



***МБОУ ШКОЛА №93
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
«КАРТЫ ЛЫЖНЫХ МЕСТ Г. САМАРЫ»***

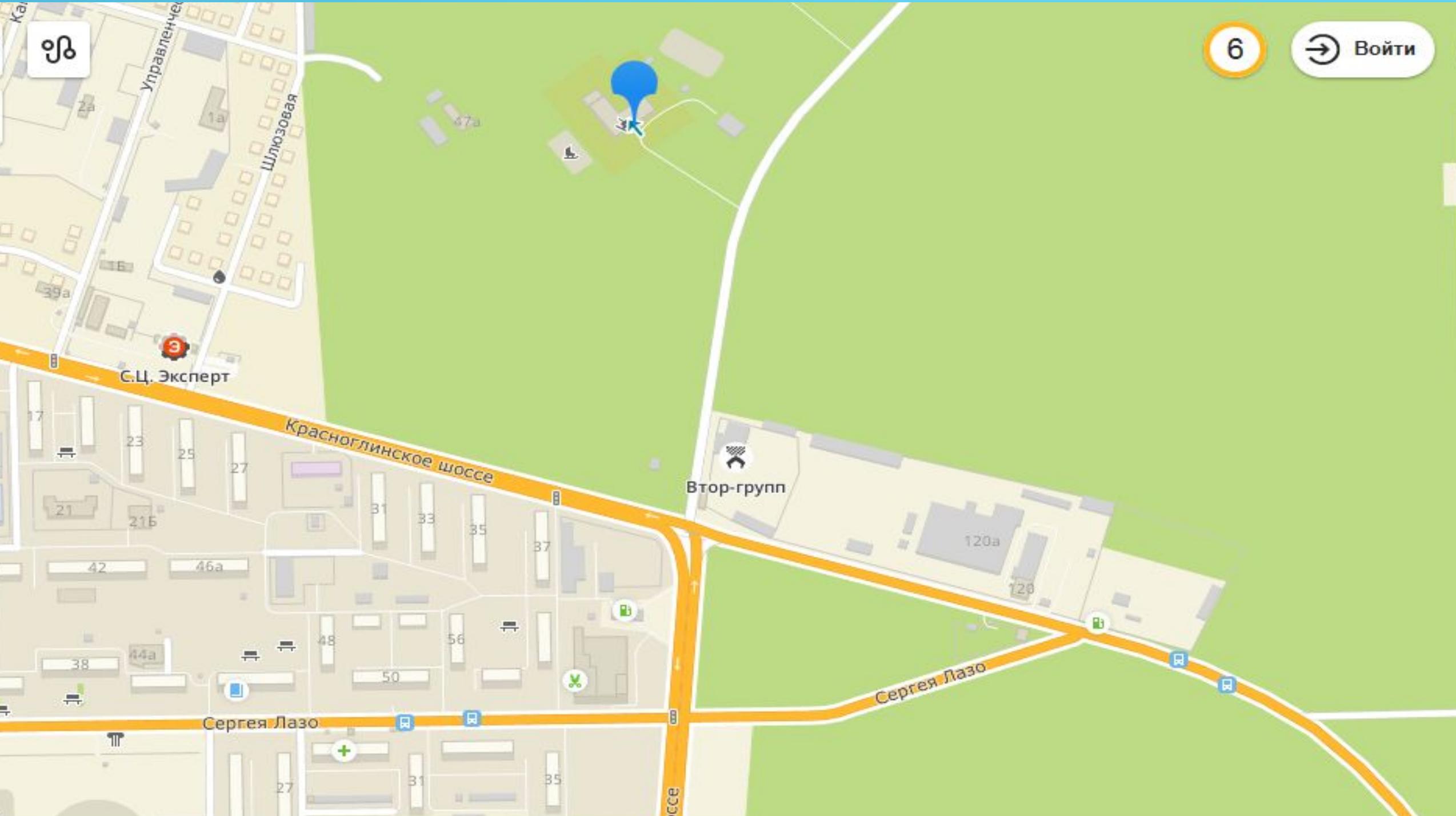
Ничто не может заменить красоту высоких гор и заснеженных вершин. Как приятно скатиться с самого высокого пика на лыжах или просто прокатится по лыжне! Отдыхать всей семьей или даже собраться всей компанией друзей с детьми и взрослыми, что может быть лучше! Такой отдых полезен для здоровья и помогает укреплять командный дух. В Самаре и области много красивейших мест для лыжного отдыха. Предлагаем вам несколько лыжных мест, где можно приятно отдохнуть и покататься на лыжах!





