

ЗОО-ТЕРАПИЯ

Выполнила:
Лебедева Анастасия

Зоо-терапия

- Энимал-терапия это благотворное воздействие на организм человека природными факторами в виде непосредственного общения с живыми существами.



Виды

- Энимал - терапия бывает:
- ненаправленная (не контролируемая, не регулируемая)
- направленная.



Ненаправленная Энималтерапия

- Это общение с животными, позволяющее использовать данный природный фактор для благотворного психологического, социальнопсихологического, педагогического воздействия.
- Животное используется как мотивационный (привлекающий) объект.
- Чаще всего используется для психологической разгрузки условноздоровых детей и подростков, а также инвалидов разного возраста, без грубых нарушений психики, фобий, выраженной тревожности.

- В ненаправленной ЭТ используются разные виды животных и птиц от домашних до прирученных диких.
- К ненаправленной ЭТ относятся взаимодействие с кошками и не подготовленными до уровня «собака-терапевт», собаками и щенками. Также и в случае использования собаки-терапевта, исключительно для общения с клиентом (пациентом).



Направленная Энимал-терапия

- Это общение с животными, чья подготовка (дрессировка) позволяет решать конкретные реабилитационные задачи. Животное используется как мотивационный объект и как активный помощник в процессе реабилитации.
- В этом случае животное выполняет команды вожатого, необходимые для решения задачи. Для этого используют легко дрессируемых животных — лошадей, дельфинов, собак.

- Животные дрессированы для участия в играх или упражнениях, необходимых для работы с определенными органами, системами, компонентами поведения и т. п.
- Животное направляется вожатым (тренером).
- Вожатый выполняет задачи, поставленные специалистом по реабилитации, либо сам является специалистом.



- В большинстве случаев, такие животные как, дельфины и собаки помогают тренеру, вожатому, психологу объективно оценивать физическое и психологическое состояние пациента. За счет высоких способностей к физиологической эмпатии, эти животные быстрее и объективнее человека, оценивают усталость, тревожность, неуверенность, скрытую агрессивность и т. п.



История

- Концепция анимал-терапии была впервые сформулирована Борисом Левинсоном в 1970 году. «Энимал-терапия это психотерапевтическое воздействие на человека при помощи животных»
- Далее энимал-терапия развивалась до более сложных форм реабилитации.
- Этому способствовало:
 - 1- разделение на направленную и ненаправленную энимал-терапию.
 - 2- появление методик специальной подготовки животных для энималтерапии.

Применение

- Энимал-терапию применяют в лечении:
 - ✓ Депрессий у взрослых и детей
 - ✓ Нарушениях эмоционального, психического развития
 - ✓ Нарушениях когнитивных функций
 - ✓ Посттравматических расстройств
 - ✓ Неврологических нарушениях

В реабилитации, при нарушениях социализации и для повышения мотивации к обучению у детей.

- Контакт с животными разных видов и размеров, участие в уходе за ними, кормление, поглаживание и даже простое рассматривание, способствуют развитию необходимых навыков социализации, тренировке памяти, внимания, сенсорных и тактильных функций.



Общие методические принципы

- Исключить наличие противопоказаний, аллергий, астмы, острых заболеваний дыхательных путей и кожи, фобий.
- Тщательно опросить пациентов, либо ответственных за них родителей, опекунов, представителей учреждения и т. п, о специфике заболеваний и состоянии здоровья пациентов.

Общие методические принципы

- Аккуратно, «неагрессивно» знакомить пациентов с животными, особенно внимательно наблюдать за поведением пациентов при первой встрече.
- Обеспечить безопасность пациентов и животных.
- Соблюдать принцип 1 помощник+1 пациент.
- Избегать неконтролируемого общения с животными группами пациентов (клиентов)

Общие методические принципы

- Животные должны быть здоровые, чистые в меру понимания зоогигиены, не иметь паразитов.
- Животные должны быть предварительно кондиционированы по поведению.
- Сопровождающие животных люди, должны иметь теоретическую и практическую подготовку
- Волонтеры должны быть тщательно инструктированы перед каждым занятием

Общие методические принципы

- В составе группы должен быть методист с опытом работы в данном виде энимал-терапии.
- Для каждого занятия должна быть поставлена четко сформулированная задача.
- По каждому занятию ведутся записи, фиксируется дата и продолжительность занятия, фамилии, возраст и диагнозы пациентов, место проведения занятий, тип занятий (групповое, индивидуальное), фиксируются данные на животных (вид, пол, кличка), кратко описывается суть занятия.
- Необходимо периодически проводить типовые опросы пациентов, для оценки эффективности работы.

