

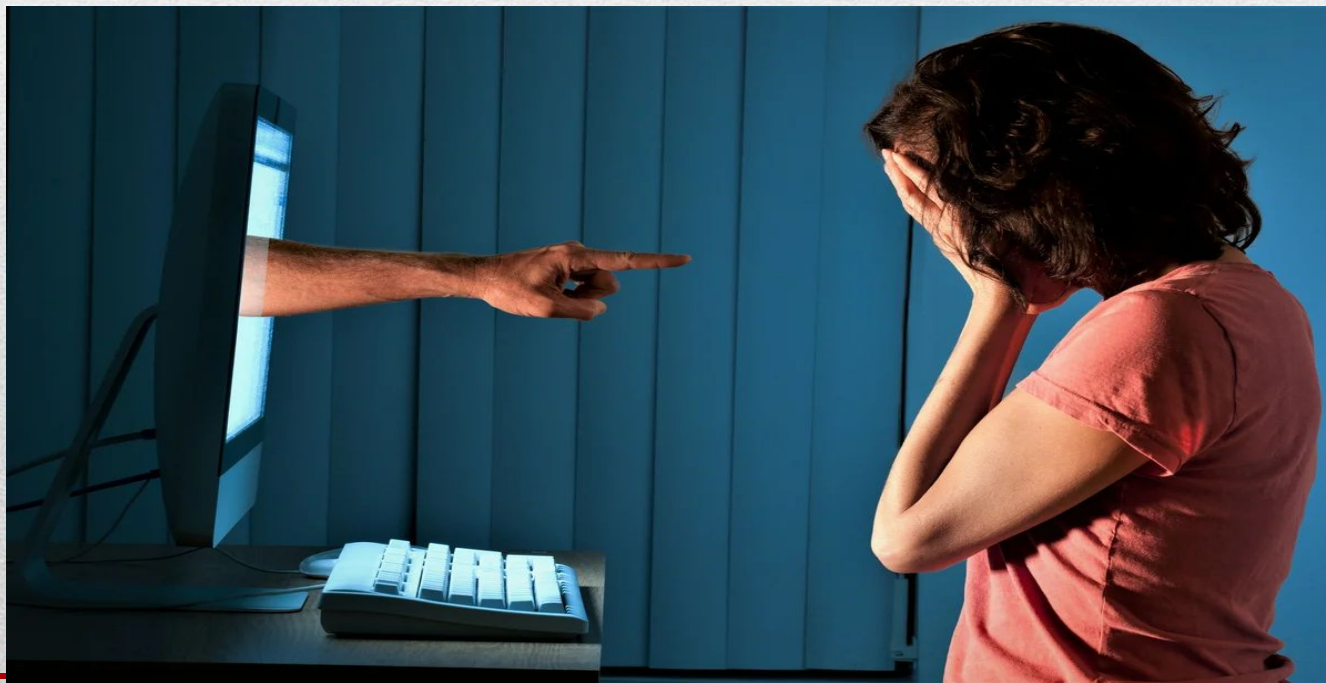
Кибербуллинг

Это вид травли с применением интернет-технологий, включающий оскорбления, угрозы, клевету, компромат и шантаж, с использованием личных сообщений или общественного канала.

Байков Макар, гр. 113

ПРИЗНАКИ

Кибербуллинг в социальных сетях и на других ресурсах осуществляется регулярно и долгое время. Единичные случаи конфликтов не являются кибербуллингом. Проявления могут включать оскорбления в комментариях. Домогательства интимного, материального или другого характера исходит от реального ближайшего окружения, а также незнакомых людей, случайно заметивших профиль жертвы.



ПРИЗНАКИ



Любое резкое изменение в настроении человека, сохраняющееся продолжительное время, может оказаться признаком того, что человек подвергается кибербуллингу. Такое изменение, конечно, может быть и признаком других проблем, однако выявить кибербуллинг довольно просто, и можно исключить его в первую очередь. Просто поговорите с этим человеком, выбирая как можно более дружественные и менее осуждающие тона.

ПРИЧИНЫ

Это объяснимо самими особенностями травли в интернет-пространстве, происходящей постоянно. Нет защиты в виде прекращения учебного дня – в личную жизнь могут вмешиваться постоянно, в любое время суток и по всевозможным источникам. Конечно, с одной стороны, агрессора можно заблокировать, добавить в черный список, однако не дает гарантии, что человек не станет использовать другой аккаунт или другую сеть общения. Спрятаться дома не получится, точно так же, как и попросить защиты у старших или руководящих – регламент общения онлайн не подразумевает вмешательства других людей.



Cyberbullying

Самый частый случай это: есть жертва и агрессор. Последнего в виртуальном мире бывает сложно определить. Он легко может создавать множество аккаунтов, маскируясь за ними. Это усложняет осознание нападения. Также часто у агрессора есть сообщники.



КАК БОРОТСЯ

Иногда сложно справиться с атаками в сети. Не стоит реагировать на это, а сразу блокировать таким пользователям доступ к своим социальным страницам. Помните, что действия обидчиков наказываются по закону. И в этом вам помогут взрослые. Не бойтесь обращаться в полицию. Это преступление за которым должно следовать наказание.



