

**Тема лекции:**

**«Системный подход к  
психологии семейных  
отношений»**

# Литература:

- Гагай Г.Г. Психология семьи и семейное консультирование. – СПб. 2010.
- Олифирович, Зикевич-Куземкина Психология семейных кризисов – СПб. 2009.
- *Вацлавик П., Бивин Дж., Джексон Д.* Прагматика человеческих коммуникаций: Изучение паттернов, патологий и парадоксов взаимодействия / Пер. с англ. -М.2000.
- *Бэндлер Р, Гриндер Д., Сатир В.* Семейная терапия. – Воронеж. 1993.
- *Сатир В.* Семейная терапия и NLP. М. 1999.

# План лекции.

- 1. Системный анализ семейных отношений  
В. Сатир
- 2. Циркулярная модель семейных взаимоотношений  
Д. Олсона (D.H. Olson)

## Основные понятия лекции

- уровни коммуникации, конгруэнтные и не конгруэнтные послания
- искажение чужих сообщений
- вычеркивания и обобщения информации
- *«уродливые игры общения»*
- **Открытые и закрытые системы**
- Сбалансированные и не сбалансированные семьи

## Основные представители коммуникационной модели:

- В. Сатир,
- Г. Бейтсон,
- П. Вацлавик,
- Д. Бивин,
- Д. Джексон, Р.
- Бэндлер, Д.
- Гриндер.

**Вирджиния Сатир ( 26.06.1916 - 10.09.1988)**



- Вирджиния Сатир родилась 26 июня Вирджиния Сатир родилась 26 июня 1916 Вирджиния Сатир родилась 26 июня 1916 года на ферме близ поселка в штате Висконсин.
- Вирджиния была старшей из пятерых детей в семье.
- Отец происходил из семьи крестьян и ремесленников.
- Мать происходила из воспитанных мещанских кругов и была сильной, доминирующей женщиной, большое

- В 1927 В 1927 году семья переезжает в Милуоки. Здесь В. Сатир окончила школу и педагогический колледж, после чего шесть лет работала учителем в школе.
- В. Сатир посещает курсы социального работника в Чикаго В. Сатир посещает курсы социального работника в Чикаго и изучает психоанализ В. Сатир посещает курсы социального работника в Чикаго и изучает психоанализ В. Сатир посещает курсы социального работника в Чикаго и изучает психоанализ В. Сатир посещает курсы социального работника в Чикаго и изучает психоанализ В. Сатир посещает курсы социального работника в Чикаго и изучает психоанализ В.

- В 1951 В 1951 году В. Сатир работала с 28 летней клиенткой, страдающей шизофренией. В процессе работы В. Сатир пришла к выводу, что консультировать нужно не отдельного человека, а семью в целом.
- Эта идея стала важным элементом её работы с клиентом — составление так называемой «*семейной карты*», на которой отмечались значимые события в семье за несколько поколений

- С 1955С 1955 по 1958С 1955 по 1958 г. участвовала в программе психологии семьи Института психиатрии штата Иллинойс.
- В 1959В 1959 году В. Сатир принимает приглашение участвовать в создании научно-исследовательского института психики в Пало-АлтоВ 1959 году В. Сатир принимает приглашение участвовать в создании научно-исследовательского института психики в Пало-Алто, в котором проработала до 1966 года.
- Назначена руководителем отдела образования, под её руководством

- 1973 1973 году В. Сатир становится профессором университетов Висконсина 1973 году В. Сатир становится профессором университетов Висконсина и Чикаго.
- В 1977 году В. Сатир создала *Avanta Network*. Члены *Avanta Network* занимаются поддержкой моделей психотерапии, которые ведут к росту личности.
- В мае В мае 1987 В мае 1987 года В. Сатир посещает СССР.

- 10 декабря 10 декабря 1988 10 декабря 1988 года Вирджиния Сатир скончалась в кругу близких людей в своем доме в Пало-Алто.

# Этапы коммуникации:

- 1) выбор содержания сообщения;
- 2) его кодировка;
- 3) передача;
- 4) декодировка;
- 5) выбор содержания ответного сообщения.

## закономерности общения, затрудняющие функционирование семьи

- несовпадение вербального и невербального уровней коммуникации (неконгруэнтные послания);
- искажение чужих сообщений;
- вычеркивания и обобщения информации.

