

Тема: Мышцы конечностей

Классификация мышц конечностей

Мышцы свободной верхней конечности

Мышца плеча

- 1. Передняя группа мышц плеча (сгибатели)**
- 2. Задняя группа мышц плеча (разгибатели)**

Мышцы предплечья

- 1. Передняя группа (сгибатели и пронаторы)**
 - Первый (поверхностный) слой мышц предплечья**
 - Второй (глубокий) слой мышц предплечья**
- 2. Задняя группа (разгибатели и супинаторы)**
 - Поверхностный слой мышц предплечья**
 - Глубокий слой мышц предплечья**

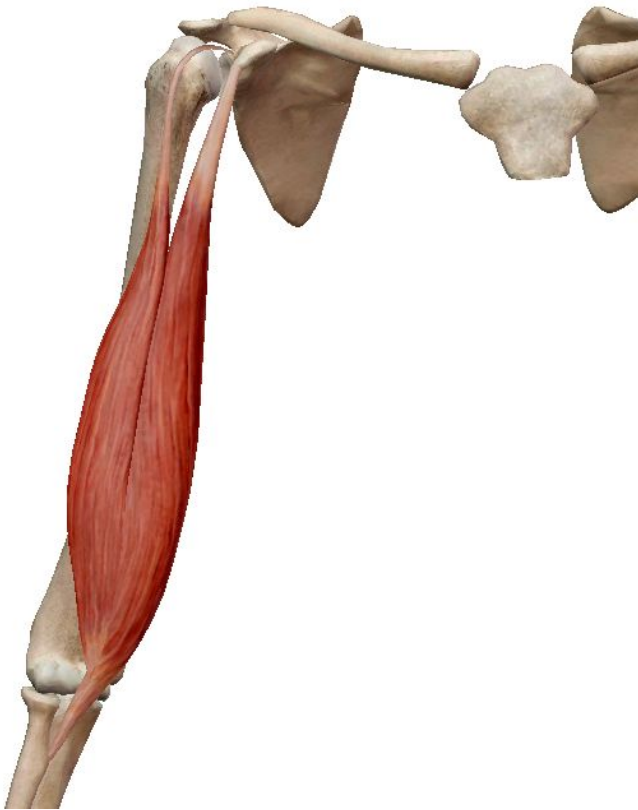
Мышцы кисти располагаются на ладонной поверхности кисти и делятся на три группы:

- 1. Мышцы большого пальца (латеральная группа),**
- 2. Средняя группа мышц**
- 3. Мышцы мизинца (медиальная группа)**

Передняя группа мышц плеча (сгибатели)

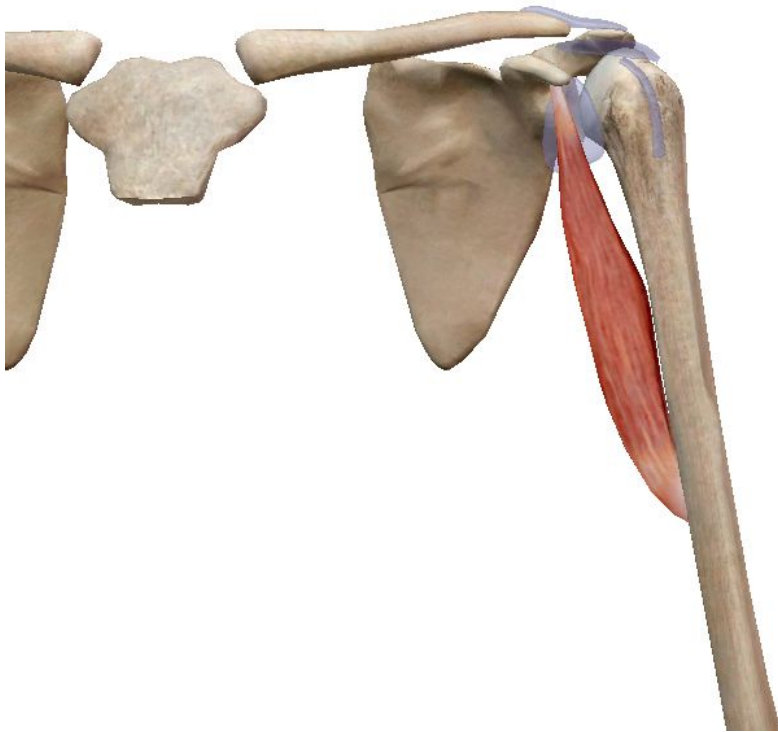
- **Двуглавая мышца плеча (m. biceps brachii) имеет две головки**
- **Клювовидно-плечевая мышца**
- **Плечевая мышца**

Двуглавая мышца плеча (m. biceps brachii) имеет две головки



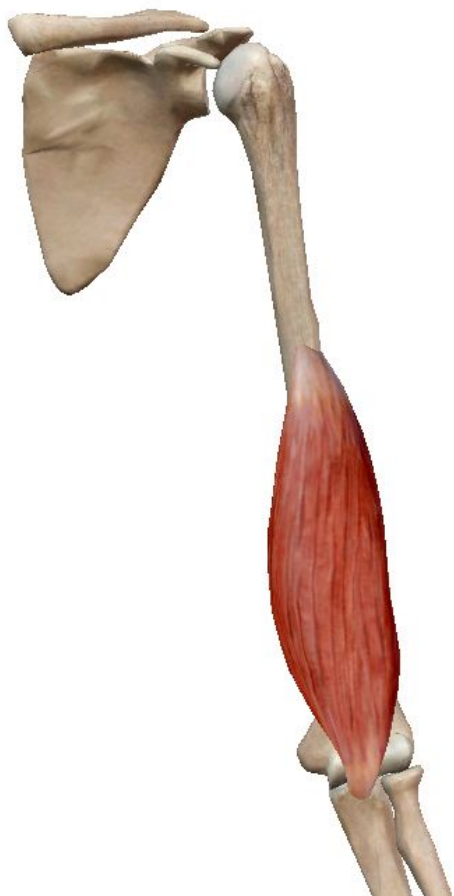
- Начальная точка -
Длинная головка берет начало от надсуставного бугорка, короткая от клювовидного отростка лопатки
- Точка прикрепления-
Обе головки, соединяясь, образуют общее брюшко, которое прикрепляется к бугристости лучевой кости
- Функции - Сгибает плечо в локтевом суставе, сгибает и предплечье, поворачивает его наружу

Клювовидно-плечевая мышца



- Начальная точка -
Клювовидный
отросток лопатки
- Точка прикрепления
- Середина
плечевой кости
- Функции -
Поднимает,
поворачивает
наружу, сгибает и
приводит плечо к
туловищу

Плечевая мышца



- Начальная точка - От передней поверхности нижних двух третей тела плечевой кости
- Точка прикрепления - К бугристости локтевой кости и частично к капсуле локтевого сустава
- Функции - Сгибает предплечье, натягивает капсулу локтевого сустава

Задняя группа мышц плеча (разгибатели)

- **Трехглавая мышца плеча**
- **Локтевая мышца**

Трехглавая мышца плеча



- Начальная точка - начинается тремя головками: длинной — от подсуставного бугорка лопатки, медиальной и латеральной — от задней поверхности плечевой кости
- Точка прикрепления - Все головки образуют общее брюшко, которое своим сухожилием прикрепляется к локтевому отростку и капсуле локтевого сустава
- Функции - Разгибает предплечье, тянет плечо назад, приводит плечо к туловищу

Локтевая мышца



- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости
- Точка прикрепления - Локтевой отросток и задняя поверхность проксимальной части локтевой костикости
- Функции - Разгибает предплечье

Мышцы предплечья

Первый (поверхностный) слой мышц предплечья

- **Плечелучевая мышца**
- **Круглый пронатор**
- **Лучевой сгибатель запястья**
- **Длинная ладонная мышца**
- **Локтевой сгибатель запястья**
- **Поверхностный сгибатель пальцев
(лежит глубже вышеописанных
мышц)**

Плечелучевая мышца



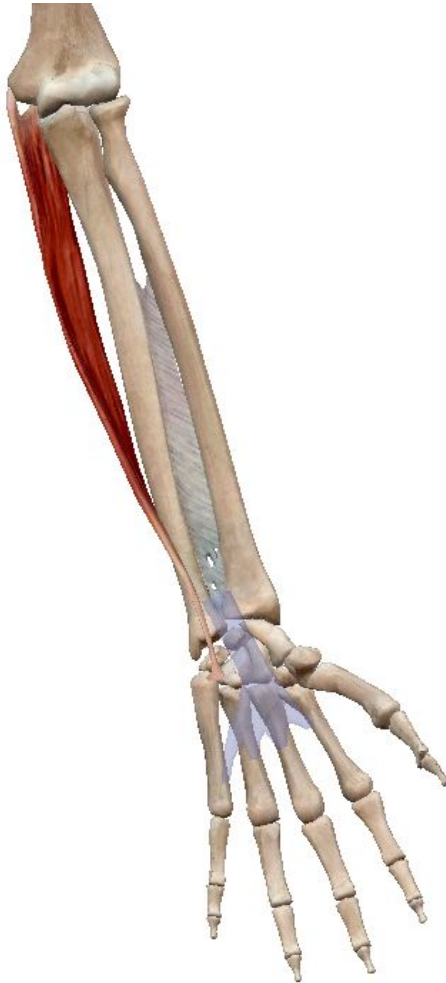
- Начальная точка – Плечевая кость выше латерального надмыщелка
- Точка прикрепления – Дистальный конец лучевой кости
- Функции - Сгибает предплечье в локтевом суставе, поворачивает лучевую кость, устанавливается в среднем положении между пронацией и супинацией

