

Стиль, как эмоция



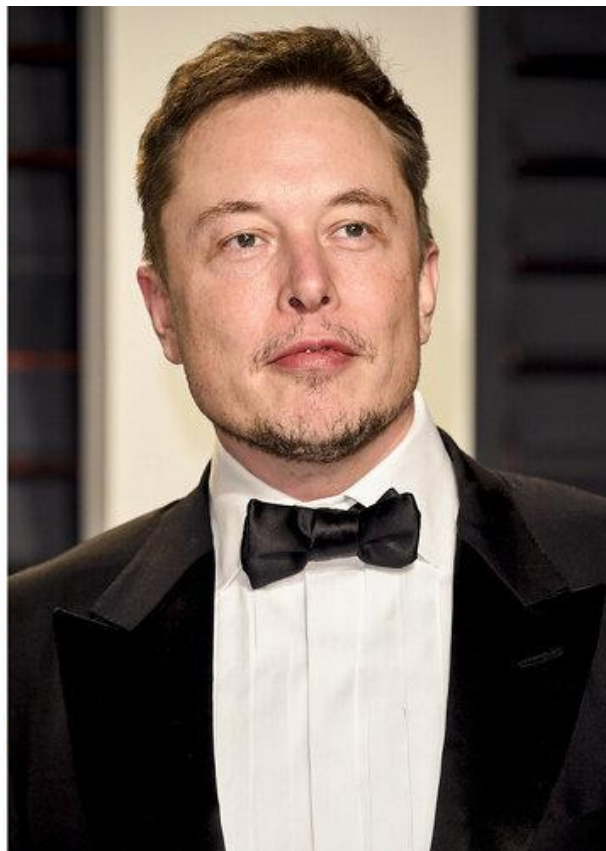
4 фактора

от которых зависит чувство стиля каждого человека

Некоторые тратят на одежду сотни тысяч долларов, одеваются в Gucci и Prada, но все равно выглядят безвкусно. А некоторые могут купить простую футболку в секонд-хенде — и каким-то образом выглядеть не хуже представителей Нью-Йоркской недели моды. Неужели все зависит только от врожденного вкуса?

Деньги — не решающий фактор, который определяет наличие стиля, хоть они и расширяют горизонты возможностей. Одновременно мы не согласны с тем, что чувство стиля — явление сугубо врожденное. Руководствуясь мнением большинства на различных интернет-форумах, выделяют 4 субъективных фактора, которые вкупе влияют на чувство стиля каждого человека.

1. Уровень интеллекта



Чувство стиля начинается с интеллекта. Не получится быть глупым и стильным.

Так, для формирования стиля нужен интеллект, для поддержания — рациональность.

2. Одежда в детстве



И действительно, большую роль в данном вопросе играют родители: если с детства закладывается принцип аморфного отношения к одежде, то есть вероятность, что эта основа останется с человеком на всю жизнь.

3. Уровень художественного вкуса



Кристиан Диор, прежде чем стать гением платья, был художником
История стиля любого человека должна начинаться с базового ознакомления с художественными основами и понятиями. **Из этого же следует мысль о том, что чувство стиля можно приобрести**

4.



Но стиль — это об индивидуальности. А индивидуальность — это всегда о смелости

Вывод: мода — понятие временное, а стиль — вечное. Смелость помогает и с первым, и со вторым



**Стиль — это
об индивидуальн
ости.**



**А индивидуальн
ость — это
всегда
о смелости.**

5. Мой вариант



А
Ваш?

Психология стиля: эмоции в одежде

Иногда можно наблюдать на себе увлеченные взгляды и необычное внимание посторонних. И чаще всего причиной тому служит именно выбранная вами одежда.

Дело даже не в том, подходит вам цвет или нет, дело в цвете самой одежды. Но даже если вы не можете позволить себе одежду разного цвета, можно разогнаться с аксессуарами. Но обо всем по порядку.









