

Коучинговая программа Юлии Лутченко

Финансовая перезагрузка день № 6

Что мешает достигать целей

ПОЧЕМУ ЛЮДИ СДАЮТСЯ

инфографика саморазвития проект байхоу baihou.ru



ЖДУТ БЫСТРЫХ
РЕЗУЛЬТАТОВ



ПЕРЕСТАЮТ
ВЕРИТЬ В СЕБЯ



ЗАСТРЕВАЮТ
В ПРОШЛОМ



ЗАЦИКЛИВАЮТСЯ
НА СВОИХ ОШИБКАХ



БОЯТСЯ
БУДУЩЕГО



ПРОТИВЯТСЯ
ПЕРЕМЕНАМ



БЫСТРО
ОПУСКАЮТ РУКИ



СЧИТАЮТ
СЕБЯ СЛАБЫМИ



ДУМАЮТ, ЧТО
МИР ИМ
ЧЕМ-ТО ОБЯЗАН



СТРАХ ПЕРЕД
НЕУДАЧЕЙ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ЖАЖДА УСПЕХА



НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕБЕ
ВСЕХ СВОИХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ



ЧУВСТВУЮТ,
ЧТО ИМ ЕСТЬ,
ЧТО ТЕРЯТЬ



СЛИШКОМ МНОГО
РАБОТАЮТ



СЧИТАЮТ, ЧТО ИХ
ПРОБЛЕМЫ
УНИКАЛЬНЫ



НЕУДАЧА ДЛЯ
НИХ – ЭТО СИГНАЛ
К ОТСУПЛЕНИЮ



ЖАЛЕЮТ СЕБЯ

Что вам мешает достичь вашей цели?

- Лень
- Страх
- Нет времени
- Нет денег



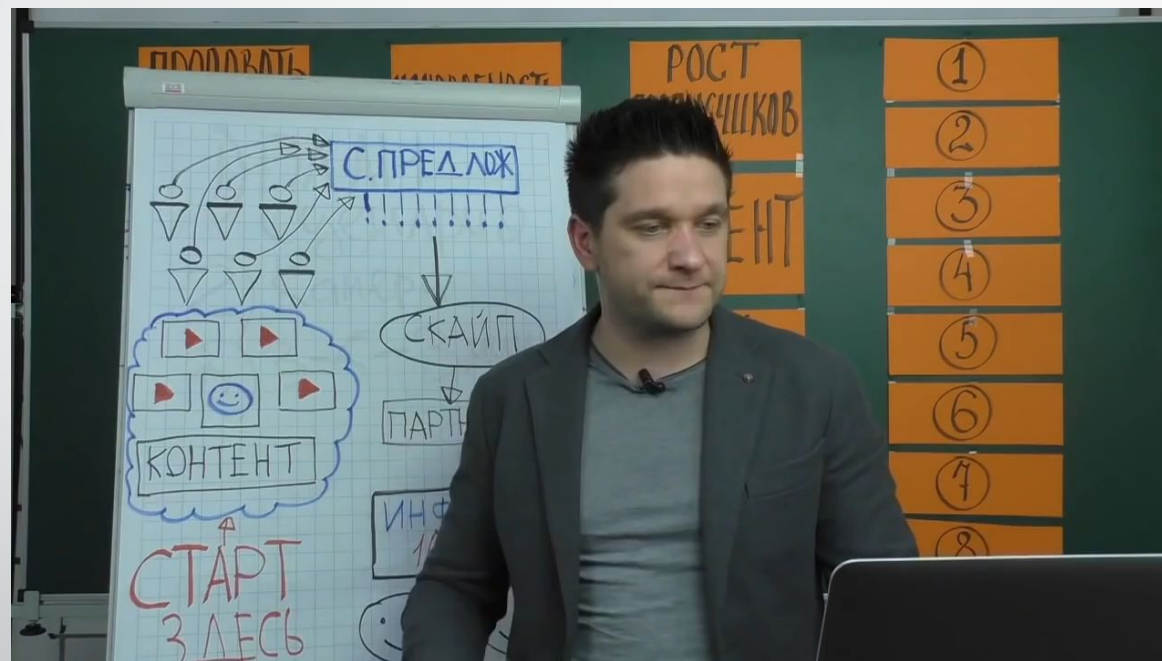
КАК БОРОТЬСЯ С ЛЕНЬЮ?



Что делать, если не хватает времени?

- Рассмотрим ситуацию: Вы желаете увеличить свой доход, но у вас нет времени на это. Что же делать? В данном случае определите сколько свободного времени вам нужно и как вы можете с помощью тайм-менеджмента или других способов сделать больше дел за меньшее время. А также определите для себя действительно ли вам не хватает времени, или это только отговорка для себя, чтобы не действовать?
- Уделяйте ваше время на то, что вам действительно ценно и важно

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ НЕТ ДЕНЕГ?



Почему Вы не смогли найти нужную сумму для достижения вашей цели?

- Пока вы не примите решение найти нужную сумму денег, чтобы достичь вашу цель – деньги у вас так и не появятся, даже тогда, когда они появятся. На сигареты и пиво мы всегда находим деньги...
- У вас должна появиться потребность – желание – цель. Вам надо определить сколько вам нужно денег и знать для чего они вам нужны и к какому сроку. Только в этом случае у вас появятся деньги (свои или заёмные).

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- Определить что вам мешает достичь вашей цели?
- Определить что вы можете сделать, чтобы решить эту проблему
- Отправить отчёт о выполненном домашнем задании в группу в контакте Коучинговая программа Финансовая перезагрузка