Круглый пронатор



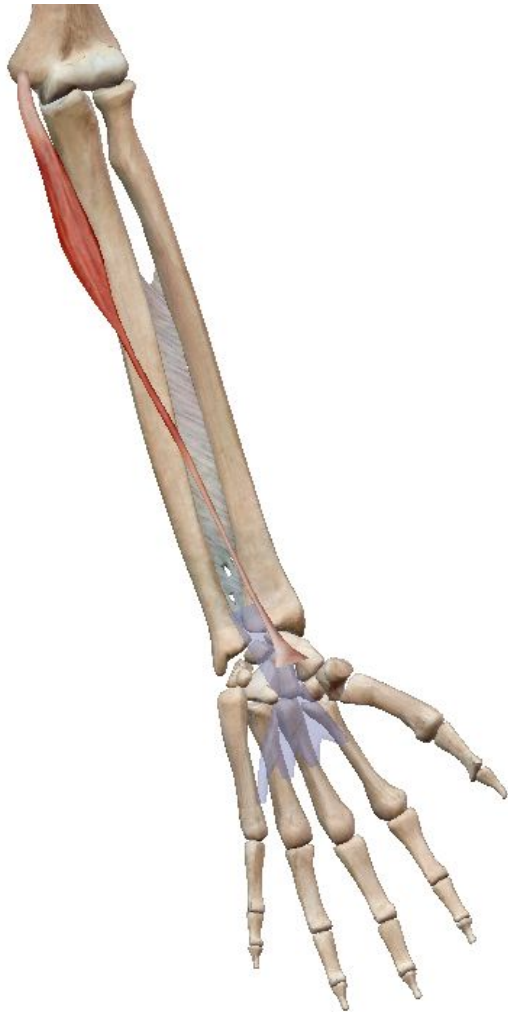
- Начальная точка - Медиальный надмыщелок плечевой кости и венечный отросток локтевой кости
- Точка прикрепления - Латеральная поверхность средней части лучевой кости
- Функции - Участвует в сгибании предплечья, поворачивает его в сторону локтя (пронация)

Лучевой сгибатель запястья



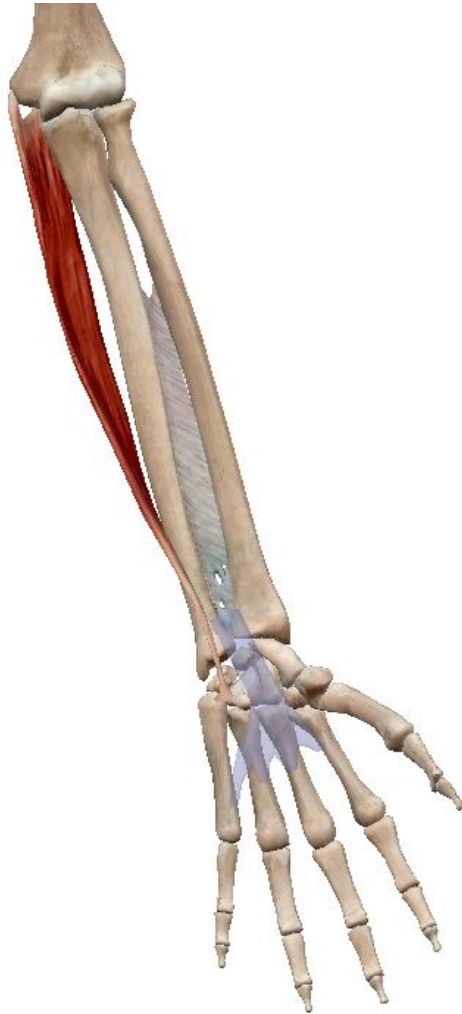
- Начальная точка - Медиальный надмыщелок плечевой кости, фасция предплечья
- Точка прикрепления - Основание II пястной кости
- Функции - Сгибает запястье, участвует в пронации кисти

Длинная ладонная мышца



- Начальная точка - Медиальный надмыщелок плечевой кости, фасция предплечья
- Точка прикрепления - Ладонный апоневроз
- Функции - Сгибает кисть, напрягает ладонный апоневроз

Локтевой сгибатель запястья



- Начальная точка - Плечевой головкой от медиального надмыщелка плечевой кости и фасции, локтевой головкой от локтевой кости
- Точка прикрепления - Гороховидная, крючковидная и V пястная кость
- Функции - Сгибает запястье, приводит кисть

Поверхностный сгибатель пальцев (лежит глубже вышеописанных мышц)



- Начальная точка - Медиальный надмыщелок плечевой кости, венечный отросток локтевой кости, проксимальный отдел лучевой кости
- Точка прикрепления - Ладонная поверхность средних фаланг II—V пальцев
- Функции - Участвует в сгибании средних фаланг II—V пальцев, в сгибании кисти

Второй (глубокий) слой мышц предплечья

- **Глубокий сгибатель пальцев**
- **Длинный сгибатель большого пальца
кисти**
- **Квадратный пронатор**

Глубокий сгибатель пальцев



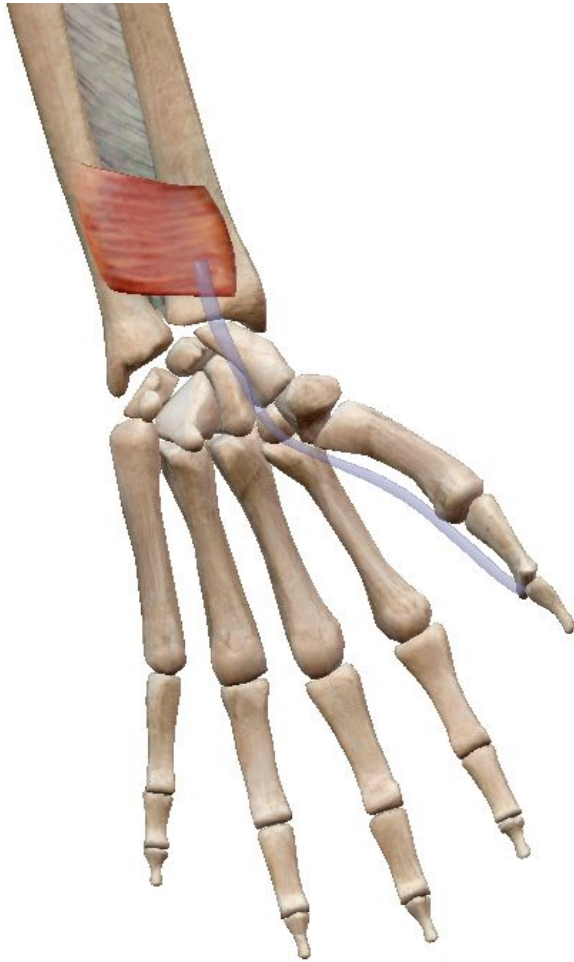
- Начальная точка - От верхних двух третей передней поверхности локтевой кости и межкостной перепонки предплечья
- Точка прикрепления - Ладонная поверхность дистальных фаланг II—V пальцев
- Функции - Сгибает дистальные фаланги II—V пальцев и кисть

Длинный сгибатель большого пальца кисти



- Начальная точка - Передняя поверхность лучевой кости
- Точка прикрепления - Дистальная фаланга большого пальца
- Функции - Сгибает дистальную фалангу большого пальца и кисть

Квадратный пронатор

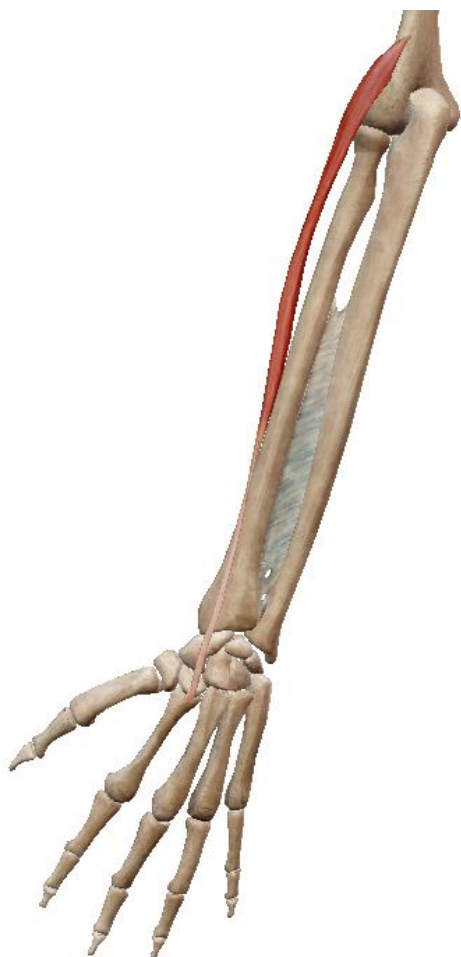


- Начальная точка - Передняя поверхность нижней трети локтевой кости
- Точка прикрепления - Передняя поверхность нижней трети лучевой кости
- Функции - Поворачивает внутрь (пронирует) предплечье и кисть

