

«Со спортом дружить —  
здоровыми быть!»

**Я выбираю  
СПОРТ!**



**А ТЫ?**

*Автор: Маркова Гузель  
МКОУ Листвянская  
СОШ*

## **АКТУАЛЬНОСТЬ**

**Спорт в нашей жизни, обусловлен тем, что в настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям, нравственным и морально-волевым качествам человека. Занятия спортом – состязания, конкуренция, стремление к максимальным результатам дает возможность человеку адаптироваться к сложным жизненным условиям. Безусловно, спорт – явление культурной жизни. В нем человек стремится расширить границы своих возможностей, рождаемых успехами и не удачами. Спорт – это соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней. Здоровый спортивный образ жизни обладает широким позитивным спектром воздействия на различные стороны проявления организма и личности человека.**



## Цели и задачи

- Выявить влияние спорта на образ жизни человека;
- Привить интерес к занятиям спортом.

## Предмет исследования

Отношение взрослых и детей к здоровому образу жизни.



МОЛОДЕЖЬ НАШЕГО ПОСЕЛКА АКТИВНО ЗАНИМАЕТСЯ  
СПОРТОМ, А ТАКЖЕ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В РАЙОННЫХ  
СОРЕВНОВАНИЯХ!



О РОЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НАПИСАНО МНОГО ТРУДОВ И РАЗЛИЧНЫХ СТАТЕЙ. Велика роль спорта в становлении характера молодого человека, формировании его ценностей, решении проблем общения.



СПОРТ — ЭТО ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ — ЭТО СТИЛЬ ЖИЗНИ,  
СПОРТ — ЭТО ОТДЫХ, СПОРТ — ЭТО СПОСОБ  
ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ.

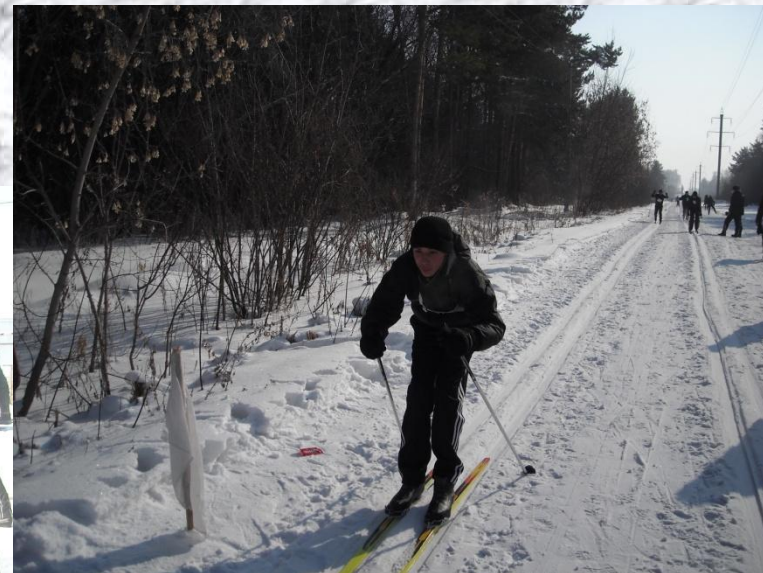


Хотелось бы, чтобы подрастающее поколение понимало, что самое важное в жизни человека - это здоровье, которое поддерживается благодаря занятию спортом!





*Гипотеза моего исследования: Спорт — это не только увлечение, но и образ жизни взрослых и детей!*



В РАБОТЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ МАТЕРИАЛЫ ИЗ  
ШКОЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ





В настоящее время, на жизнь человека пагубное влияние оказывает алкоголь, наркотики и курение! Мне бы хотелось, чтобы люди оставили все вредные привычки и больше задумывались о здоровом образе жизни. Я считаю, что людей нужно призывать к занятиям спортом!



## ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Создать ролики, клипы с участием знаменитых спортсменов, артистов , которые бы пропагандировали и мотивировали на занятия спортом и ЗОЖ, распространить их с помощью радио, телевидения , интернета.
- Создать большее количество спортивных клубов по интересам, которые будут бесплатны и доступны для посещения среднестатистическому гражданину.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Спорт — неотъемлемая часть жизни человека. Спорт не только полезен, но и интересен. Существуют различные виды спорта, в зависимости от своих предпочтений и возможностей, мы можем выбрать плавание или бег, футбол или теннис и т.д. Спорт имеет древнюю историю и в настоящее время его значение с каждым годом возрастает. Закончить свою работу хотелось бы словами В.В. Путина, которые стали девизом для учащихся нашей школы: «Детский и молодежный спорт — фундамент здоровья страны».



## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ:

- Школьная галерея;
- <https://infourok.ru>
- <https://nsportal.ru>



**Спасибо за внимание!**