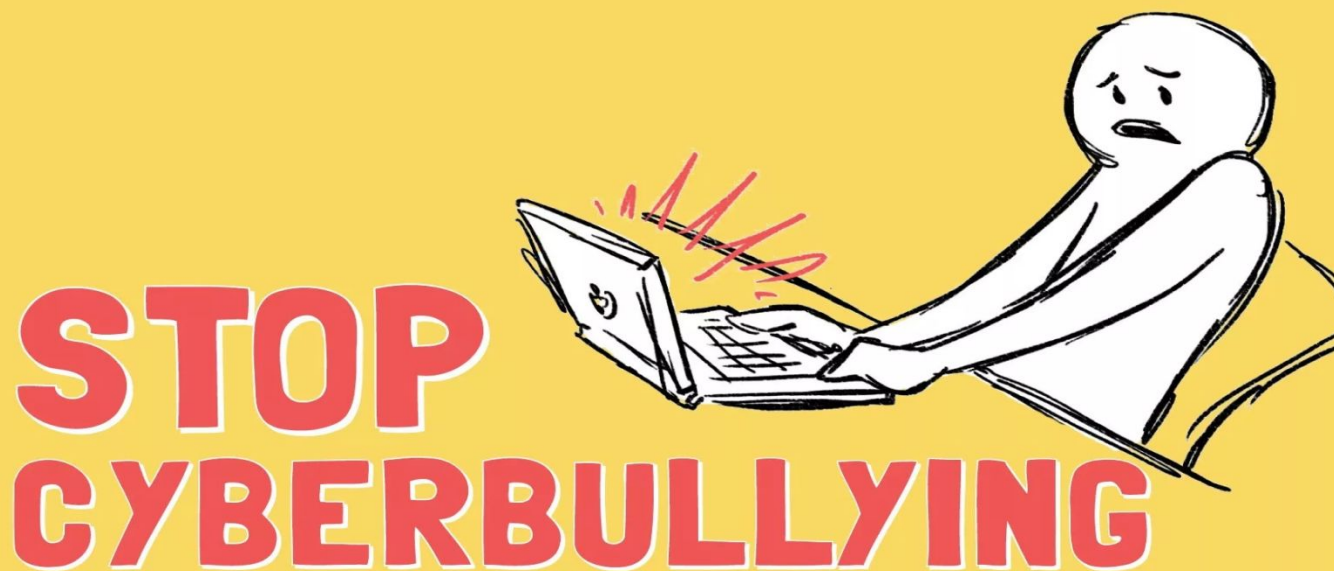
КАК БОРОТСЯ

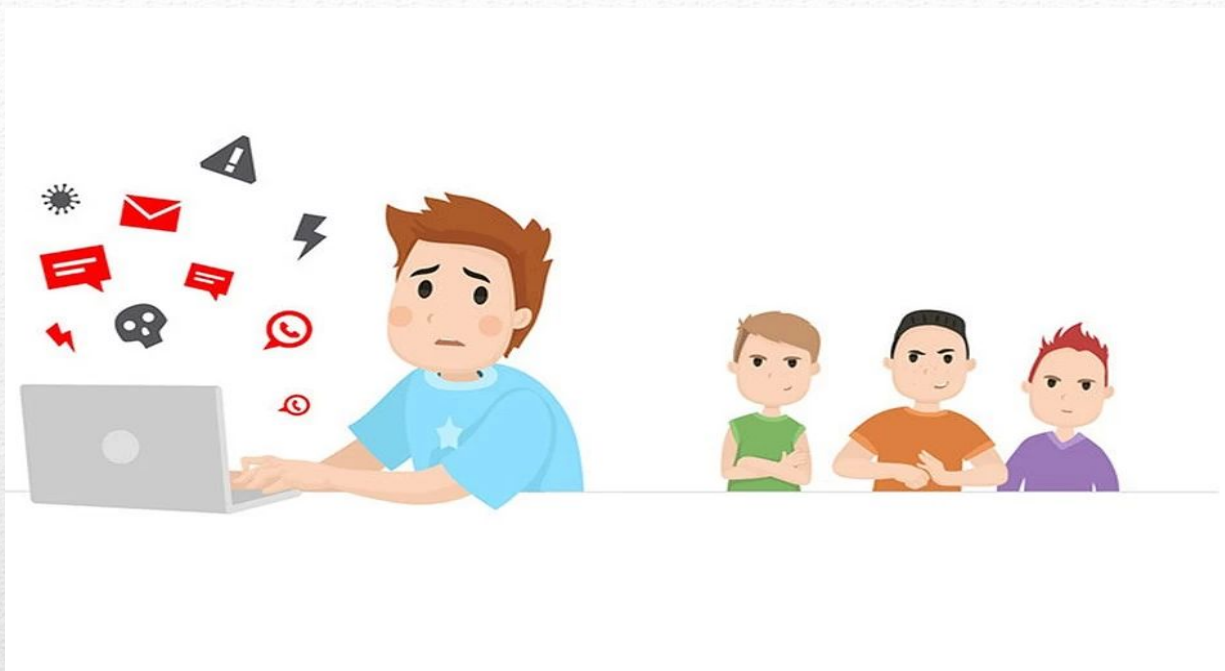
Возможно, лучше будет выйти из социальной сети, где вы подверглись кибербуллингу, или выключить девайс. Сделайте перерыв. Помните, что люди, оскорбляющие вас, как правило, имеют ворох проблем, и просто стараются почувствовать себя лучше, нападая на вас. То, что они говорят, это ложь.



Самое лучшее это:

Убедитесь, что вы внесли обидчика в «черный список» и заблокировали его, чтобы он не смог больше связаться с вами. Даже если он общался с вами только в одной социальной сети, заблокируйте его и в других, чтобы он не смог достать вас и там.





Издевательства и унижение в сети — серьезные испытания для психики, которые могут сильно повлиять на психическое здоровье подростка. Последствия: нарушение пищевого поведения, зависимости, импульсивность, потеря веры в себя и чувство бессилия. В случаях, когда это возможно, необходимо обеспечивать обидчикам столкновение с последствиями. Например, можно сфотографировать оскорбительные сообщения, комментарии, фотографии и пригласить в школу обидчиков на совместную встречу с родителями, социальным педагогом, директором.

Спасибо
за
внимание!!!