Задняя группа мышц предплечья. Поверхностный слой мышц предплечья

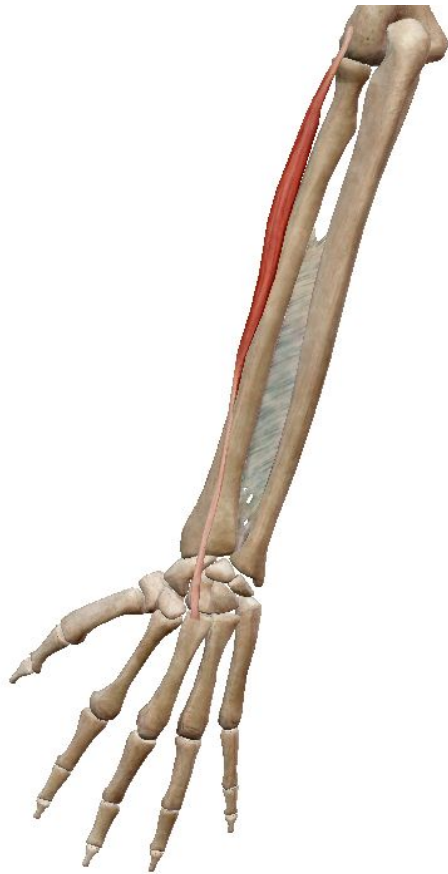
- **Длинный лучевой разгибатель запястья**
- **Короткий лучевой разгибатель запястья (кзади от предыдущей мышцы)**
- **Разгибатель пальцев**
- **Разгибатель мизинца**
- **Локтевой разгибатель запястья**

Длинный лучевой разгибатель запястья



- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости, латеральная межмышечная перегородка плеча
- Точка прикрепления - Тыльная поверхность основания II пястной кости
- Функции - Сгибание предплечья, разгибает кисть, отводит кисть латерально

Короткий лучевой разгибатель запястья (кзади от предыдущей мышцы)



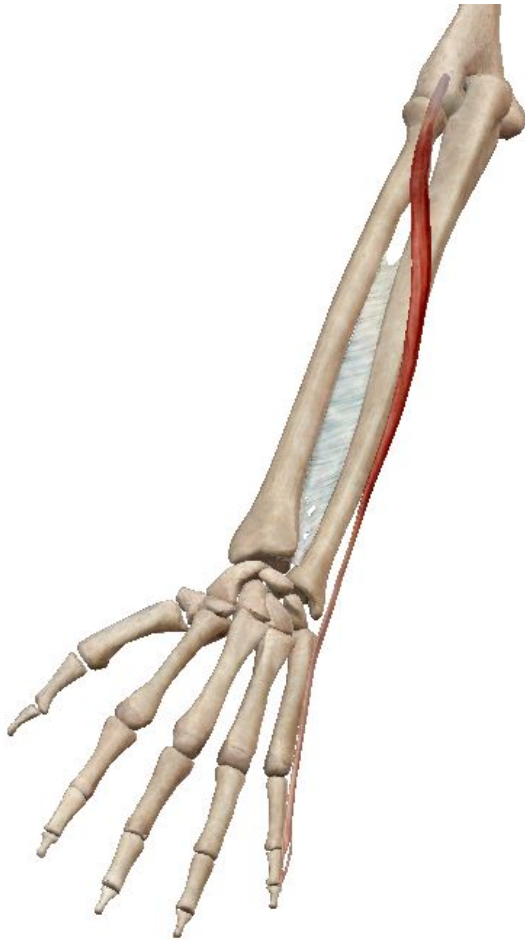
- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости и фасция предплечья
- Точка прикрепления - Тыльная поверхность основания III пястной кости
- Функции - Разгибает кисть и отводит ее

Разгибатель пальцев



- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости и фасция предплечья
- Точка прикрепления - Мышца разделяется на четыре сухожилия, которые на тыле кисти прикрепляются к основанию дистальной фаланги II—V пальцев
- Функции - Разгибает II – V пальцы и кисть

Разгибатель мизинца



- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости
- Точка прикрепления - Тыльная поверхность средней и дистальной фаланг мизинца
- Функции - Разгибает V палец

Локтевой разгибатель запястья



- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости и фасция предплечья
- Точка прикрепления - Основание V пястной кости
- Функции - Разгибает и приводит кисть

Глубокий слой мышц предплечья

- **Супинатор**
- **Длинная мышца, отводящая большой палец кисти**
- **Короткий разгибатель большого пальца кисти**
- **Длинный разгибатель большого пальца кисти**
- **Разгибатель указательного пальца**

Супинатор



- Начальная точка - Латеральный надмыщелок плечевой кости, капсула локтевого сустава, верхний конец локтевой кости
- Точка прикрепления - Верхняя треть лучевой кости с передней, латеральной и задней сторон
- Функции - Поворачивает (супинирует) наружу предплечье и кисть

Длинная мышца, отводящая большой палец кисти



- Начальная точка - Задняя поверхность локтевой и лучевой кости, межкостная перепонка предплечья
- Точка прикрепления - Основание I пястной кости
- Функции - Отводит большой палец и всю кисть

Короткий разгибатель большого пальца кисти



- Начальная точка -
Задняя поверхность
лучевой кости,
межкостная перепонка
предплечья
- Точка прикрепления -
Основание
проксимальной фаланги
большого пальца кисти
- Функции - Разгибает
проксимальную
фалангу, отводит
большой палец кисти

Длинный разгибатель большого пальца кисти



- Начальная точка -
Задняя поверхность
локтевой кости,
межкостная перепонка
- Точка прикрепления -
Тыльная поверхность
основания дистальной
фаланги большого
пальца кисти
- Функции - Разгибает
большой палец кисти,
отводит его

Разгибатель указательного пальца

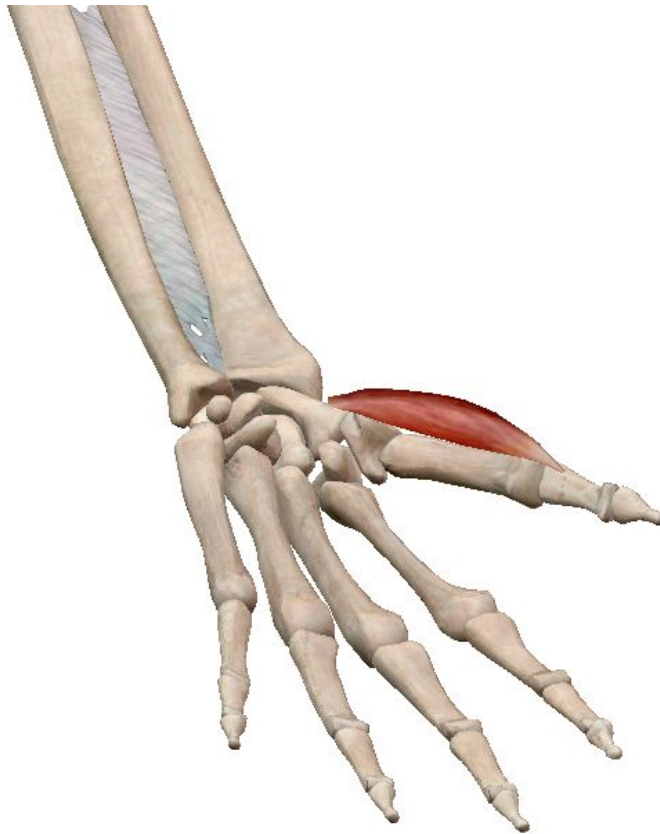


- Начальная точка - Дистальная треть задней поверхности локтевой кости, межкостная перепонка предплечья
- Точка прикрепления - Тыльная поверхность проксимальной фаланги указательного пальца
- Функции - Разгибает указательный палец

Мышцы кисти. Мышцы возвышения большого пальца (латеральная группа)

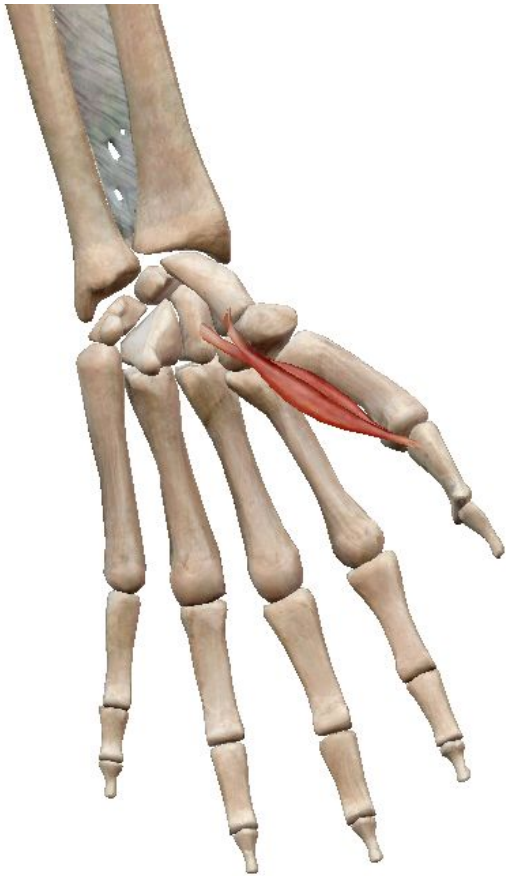
- **Короткая мышца, отводящая большой палец кисти**
- **Короткий сгибатель большого пальца кисти (имеет поверхностную и глубокую головку)**
- **Мышца, противопоставляющая большой палец кисти**
- **Мышца, приводящая большой палец кисти, имеет косую и поперечную головки**

Короткая мышца, отводящая большой палец кисти



- Начальная точка - Ладьевидная кость, кость-трапеция, удерживатель сгибателей
- Точка прикрепления - Основание проксимальной фаланги большого пальца кисти
- Функции - Отводит большой палец

Короткий сгибатель большого пальца кисти (имеет поверхностную и глубокую головку)



