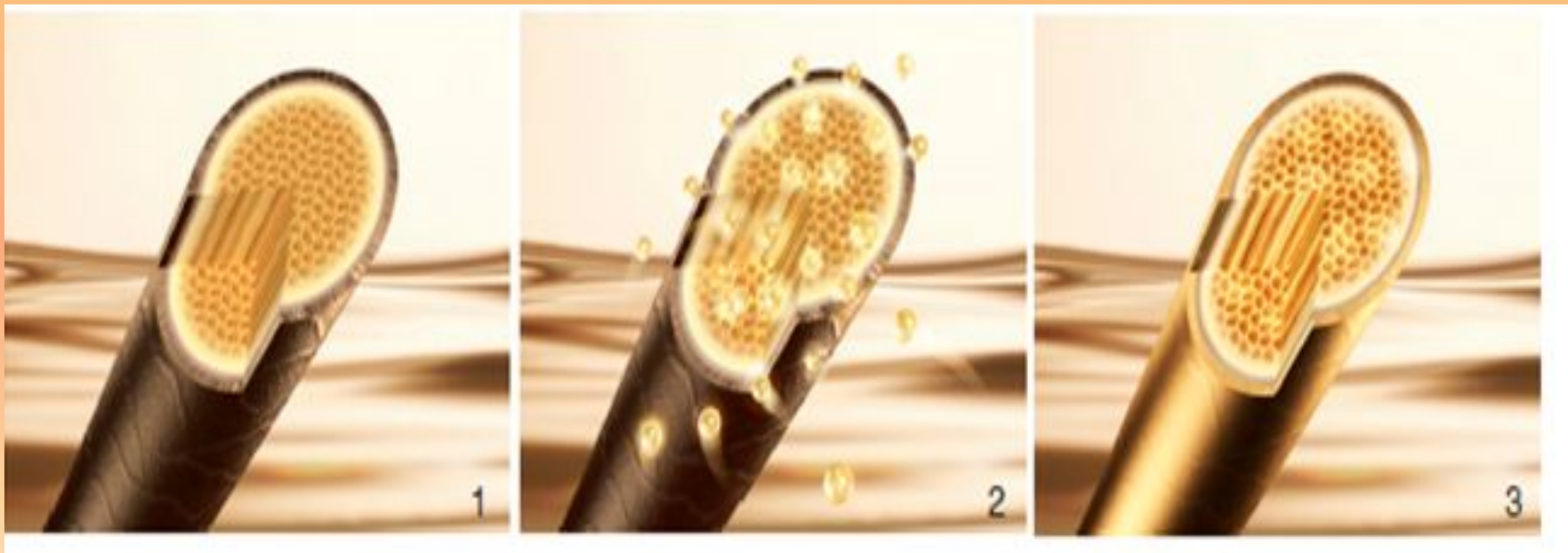


Восстановление ВОЛОС





- Под термином восстановление волос подразумевается прежде всего нормализация их состояния, возврат пышности, гладкости, блеска, густоты с одновременным устранением ломкости, секущихся концов, сухости, тусклости и т. д. Образно говоря, под восстановлением волос понимается придание им красивого здорового вида вместо имеющегося плачевного состояния, в обиходе именуемого "паклей". В данной статье мы рассмотрим способы и принципы "реанимации" волос, которые позволяют превратить их из безжизненного тусклого пучка в красивую здоровую пышную копну. Проблемы восстановления волос изучает наука косметология. В настоящее время все виды восстановления волос можно условно подразделить на две большие категории – это разнообразные медицинские манипуляции, выполняемые только специалистами, и многочисленные косметические процедуры, которые может проводить как мастер салона красоты, так и сам человек в домашних условиях. Для проведения медицинских манипуляций для восстановления волос требуется сложное оборудование, лекарственные препараты и врачебная квалификация специалиста, занимающегося данными методиками.

