

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



**Составили : Обучающиеся 10 класса ГБОУ
СОШ пос. Кинельский и классный
руководитель Едутова В.П.**

Наш класс всегда активно участвует в конкурсах социальных проектов «В моём селе – моя судьба». Мы очень тщательно исследуем положение дел в родном посёлке: проводим опрос жителей, учащихся школы, каждый год выявляем проблему №1. После обсуждения проблемы мы создаём проект и привлекаем властные структуры к её решению. Так мы решили вопрос об установке скамеек для пожилых людей около Обелиска к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Поставили задачу перед администрацией сельского поселения об установке остановочного павильона для жителей посёлка (вопрос в стадии решения). Обновили школьную спортивную площадку.

В 2019-2020 учебном году тоже решили важную проблему. Но сначала мы её выявили.

Проблема:

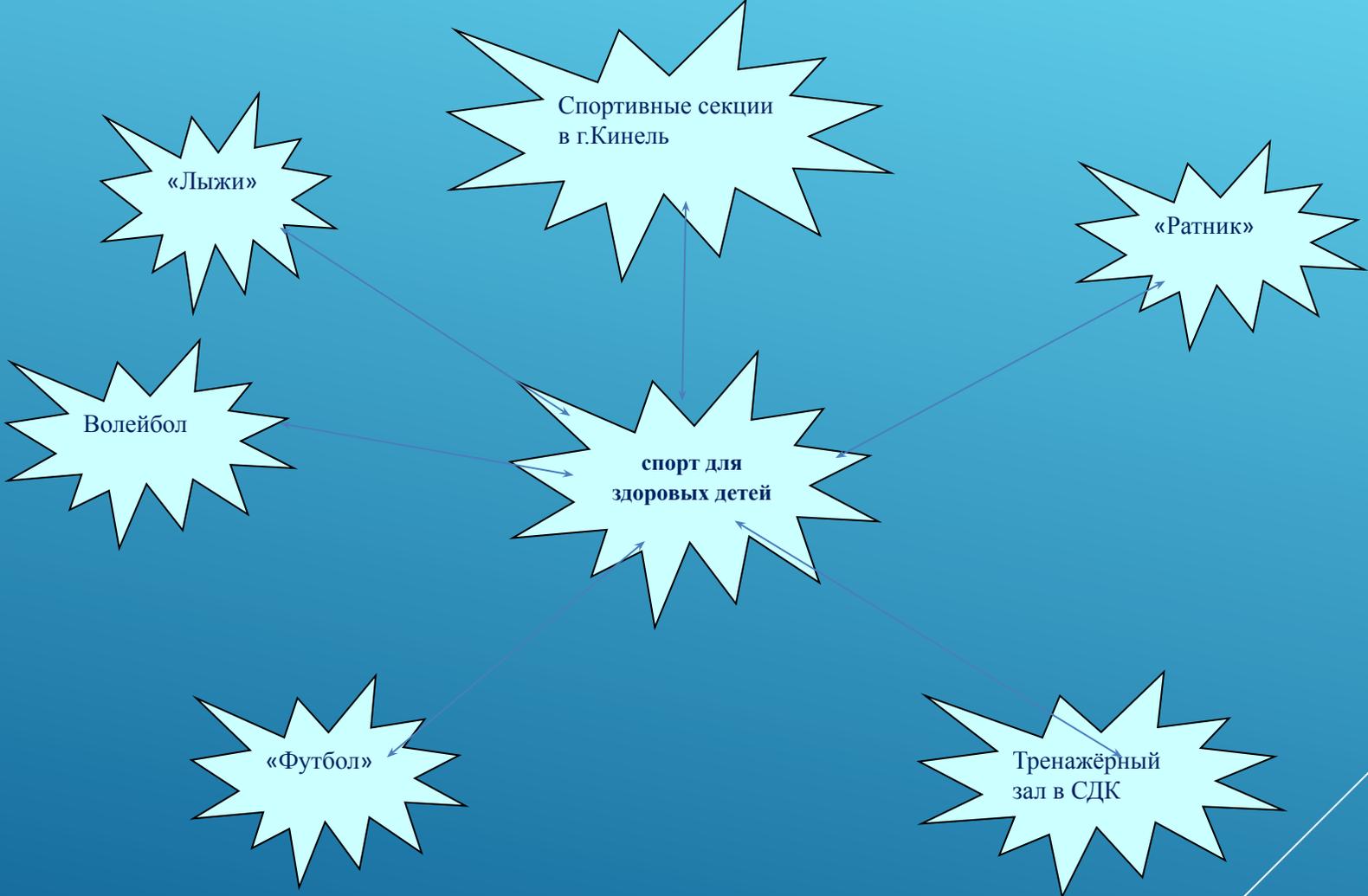
В сельском поселении Кинельский построена Универсальная спортивная площадка, есть «Тренажёрный зал» в сельском Доме культуры, созданы все условия для занятия спортом полноценных жителей посёлка, но отсутствует спортивный комплекс для детей с особыми возможностями здоровья.