6

Войти





Добро пожаловать!

Министерство охраны
здоровья Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Государственный центр
реабилитационной помощи
«Чайка»

ГАУ СО УСЦ «ЧАЙКА»



История. Государственное учреждение Учебно-спортивный центр «Чайка» известно, как лыжная база «Чайка». Лыжная база была введена в строй трудовым коллективом Моторного завода в 1976 году в честь 60-летия ВЛКСМ. Она предназначалась для проведения физкультурно-массовой работы трудящихся завода, проведения учебно-тренировочных сборов для сборных команд области по различным видам спорта, проведения семинаров и совещаний. Много лет на «Чайке» проводились Чемпионаты города и области, массовые соревнования на призы газеты «Волжская Коммуна» для всех возрастных групп, марафоны и другие интересные старты. В 1987 году на лыжной базе состоялось областное совещание тренеров по лыжному спорту, на котором с обзорной лекцией выступил мастер спорта международного класса, диктор центрального телевидения Георгий Сурков. Лыжная база «Чайка» ежегодно проводила массовые соревнования среди подразделений завода под девизом «Мама, папа и я-спортивная семья», первенство среди «треугольников» завода (начальник цеха, парторг, профорг), «Веселые старты», зимние спартакиады среди цеховых команд. При проведении одного из марафонов на призы ЦК Профсоюза оборонной промышленности присутствовала сильнейшая лыжница страны Раиса Сметанина. Многим спортсменам база помогла стать сильнейшими лыжниками России и области. Летние подготовительные сезоны 1980 и 1981 годов в составе сборной ЦС «Зенит» — здесь готовился будущий Олимпийский Чемпион 1988г. в Калгари, Чемпион Мира 1996г. Алексей Прокуроров.

С 1996 года лыжная база «Чайка» переименована в Учебно-спортивный центр «Чайка» комитета физической культуры, спорта и туризма Администрации Самарской области. Коллектив учебно-спортивного центра продолжает работу по организации соревнований различного уровня и подготовке лыжных трасс. Так в 1999 году были проведены: Финал Первенства России по лыжным гонкам среди юношей, в 2001 году – финал Кубка России по лыжным гонкам среди взрослых, в 2008 году – Чемпионат Приволжского Федерального округа (III этап Кубка России 2009), Первенство России среди юниоров. За проведение всех соревнований коллектив ГУ УСЦ «Чайка» получил высокую оценку своей работы от спортсменов и специалистов. На базе ГУ УСЦ «Чайка» в 2007г., 2008г. проходили Всероссийские массовые старты «Лыжня России» и «Кросс Наций». В ГУ УСЦ «Чайка» работает пункт проката лыж. В зимний период его услугами пользуются более 3000 человек. Открылись тренажерный зал, оснащенный современными тренажерами и мини-футбольное поле. Имеется гостиничный комплекс на 43 места и пищеблок. Наличие снегоуплотнительной машины «Ретрак», снегоходов «Буран» позволяет центру на высоком профессиональном уровне готовить лыжные трассы протяженностью 5 км и 10 км для проведения тренировок лыжников-гонщиков. А для всех желающих ходить на лыжах готовится туристическая лыжная трасса – 12 км. ГУ УСЦ «Чайка» — расположено в лесной зоне и в последние годы пользуется большой популярностью у населения. УСЦ «Чайка» является одним из лучших мест в области для проведения спортивных мероприятий по лыжным гонкам, ориентированию и подготовки спортсменов высокого уровня.

Вход на *лыжную базу Чайка* — свободный. Любителям зимнего отдыха предоставляется возможность покататься на лыжах и коньках. Причем можно приехать со своими лыжами и коньками, а можно взять напрокат. Любители коньков найдут 2 замечательных стадиона. Один открыт всегда, а другой, если нет тренировок. Ну а для лыжников — трассы на выбор, каждый найдет по своему вкусу. Если у вас неплохая подготовка и любовь к экстриму, отправляйтесь во двор *турбазы*, там начинаются трассы разной сложности и протяженности, от 1.5 км. и до 10км. На базе регулярно проводятся соревнования по лыжному спорту разной сложности, в том числе ежегодное первенство Лыжня России — массовый лыжный забег.



