



*Мы – волонтеры  
СПОРТА*



## ***Актуальность проблемы:***

**В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.**



## ***Актуальность проблемы:***

**Почему люди идут в волонтеры? У каждого свои причины, и немногие изъявляют желание откровенно о них говорить. В основном, это дело совести каждого человека, но кроме морального удовлетворения, которое приносит безвозмездная помощь ближнему, движение волонтеров дает целый ряд преимуществ, особенно молодежи. Это и новые знакомства, и приобретение новых профессиональных навыков, знаний, и даже возможность сделать неплохую карьеру.**



# *Этапы работы:*

- 1. Организационный:** создание волонтерской команды.
- 2. Обучающий:** обучение волонтеров навыкам первичной профилактики и пропаганды ЗОЖ
- 3. Проектирование:** планирование мероприятий по пропаганде добровольческого движения
- 4. Деятельность по проекту:** реализация деятельности по блокам
- 5. Подведение итогов:** анализ работы, определение перспективы её внедрения в своей школе.



# *Потенциалы развития:*

1. Освещение деятельности блоков проекта
2. Публикации по проблемам добровольческого движения
3. Привлечение родителей к проведению различных мероприятий
4. Организация встреч с работниками РОВД, здравоохранения, спортивной школы
5. Организация встреч со знаменитыми людьми нашего района, села
6. Знакомство с нормативной базой ВФСК ГТО





## *Цель проекта:*

Развитие подросткового добровольческого движения в нашей школе, привлечение учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО пропаганда, реклама здорового образа жизни, занятий спортом.



# **Задачи:**

- 1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей**
- 2. Содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков**
- 3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере, привлечь учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО**
- 4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)**
- 5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.**
- 6. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров**
- 7. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН**



## *Функции волонтеров в профилактической работе:*

- проведение профилактических занятий или тренингов
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- Распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде - проведение тренинговых занятий)
- первичное консультирование и сопровождение
- творческая деятельность. Разработка станционных игр, массовых акций, создание плакатов, брошюр, видеороликов
- сбор (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка данных.



# *Заповеди волонтеров:*



- 1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.**
- 2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.**
- 3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.**
- 4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.**

# Правила деятельности волонтера:

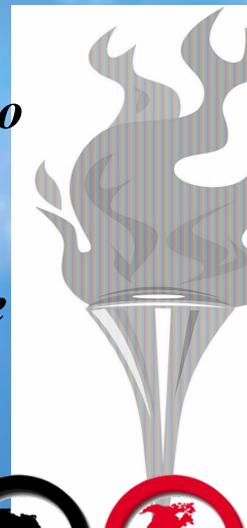


- 1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.*
- 2. Будь генератором идей!*
- 3. Уважай мнение других!*
- 4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!*
- 5. Обещаешь – сделай!*
- 6. Не умеешь – научись!*
- 7. Будь настойчив в достижении целей!*
- 8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.*



## *Проект «ВОЛОНТЕР»*

- 1. Формирование и становление волонтерского движения;*
- 2. Работа по развитию волонтерского движения;*
- 3. Совершенствование волонтерского движения.*





# *Ожидаемый результат*

- 1. Формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.**
- 2. Умение аргументировано отстаивать свою позицию на формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму**
- 3. Привлечение детей и подростков к сдаче норм ВФСК ГТО, увеличение количества желающих сдавать нормы ВФСК ГТО**
- 4. Увлеченность детей идеями добра и красоты, духовного и физического совершенствования.**
- 5. Снижение заболеваемости детей, риска совершения преступления и приобщения подростков к употреблению психотропных веществ**



# Источники информации:

- Шаблон-<http://templated.ru/sport/527-zolotaya-medal.html>
- Значок гто- <http://agenda-u.org/80805.html>
- Волонтер-[http://sport.bigmir.net/euro2012/prep\\_ukraine/1522156-UEFA-nachal-priem-zajavok-ot-zhela-jucshih-stat--volonterom-Evro-2012](http://sport.bigmir.net/euro2012/prep_ukraine/1522156-UEFA-nachal-priem-zajavok-ot-zhela-jucshih-stat--volonterom-Evro-2012)
- Браслеты-  
<http://alenapopova.ru/volunteer/kommentarii-k-novomu-zakonoproektu-o-deyatelnosti-volonterov.html>
- Волонтеры в рубашках-  
<http://062.ua/news/euro-2012/volontery-poluchili-polnoe-pravo-rabotat-na-evro-2012>
- Помощник инструктора-волонтера ЗОЖ и ГТО [Электронный ресурс]/ Т.Н. Арсеньева, Л.Г. Горчева, А.А. Тихомиров, А.А. Соколов, А.В. Ковтун. М., 2014. 70 с. Режим доступа: [http://volunteer.tversu.ru/index.php?id=11&Itemid=43&option=com\\_content&view=article](http://volunteer.tversu.ru/index.php?id=11&Itemid=43&option=com_content&view=article) (дата обращения 10.03.2015)
- Волонтерская программа «Казань – 2013» [Электронный ресурс]/Минспорт Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/xxvii-vsemirnayalet/1528/> (дата обращения 10.03.2015)

