



Поговорим?

“Let's talk?”

Әңгімелесейік?



КИБЕРБУЛЛІ
НІ



ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ?



Кибербуллинг или киберзапугивание – это неоднократное использование компьютеров, мобильных телефонов, смартфонов или любых других технологий, чтобы причинить боль или смущение другому человеку.




Запугивание больше не ограничивается в школьном дворе.


Это может быть по телефону или онлайн, вне поля зрения учителей и родителей.

**Являюсь ли я
жертвой
кибербуллинга?
Как отличить
шутку от
издевательства?**




На самом деле....

 Все друзья шутят друг с другом

 Если это продолжается даже после того, как вы попросили прекратить и это ранит

 ВЕЗДЕ, ГДЕ БЫ ЭТО НЕ ПРОИЗОШЛО, ЕСЛИ ВЫ НЕ ДОВОЛЬНЫ ЭТИМ

 Называйте это как хотите, если вас это задевает и это не прекращается

 Прекращение кибербуллинга - это не только призыв к хулиганам

 Никто не заслуживает унижение



**чувствовать
себя
расстроенны
м**

**чувствовать
стыд**

**усталость
(потеря сна)**

**чувствовать
себя
смущенным,
глупым**

**Каковы
последствия
кибербуллинга?**

боли в животе

**потеря интереса к
любимым вещам**

головные боли



***К кому мне следует
обратиться, если
кто-то запугивает
меня онлайн?
Почему так важно
говорить об этом?***

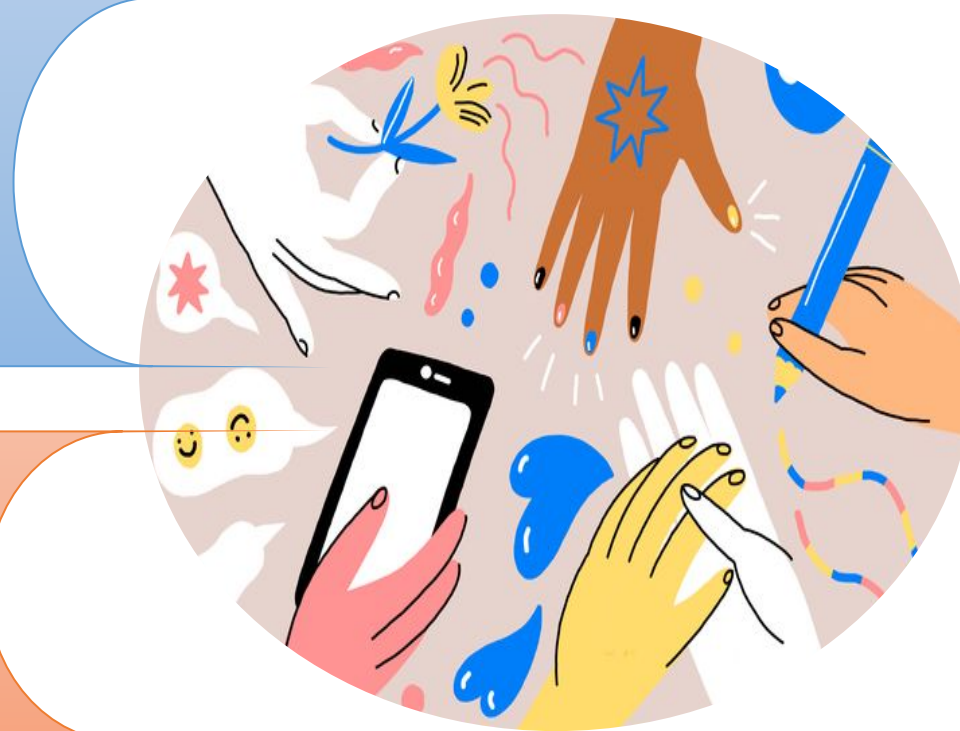


Советы: куда можно обратиться?

ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО НАД ВАМИ ИЗДЕВАЮТСЯ:

Обратитесь за помощью к кому-то, кому вы доверяете, например, к родителям, близкому члену семьи или другому взрослому

Если издевательства/буллинг происходят на платформе социальной сети, блокируйте

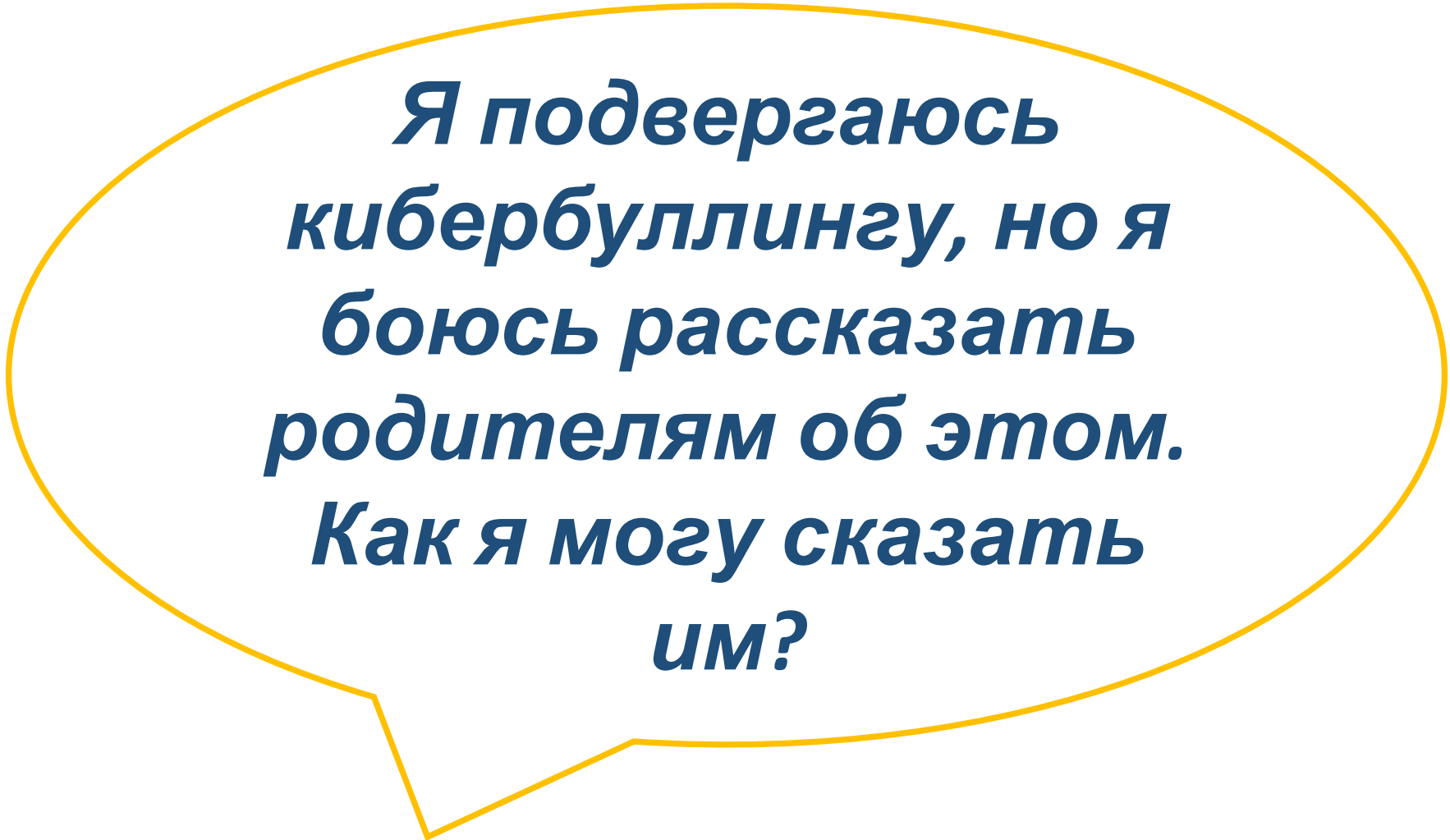


В своей школе вы можете обратиться к психологу, спортивному тренеру или вашему любимому учителю