Заблудится не получится, на деревьях висят таблички с указанием направления движения и километраж. Но будьте бдительны, не зря база «Чайка» называется лыжной, здесь тренируются лыжники и горки под 45 градусов для них просто небольшой спуск, того и гляди- зашибут. Поэтому, если вы начинающий лыжник, или просто любитель, а тем более, если лыжи вы видите первый раз- отправляйтесь по туристической трассе любоваться заснеженным, сказочным лесом. Туристическая трасса имеет протяженность 10км, спуски и подъемы очень пологие. В любой момент вы можете свернуть на первом попавшемся повороте и вернуться на базу пить чай. Карта туристического маршрута есть на стенде. Ну а если вы на своей машине и со своими лыжами, то вам нет смысла делать остановку возле базы, проезжайте мимо базы и через 500 метров справа начинается трасса для «чайников», там всегда стоят машины знатоков спокойных лыжных прогулок. Любителям «конькового» хода трасса тоже подойдет.





Министерство спорта
Самарской области

Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Учебно - спортивный центр «Чайка»



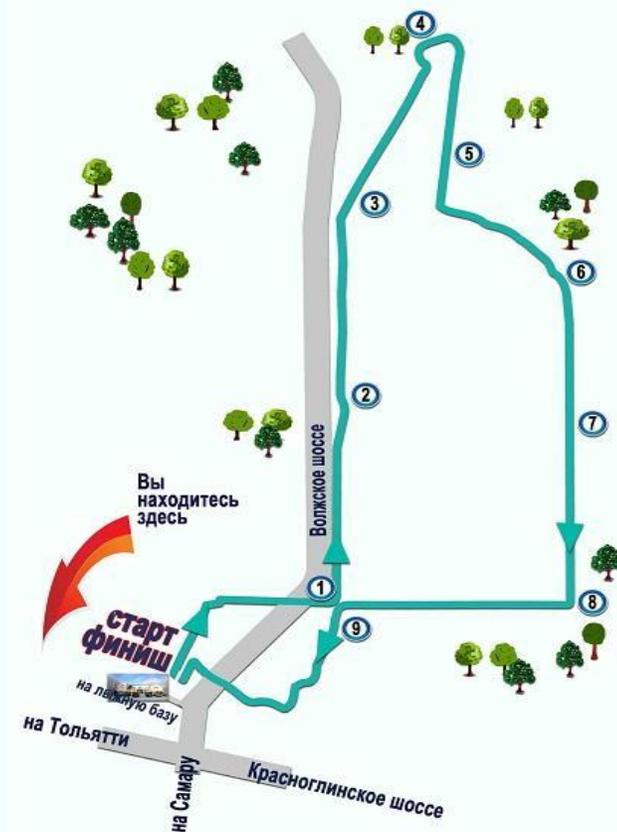
Схемы лыжных трасс

Спортивные трассы проходят по местности с крутыми спусками и подъемами



Туристическая трасса имеет длинные пологие спуски с хорошим выкатом

10 км - туристическая трасса



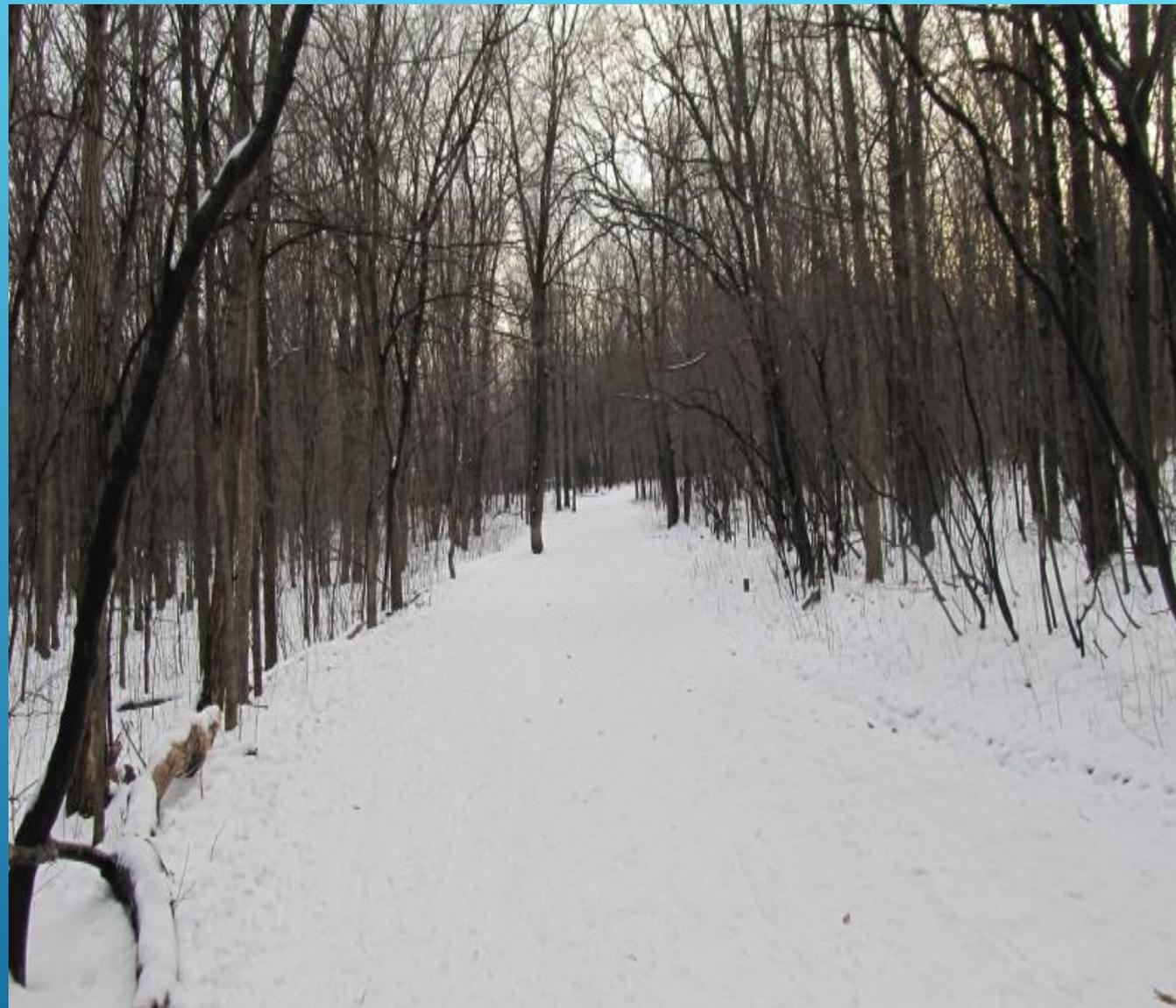


© 2018 Google
Image © 2018 DigitalGlobe

Google Earth

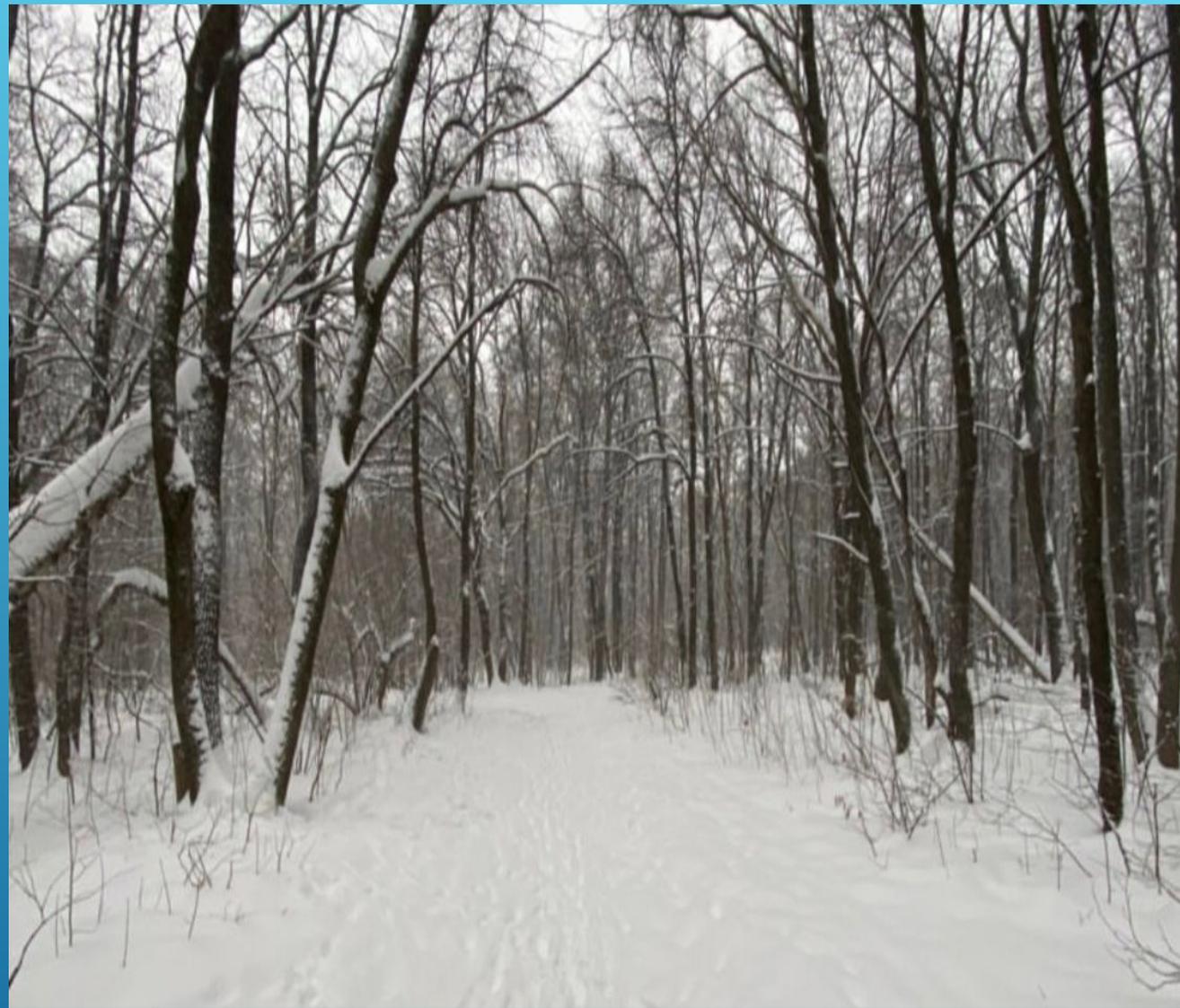


Лес в городе для Вашего отдыха
Этот маршрут будет интересен для семейного отдыха, пикников, пеших прогулок — для людей, ведущих активный образ жизни. Желающим уединения и единства с природой тоже найдется место. Лесной массив, расположенный в черте города подойдет для лыжников зимой.



Местонахождение

г. Самара. Парк им. 60-летия Советской Власти расположен на границе улиц Стара-Загора, Алма-Атинская, Московское шоссе и Ташкентская и занимает 150 га практически «дикого леса». Размеры впечатляют- 1,5 x1,0 км. и около 5 км. по периметру. Можно сказать, что это самая крупная лесопарковая зона в городской черте Самары и сопоставима с размерами лесничества в с. Рубежное.



Историческая справка

Лесопарковая зона была создана по решению Куйбышевского облисполкома в 1977 году к 60-летию Советской Власти. Территория парка, с естественным произрастанием клена, дуба, липы была облагорожена созданием аллеями, скамейками, клумбами с цветами, но со временем была запущена, но она и по сей день является излюбленным местом для прогулок горожан.



