



Кафедра физиологии им. А.Т. Пшоники

Проф. Ю.И. Савченков

**ФИЗИОЛОГИЯ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ**

# СИСТЕМЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СВОЙСТВ ЧЕЛОВЕКА (по В С. Мерлину)

- 1. Система индивидуальных биологических свойств организма:
  - а) биохимические;
  - б) общесоматические;
  - в) нейродинамические
- 2. Система индивидуальных психических свойств:
  - а) психодинамические (свойства темперамента),
  - б) психические свойства личности.
- 3. Система социально-психологических индивидуальных свойств:
  - а) социальные роли в социальной группе
  - б) социальные роли в социально-исторических общностях (класс, народ).

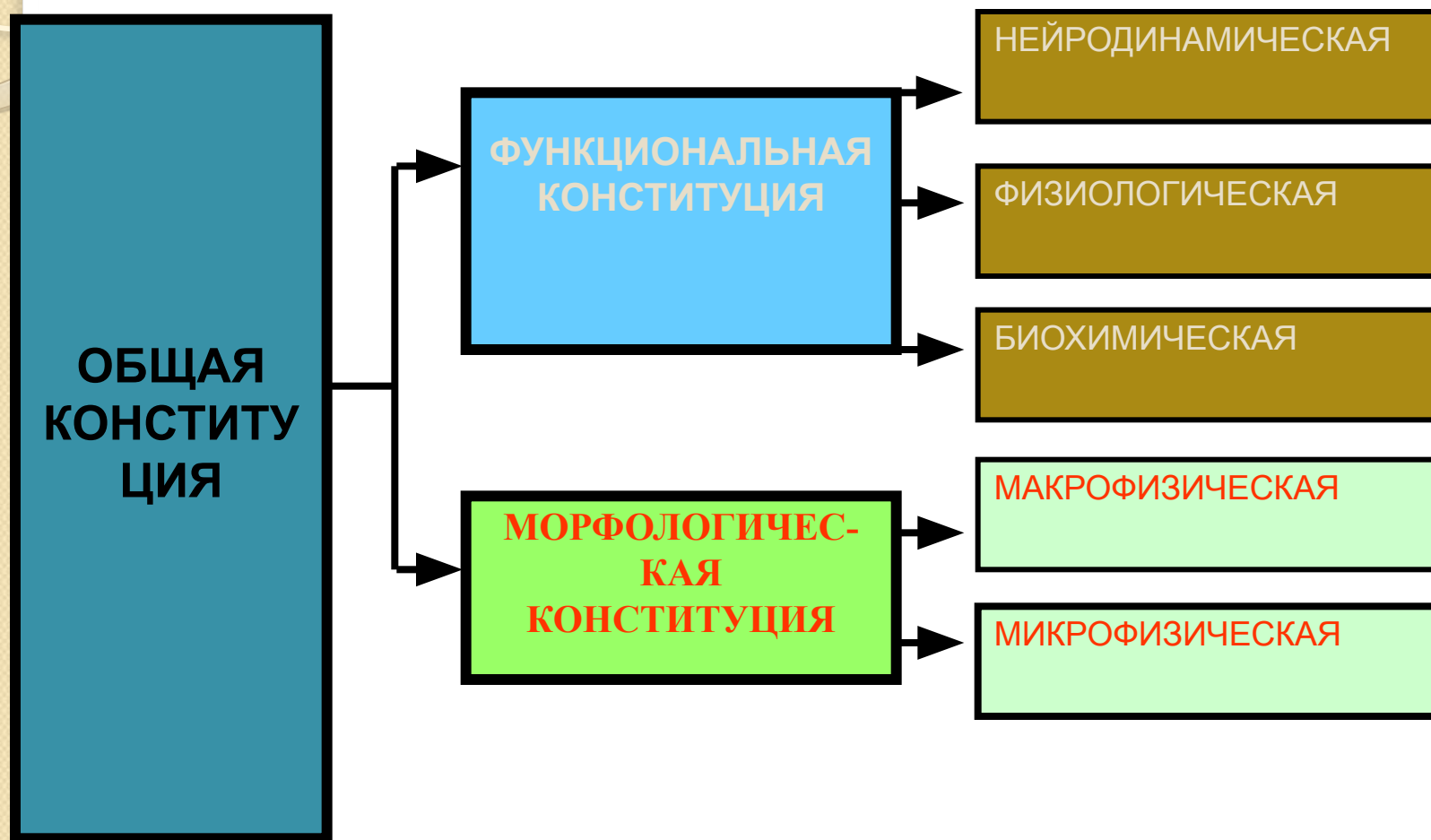
- **КОНСТИТУЦИЯ** – ЭТО  
СОВОКУПНОСТЬ  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ И  
МОРФОЛОГИЧЕСКИХ  
ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНИЗМА,  
СЛОЖИВШАЯСЯ НА ОСНОВЕ  
НАСЛЕДСТВЕННЫХ И  
ПРИОБРЕТЕННЫХ СВОЙСТВ  
ОРГАНИЗМА И ОПРЕДЕЛЯЮЩАЯ ЕГО  
РЕАКТИВНОСТЬ

