Психофизическое развитие

Оценка развития ребенка

Развитие ребёнка до 1 года оценивают по следующим показателям:

- физическое развитие (рост, массу тела, пропорциональность развития)

- нервно- психическое развитие

Физическое развитие

Месяц	Нарастание массы тела и длины ребенка на первом году жизни			
	Нарастание массы тела (г)		Нарастание роста (см)	
	за месяц	за истекший период	за месяц	за истекший период
1	600	600	3	3
2	800	1400	3	6
3	800	2200	2,5	8,5
4	750	2950	2,5	11
5	700	3650	2	13
6	650	4300	2	15
7	600	4900	2	17
8	550	5450	2	19
9	500	5950	1,5	20,5
10	450	6400	1,5	22
11	400	6800	1,5	23,5
12	350	7150	1,5	25

Физическое развитие

- 1 мес- движения рук и ног не координированные;
- 2 мес- ребенок поднимает голову и держит её несколько секунд;
- 3 мес- будучи на животе, переворачивается на бок;
- 4 мес-ребенок переворачивается с живота на спину и со спины на живот;
- • становится на четвереньки и раскачивается;
- 5мес- ребенок стоит, когда его держат под мышками;
- 6 мес- самостоятельно сидит ;
- 7 мес- быстро и ловко проползает незначительные расстояния;
- 8 мес- ребенок самостоятельно поднимается и опускается, стоит при поддержке взрослого;
- 9 мес- ребенок стоит самостоятельно, ходит при поддержке опоры;
- 10 мес- ребенок самостоятельно стоит и делает первые шаги без поддержки;
- 11 мес- ребенок самостоятельно ходит в определенном направлении;
- 12 мес- ребенок довольно быстро ходит;

Детский массаж

Развитию физических способностей малыша хорошо помогает общий массаж и гимнастика в соответствии с возрастом ребёнка и плавание

Показания к общему массажу:

- более быстрой адаптации и укрепления здоровья малыша
- стимулировать двигательную активность
- сформировать координацию движений
- укрепить нервную систему

Противопоказания:

- высокая температура
- воспалительные поражения кожи

Детский массаж

- **Поглаживание головы**

Начните с поглаживания головки от макушки по щечкам к подбородку. Помассируйте головку малыша легкими круговыми движениями.

Детский массаж

- **Поглаживание груди**

Массаж груди начинайте с кругового поглаживания подмышек. Не отрывая рук, переходите на ребра, опускайтесь вниз, потом поднимайтесь к груди. Затем снова — поглаживания подмышек. Ваши движения будут словно очерчивать два круга вокруг легких ребенка. Массаж можно сочетать с динамической гимнастикой, занятиями на фитболе.

Детский массаж

- Поглаживание рук

В правую руку возьмите левую ручку ребенка. Свободной рукой погладьте ее по внешней стороне — от лопатки до кисти. Легко помассируйте от плеча до локтя. Ладошку ребенка поглаживайте круговыми движениями большого пальца. Пальчики малыша массируйте один за другим. Закончив, переходите к другой ручке.

Детский массаж

- **Поглаживание ног и ступни**

Возьмите в ладонь ступню малыша. Большими пальцами погладьте ее от пяточки к пальчикам и обратно. Круговыми движениями помассируйте обе ступни. Не забудьте про пальчики. Напоследок погладьте ступню с внешней стороны — от пальцев вверх по подъему ступни.

Детский массаж

- **Поглаживание живота**

Животик массируйте легкими круговыми движениями вокруг пупка. Затем положите руки под попку малыша и мягко помассируйте крестец.

Детский массаж

- **Поглаживание спины**:положите малыша спинкой на свои ладони так, чтобы Ваши пальцы оказались между его лопатками. Легкими круговыми движениями помассируйте мышцы спины (не сами лопатки и позвоночник, а только мышцы).

Масло для массажа

— с экстрактом подсолнечника и маслом карите
— без красителей
— без консервантов
— проверено дерматологами

с натуральными растительными маслами жожоба, миндаля и подсолнечника
— с экстрактами календулы и ромашки
— с витамином Е
— без парафинового масла
— без синтетических ароматизаторов, красителей и консервантов
— проверено дерматологами

Грудничковое плавание

- Во первых вода прекрасно снимает стресс, приносит детям ощущение радости и гармонии.