- Жизнеспособная семья должна давать каждому из ее членов возможность найти в ней себе место и получать от этого удовольствие.

Средствами, при помощи которых семейная система достигает такого состояния, выступают чувства, правила и способы общения.

Деструктивные стереотипы взаимодействия членов  
семьи, проявляющиеся в

«играх общения»

- *заискивание* (вызывает чувство вины),
- *обвинение* (вызывает страх и стремление подчиниться),
- *расчетливое поведение* (вызывает зависть),
- *отстранение* (вызывает чувство тоски и уныния)

- Эмоциональное неблагополучие членов семьи связано с постоянной угрозой отвержения и обусловлено неэффективной внутрисемейной коммуникацией.

# Не эффективная коммуникация определяется рядом позиций:

- заискивающая позиция;
- обвиняющая позиция;
- расчетливая позиция;
- отстраненная позиция.

## Параметры семейной системы по В. Сатир:

- самооценка участников семейного процесса;
- коммуникация;
- семейная система (свод норм);
- социальные связи (взаимодействия с внешним миром).

## деструктивные представления, в неблагополучных семьях:

- • отношения в семье должны регулироваться страхом наказания или силой, всегда есть кто-то, кто знает, что тебе необходимо;
- люди по природе злые и поэтому должны находиться под контролем;
- только человек, обладающий властью, знает, как правильно жить.

- дисфункциональная семья — это замкнутая система, которая держится на жестких правилах, исключающих честное самораскрытие и личностный рост. Общение является косвенным и неопределенным, а социальные связи осуществляются с позиций страха, заискивания или обвинений.

## основные идеи В.Сатир:

1. Семья, в которой мы выросли, во многом определяет наше поведение и установки.
2. Семья - это система, а потому она стремится к равновесию, для поддержания кот. в ход идет навязывание ролей членам семьи, система запретов или нереальные ожидания.

3. *Нарушения в системе семьи порождают низкую самооценку и защитное поведение, так как человек все равно будет стремиться повысить самооценку и оберегать ее от нападок извне.*
4. *В каждом человеке достаточно сил для личностного роста и здоровой активной жизни.*

5. Всегда есть возможности для личностного роста, но психотерапевтическую работу нужно проводить на уровне "процессов", а не "содержания".

6. Процесс изменений захватывает всего человека и включает несколько стадий.

1) «статус кво»,

2) «нарушение баланса»,

3) «хаос»,

4) «НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ».

## 2. Циркулярная модель Д. Олсона

- В 1985 г. была создана методика семейной адаптации и сплоченности (Д.Х. Олсон, И.Лави, Дж. Портнер).

Круговая модель (CIRCUMPLEX MODEL)  
функционирования семьи – FACES

- В 1990 г. В Кракове Э.Г.Эйдемиллер знакомится с Иристом Ван Шлиппе (ФРГ)
- Обмен методиками ACB и FACES-3

## ■ ОСНОВНЫЕ ОСИ

(сплоченность и гибкость),

задающие тип семейной  
структуры и дополнительный  
параметр - коммуникация,  
графически не включенный в  
модель