БМЭ, 1988 г

**По В.М.**

- Русакову:**
- Термин **«общая конституция человека»** следует применять для обозначения функционального единства всех физических и физиологических свойств человеческой индивидуальности;
  - Термин **«частная конституция»** применяется для характеристики совокупности устойчивых существенных особенностей соответствующих систем организма: биохимической, нейродинамической, морфологической т.д.

# Дерево конституций человека



# Типы ВНД по И.П. Павлову

| Свойства НС      | Тип                          |     | Основные функциональные характеристики                                                                    |
|------------------|------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сила             | Слабый                       | I   | Выработка условных реакций затруднена. Легко развивается внешнее торможение                               |
|                  | Сильный                      | V   | Выработка условных рефлексов протекает легко. Угашение происходит медленно.                               |
| Уравновешенность | Сильный неуравнов.           | II  | Выработка положительных условных рефлексов облегчена. Выработка отрицательных условных реакций затруднена |
|                  | Сильный уравновеш.           |     | Выработка как положительных, так и отрицательных рефлексов облегчена                                      |
| Подвижность      | Сильный уравновеш. инертный  | III | Переделка тормозных реакций на положительные затруднена                                                   |
|                  | Сильный уравновеш. подвижный | I   | Переделка тормозных условных рефлексов на положительные облегчена                                         |

# Современные свойства нервной системы

| Открытые свойства НС       | Современная структура свойств НС            |
|----------------------------|---------------------------------------------|
| 1. <i>Сила</i>             | 1. Сила возбуждения                         |
|                            | 2. Сила торможения                          |
| 2. Концентрированность     | 3. Концентрированность возбуждения          |
|                            | 4. Концентрированность торможения           |
| 3. <i>Подвижность</i>      | 5. Подвижность возбуждения                  |
|                            | 6. Подвижность торможения                   |
| 4. Лабильность             | 7. Лабильность возбуждения                  |
|                            | 8. Лабильность торможения                   |
| 5. Динамичность            | 9. Динамичность возбуждения                 |
|                            | 10. Динамичность торможения                 |
| 6. <i>Уравновешенность</i> | 11. Уравновешенность по силе                |
|                            | 12. Уравновешенность по подвижности         |
|                            | 13. Уравновешенность по лабильности         |
|                            | 14. Уравновешенность по динамичности        |
|                            | 15. Уравновешенность по концентрированности |

# Что такое темперамент?

- **И.П. Павлов:** Темперамент = тип высшей нервной деятельности.
- **Л.С. Выгодский:** Темперамент - склад всех прирожденных и наследственных реакций, наследственной конституции человека, обнаруживающийся в инстинктивных, эмоциональных и рефлекторных реакциях.
- **Б.М. Теплов:** Темперамент - индивидуальные особенности человека, выражающиеся в эмоциональной возбудимости, большей или меньшей тенденции к сильному выражению чувств вовне, в скорости движений, общей подвижности человека.

# Что такое темперамент?

В.М. Русалов, БМЭ (1981г., т.25)

- **Темперамент - комплексная динамическая характеристика психики человека, включающая два основных компонента - эмоциональность и общую активность. При этом эмоциональность характеризует человека с точки зрения разнообразия, подвижности и силы его чувств, аффектов и настроений (радости, страха, гнева, печали и др.). Общая активность характеризует взаимодействие человека со средой и другими людьми с точки зрения темпа, ритма, интенсивности, выносливости, пластичности.**

# История учения о темпераменте.

- **Гиппократ (V в. до н. э.).** Утверждал, что каждой из четырех стихий природы (*воздуха, воды, огня и земли*) в организме человека различаются четыре основные материи (*кровь, лимфа, желчь, черная желчь*). Комбинация этих материй определяет особенности, тип поведения человека
- **Клавдий Гален (II в. н. э.)** разработал и в известном трактате «De temperamentis» изложил первую типологию темпераментов. Из 9 выделенных и описанных им темпераментов 4, зависящие от преобладания в организме одного из 4-х соков, и в наше время пользуются широкой известностью. Это темпераменты: **сангвиника** (от лат. sanguis — кровь), **флегматика** (от греч. phlegma — флегма), **холерика** (от греч. chole — желчь) и **меланхолика** (от греч. melans chole — черная желчь).