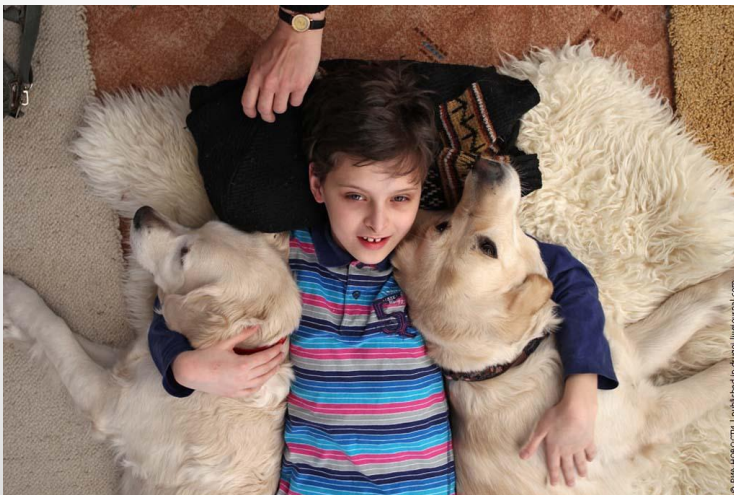


Разновидности энимал-терапии по видам животных

- Ихтиотерапия – общение с дельфинами в их родной, водной среде.
- Канистерапия – работа с собаками различных пород.
- Иппотерапия – общение с лошастью и верховая езда.
- Пет-терапия (домашние животные)
- Фелинотерапия – взаимодействие с кошками. Чаще всего используется в виде ненаправленного лечения.
- Апитерапия — лечение пчелиным ядом
- Энтомотерапия — применение в лечебных целях различных насекомых.
- Гирудотерапия-«пиявка»

Канистерапия

- Для каждого отдельного случая канистерапевт подбирает особую собаку в соответствии с характером пациента и назначением врача. Для подростка или взрослого человека, имеющего проблемы с социализацией, выбираются крупные особи спокойных, флегматичных пород. Такого же пса порекомендуют родителям малоактивных детей – на него можно будет лечь, подолгу его гладить и ощупывать.



- Веселых, активных собачек, используют для групповых и индивидуальных занятий с подвижными, энергичными детьми. Один час такой игры поможет выплеснуть ребенку накопившуюся энергию, наполнить его положительными эмоциями, снять агрессию, плаксивость, угрозу истерических припадков.
- Нередко собак используют для снятия ранних страхов, связанных с неприятным опытом общения с другими животными. Подсознательно именно образ собаки ассоциируется у человека с верностью, беззаветной преданностью, надежной дружбой, поэтому даже глубина детской фобии, как правило, не выдерживает нескольких сеансов подобной терапии.



Дельфинотерапия

- На ихтиотерапию (рыботерапия) направляются не только люди с неутешительными диагнозами, но и беременные женщины, и даже те, кому не удастся зачать ребенка. Все дело в ультразвуках, которые дельфины издают в виде отрывистых, клекочущих криков или протяжных, щелкающих песен – сила их воздействия настолько велика, что в дельфинарии с несколькими переговаривающимися животными может выйти из строя чувствительная аппаратура! На человеческий организм дельфины беседы производят только положительное воздействие, и особо тонко это чувствуют дети.

- Дельфинотерапия подразумевает короткие, не более 25 минут, сеансы общения с животными. И этого времени, помноженного на 8-10 встреч, хватает для длительного положительного эмоционального запаса. Тактильная терапия с животными только усиливает эффект, а дети охотно гладят бока и плавники этих необычных врачей.



Иппотерапия

- Кроме уникального воздействия на тазовые мышцы от неторопливой поездки верхом в специально оборудованном седле лошади, общение с этим удивительным животным наполнено позитива и спокойного умиротворения.
- Для детей и подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата ощущение движения, связанное с непосредственной близостью могучего животного, является уроком безграничного доверия и открытием новых возможностей. Постепенно уверенность в собственных силах и чувство защищенности в процессе общения с лошадью перерастает в бесценный опыт общения в социуме.



Фелинотерапия



- Об энергетическом потенциале домашней кошки, знают все. Так же как и о невероятной способности кошки распознавать слабые места человеческого организма. Кошка улавливает психоэмоциональный фон контактирующего с ней человека, при получении тревожных импульсов своими ласками вынуждает хозяина к тактильному ответу в виде поглаживания.
- В эти минуты организм человека неконтролируемо посылает ответную реакцию — усиленный синтез окситоцина, который при попадании в кровь вызывает психоэмоциональное ощущение нежности, любви, желания делать добро.