# Сплоченность

НИЗКАЯ

ВЫСОКАЯ

ВЫСОКАЯ

Хаотичный

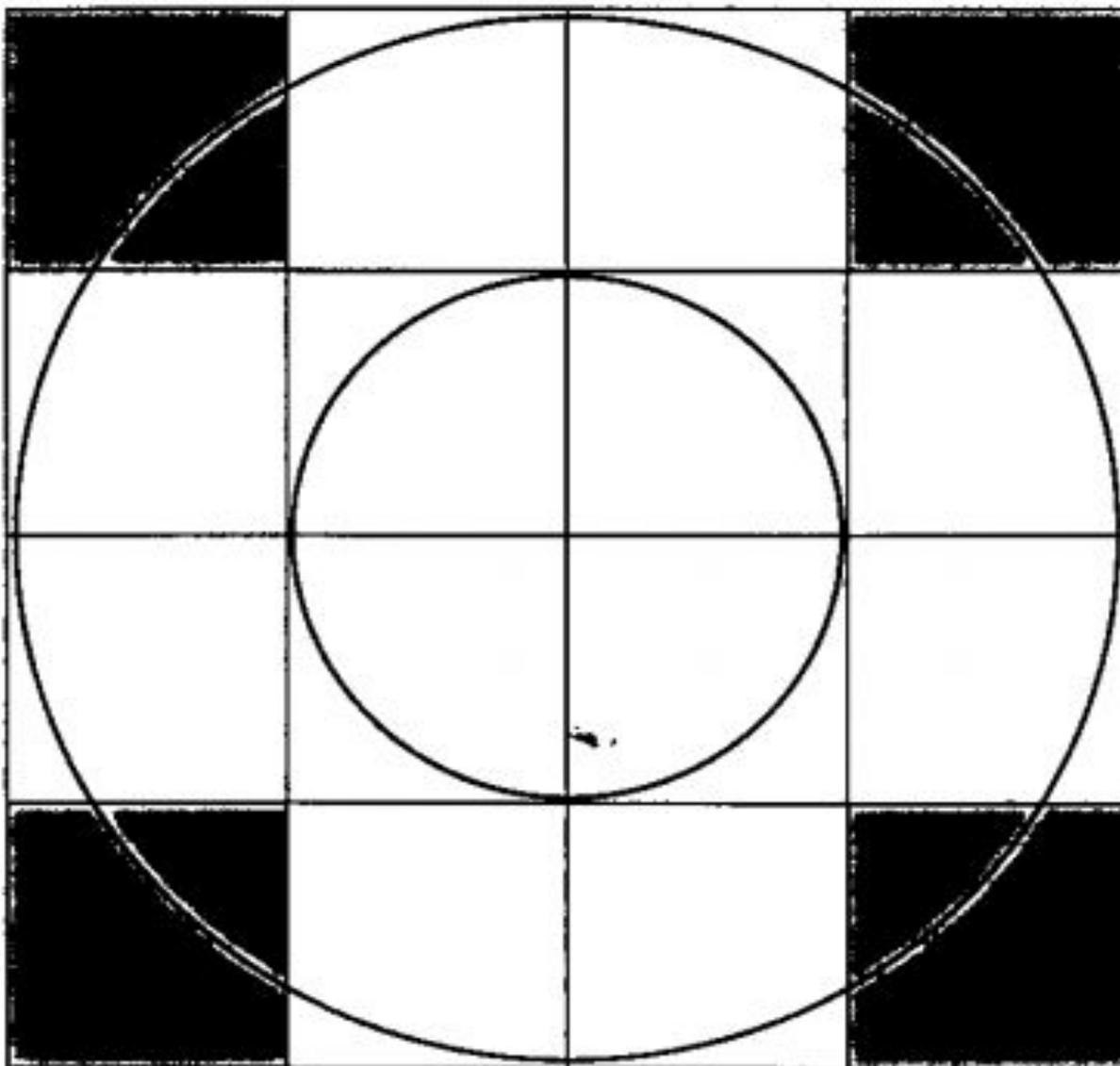
Гибкий

Структурный

Ригидный

Гибкость

НИЗКАЯ



Разобщенный

Раздельный

Связанный

Сцепленный

Семейная сплоченность - степень близости-отдаленности членов семьи друг от друга

---

Уровни:

- низкий - разобщенный тип семьи;
- разделенный - низкий к умеренному;
- объединенный - умеренный к высокому;
- запутанный - чрезмерно высокий уровень.

- Семейная гибкость - количество изменений в семейном руководстве, семейных ролях и правилах, регулирующих взаимоотношения.

### Уровни:

- ригидный - очень низкий;
- структурированный - низкий к умеренному;
- гибкий - умеренный;
- очень высокий - хаотичный тип семейной системы.

- центральные уровни сплоченности (раздельный, объединенный) и гибкости (структурированный, гибкий) являются сбалансированными и обеспечивают оптимальное семейное функционирование, в то время как крайние значения по этим шкалам (разобщенный, запутанный, ригидный и хаотичный типы) являются проблемными (не сбалансированными).

## ■ Гипотезы Д.Х. Олсона:

1. Супруги и семьи сбалансированных типов, проходя через стадии жизненного цикла, будут в целом функционировать более адекватно, чем семьи несбалансированных типов.

2. Имея дело с изменениями задач жизненного цикла, семьи будут модифицировать близость и адаптивность, приспосабливаясь к обстоятельствам.

Сбалансированность семей не означает, что они всегда будут функционировать в умеренном диапазоне.

3. Семьи могут приближаться к краям измерений, когда это необходимо, но застревание там надолго ведет к возникновению психологической проблематики у ее членов.