**По В.М. Русалову, к темпераменту следует относить только такое психологическое свойство, которое:**

1. Отражает формальный аспект деятельности и не зависит от содержания деятельности и поведения.
2. Характеризует индивидуально-характерную, типичную для индивида меру динамического напряжения и отношения к окружающему.
3. Является универсальным и проявляется во всех сферах деятельности.
4. Может проявляться уже в детстве.
5. Устойчиво в течение длительного периода жизни человека.
6. Высоко коррелирует со свойствами нервной системы.
7. Является наследуемым.

А. Томас:

Понятие "темперамент" относится к тому аспекту поведения, которое отвечает на вопрос **"Как?"**. Он отличается от способностей, которые связаны с вопросами **"Что?"** и **"Насколько хорошо?"**, а также от мотивации, связанной с ответами на вопросы **"Зачем?"** и **"Почему?"**.

Темперамент характеризует **способ действия**, а не его содержание. Таким образом, **темперамент – это стиль поведения**.

## **ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РАЗЛИЧНЫМИ АВТОРАМИ ПРИ ЕГО ОПИСАНИИ (1)**

|                           |                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>СЕНСИТИВНОСТЬ</b>      | <b>чувствительность психики</b>                                                    |
| <b>РЕАКТИВНОСТЬ</b>       | <b>степень произвольности реакций на стимулы.</b>                                  |
| <b>АКТИВНОСТЬ</b>         | <b>выраженность воздействия на внешний мир</b>                                     |
| <b>ТЕМП РЕАКЦИИ</b>       | <b>скорость протекания психических процессов.</b>                                  |
| <b>ПЛАСТИЧНОСТЬ</b>       | <b>легкость и гибкость приспособления к внешним воздействиям</b>                   |
| <b>ДОМИНАНТНОСТЬ</b>      | <b>настойчивость в отстаивании своих прав и взглядов, стремление стать лидером</b> |
| <b>МУЖЕСТВО</b>           | <b>преобладание типично мужских качеств</b>                                        |
| <b>УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ</b> | <b>удовлетворенность своим положением. и способностями</b>                         |

## ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РАЗЛИЧНЫМИ АВТОРАМИ ПРИ ЕГО ОПИСАНИИ (2)

|                           |                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>САМООБЛАДАНИЕ</b>      | умение быстро сосредоточиться на проблеме                                               |
| <b>ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ</b>      | склонность к дружескому общению                                                         |
| <b>РЕФЛЕКСИВНОСТЬ</b>     | склонность к самоанализу и размышлениям, теоретической деятельности                     |
| <b>ДЕПРЕССИВНОСТЬ</b>     | постоянная тревога, изменчивость настроения<br>эмоциональная и физическая подавленность |
| <b>ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ</b>    | эмоции легко возникают, сохраняются долго                                               |
| <b>СДЕРЖАННОСТЬ</b>       | хорошее владение собой, серьезность, ответственность                                    |
| <b>БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ</b>  | объективность и реалистичность при оценке возникающих проблем                           |
| <b>ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ</b> | приветливость, мягкость в обращении                                                     |

## **ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РАЗЛИЧНЫМИ АВТОРАМИ ПРИ ЕГО ОПИСАНИИ (3)**

|                       |                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ТЕРПИМОСТЬ</b>     | <b>доверчивость, обращенность к другим больше, чем к себе</b>                                 |
| <b>ЭНЕРГИЧНОСТЬ</b>   | <b>предпочитание физической активности</b>                                                    |
| <b>ИМПУЛЬСИВНОСТЬ</b> | <b>быстрота принятия решений, действие под влиянием минутных побуждений.</b>                  |
| <b>СТАБИЛЬНОСТЬ</b>   | <b>невозмутимость в критических ситуациях</b>                                                 |
| <b>СОЦИАБЕЛЬНОСТЬ</b> | <b>склонность к сотрудничеству, легкость при знакомстве, стремление находиться в компании</b> |
| <b>РИТМИЧНОСТЬ</b>    | <b>регулярность поведенческих реакций</b>                                                     |
| <b>ПРИБЛИЖЕНИЕ</b>    | <b>особенности реакций на новые стимулы</b>                                                   |
| <b>АДАПТИВНОСТЬ</b>   | <b>особенности реакции на меняющиеся ситуации</b>                                             |

