

# Развитие корпоративного здоровья в Пермском крае

Главный врач Центра общественного здоровья и  
медицинской профилактики

Власова Юлия Борисовна



# Основные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность по укреплению общественного здоровья



Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Пермский край)

- Реализуется в рамках подпрограммы1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» Государственной программы Пермского края "Качественное здравоохранение» N 1319-п (утверждена Постановлением Правительства Пермского края от 03.10.2013)
- Создан в рамках национального проекта «Демография»
- Является региональной составляющей Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».



# Целевые показатели регионального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Пермский край)"

| Наименование                                                            | Период, год |       |       |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|------|------|------|------|
|                                                                         | 2018        | 2019  | 2020  | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
| 1. Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах) | 6,5         | 6,4   | 6,3   | 6,2  | 6,2  | 6,1  | 6,0  |
| 2. Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)       | 855,5       | 822,9 | 781,9 | *    | *    | *    | *    |
| 3. Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)       | 269,2       | 266,6 | 262,7 | *    | *    | *    | *    |
| 4. Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением (%)                | -           | 3,8   | 3     | 2,3  | 2,1  | 2    | 1,7  |

## Ожидаемые результаты Регионального проекта

- снижение смертности населения Пермского края в трудоспособном возрасте: мужчин до 640,3 на 100000 человек, женщин - до 244,5 на 100000 человек;
- снижение показателей употребления алкоголя на душу населения до 6,0 л на человека;
- вовлечение в здоровый образ жизни до 60% населения Пермского края;
- внедрение рекомендаций по созданию региональных и муниципальных программ укрепления здоровья Министерства здравоохранения Российской Федерации в 46 муниципальных образованиях Пермского края;
- наличие не менее 1 корпоративной программы укрепления общественного здоровья.

## Задачами проекта предусмотрено:

- Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте.
- Контрольная точка - **15.12.2021**



Модельные корпоративные программы должны содержать наилучшие практики по укреплению здоровья работников, включая мероприятия, направленные на:



Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни, снижение действия факторов риска неинфекционных заболеваний (профилактику курения и помощь в отказе от табака; расширение физической активности; снижение уровня стресса; продвижение принципов здорового питания)



Проведение скрининга и раннее выявление заболеваний, вовлечение работников в программы по укреплению здоровья на рабочем месте.



# Профессиональная надежность персонала



Корпоративная программа – средство обеспечения профессиональной надежности через внедрение здоровьесберегающего поведения, в т.ч ЗОЖ



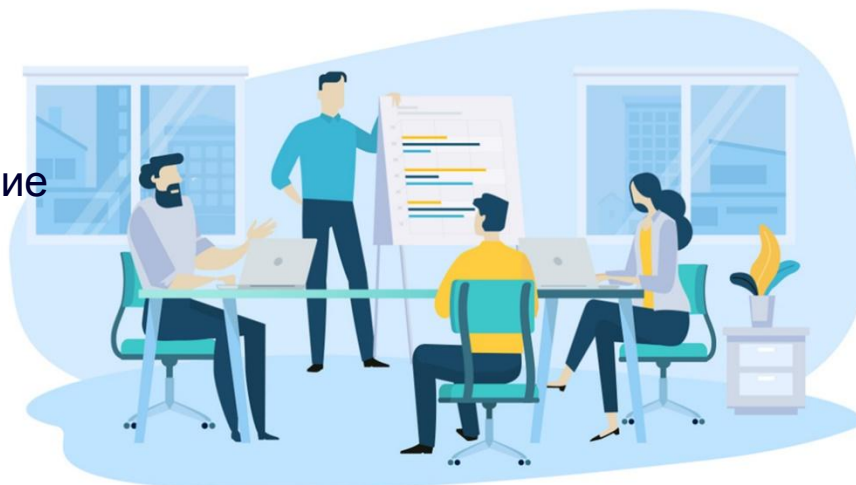
# Этапы внедрения корпоративной программы укрепления здоровья

**I этап** - анкетирование, анализ результатов (составление профиля здоровья), подбор модулей оздоровления, определение форм мотивации, назначение куратора

**II этап** - поддержка специалистов (лекционный материал по направлениям, консультирование и др.)

**III этап** - подведение промежуточных итогов, формирование групп с общими факторами риска, расширение профилактических мероприятий (школы здоровья, индивидуальное консультирование).