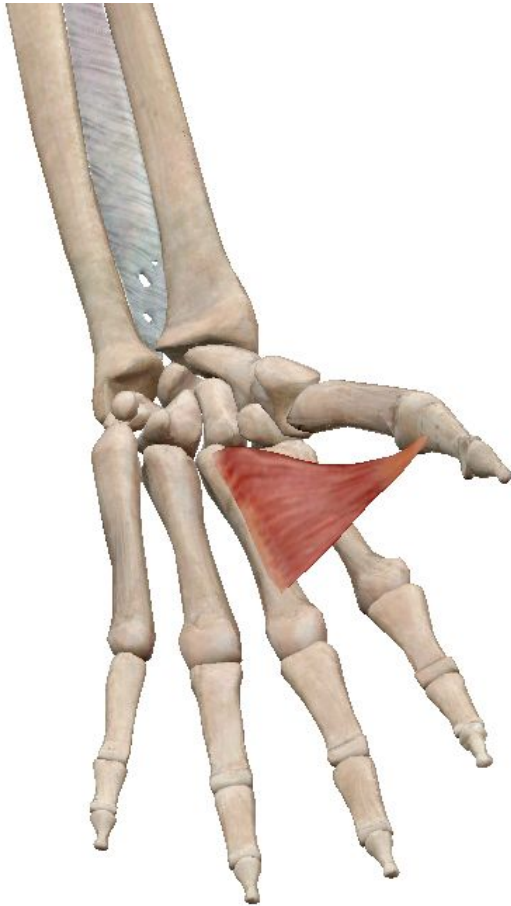
- Начальная точка - Поверхностная головка начинается от удерживателя сгибателей, а глубокая – от кости-трапеции, трапецевидной кости и головчатой костей
- Точка прикрепления - Проксимальная фаланга большого пальца кисти
- Функции - Сгибает проксимальную фалангу большого пальца кисти

Мышца, противопоставляющая большой палец кисти



- Начальная точка -
Бугорок кости-трапеции,
удерживатель
сгибателей
- Точка прикрепления - I
пястная кость
- Функции -
Противопоставляет
большой палец кисти
мизинцу и всем
остальным пальцам

Мышца, приводящая большой палец кисти, имеет косую и поперечную головки



- Начальная точка - Косая головка - от головчатой кости, оснований II и III пястных костей, поперечная головка — от ладонной поверхности III пястной кости
- Точка прикрепления - Общим сухожилием к основанию проксимальной фаланги большого пальца кисти
- Функции - Приводит большой палец кисти к указательному, сгибает его

Мышцы мизинца (медиальная группа)

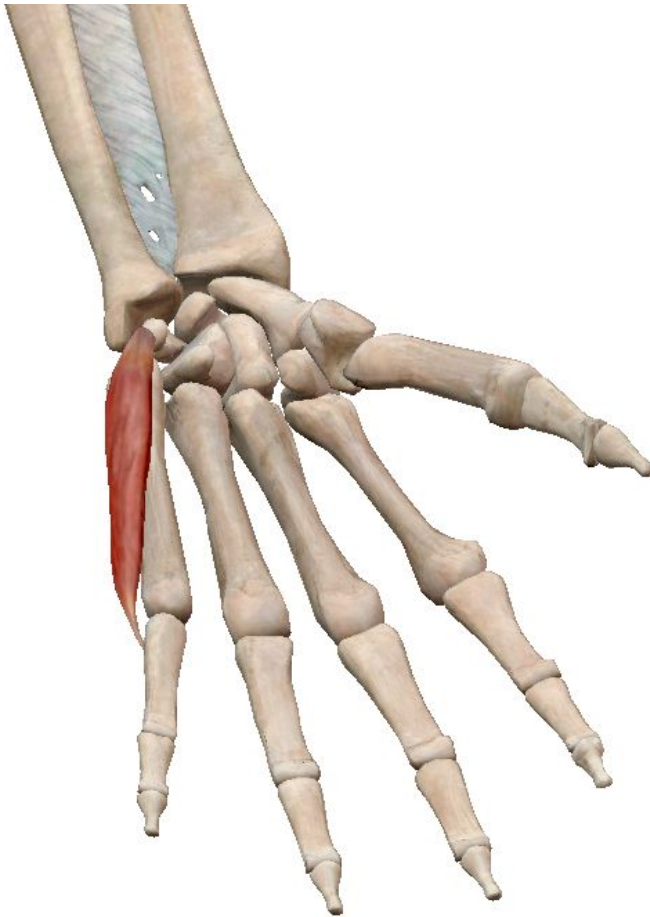
- **Короткая ладонная мышца**
- **Мышца, отводящая мизинец**
- **Мышца, противопоставляющая мизинец**
- **Короткий сгибатель мизинца**

Короткая ладонная мышца



- Начальная точка -
Удерживатель сгибателей
- Точка прикрепления -
Кожа медиального
края кисти
- Функции - При
сокращении на коже
возвышения мизинца
образуются складки

Мышца, отводящая мизинец



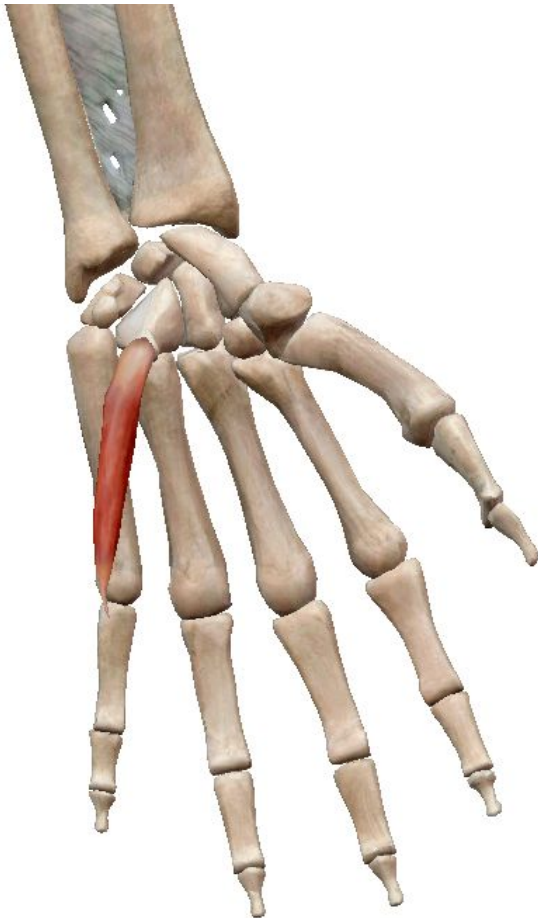
- Начальная точка - Гороховидная кость, сухожилия локтевого сгибателя запястья
- Точка прикрепления - Медиальная сторона проксимальной фаланги мизинца
- Функции - Отводит мизинец

Мышца, противопоставляющая мизинец



- Начальная точка -
Крючковидная кость и
удерживатель
сгибателей
- Точка прикрепления -
Локтевой край V
пястной кости
- Функции -
Противопоставляет
мизинец большому
пальцу кисти

Короткий сгибатель мизинца

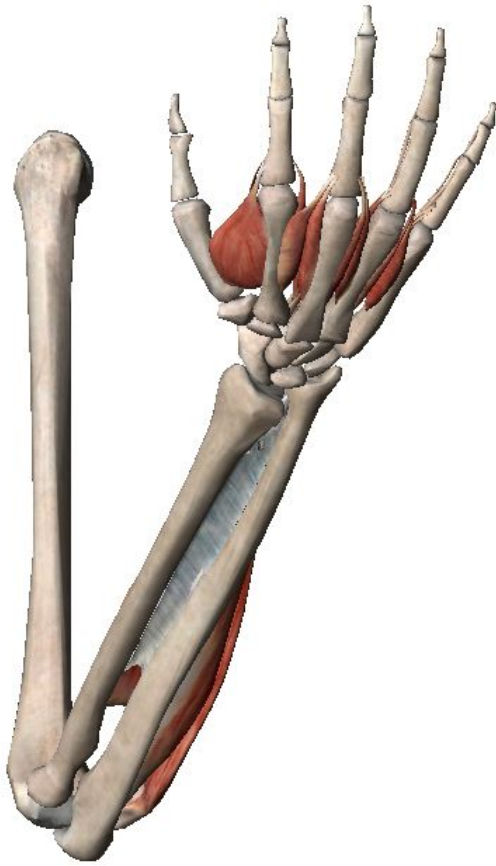


- Начальная точка -
Крючок крючковидной
кости и удерживатель
сгибателей
- Точка прикрепления -
Проксимальная
фаланга мизинца
- Функции - Сгибает
проксимальной
фаланги мизинца

Средняя группа мышц КИСТИ

- **Червеобразные мышцы в количестве четырех**
- **Ладонные межкостные мышцы в количестве трех размещаются в промежутках II—V пястных костей**
- **Тыльные межкостные мышцы в количестве четырех лежат в межкостных промежутках**

Червеобразные мышцы в количестве четырех



- Начальная точка - Сухожилия глубокого сгибателя пальцев
- Точка прикрепления - Тыльная поверхность оснований проксимальных фаланг II—V пальцев
- Функции - Сгибают проксимальные фаланги и разгибают средние и дистальные фаланги II—V пальцев

Ладонные межкостные мышцы в количестве трех размещаются в промежутках II—V пястных костей



- Начальная точка - Боковые поверхности II, IV, V пястных костей
- Точка прикрепления - Тыльные поверхности проксимальных фаланг II, IV, V пальцев
- Функции - Приводят II, IV и V пальцы к среднему (III)