## **ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РАЗЛИЧНЫМИ АВТОРАМИ ПРИ ЕГО ОПИСАНИИ (4)**

|                                                  |                                                                                    |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ИНТЕНСИВНОСТЬ</b>                             | <b>выраженность реакций независимо от их качества и направленности</b>             |
| <b>ПОРОГ РЕАКТИВНОСТИ<br/>(ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ)</b> | <b>уровень стимуляции, необходимый для появления реакции</b>                       |
| <b>НАСТРОЕНИЕ</b>                                | <b>соотношение радостного и безрадостного состояний</b>                            |
| <b>ОТВЛЕКАЕМОСТЬ</b>                             | <b>эффективность действия новых стимулов на изменение поведения</b>                |
| <b>НАСТОЙЧИВОСТЬ</b>                             | <b>способность продолжать деятельность, несмотря на трудности ее осуществления</b> |
| <b>ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ВНИМАНИЯ</b>                     | <b>способность удерживать определенную деятельность в сфере внимания</b>           |

# ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

|                                                                                   |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОБЩАЯ АКТИВНОСТЬ<br/>ПСИХИЧЕСКОЙ<br/>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И<br/>ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА</b> | Выражается в стремлении активно действовать, осваивать и преобразовывать окружающую и окружающую действительность, проявлять себя в разнообразной деятельности         |
| <b>ДВИГАТЕЛЬНАЯ<br/>(МОТОРНАЯ)<br/>АКТИВНОСТЬ</b>                                 | Показывает состояние активности двигательного и речедвигательного аппарата.<br>Выражается в быстроте, силе, резкости, интенсивности мышечных движений и речи человека. |
| <b>ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ<br/>АКТИВНОСТЬ</b>                                               | Выражается в эмоциональной впечатлительности, импульсивности, эмоциональной подвижности                                                                                |

ТИПЫ  
ТЕМПЕРАМЕНТА



Холерик



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник

# САНГВИНИК

- Сильный, уравновешенный, подвижный тип ВНД. Интенсивность реакций соответствует раздражителям. Хорошая приспособляемость к требованиям окружающей среды.
- Речь сангвиника громкая, быстрая, выразительная, уравновешенная и плавная, сопровождается живой жестикуляцией, выразительной мимикой и эмоциональным подъемом.
- Для сангвиника характерна высокая нервнопсихическая активность, разнообразие и богатство движений, эмоциональность, впечатлительность и лабильность.



# САНГВИНИК



- Сангвиник легко приспосабливается к
- изменяющимся условиям жизни, он общителен, не чувствует скованности при встрече с новыми для него людьми.
- Непоседлив, нуждается в новых впечатлениях, недостаточно регулирует свои импульсы, не умеет строго придерживаться выработанного распорядка жизни, системы в работе, может отвлекаться по мелочным поводам; благодаря этому он не может успешно выполнять дело, требующее ровной затраты сил, длительного и методического напряжения (усидчивости, устойчивого внимания и терпения).
- В коллективе сангвиник весел, жизнерадостен.

# САНГВИНИК



- У сангвиника быстро возникают чувства радости, горя, привязанности и недоброжелательности, но все эти проявления его чувств неустойчивы, не отличаются длительностью и глубиной. Настроение сангвиника быстро меняется, но, как правило, преобладает хорошее настроение.
- Будучи очень энергичным и работоспособным, он может долго работать не утомляясь. Способен быстро сосредоточиться, дисциплинирован, при желании может сдерживать проявление своих чувств и произвольные реакции. Ему присущи быстрые движения, гибкость ума, находчивость. Высокая пластичность проявляется в изменчивости чувств, настроений, интересов и стремлений.

# флегматик



- Флегматический темперамент
- относится к сильному уравновешенному типу. Флегматик — спокойный, всегда ровный, настойчивый и упорный труженик жизни. Он ровен в отношениях, в меру общителен, не любит попусту болтать.
- Характеризуется слабым внешним проявлением чувств, слабой впечатлительностью и малой импульсивностью, обычно сравнительно низким уровнем активности поведения и трудностью переключений, медлительностью и спокойствием действий, мимики и речи, ровностью, постоянством и глубиной чувств и настроений

# флегматик



- Легко приспосабливается к социальной среде. Быстро выучивается говорить, читать и писать. Его речь несколько медленнее, чем у сангвиника, она спокойна, равномерна, без резко выраженных эмоций, жестикуляции и мимики.
- Медлителен, спокоен, нетороплив, уравновешен. В деятельности проявляет основательность, продуманность, упорство. Как правило, доводит начатое до конца.
- Чувства флегматика внешне выражаются слабо, они обычно невыразительны. В отношениях с людьми флегматик всегда ровен, спокоен, в меру общителен, настроение у него устойчивое. У человека флегматического темперамента легко выработать выдержку, хладнокровие, спокойствие.

# флегматик



- Флегматик обладает малой чувствительностью и эмоциональностью. Его трудно рассмешить и опечалить - когда вокруг громко смеются, он может оставаться невозмутимым. При больших неприятностях остается спокойным.
- Флегматик ненаходчив, с трудом переключает внимание и приспосабливается к новой обстановке, медленно перестраивает навыки и привычки. При этом он, однако, энергичен и работоспособен.
- Отличается терпеливостью, выдержкой, самообладанием. Как правило, он трудно сходится с новыми людьми, слабо откликается на внешние впечатления.