  Движения в воде помогают укреплять мускулатуру детей Кроме этого специальные упражнения оказывают положительное воздействие на сердечно-сосудистую, вегетососудистую и дыхательную системы.. Также происходит насыщение крови кислородом, укрепляются суставы. Нахождение детей в воде охлаждает их тела – происходит общее закаливание организма.

Развиваемся играя

Нервно-психическое развитие

С самого рождения у малышей активно развиваются чувства. Дети рождаются с достаточно развитым слухом и обонянием. После появления на свет активно начинает развиваться зрение и слух, поэтому для данного этапа развития рекомендуются яркие контрастные музыкальные карусели над кроватью с игрушками, за которыми кроха с удовольствием будет наблюдать.

- **1 мес-** кратковременно фиксирует взгляд на предмете и следит за ним.
- **2 мес** -.следит взглядом за движущим предметом. ищет источник звука поворотом головы.
- **3мес-** первые направленные движения рук к игрушке.

Нервно-психическое развитие

В возрасте **от 3 месяцев** малыши делают множество открытий каждый день. В это время идеально подходят яркие разноцветные игрушки, музыкальные игрушки, игрушки из тканей разных текстур.

Активно развиваются на данном этапе слух, зрение, осязание и обоняние.

Особенно привлекают малышей яркие игрушки, до которых нужно дотянуться, издающие разные звуки при прикосновении игрушки, изготовленные из разных текстур и игрушки, которые можно хватать и тянуть в рот для дальнейшего ис

- 4мес- поворачивает голову на звук, громко смеётся, поворачивается со спины на живот, захватывает , ощупывает игрушку.
- 5.мес- отличает чужих от близких, продолжительно гулит, берёт игрушку из рук взрослого и тянет её в рот.
- 6 мес.-поворачивается с живота на спину. Подползает к игрушке, садиться, перекладывает игрушку в руках, ест с ложки, появляется лепет.

Нервно-психическое развитие

Шестимесячные дети активно познают и исследуют окружающий мир. Для малышей такого возраста специально разработаны игрушки-погремушки с подвижными элементами, игрушки, которые можно потрясти, повертеть, что-то потянуть на себя и потом наблюдать за возвращением в исходное положение – такие игрушки идеальны для развлечения и развития.

- 7мес.- хорошо ползает и сидит, перекладывает игрушки из одной руки в другую пьёт из поильника.
- 8мес Самостоятельно встаёт у опоры и ходит,держась за неё. Игрушками занимается долго.По просьбе делает “ладушки” и “до свидания.
- 9мес.Ходит при поддержке за обе руки.Знает своё имя,умеет пить из чашки,спокойно относится к высаживанию на горшок,

Нервно-психическое развитие

У годовалых малышей активно развивается воображение, поэтому так важно как можн больше играть! Для этого периода идеально подходят игрушки, которые можно открыть закрыть, сложить и разложить – игрушки, которые развивают интеллект и координацию движени...

Игрушки Playgro™, созданные для детей от 12 мес., помогают малышу развиваться через игру, принимая в ней активное участие. Игрушки для данного этапа развития являются интерактивными, многофункциональными и всегда актуальными.

- 10 мес -вкладывает один предмет в другой. Показывает части лица другого человека. Произносит односложные слова ма-ма, па-па, ба-ба.
- 11 мес.- увеличивается запас лепетных слов . Берет мелкие предметы двумя пальцами; не отдает отбираемую у него игрушку и т. д.
- 12 мес.- по назначению использует расчёску. Произносит 8-10 слов,
- ты по
- ем ме

Вывод: для каждого возраста – своя игрушка

- **1-3 месяца:** игрушка – мама☺️
- **3-5 месяца:** ТИХИЕ погремушки, подвески, музыкальные игрушки
- **6-7 месяцев:** «пищалки», «хваталки», мячики
- **8-9 месяцев:** элементарные конструкции
- **10-12 месяцев:** пирамидки, молоточки, игрушки для самостоятельной игры при купании
- **до 1,5 лет:** игрушки, развивающие моторику
- **От 1,5 до 2-х лет:** интенсивное развитие речи – играем вместе с ребёнком

Материалы для игрушек

- **Пластик** – легко обрабатывается, подходит для игры дома и в песочнице
- **Текстиль** – атравматичен, недолговечен
- **Дерево** – экологично, «тёплое», функционально, напоминает родителям их детство ☺

Т.е. параметры оценки РАЗНЫЕ!