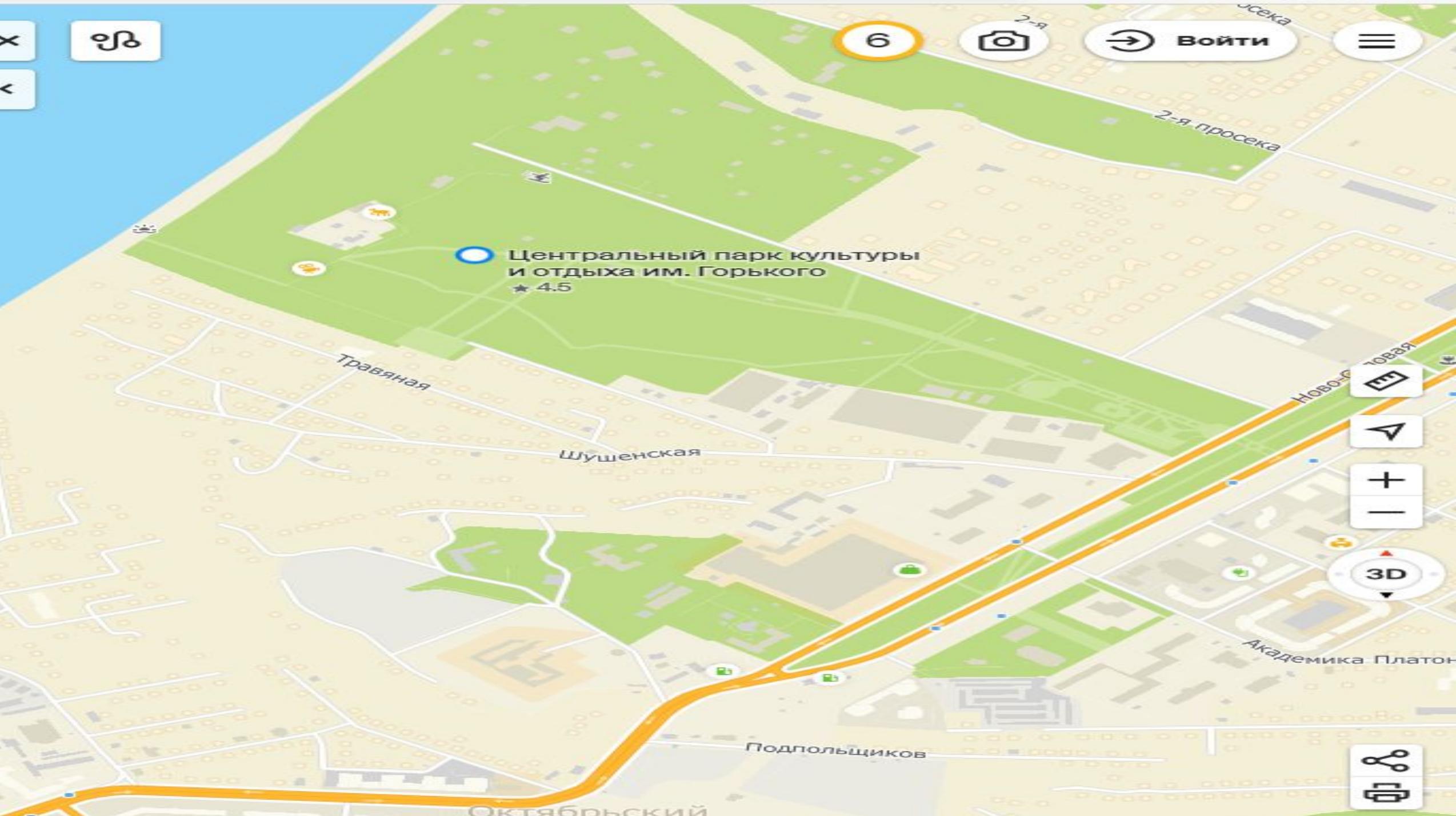
Как добраться

Добраться до центрального входа можно авт. 23 ост. Дачи по улице Стара-Загора. Здесь также есть небольшое количество парковочных мест, как раз напротив АЗС. Так как парк не огорожен, можно попасть на территорию с ул. Московское шоссе, если выйти на ост. Алма-Атинская авт.1, 45,56, 67., марш. авт. 1,1к, 110, 205, 210,221, 295, 296, 410а, 492, 96, 97. Можно со стороны 14 микрорайона- ост. Лесная — трамвай 22, 24, 25.



ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК





6

Войти

Центральный парк культуры и отдыха им. Горького
★ 4.5

Травяная

Шушенская

2-я просека

Новодевичья

3D

Академика Платон

Подпольщиков

Октябрьский

История

6 июля 1932 года на месте бывшей купеческой усадьбы открылась центральная база культуры и отдыха (загородный парк)

Центральный парк культуры и отдыха (загородный парк) - государственный памятник природы местного значения:

территория - 42,4 га;

деревьев - более 7353 шт.;

кустарников - более 30612 шт.;