Цель: В школе оборудовать специальный тренажёрный зал для детей с ОВЗ

Задачи: 1. Открыть лазерный тир ; 2. Установить тренажёры

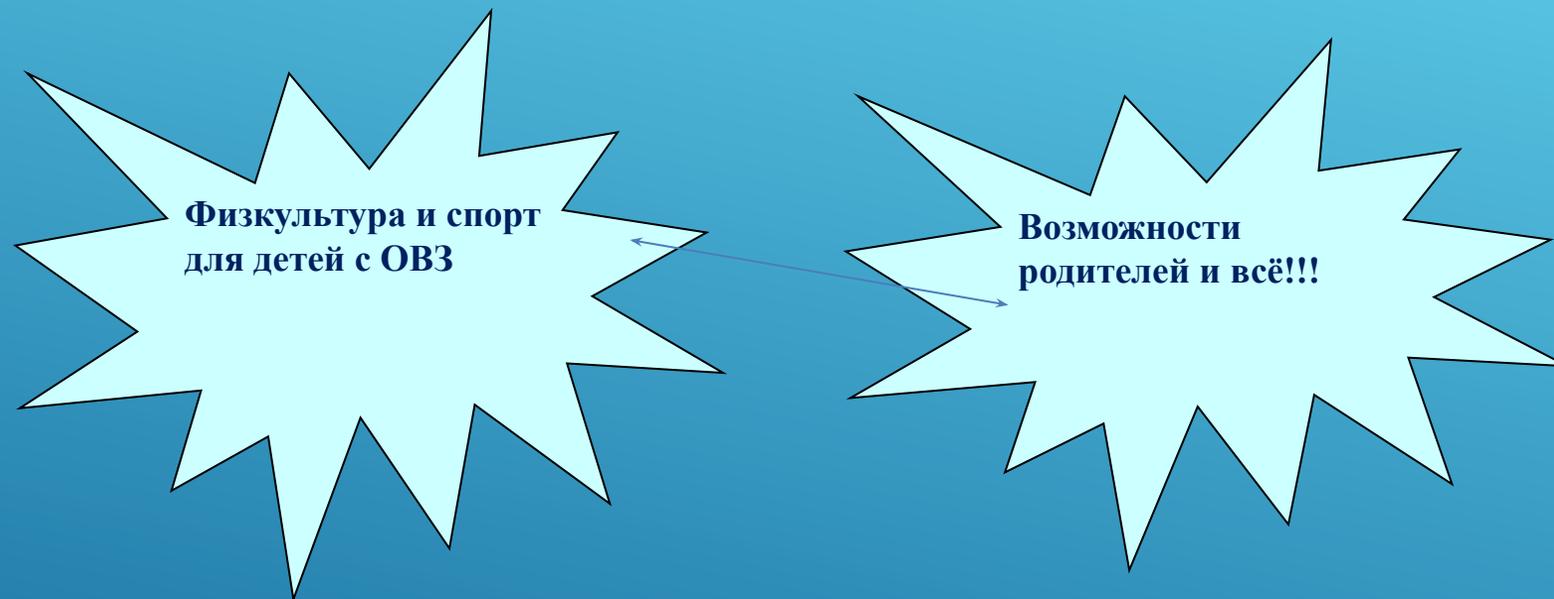
Здоровые дети посещают все спортивные секции. И это всё можно представить такой