Критерии выбора игрушки

- Безопасность (наличие сертификации)
- Стимуляция развития (развивающие игрушки)
- Удобство в эксплуатации (в обработке)
- Удовлетворение эстетических потребностей (значим материал, экологичность, тактильные и зрительные ощущения)
- Экономичность

Развивающие свойства Playgro™

Серия пиктограмм позволяет быстрого ориентироваться в развивающих свойствах каждой игрушки.

Зрение: Яркие цвета и/или рисунки способствуют развитию визуального восприятия.

Осязание: Разные фактуры ткани способствуют развитию тактильного восприятия малыша.

Звук: Веселые мелодии и звуки способствуют развитию слухового восприятия ребенка.

Мелкая моторика рук: Помогает малышу развивать точность движения пальчиков и ручек путем хватания и манипулирования мелкими деталями игрушки.

Общая моторика: Помогает малышу развивать умение использовать возможности крупных мышц всего тела.

Когнитивные/познавательные навыки: Способствует развитию интеллекта малыша, побуждает к самостоятельному поиску решений.

Музыка: Музыкальная игрушка – для того чтобы успокоить или развлечь кроху.

Свет/огоньки: Способствует развитию зрительного восприятия.

Когда режутся зубки: Игрушка с прорезывателем – для облегчения периода появления зубок.

Сменные батарейки: обозначает возможность замены батареек.

Категории игрушек

Подвески

Погремушки

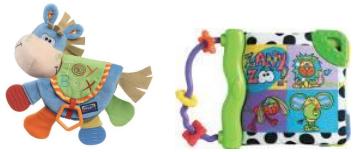
Коврики

Музыкальные игрушки, каруселька

Пластиковые игрушки

Игрушки для купания

Книжки



Прорезыватели

Мягкие игрушки с прорезывателями

Мячики развивающие

Пищалки

Растяжки и арки для колясок

Подвески музыкальные

Категории Playgro™

Подвески

Категории Playgro™

Подвески маленькие «танцующие»

Категории Playgro™

Погремушки

Категории Playgro™

Погремушки с прорезывателями

Категории Playgro™

Коврики развивающие

Категории Playgro™

Музыкальные каруселька, музыкальные игрушки

Категории Playgro™

Пластиковые игрушки

Категории Playgro™

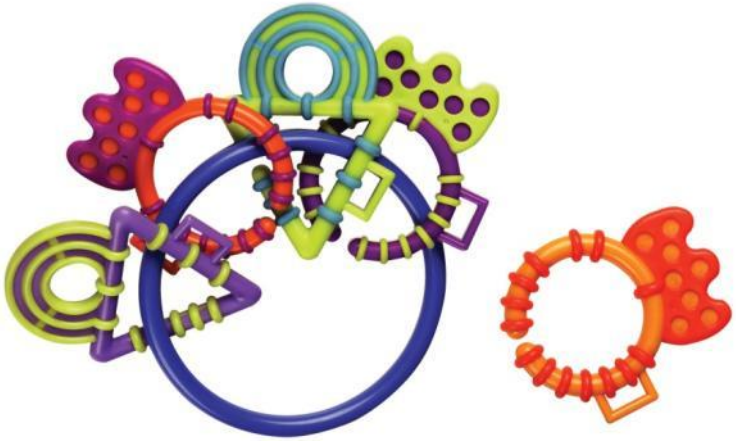
Игрушки для купания

Категории Playgro™

Развивающие книжки

Категории Playgro™

Прорезыватели



Категории Playgro™

Мягкие игрушки с прорезывателями

Категории Playgro™

Мячики развивающие

Категории Playgro™

Пищалки

Категории Playgro™

Растяжки и арки для колясок

Категории Playgro™

Помните родители!!!

1. Грудное вскармливание до 1-2лет.

2. Соблюдение режима дня и сна.

3. Гигиена питания .

4. Личная гигиена .

5. Ежедневные развивающие занятия с ребёнком по возрасту.

6. Физические занятия ежедневно мамин массаж и гимнастика + 2-3 раза в неделю добавить что-то ещё, например; плавание, фитнесс для детей, йога детская,

Главное – Родители!

- С возрастом ребенка его игрушки становятся сложнее и разнообразнее, но основная их задача остается прежней - содействовать развитию физических, психических и интеллектуальных способностей ребенка.. В развитии вашего малыша игрушка - это лишь прекрасное подспорье, яркий и красочный инструмент, который позволяет вам, играя вместе с ребёнком, воспитать самостоятельного, творческого и интеллектуально развитого человека.

Будьте здоровы!!!