# холерик



- Для холерического темперамента
- характерны высокий уровень
- нервно-психической активности и энергии действий, резкость и стремительность движений, а также сила, яркая выраженность эмоциональных переживаний.
- Холерики характеризуются сильными условными реакциями, подверженными большому влиянию подкорковых областей. Повышенная подкорковая деятельность не всегда достаточно регулируется корой. Условные связи образуются медленней, условные тормозные реакции неустойчивы.

# холерик



- Преобладание возбуждения над торможением, свойственное этому типу нервной деятельности, ярко проявляется в несдержанности, порывистости, вспыльчивости, раздражительности холерика. Отсюда и выразительная мимика, торопливая речь, резкие жесты, несдержанные движения. Чувства человека холерического темперамента сильные, обычно ярко проявляются, быстро возникают, настроение иногда резко меняется.

# холерик



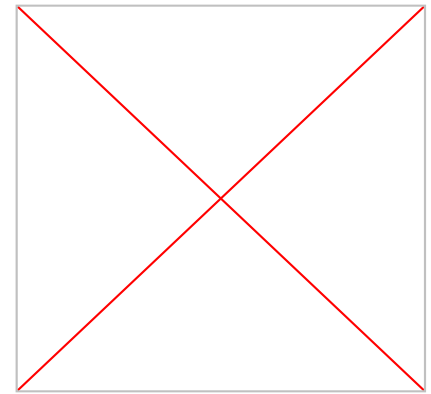
- Неуравновешенность, свойственная холерику, сказывается на его деятельности: он с увлечением и даже страстью берется за дело, показывая при этом порывистость и быстроту движений, работает с подъемом, преодолевая трудности. Но запас нервной энергии быстро истощается в процессе работы, и тогда может наступить резкий спад деятельности: подъем и воодушевление исчезают, настроение резко падает.
- В общении с людьми холерик допускает резкость, раздражительность, эмоциональную несдержанность. Излишняя прямолинейность, вспыльчивость, резкость, нетерпимость порой делают тяжелым и неприятным пребывание в коллективе таких людей.

# меланхолик



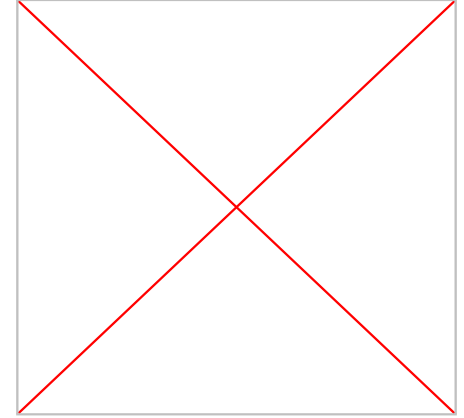
- Характеризуется повышенной впечатлительностью и относительно незначительным внешним выражением чувств, малой импульсивностью.
- Отличается малым уровнем нервно-психической активности, сдержанностью моторики и речи, значительной эмоциональной реактивностью, глубиной и устойчивостью чувств, при слабом внешнем их выражении. Речь тихая, замедленная.
- Это низкоэнергетический тип. Пониженная деятельность коры сочетается со слабой деятельностью подкорковых центров, что особенно выражается в пониженных эмоциях. Быстро утомляется и перестает реагировать на слишком сильные или продолжительные раздражители. Безусловные рефлексы также слабые. Условные реакции образуются медленно, после многих сочетаний безусловного и условного раздражителей.