Тыльные межкостные мышцы в количестве четырех лежат в межкостных промежутках

- **Начальная точка - Каждая тыльная мышца начинается двумя головками от обращенных друг к другу сторон I—V пястных костей**
- **Точка прикрепления - Основания проксимальных фаланг II—V пальцев**
- **Функции - Отводят I, II, IV пальцы от среднего пальца.**

Мышцы свободной нижней конечностей

Мышцы бедра

- 1. Передняя группа (сгибатели)**
- 2. Задняя группа (разгибатели)**
- 3. Медиальная группа**

Мышцы голени

- 1. Передняя группа**
- 2. Латеральная группа**
- 3. Задняя группа**
 - Поверхностный слой**
 - Глубокий слой**

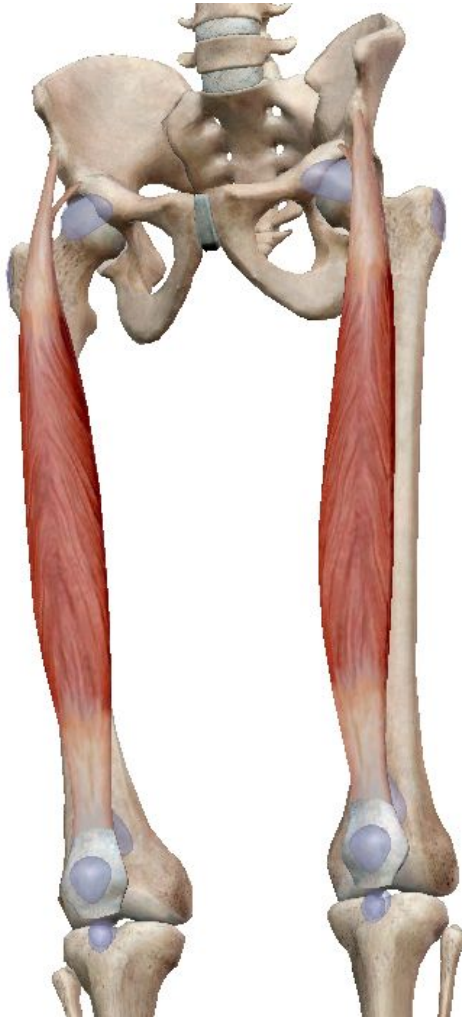
Мышцы стопы

- 1. Мышцы тыла стопы**
 - 2. Мышцы подошвы стопы**
- Медиальная группа мышц подошвы**
 - Латеральная группа мышц подошвы стопы**
 - Средняя группа мышц подошвы стопы**

Мышцы бедра. Передняя группа (сгибатели)

- **Четырехглавая мышца бедра имеет четыре головки: прямой мышцы, латеральной, медиальной и промежуточной**

Прямая мышца бедра



- Начальная точка - от нижней передней ости и от верхнего края вертлужной впадины подвздошной кости
- Точка прикрепления - Одним сухожилием к надколеннику и бугристости большеберцовой кости
- Функции - Разгибает голень в коленном суставе, а прямая мышца бедра сгибает бедро

Латеральная широкая мышца бедра



- Начальная точка - от большого вертела, межвертельной линии, ягодичной шероховатости бедра и латеральной межмышечной перегородки
- Точка прикрепления -
- Функции -

Медиальная широкая мышца бедра



- Начальная точка - от межвертельной линии, медиальной губы шероховатой линии и межмышечной перегородки
- Точка прикрепления -
- Функции -

Промежуточная широкая мышца бедра



- Начальная точка - от передней и латеральной поверхностей бедренной кости
- Точка прикрепления -
- Функции -

Портняжная мышца – самая длинная мышца тела человека



- Начальная точка - Передняя верхняя подвздошная ость
- Точка прикрепления - Большеберцовая кость
- Функции - Сгибает бедро и голень, поворачивает их, отводит бедро

Медиальная группа мышц бедр

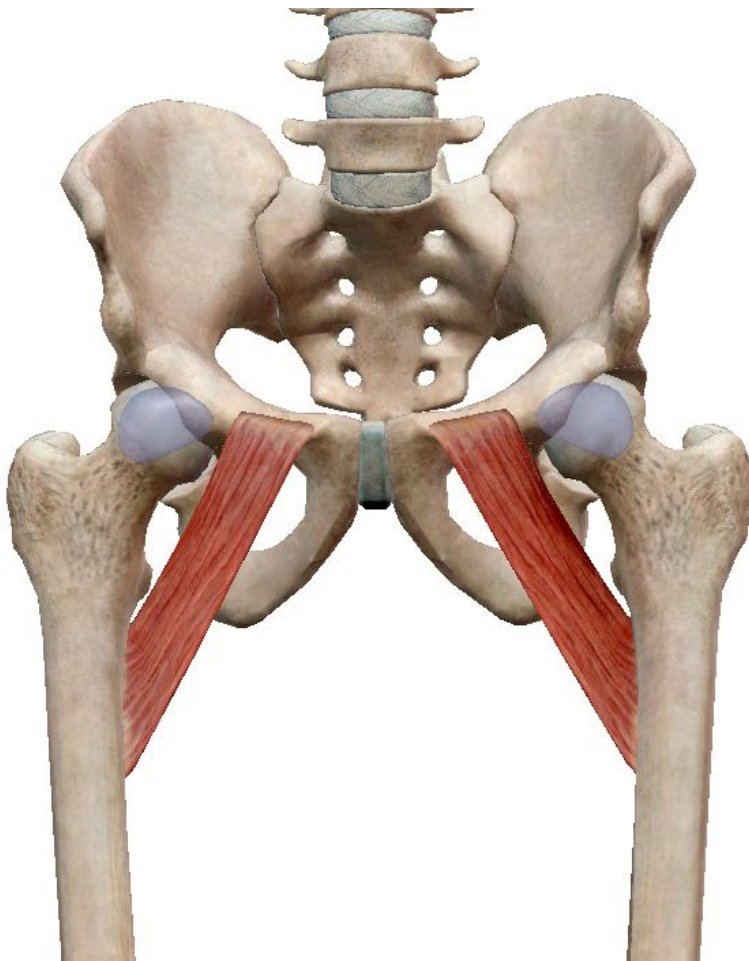
- **Тонкая мышца**
- **Гребенчатая мышца**
- **Длинная приводящая мышца**
- **Короткая приводящая мышца**
- **Большая приводящая мышца**

Тонкая мышца



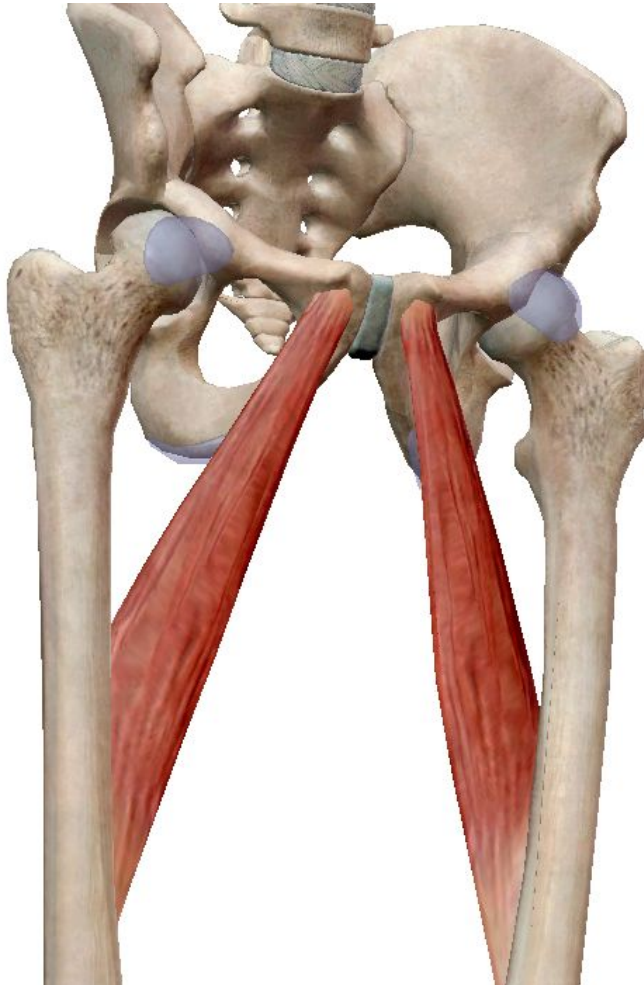
- Начальная точка - Нижняя половина лобкового симфиза, лобковая кость
- Точка прикрепления - к бугристости тела большеберцовой кости
- Функции - Приводит бедро, сгибает голень, поворачивает ее внутрь