Бижутерия и украшения

Если говорить об украшениях и аксессуарах, в первую очередь нужно вспомнить о сумках. Именно сумка решает, удастся образ или нет, именно этим маленьким элементом можно либо все испортить, либо спасти. Идеально подобранная под фигуру и силуэт сумка может создать незабываемый образ, так что пробуйте.

Далее обратите внимание на привычные аксессуары, то бишь бижутерию. Тут все не так просто – нужно не только подобрать правильную форму, но и правильный цвет. Но стилисты – люди хитрые, поэтому придумали, как упростить всем жизнь. Сначала определите доминирующий цвет в образе. Затем, пользуясь цветовым спектральным кругом, выберите противоположный цвет. Так вы создадите здоровый контраст в образе и придадите ему изюминку.

Значение цвета

Красный. Этот цвет – вызов во всем, это нотка опасности и агрессии. Именно этот цвет придает уверенности и энергии не только тому, кто носит красную одежду, но и тем, кто смотрит на нее. Этот цвет особенно подойдет тем, кто ищет уверенности. Но будьте осторожны: не всегда красный цвет является оправданным, он все же довольно возбуждающий и немного раздражающий.





Желтый и оранжевый. Хотите поднять настроение? Солнечные цвета именно для вас – вся энергия жизни сфокусируется именно на вас, люди будут вам улыбаться, а мир – становиться добрее. Особенно важно носить желтые и оранжевые одеяния осенью, когда хандра наступает с новыми силами.



Зеленый. Вас настолько взбесили на работе, что вы готовы рвать и метать все, что под руку попадет? Тогда быстренько под зеленый плен и чашку зеленого чая с собой – пора успокаивать нервы, и именно зеленый вам поможет. Не будем вас раздражать долгими речами – бегом в зеленое царство.



Синий. Цвет морской волны, цвет неба, цвет спокойствия. Но в первую очередь это цвет интеллектуальной активности и философских размышлений. Если хотите поразмыслить над жизнью и так, чтобы никто не мешал, без границ – тогда смело выберите синее одеяние. И людей заставите подумать над вечным. Подсознательно, но заставите.



Розовый. Желание укрыться от жизненных проблем во многих из нас сидит со времен детства, и девушки часто показывают это именно розовой одеждой. Подсознательно, конечно, но показывают. Посторонние часто воспринимают розовый как символ эмоциональной незрелости. Так что подумайте дважды прежде, чем переусердствовать с розовым цветом.

Фиолетовый. Любите богему? Тогда облачайтесь в фиолетовые шали и смело ложитесь на кровать – ждите музу. Хотите показаться человеком мистическим и загадочным? Также выбирайте фиолетовый. Не прогадаете, будете выглядеть словно участница большого заговора.



Сиреневый. Осторожность, доброта, недоверчивость – в этом цвете заключены все эти чувства. Тонкая душа, высокие чувства. Люди, которым по вкусу сиреневый, склонны к фантазии и глубоким переживаниям.



Серый. Серая мышь не всегда такая скучная, как кажется на первый взгляд. Именно серым цветом можно разбавить большинство красок в одежде. Можно отгородиться от всего мира, а можно незаметно стать центром внимания.



Темные тона в одежде сейчас повсюду – люди почему-то не любят ярких цветов. Но, если заглянуть глубже, можно увидеть педантичность, строгость и четкость. Часто темные тона предпочитают люди "серьезных" профессий или авторитетные персоны. Темные и холодные тона помогают держать людей на некоторой дистанции от себя. Если вы немного социопат, смело меняйте гардероб именно на темные вещи.



Черный. Элегантность, сдержанность и педантичность – черный не терпит никаких правил. Цвет вечно популярный, подходит ко многим другим сочетаниям и никогда не выйдет из моды. Черный цвет не выделяется из толпы, укрепляет волю и помогает сконцентрироваться.

Сигналы ЛИЧНОСТИ

Женщины во все времена использовали одежду для основных психологических функций: СИГНАЛЫ ЛИЧНОСТИ.

Самовыражение – реализация своих желаний, настроения, эмоций, чувств к себе, близким людям и окружению





Маска сокрытия правды – функция одежды скрыть истинное «Я» и внутренний мир.