# меланхолик



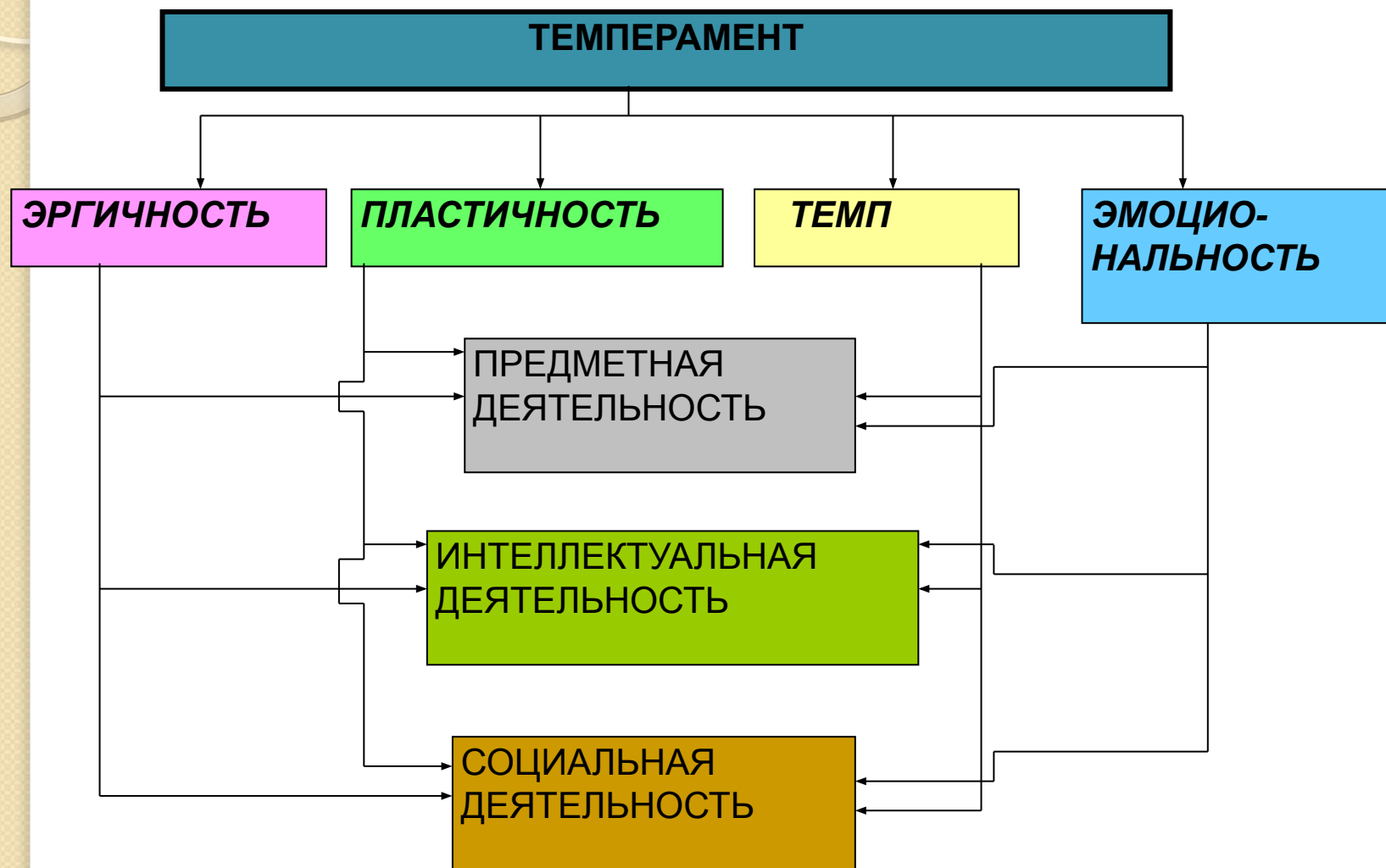
- Чувства и эмоциональные состояния у людей меланхолического темперамента возникают медленно, но отличаются глубиной, большой силой и длительностью; меланхолики легко уязвимы, тяжело переносят обиды, огорчения, хотя внешне все эти переживания у них выражаются слабо. Склонны к замкнутости и одиночеству, избегают общения с малознакомыми, новыми людьми, часто смущаются, проявляют большую неловкость в новой обстановке. Все новое, необычное вызывает у меланхоликов тормозное состояние. Но в привычной и спокойной обстановке люди с таким темпераментом чувствуют себя спокойно и работают очень продуктивно.

# меланхолик



- У меланхоликов медленно протекают психические процессы, они с трудом реагируют на сильные раздражители; длительное и сильное напряжение вызывает у людей этого темперамента замедленную деятельность, а затем и прекращение ее. В работе меланхолики обычно пассивны, часто мало заинтересованы (ведь заинтересованность всегда связана с сильным нервным напряжением).
- Меланхолик неуверен в себе, робок, малейшая трудность заставляет его опускать руки. Он легко утомляется и мало работоспособен. Ему присущее легко отвлекаемое и неустойчивое внимание и замедленный темп всех психических процессов.