**IV этап** - подведение итогов, оценка результатов, планирование на следующий год.



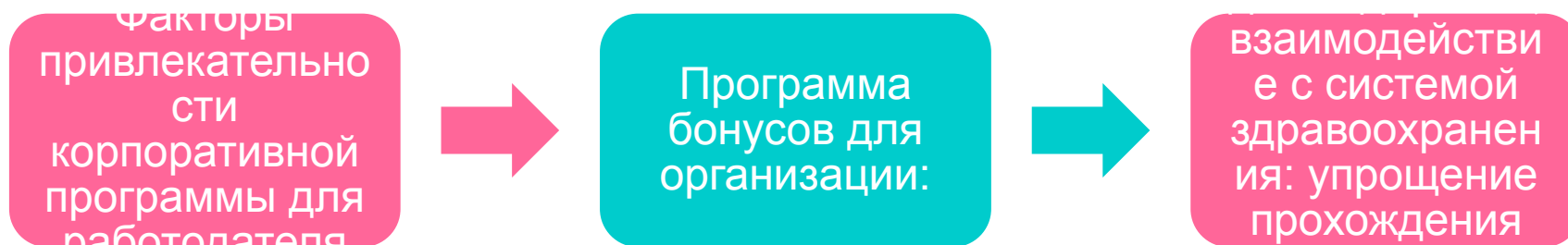
# Модули корпоративной программы укрепления здоровья

- Здоровое питание
- Повышение физической активности
- Профилактика потребления табака
- Репродуктивное здоровье
- Снижение потребления алкоголя
- Сохранение психологического здоровья и благополучия
- Профилактика заболеваний полости рта



# ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» разработаны модельная и типовая корпоративные программы

Проводится активная методическая работа по внедрению среди предприятий и организаций Пермского края



## Приказ Министерства Здравоохранения от 28 января 2021 г. N 29н

«... 7. При проведении предварительного или периодического осмотра работника (лица, поступающего на работу) **учитываются результаты ранее проведенных** (не позднее одного года) **предварительного или периодического осмотра, диспансеризации**, иных медицинских осмотров, подтвержденных медицинскими документами, в том числе полученных путем электронного обмена между медицинскими организациями, за исключением случаев выявления у него симптомов и синдромов заболеваний, свидетельствующих о наличии медицинских показаний для повторного проведения исследований либо иных медицинских мероприятий в рамках предварительного или периодического осмотра.

31. При проведении периодических осмотров обследуемые лица в соответствии с периодичностью осмотров, указанной в пункте 18 настоящего Порядка, проходят следующие исследования (**за исключением осмотров и исследований, результаты которых учтены в соответствии с пунктом 7 настоящего Порядка**)





# Оптимальные мероприятия и практики укрепления общественного здоровья

## Медицинские

- Выявление и коррекция факторов риска неинфекционных заболеваний
- Проведение ежегодного профилактического медицинского осмотра, предварительных

## Организационные

- Профилактическая вакцинация работников
- Проведение СОУТ
- Обеспечение противозидемической безопасности
- Разработка и выполнение комплекса мероприятий по устранению (уменьшению неблагоприятного воздействия) вредных производственных факторов

## Обучение работников навыкам здоровьесбережения

- предупреждение несчастных случаев
- Корпоративные акции и тематические дни, направленные на популяризацию ЗОЖ («День здоровья», «день проведения анкетирования работников, оценка распространённости факторов риска возникновения основных неинфекционных заболеваний и вредных привычек, анализ полученных данных)
- Проведение лекций, семинаров, индивидуальных консультаций для работников по актуальным вопросам состояния их здоровья и формирования



- Обязанности работодателя
  - Выполнение требований охраны труда
  - Системы медицинского контроля (ПМО)
  - Проведение СОУТ



- Корпоративная программа
  - Реализация при поддержке «ЦОЗМП»
    - Воспитание навыков здоровьесбережения
  - Ожидаемые результаты реализации программы
  - Комплекс медицинских мероприятий