Гребенчатая мышца



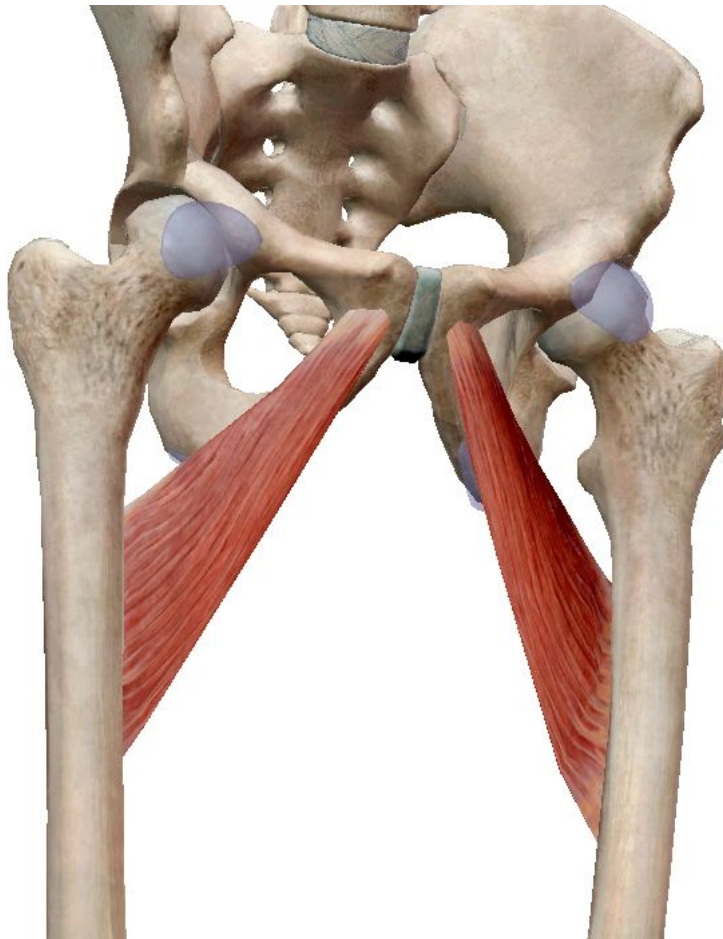
- Начальная точка - Гребень и верхняя ветвь лобковой кости
- Точка прикрепления - Гребенчатая линия бедра
- Функции - Приводит и сгибает бедро

Длинная приводящая мышца



- Начальная точка - Верхняя ветвь лобковой кости
- Точка прикрепления - Средняя треть медиальной губы шероховатой линии бедренной кости
- Функции - Приводит бедро, одновременно сгибает и поворачивает его кнаружи

Короткая приводящая мышца



- Начальная точка - Передняя поверхность тела и нижней ветви лобковой кости
- Точка прикрепления - Шероховатая линия на теле бедренной кости
- Функции - Приводит и сгибает бедро

Большая приводящая мышца



- Начальная точка -
Седалищный бугор,
ветви седалищной и
лобковой костей
- Точка прикрепления -
Медиальная губа
шероховатой линии
бедренной кости
- Функции - Приводит и
сгибает бедро

Задняя группа мышц бедра (сгибатели бедра)

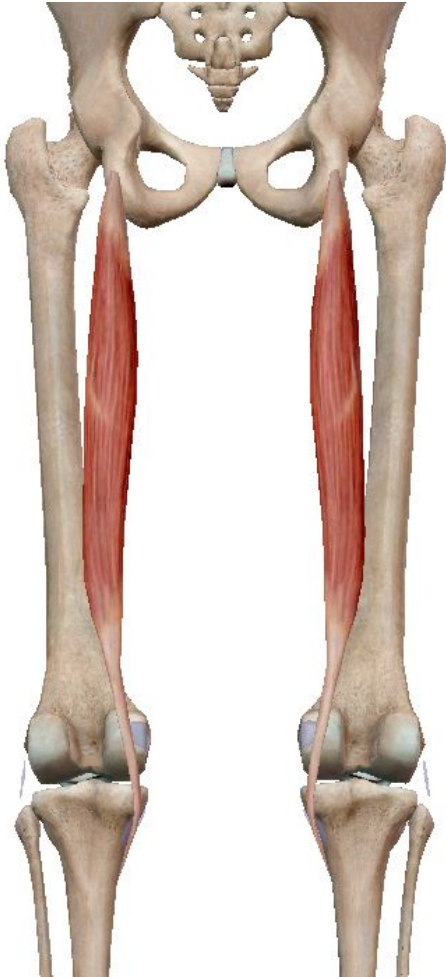
- **Двуглавая мышца бедра имеет длинную и короткую головки**
- **Полусухожильная мышца**
- **Полуперепончатая мышца лежит под предыдущей**

Двуглавая мышца бедра имеет длинную и короткую головки



- Начальная точка - Длинная головка – от седалищного бугра и крестцово-бугорной связки, короткая — от латеральной губы шероховатой линии, верхней части латерального надмыщелка и от латеральной межмышечной перегородки бедра
- Точка прикрепления - Головка малоберцовой кости
- Функции - Разгибает бедро, сгибает голень и поворачивает ее наружу

Полусухожильная мышца



- Начальная точка - Седалищный бугор
- Точка прикрепления - Медиальная поверхность верхней части большеберцовой кости
- Функции - Разгибает бедро, сгибает голень; согнутую в колене голень поворачивает внутрь

Полуперепончатая мышца лежит под предыдущей



- Начальная точка - Седалищный бугор
- Точка прикрепления - Три сухожилия в виде гусиной лапки прикрепляются к заднелатеральной поверхности верхней части большеберцовой кости и капсуле коленного сустава
- Функции - Разгибает бедро, сгибает голень и поворачивает ее внутрь, оттягивает капсулу коленного сустава

Передняя группа мышц голени

- **Передняя большеберцовая мышца**
- **Длинный разгибатель пальцев**
- **Длинный разгибатель большого пальца стопы**

Передняя большеберцовая мышца



- Начальная точка - Латеральный мыщелок большеберцовой кости
- Точка прикрепления - Клиновидная кость и основание I плюсневой кости
- Функции - Разгибает стопу, поднимает ее внутренний край, способствует удержанию стопы в вертикальном положении

Длинный разгибатель пальцев



- Начальная точка - Латеральный мыщелок большеберцовой кости и головка малоберцовой кости
- Точка прикрепления - На тыльной стороне стопы делится на 4 сухожилия и прикрепляется к концевым фалангам II—V пальцев и у основания V плюсневой кости
- Функции - Разгибает II—V пальцы и стопу, поднимает ее боковой край; удерживает голень в вертикальном положении

Длинный разгибатель большого пальца стопы



- Начальная точка - Нижняя часть малоберцовой кости, межкостная перепонка голени
- Точка прикрепления - Дистальная и частично проксимальная фаланга большого пальца
- Функции - Разгибает большой палец и стопу, поднимает ее внутренний край

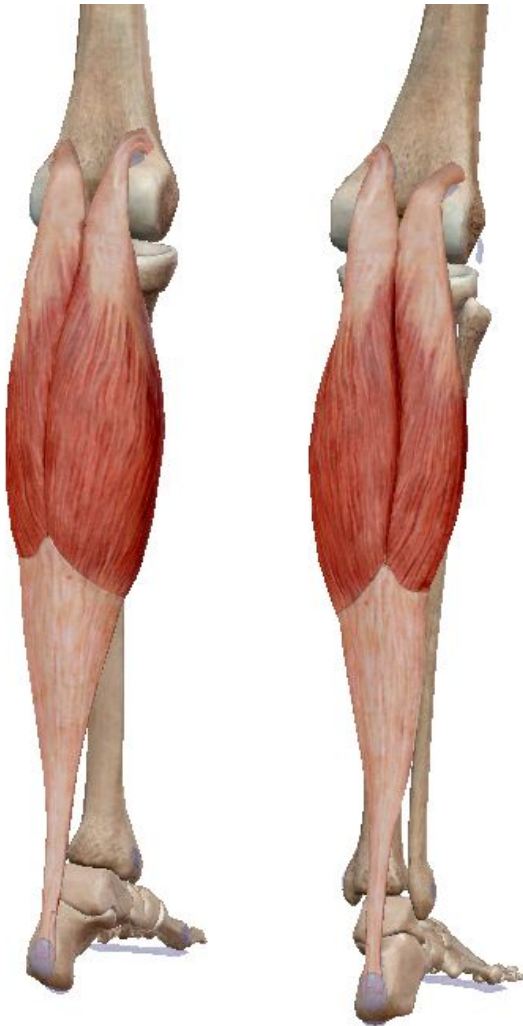
Поверхностный слой задней группы мышц голени (мышцы икры)

- **Трехглавая мышца состоит из икроножной и камбаловидной мышц, имеющих общее сухожилие**
- **Подопшвенная мышца (непостоянная)**

Трехглавая мышца состоит из икроножной и камбаловидной мышц, имеющих общее сухожилие

- **Начальная точка - Икроножная мышца двумя головками (латеральной и медиальной) начинается на латеральном и медиальном мыщелке бедра. Камбаловидная мышца лежит под икроножной, берет начало от задней поверхности большеберцовой кости и сухожильной дуги**
- **Точка прикрепления - На середине голени головки икроножной мышцы соединяются, образуя толстое (ахиллово) сухожилие вместе с сухожилием камбаловидной мышцы; прикрепляется к пяточному бугру**
- **Функции - Сгибает голень и стопу (подошвенное сгибание); удерживает голень, препятствуя ее опрокидыванию вперед**

Икроножная мышца



- Начальная точка - Икроножная мышца двумя головками (латеральной и медиальной) начинается на латеральном и медиальном мыщелке бедра.