схемой:



Для детей с особыми возможностями здоровья нет никаких приспособлений для занятия физкультурой и спортом, никаких залов, где может происходить их социализация, их внедрение в социум, где они могут поправить своё здоровье и почувствовать себя такими же гражданами России, как все. Если родители смогут их вывезти куда-то, где есть спортивное оборудование для таких людей, значит хорошо. Но, как правило, родители сейчас работают по графику «день-ночь» и у них не получается предоставить детям такую возможность, или родители вообще не работают.

Схема оздоровления и социализации для таких детей очень проста:



Актуальность проекта

По оценкам экспертов ООН, инвалидность уже захватила 10% населения планеты.

В России в настоящее время 4,5 процента детей относятся к категории лиц с ограниченными возможностями здоровья. В связи с этим в современной политике нашего государства одной из первоочередных задач является решение проблемы интеграции людей с ОВЗ в общество и создание предпосылок к их полноценной и независимой жизни.

Основными результатами проекта должны стать:

- укрепление здоровья и улучшение физического развития;
 - устойчивый интерес к оздоровительным занятиям;
 - доступность общения с детьми и взрослыми;
 - взаимодействие с властными структурами для решения насущных вопросов;
 - самоопределение в обществе, понимание своей нужности для общества.
- 

"Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения" - эти слова принадлежат итальянскому физиологу Анжело Моссо.

Как точно слова эти об оздоровлении детей говорят.

Стрельба в лазерном тире- это чтобы концентрировать внимание;
Мотивация в стрельбе оказывает на организм положительное влияние;
Занятия в тренажёрном зале укрепляют все системы организма,
Мобилизуют волю, психику и добавляют оптимизма.

Чтобы решить эту проблему мы в конкурсе социальных проектов выступали,
И в областной программе «Ты –предприниматель» участие принимали.
Членам жюри понравились нашего проекта конечные результаты.
И получили мы приз зрительских симпатий и стали конкурсов Лауреаты.

Далее мы нашли спонсоров для оборудования тренажёрного зала,
Привлекли родителей и наша цель осуществляться стала.
Мы приобрели два лазерных комплекта «Биатлон»,
С помощью которых наши школьники начали по стрельбе марафон.

Ребята с ОВЗ, которые об этом только мечтали....

Приходили в малый спортивный зал и с удовольствием стреляли.

А потом социальное партнёрство позволило тренажёры приобрести.

И количество посещающих тренажёрный зал стало расти.



На тренажёрах «Гребля», «Беговая дорожка», «Велосипед»
стали ребята здоровье укреплять,
А кто-то в это время продолжал в «Биатлон стрелять».



**А потом ребятам нужно было «Шведскую стенку» приобрести,
И нам снова удалось спонсоров найти.
Благородные люди услышали нас, помогли.
И нам в малый спортивный зал «Шведскую стенку» завезли.**





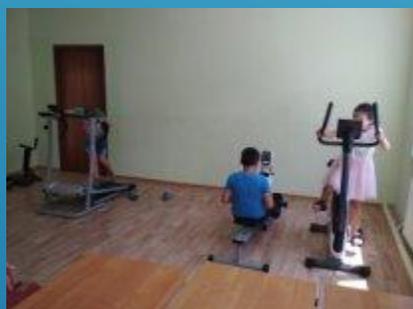
И теперь в тренажёрном зале шум и гам.

Мальчишки и девчонки с ограниченными возможностями здоровья занимаются там.

Общаются, здоровье укрепляют, получают бодрости заряд.

И за это добровольческий отряд «Вымпел» благодарят.





**Цель наша достигнута, решены задачи.
Социальным партнёрам нашим здоровья и удачи!
Ну а мы в 11 классе будем работу продолжать
И тренажёрный зал новым оборудованием
оснащать.**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