«Защитная» функция одежды позволяет сделать нас незаметными, слиться с окружающим миром. Одеваясь по моде или как все, не выделяясь в толпе, используя незаметные цвет и стили в одежде, мы скрываем от людей свое стеснение, страх, свою индивидуальность и привлекательность.

Вот и возникает вопрос: а как же я проявляю себя перед людьми? Какая я? Чего я достойна? Счастлива ли я?



Самооценка и ваш гардероб

Можно легко определить самооценку по вашим любимым вещам, сочетаниям цветов, аксессуаров, причёске, цвету волос и других атрибутов одежды и внешних проявлений.



Завышенная самооценка. «Я лучше других!», «Я самая красивая», «У меня есть что показать!», «Я секси!», «Все от меня без ума!», - это обычные мысли женщины с завышенной самооценкой.

Низкая самооценка. «Я хуже других», «Кому я такая нужна?», «Со мной не интересно», «Смогу ли я?», Я «толстая», «некрасивая», «глупая», «неспособная», «делаю ошибки» и т.д. Таких женщин, к сожалению, очень много.





Адекватная самооценка. К счастью, сейчас множество женщин читают журналы, смотрят фэшн, ходят на танцы, йогу, к психологам, развивают свою личность, пошагово учатся любить себя. Это, конечно, находит отражение в их одежде. В основном такие женщины испытывают положительные эмоции, радость, ощущение красоты и самодостаточности. Такие женщины всегда гармонично одеты, они будто сливаются со своим образом, все в них прекрасно: и походка, и улыбка, и одежда. И главное – никакого высокомерия.

6 врагов самооценки.

Посмотрите свой гардероб и найдите 6 врагов Вашей самооценки:

1. **Не ваш размер** – уберите все вещи, которые вам малы или велики. В них человек всегда выглядит плохо.
2. **Чужой выбор** – если одежду выбрали подруга, сестра, мама, не одевайте ее даже в виде одолжения или вы будете чувствовать себя некомфортно.
3. **Пятна, потертости** – на помойку! Даже если они любимые и заношены до дыр. Купите новые, другие - обновление и вам не помешает

4. **Плохие воспоминания** –тяжелый период...все вещи вызывающие отрицательные эмоции – убрать из дома!

5. **Архив** – если вы не надели вещи до этого года – раздайте их друзьям, знакомым, в церковь.

6. **Стесняюсь носить** – а вот эти вещи не спешите выбрасывать или отдавать. Наоборот – ни будут для вас тренингом. Сходите к психологу, потом к стилисту – и вы почувствуете себя королевой на балу.

Предлагаю вашему вниманию простые рекомендации поднять самооценку

- 1) Хвалите себя до 10 раз в день, и за дело и просто так.
- 2) Общение – старайтесь общаться с людьми, которые вас ценят, уважают, говорят комплименты и избегайте тех, кто старается подорвать вашу веру в себя.
- 3) Список достоинств - у всех есть «плюсы» и «минусы». Гордитесь своими достоинствами, напишите их в блокноте, читайте, дополняйте. И даже если есть список недостатков, составьте план их устранения и перевода их в свои достоинства.
- 4) Гардероб и осанка – спина прямая, грудь вперед, глаза в глаза, и мужчины все у ваших ног. А с одеждой вам поможет стилист и интуиция.
- 5) ~~Сравнивайте себя ТОЛЬКО С САМОЙ СОБОЙ.~~ Вы уникальны, вы растете, развиваетесь, совершенствуетесь. Цените каждый шаг и каждый период в жизни.
- 6) Любите себя и исполняйте свои желания. В каждой из нас есть маленькая девочка – вот ее растите, дарите ей подарки, доставляйте удовольствие.
- 7) Пересмотрите свою ответственность за других, все эти «должна», «надо», «обязана». Может ваши близкие справятся без вас?! А у вас появится время на себя, на сон, на маникюр, на поход в кино и на свидание.

Делайте что-нибудь, идите к своим мечтам! А я, в свою очередь, буду рада помочь вам.