Камбаловидная мышца



- Камбаловидная мышца лежит под икроножной, берет начало от задней поверхности большеберцовой кости и сухожильной дуги

Подошвенная мышца (непостоянная)



- Начальная точка - Латеральный мыщелок бедренной кости, косая подколенная связка
- Точка прикрепления - Пяточный бугор
- Функции - Натягивает капсулу коленного сустава, участвует в сгибании голени и стопы

Глубокий слой задней группы мышц голени

- **Задняя большеберцовая мышца**
- **Длинный сгибатель пальцев**
- **Длинный сгибатель большого пальца
стопы**
- **Подколенная мышца**

Задняя большеберцовая мышца



- Начальная точка - Задняя поверхность большеберцовой и малоберцовой костей, межкостная мембрана голени
- Точка прикрепления - Бугристость ладьевидной кости, три клиновидные кости и основания II - IV плюсневых костей
- Функции - Сгибает стопу, приводит ее, поворачивает кнаружи

Длинный сгибатель пальцев



- Начальная точка - Средняя часть большеберцовой кости, фасция и задняя мышечная мембрана голени
- Точка прикрепления - Дистальные фаланги II—V пальцев
- Функции - Сгибает фаланги II— V пальцев и стопу, поворачивает ее кнаружи, укрепляет свод стопы

Длинный сгибатель большого пальца стопы



- Начальная точка - Две нижние трети тела малоберцовой кости, межкостная мембрана голени
- Точка прикрепления - Основание дистальной фаланги большого пальца
- Функции - Сгибает большой палец стопы, участвует в сгибании, супинации и приведении стопы; укрепляет свод стопы

Подколенная мышца

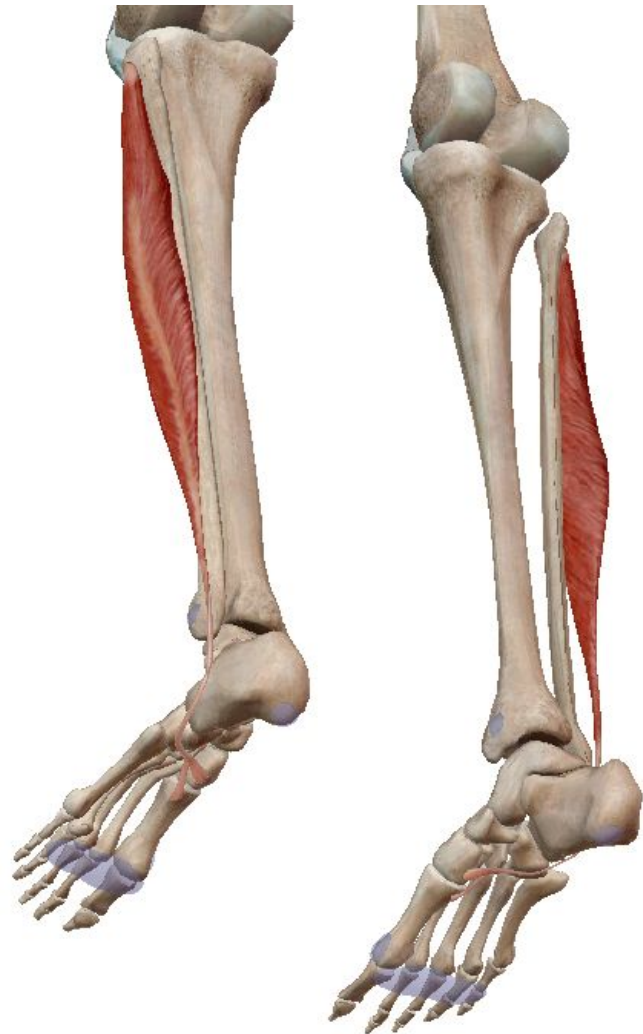


- Начальная точка - Латеральный мыщелок бедренной кости, капсула коленного сустава
- Точка прикрепления - Задняя поверхность большеберцовой кости
- Функции - Сгибает голень и поворачивает ее внутрь, оттягивает капсулу коленного сустава

Латеральная группа мышц голени

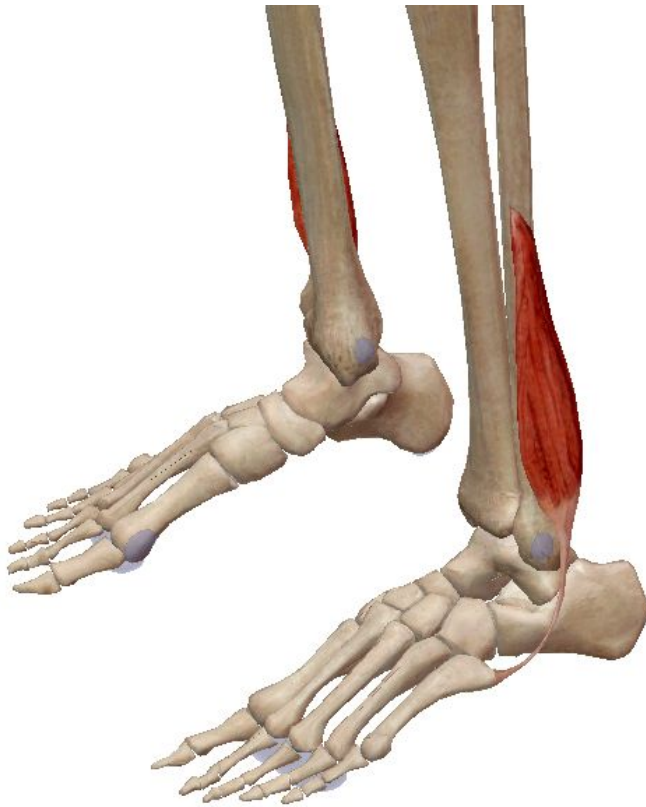
- **Длинная малоберцовая мышца**
- **Короткая малоберцовая мышца
лежит под длинной**

Длинная малоберцовая мышца



- Начальная точка - Головка и верхние две трети латеральной поверхности малоберцовой кости, мыщелок большеберцовой кости, фасция голени, межмышечные перегородки голени
- Точка прикрепления - Основание I и II плюсневых костей, медиальная клиновидная кость
- Функции - Сгибает и отводит стопу, приподнимает ее латеральный край, укрепляет поперечный свод стопы

Короткая малоберцовая мышца лежит под длинной



- Начальная точка - Нижние две трети латеральной поверхности малоберцовой кости и межмышцелковая перегородка голени
- Точка прикрепления - Основание V плюсневой кости
- Функции - Отводит и сгибает стопу, поднимает латеральный край стопы

Мышцы тыла стопы

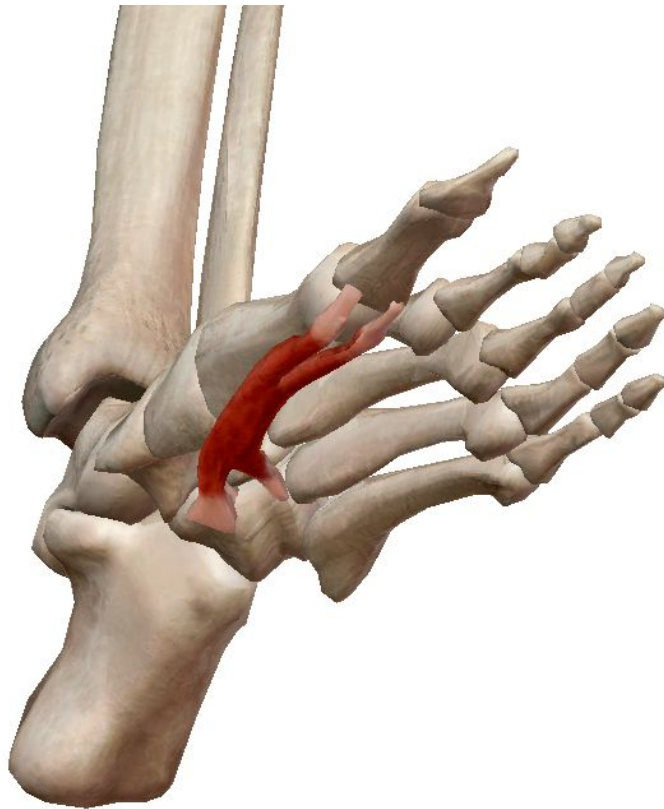
- **Короткий разгибатель пальцев**
- **Короткий разгибатель большого пальца стопы**

Короткий разгибатель пальцев



- Начальная точка -
Пяточная кость
- Точка прикрепления -
Основание средних и
дистальных фаланг
II—IV пальцев
- Функции - Разгибает
II—IV пальцы с легким
отведением их в
латеральную сторону

Короткий разгибатель большого пальца стопы



- Начальная точка -
Пяточная кость
- Точка прикрепления
- Проксимальная
фаланга большого
пальца стопы
- Функции - Разгибает
большой палец

Медиальная группа мышц ПОДОШВЫ

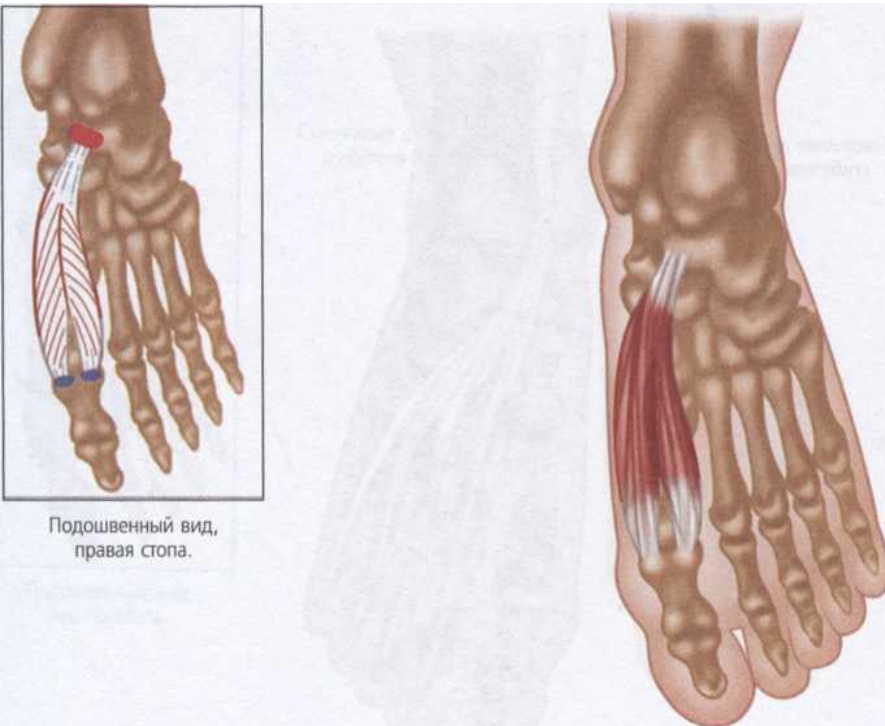
- **Мышца, отводящая большой палец стопы**
- **Короткий сгибатель большого пальца стопы**
- **Мышца, приводящая большой палец стопы**