# Структура формально-динамических свойств человека по В. М. Русалову (2003)



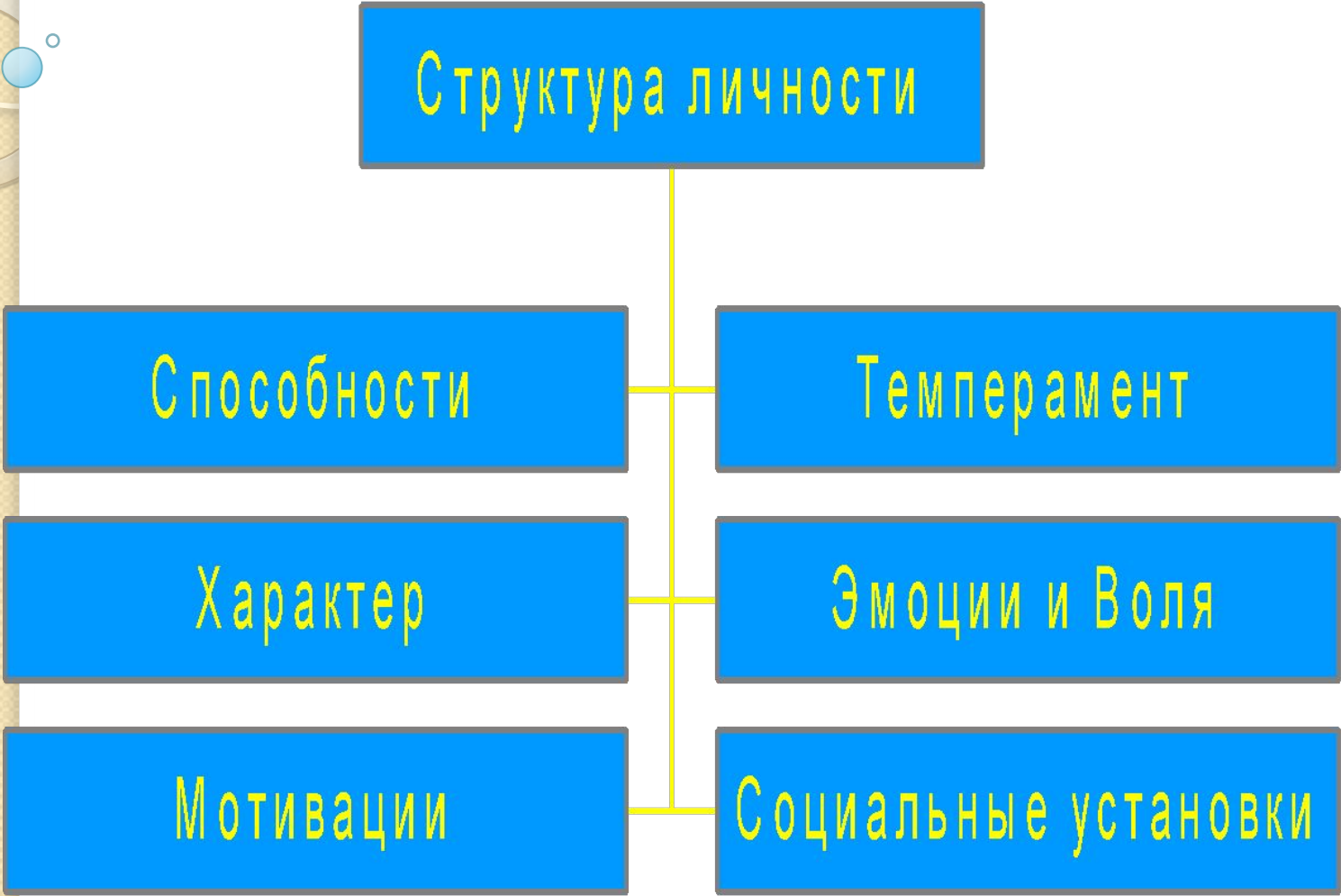
## Типы темперамента по В.М. Русалову

|                    | Низко<br>эмоциональ-<br>ный       | Средне<br>эмоциональ-<br>ный | Высоко<br>эмоциональ-<br>ный       |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| Высоко<br>активный | <b>НЭВА</b><br>4,58%<br>сангвиник | <b>СЭВА</b><br>18,53%        | <b>ВЭВА</b><br>4,68%<br>холерик    |
| Средне<br>активный | <b>НЭСА</b><br>7,31%              | <b>СЭСА</b><br>32,40%        | <b>ВЭСА</b><br>8,02%               |
| Низко<br>активный  | <b>НЭНА</b><br>4,89%<br>флегматик | <b>СЭНА</b><br>14,14%        | <b>ВЭНА</b><br>5,45%<br>меланхолик |



Личность —  
это человек, взятый в системе  
таких его психологических  
характеристик,  
которые **социально** обусловлены,  
проявляются в общественных по  
природе связях и отношениях, являются  
устойчивыми и определяют  
нравственные поступки человека.

