронические стрессы.

Отягощенная  
наследственность (инфаркты,  
гипертоническая болезнь у  
родителей).



## Клиническая картина ИБС

Первое описание стенокардии предложил английский врач Уильям Геберден в 1772 году: «...боль в грудной клетке, возникающая во время ходьбы и заставляющая больного остановиться, в особенности во время ходьбы вскоре после еды. Кажется, что эта боль в случае ее продолжения или усиления способна лишить человека жизни; в момент остановки все неприятные ощущения исчезают. После того, как боль продолжает возникать в течение нескольких месяцев, она перестает немедленно проходить при остановке; и в дальнейшем она будет продолжать возникать не только когда человек идет, но и когда лежит...» *Обычно симптомы болезни впервые появляются после 50 лет. В начале возникают только при физической нагрузке.*

# **Симптомы ишемической болезни сердца**



Основными симптомами ишемической болезни сердца являются боль за грудиной, боль в области сердца (может распространяться в плечо, руку, шею), чувство сдавливания, тяжести, жжения за грудиной, нехватка воздуха, затрудненный вдох, аритмия (учащенное сердцебиение), тревога, общая слабость, потливость, тошнота, страх смерти.



# Осложнения ИБС

- сердечная недостаточность, то есть снижение насосной функции сердечной мышцы,
- нарушения сердечного ритма или аритмии, чреватые той же сердечной недостаточностью, а порой и внезапной остановкой сердца и некоторые другие осложнения.