Мышца, отводящая большой палец стопы



- Начальная точка -
Пяточный бугор, нижний
удерживатель
сгибателей,
подошвенный
апоневроз
- Точка прикрепления -
Основание
проксимальной фаланги
большого пальца стопы
- Функции - Сгибает и
отводит большой палец
стопы

Короткий сгибатель большого пальца стопы



- Начальная точка - Подошвенная поверхность кубовидной кости, клиновидных костей, связок подошвы
- Точка прикрепления - Проксимальная фаланга большого пальца, сесамовидные кости первого плюснефалангового сустава
- Функции - Сгибает большой палец стопы

Мышца, приводящая большой палец стопы



- Начальная точка - Двумя головками начинается от латеральной клиновидной и кубовидной костей, II—IV плюсневых костей, III—V плюснефаланговых суставов.
- Точка прикрепления - Соединяясь вместе, сухожилием прикрепляется к боковой сесамовидной кости и проксимальной фаланге большого пальца стопы
- Функции - Сгибает и приводит большой палец стопы

Латеральная группа мышц подошвы стопы

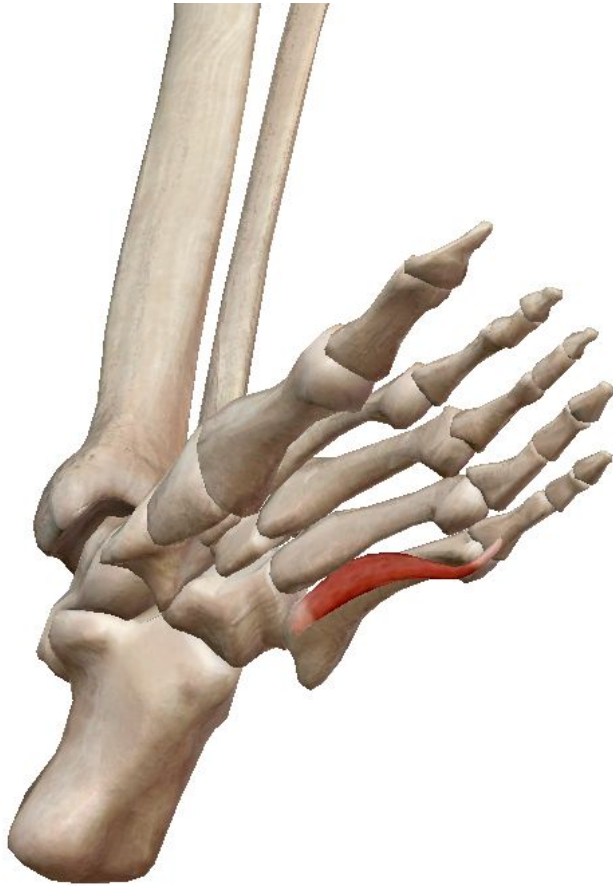
- **Мышца, отводящая мизинец стопы**
- **Короткий сгибатель мизинца стопы**
- **Мышца, противопоставляющая
мизинец непостоянная**

Мышца, отводящая мизинец стопы



- Начальная точка - Подошвенная поверхность пяточной кости, V плюсневая кость и подошвенный апоневроз
- Точка прикрепления - Проксимальная фаланга мизинца
- Функции - Сгибает и отводит мизинец стопы

Короткий сгибатель мизинца СТОПЫ



- Начальная точка - V плюсневая кость, длинная подошвенная связка
- Точка прикрепления - Проксимальная фаланга мизинца
- Функции - Сгибает мизинец стопы

Средняя группа мышц ПОДОШВЫ СТОПЫ

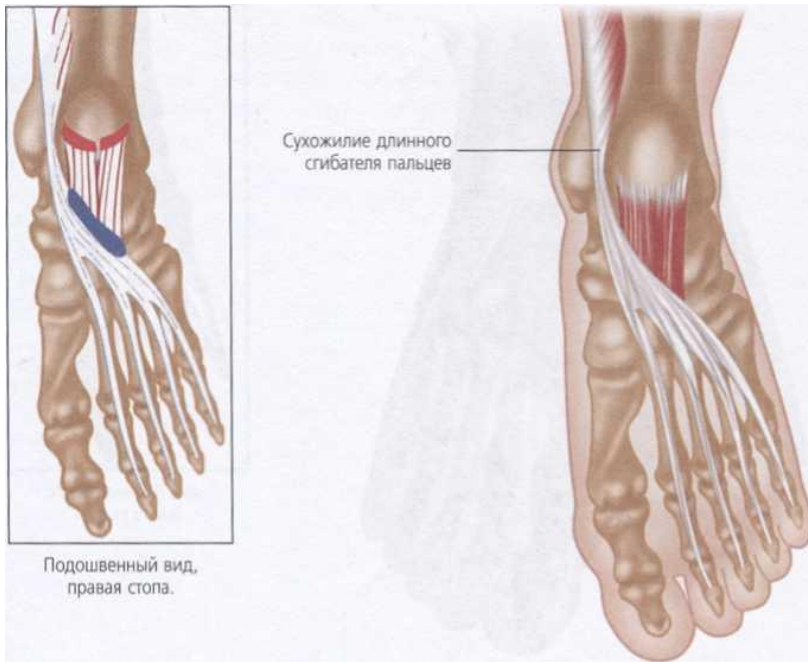
- **Короткий сгибатель пальцев**
- **Квадратная мышца подошвы**
- **Червеобразные мышцы**
- **Подошвенные межкостные мышцы**
- **Тыльные межкостные мышцы лежат между плюсневыми костями**

Короткий сгибатель пальцев



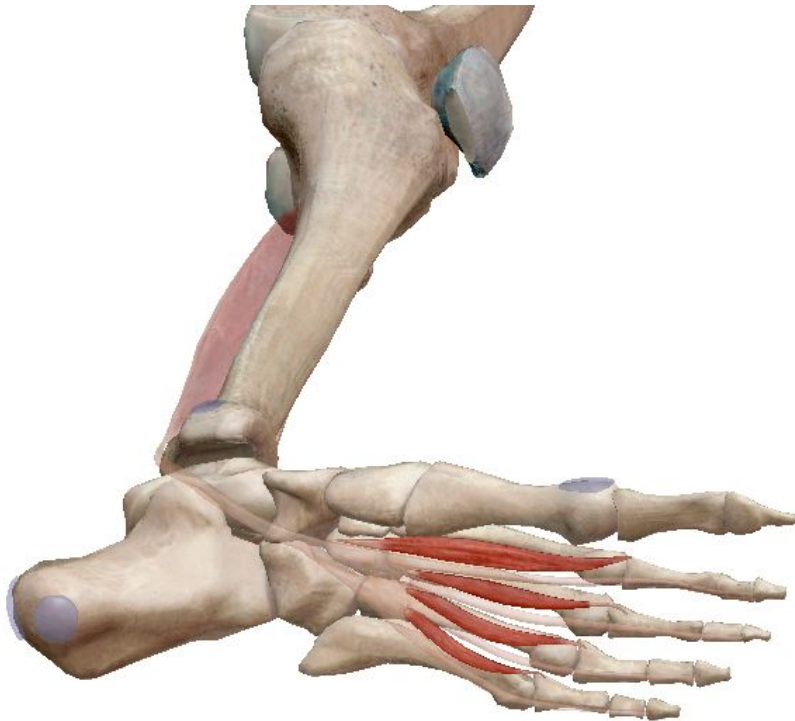
- Начальная точка - Передняя часть бугра пяточной кости, подошвенный апоневроз
- Точка прикрепления - Четырьмя сухожилиями прикрепляется к основанию средних фаланг II—V пальце
- Функции - Сгибает средние фаланги II—V пальцев, укрепляет свод стопы

Квадратная мышца ПОДОШВЫ



- Начальная точка -
Двумя головками от
нижнего и медиального
края нижней
поверхности пяточной
кости
- Точка прикрепления -
Наружный край
сухожилия длинного
сгибателя пальцев
- Функции - Участвует в
сгибании пальцев стопы

Червеобразные мышцы



- Начальная точка - 4 сухожилия длинного сгибателя пальцев
- Точка прикрепления - Медиальный край проксимальной фаланги и сухожилиям длинного разгибателя II—V пальцев стопы
- Функции - Сгибают проксимальные и разгибают средние и дистальные фаланги, отводят их в сторону большого пальца стопы

Подшвенные межкостные мышцы



- Начальная точка - Медиальный край III—V плюсневых костей
- Точка прикрепления - Основания проксимальных фаланг III— V пальцев
- Функции - Приводят III—V пальцы ко II пальцу; сгибают проксимальные фаланги этих пальцев

Тыльные межкостные мышцы лежат между плюсневыми костями



- Начальная точка -
Начинаются от
обращенных одна к другой
поверхностей соседних
плюсневых костей
- Точка прикрепления -
Основания
проксимальных фаланг II—
IV пальцев
- Функции - Сгибают
проксимальные фаланги
II— IV пальцев, отводят эти
пальцы в латеральную
сторону