# Структура личности



```
graph TD; A[Структура личности] --- B[Способности]; A --- C[Темперамент]; A --- D[Характер]; A --- E[Эмоции и Воля]; A --- F[Мотивации]; A --- G[Социальные установки];
```

The diagram illustrates the structure of personality as a hierarchical tree. At the top is a blue box labeled 'Структура личности'. A vertical line descends from this box and branches into two horizontal lines. Each horizontal line connects to a pair of blue boxes. The first pair consists of 'Способности' on the left and 'Темперамент' on the right. The second pair consists of 'Характер' on the left and 'Эмоции и Воля' on the right. The third pair consists of 'Мотивации' on the left and 'Социальные установки' on the right. All boxes have a blue background and yellow text.

Способности

Темперамент

Характер

Эмоции и Воля

Мотивации

Социальные установки

# Характеристики личности по К. Юнгу и Г. Айзенку

- **Экстраверсия.** Экстраверт — индивид, мысли, чувства, интересы и действия которого обращены на окружающих, на предметы внешнего мира. Он хорошо и легко вступает в контакт с другими людьми, без труда приспосабливается к новым ситуациям.
- **Интроверсия.** Интроверт — индивид, психическая энергия которого направлена внутрь, на самого себя. Его мысли, интересы и даже действия обращены на «собственное Я». В связи с этим у интроверта проявляется склонность к рефлексии, замкнутости, постоянному анализу своих собственных психических состояний. Он с трудом контактирует с окружением и хуже, чем экстраверт, приспосабливается к нему.
- **Нейротизм** (эмоциональная стабильность)
- **Психотизм** (степень реактивности).

# Закономерности взаимодействия свойств темперамента и личности:

- 1. Особенности личности являются вторичными по отношению к свойствам темперамента. Личность формируется в онтогенезе. Свойства же темперамента, хотя и подвержены воздействию окружающей среды, непосредственно определяются некоторыми физиологическими механизмами и проявляются в поведении человека уже в начальный период его жизни — в моторных и эмоциональных реакциях.
- 2. Свойства темперамента, не будучи непосредственно связаны с содержанием поведения, не определяют направления развития личности. Структура личности зависит, прежде всего, от воздействия факторов среды, в особенности общественной; при этом свойства темперамента могут модифицировать значение и влияние средовых факторов на индивида.
- 3. В некоторых ситуациях свойства темперамента могут благоприятствовать либо затруднять формирование определенных свойств личности. Благодаря этому они становятся как бы одним из факторов формирования личности.

# ХАРАКТЕР

- Характером называют совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, которая складывается и проявляется в деятельности и общении, и обуславливает типичное для человека поведение.
- В отличие от темперамента, характер формируется на протяжении всей жизни человека.

# Характер определяет систему отношений человека и среды.

- 1. Отношение человека к другим людям:  
устойчивая и неустойчивая привязанность, принципиальность и беспринципность, общительность и замкнутость, отзывчивость и грубость.
- 2. Отношение человека к самому себе:  
самолюбие, чувство собственного достоинства, самоотверженность, уверенность или неуверенность в себе, своих делах, себялюбие, эгоцентризм.
- 3. Отношение человека к делу:  
добросовестность, исполнительность, серьёзность, энтузиазм, ответственность за порученное дело, озабоченность своими результатами, или противоположные по значению качества – недобросовестность, безответственность, пассивность.
- 4. Отношение человека к вещам:  
аккуратное и бережное отношение к своим вещам, одежде, обуви, книгам, вообще к собственности.

# Взаимоотношения темперамента и характера

- 1) Отождествление темперамента и характера (Кречмер).
- 2) Противопоставление темперамента характеру (Левитов).
- 3) Признание темперамента элементом характера.
- 4) Признание темперамента основой характера (Выготский, Рубинштейн).

# Темперамент и способности.

## Основные признаки способностей:

- это лишь такие индивидуально-психологические особенности, которые имеют отношение к успешности выполнения какой-либо деятельности
- способность не сводима к знаниям, умениям, навыкам

# Темперамент и способности

- Интересуясь темпераментом индивида, мы характеризуем его поведение в форме ответов на вопрос «**Как?**» — как он реагирует в определенных ситуациях, как выполняет действия, как протекают его реакции и т. д.
- Когда же мы характеризуем данного индивида с точки зрения его способностей, то, помимо вопроса «**Что?**», ответом на который служит информация о различии способностей по содержанию, мы задаем вопрос «**Насколько хорошо?**».

# Темперамент и способности

Не существует зависимости между уровнем интеллектуальных способностей и свойствами темперамента.

Это означает, что индивиды с высоким уровнем интеллектуальных способностей могут обладать самыми различными комбинациями свойств темперамента и, напротив, лица, имеющие один и тот же темперамент, обнаруживают различные показатели по тестам интеллектуальных способностей, что говорит о независимости этих характеристик.

*Различия структуры темперамента у молодых и старых респондентов. Значения молодых приняты за 100%.*