- К медицинским манипуляциям, эффективным для восстановления волос, относят рефлексотерапию (иглоукалывание, Су-Джок терапия), мезотерапию, лазерную терапию и дарсонвализацию волос. Все медицинские манипуляции направлены не непосредственно на волосины, а на волосяные фолликулы, от функционирования и состояния которых, в конечном итоге, зависит состояние всех волос. При помощи рефлексотерапии нормализуется общее состояние организма, улучшается обмен вещества, активизируются собственные защитные силы, а также производится воздействие непосредственно на волосяные луковицы. За счет рефлексотерапии волосяные луковицы как бы активируются, вследствие чего волосы начинают расти быстро и интенсивно, а их внешний вид меняется в лучшую сторону за счет улучшения питания и обмена вещества. Конечно, рефлексотерапия не оживит сожженные волосы, но за счет того, что метод ускорит рост новых здоровых и красивых волос, старые и испорченные можно будет быстро состричь.



- Мезотерапия представляет собой введение в кожу головы различных питательных растворов и коктейлей, которые нормализуют обмен веществ, способствуют выведению токсинов, улучшают кровообращение и активируют волосяные луковицы.

Лазерная терапия и дарсонвализация улучшают питание и кровоснабжение волосяных луковиц, благодаря чему эффективно останавливают выпадение волос и увеличивают их густоту. Кроме того, лазерная терапия быстро и надежно устраняет себорею.



- К косметическим процедурам для восстановления волос относят нанесение на волосы и кожу головы любых средств – и аптечных препаратов, и профессиональных уходовых средств, и обычных средств по уходу за волосами, и масел, и отваров трав, и разнообразных составов на основе народных рецептов и т. д. Арсенал косметических средств для восстановления волос невероятно широк – от профессиональной уходовой косметики до домашних народных рецептов, но все их объединяет наружный метод применения, необходимость длительного использования и возможность использовать их как самостоятельно, так и в салоне красоты. Мы подробно рассмотрим именно косметические процедуры восстановления волос, поскольку они наиболее широко распространены, эффективны и доступны любому



Восстановление волос в домашних условиях

- Для начала давайте определимся с причинами негативных явлений. Это могут быть неправильное питание, чрезмерное увлечение химической краской, частые стрессы, переохлаждение головы, применение магазинных средств, напичканных химией под самый колпачок. Далее следует двигаться по такому вот курсу:
- Введение в пищевой рацион мяса, фруктов, молочных продуктов и овощей;
- Временный отказ от фена (или хотя бы переход на холодный режим!), щипцов и бигуди;
- Ежемесячная стрижка посеченных концов;
- Использование косметики на травах;
- Выбирая шампунь и кондиционер, ориентируйтесь на средства с минимальным количеством отдушек и ПАВов. Таких мало, но они есть. Обратите внимание на косметику белорусских производителей. Она идеально подходит для окрашенных и поврежденных прядей, а стоит копейки. Также вам подойдут средства, содержащие протеины и кератин.
- Регулярное применение домашних восстанавливающих масок – 2-3 раза в неделю в течение месяца. Они недорого и безболезненно улучшат состояние вашей шевелюры;
- Используйте косметику, которая соответствует вашему новому типу;
- Не расчесывайте влажные пряди;
- Пользуйтесь расческой из натурального дерева и щетины.

Домашние рецепты

1) Маска с алоэ увлажняющая

Состав: Мед – 1 ст. ложка; Касторка – 1 ст. ложка; Сок алоэ – 1 ст. ложка.

2) **Витаминная «бомба»** Состав: Оливковое масло — 2 ст. ложки; Желток – 1 шт.; Витамин А – 5 капсул; Мед – 2 ст. ложки; Коньяк (для темных) или водка (для светлых) – 1 ст. ложка.

Делаем маску: Растираем желток с медом. Вливаем витамины, спиртное и масло. Наносим на пряди. Смываем через час. Повторяем 2-3 раза в неделю.

3) ДОМАШНЕЕ ЛАМИНИРОВАНИЕ

Состав: Желатин – 1 ст. ложка; Бальзам для волос – 2 ст. ложки; Вода – 0,5 стакана.

Как приготовить: Заливаем желатин водой (теплой). Через 30 минут подогреваем смесь на водяной бане или в микроволновой печи. Добавляем к желатину бальзам. Распределяем маску по всей длине. Надеваем шапочку для душа и ходим так три часа. Смываем водой. Для первых результатов нужно сделать 3-4 процедуры (раз в неделю).

Спасибо за внимание.

Работу выполнила Виктория Хасан