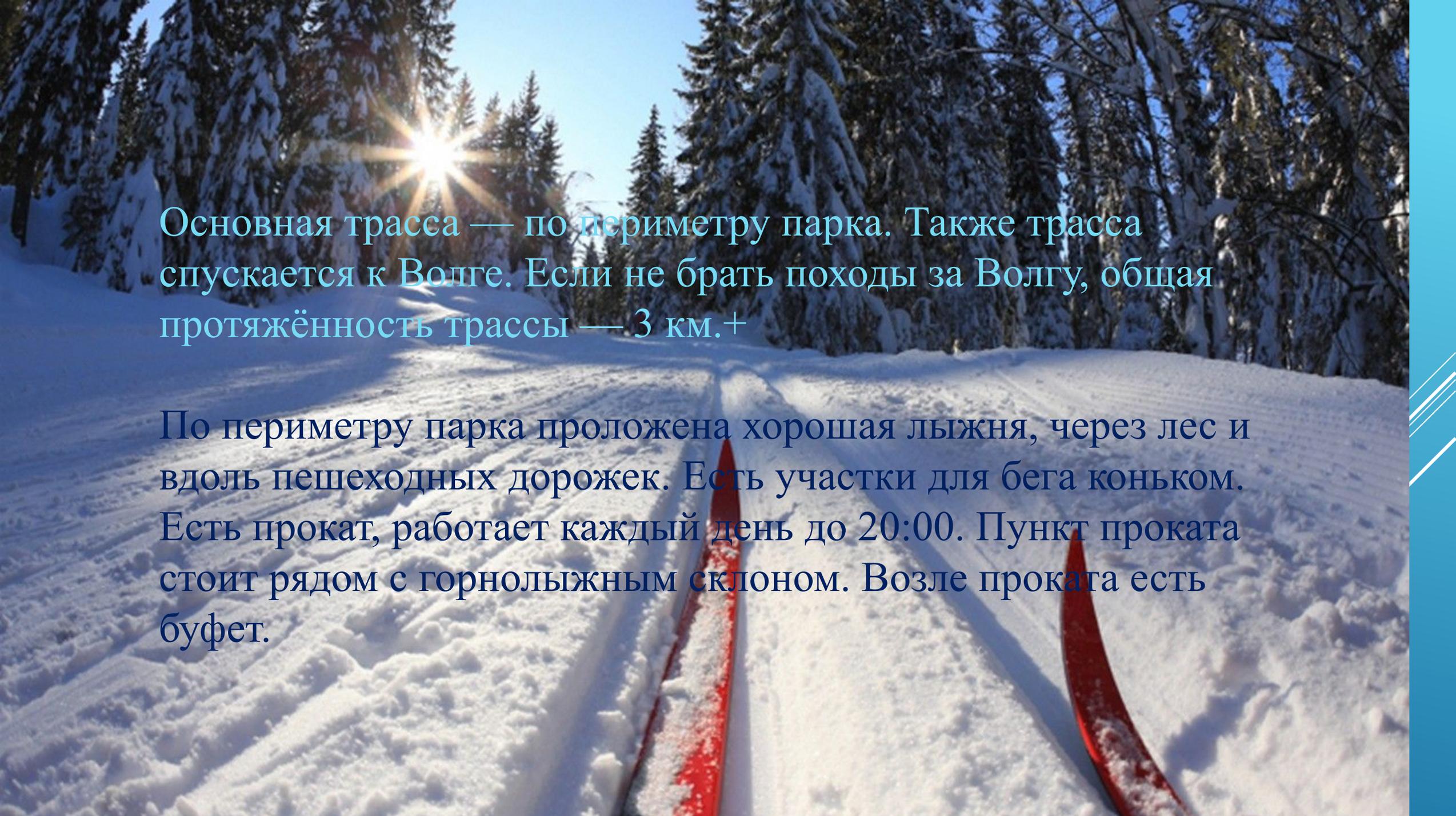
цветников - более 10090 кв.м

здесь растут дубы в возрасте 100 и более лет, сохранились редкие виды растений, живут белки, разнообразные породы птиц.

Парк имеет научно-познавательное, культурное, рекреационное значение.

Загородный парк - прекрасный уголок природы, популярное место отдыха горожан.





Основная трасса — по периметру парка. Также трасса спускается к Волге. Если не брать походы за Волгу, общая протяжённость трассы — 3 км.+

По периметру парка проложена хорошая лыжня, через лес и вдоль пешеходных дорожек. Есть участки для бега коньком. Есть прокат, работает каждый день до 20:00. Пункт проката стоит рядом с горнолыжным склоном. Возле проката есть буфет.

Желаем вам
приятно провести
время на лыжных
трассах!