# Ожидаемые результаты реализации корпоративной программы

## Заинтересованность руководителя во внедрении и реализации корпоративной программы

- Увеличение профессиональной надежности и эффективности работника;
- Сокращение потерь, связанных с ВУТ;
- Снижение затрат, связанных с существующими профессиональными рисками и несчастными случаями;
- Повышение лояльности работников к руководству;
- Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- Снижение расходов на обучение и адаптацию вновь принимаемых

## Преимущества для работника при участии в мероприятиях корпоративной программы

- Совершенствование корпоративной культуры;
- По итогам пил • Повышения качества жизни работников; необходимости внесения изменений в организацию, включая Трудовой кодекс жизни среди работников организации
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников организации
- Необходимость для изменения их отношения к сохранению здоровья, программы по укреплению здоровья работников
- (П. 1.24 Паспорта Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»)
- Конфликтных ситуаций, повышение

# Задачи «ЦОЗМП» при разработке и внедрении корпоративных программ укрепления здоровья

- Разработка профиля здоровья организации
  - Проведение социологического исследования (разработка форм анкет, вводный и периодический мониторинг)
  - Определение рисков здоровью работников
- Выездные исследования
  - Проведение комплексного обследования в центре здоровья с привлечением мобильного центра здоровья (Первый этап диспансеризации, ММГ+ФГ)
- Практическое обучение здоровьесбережению
  - Проведение мероприятий на площадках организации: лектории, акции, приуроченные к Дням Здоровья, вебинары, семинары
  - Информационно-методическая поддержка: буклеты и памятки, видеоролики



# В 15 организациях разработаны и внедряются корпоративные программы

МБОУ «Кочевская  
СОШ»

МБОУ «Б-  
Кочинская СОШ»

МБДОУ Кочевский  
детский сад  
«Сильканок»

МБУДО «ЦДО»

МБОУ  
«Юксеевская  
СОШ»

МБОУ «Пельимская  
СОШ»

МБОУ  
«Сепольская  
ООШ»

МУК «Кочевский  
ЦРК»

МБУК «Кочевская  
ДШИ»

Филиал ООО «Нестле  
Россия» в г. Перми  
филиала ООО  
«СИРИАЛ ПАРТНЕРС  
РУС» в г. Перми  
«Забота о здоровье  
24/7»

МБОУ «СОШ №1»  
г. Чайковский

Администрации  
города Кунгура

Администрация  
Кунгурского  
муниципального  
района

ООО  
«Кудымкарские  
тепловые сети»  
Пермского края

БУК «Кочевский  
МБЦ»

Меропр  
иятиям  
и в  
рамках  
данны  
корпор  
ативны  
х програ  
м  
находя



## Сотрудничество с ООО «Нестле Россия» в г. Перми по разработке и внедрению корпоративной программы укрепления здоровья работников

- Подписано соглашение о сотрудничестве (сентябрь 2020)
- Подписана корпоративная программа (декабрь 2020)
- С февраля 2020 реализуется информационно-коммуникационная кампания (лекции, трансляция видеороликов, консультирование)
- Привлечены к сотрудничеству волонтеры-медики



# Первый форум «Врачебный десант. Против рака»

15

- **Идея!** Создание профилактического проекта, направленного на сохранение здоровья молодого, трудоспособного населения
- ООО «Нестле Россия» в г. Перми – партнеры (пилотная площадка)
- Выездная работа КРВЗ ГКП № 5 – 3 дня
- Итоговое мероприятие – форум в смешанном формате



# Итоговое мероприятие форума (26 февраля 2021)

16

Осмотрено в КРВЗ

- 50 человек

Присутствовали на форуме

- Очно – 30 человек;
- Точек подключения – 10;
- Слушателей онлайн – 80 человек.



3 доклада

- Врач по медицинской профилактике
- Врач-терапевт
- Врач-офтальмолог

3 мастер-класса

- Врач-гинеколог
- Врач-дерматолог
- Врач-стоматолог

Работа демонстрационных зон

Интерактивная доска

Комплекты раздаточного материала каждому участнику





# Спасибо за внимание!

[www.budzdorovperm.ru](http://www.budzdorovperm.ru)