- Люди, имеющие в анамнезе болезни сердца и сосудов, замечают, что после общения с кошкой показатели АД часто приходят в норму, тахикардия прекращается, уходят сердечные боли. Инсулинозависимые диабетики ощущают меньшую потребность в препаратах для снижения сахара, так как основная причина повышения уровня глюкозы – стрессы – подавляется в присутствии питомца.
- В доме, где есть маленькие дети и одновременно проживает кошка, реже сталкиваются с педиатрическими и ЛОР-заболеваниями, аллергиями, желудочно-кишечными расстройствами.



Энтомотерапия

- применение в лечебных целях различных насекомых. Вид зоотерапии. С давних времён насекомые считались вредителями и разносчиками разных инфекций. Но эти существа могут лечить людей. Многие насекомые в наше время активно используются в медицине.
- Например, муравьиный яд в народной медицине считается не менее полезным, чем пчелиный



Апитерапия

- лечение пчелиным ядом (не рекомендуется людям с аллергическими реакциями). Пчелиный яд содержит 18 из 20 обязательных аминокислот, неорганические кислоты, множество химических элементов и витаминов и является мощным катализатором физиологических процессов. Применяется для лечения рассеянного склероза, варикоза.



Гирудотерапия

- метод нетрадиционной медицины, одно из направлений натуропатии, лечение различных заболеваний человека с использованием медицинской пиявки.



Птицетерапия

- Общение с попугаями и певчими птицами типа канареек, щеглов и королек особенно полезно легочникам и сердечникам, людям с повышенным кровяным давлением, а также тем, кто страдает от последствий тяжелых травм и заболеваний. Легкая энергия забавных птишек поднимает настроение, отвлекает от болезненных ощущений и дает силы сопротивляться недугам.

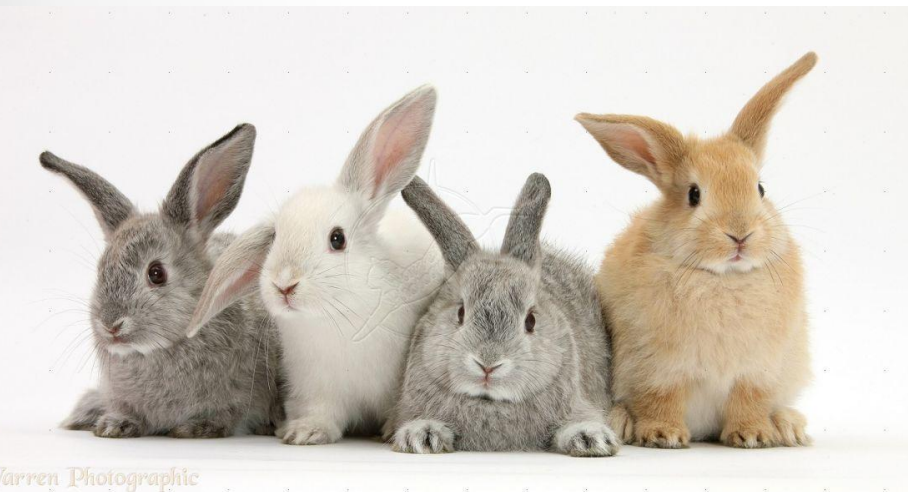


- Оздоровительный эффект от подобного мероприятия достаточно высок. Исследователи полагают, что отсутствие непосредственного контакта с животными компенсируется разнообразием представленных видов. Во-вторых, не забывайте о целебной силе фотографий, скульптур, рисунков и прочих изображений животных. Правда, для здоровья полезнее не любоваться картинками и фигурками, а делать их самим: рисовать, лепить, фотографировать. Это особенно полезно тем, кто подвержен частым стрессам, склонен к истерии и депрессиям.



Морские свинки, кролики

- Эти неприхотливые домашние животные (крысы, хомяки, миниатюрные кролики и морские свинки) все больше входят в моду. И не случайно: они очень привязчивы, умны и нетребовательны. Общение с этими животными положительно действует на гипертоников, язвенников, на страдающих тяжелыми заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ДЦП и вегетативно-сосудистой дистонией.



Лечение змеями

- Змеиным ядом
- Змеиный массаж



Спасибо за внимание!