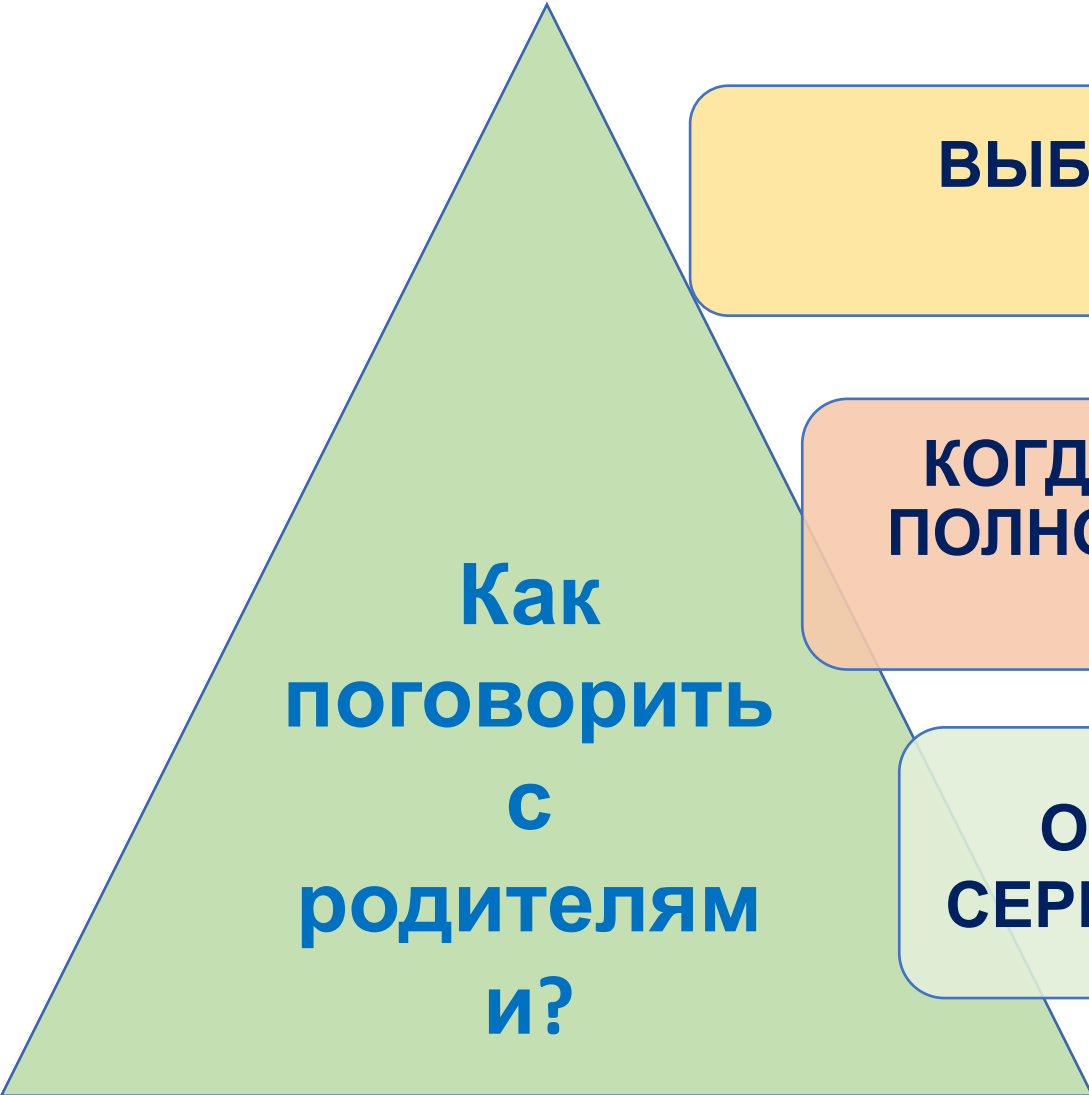
Если вы находитесь в непосредственной опасности, вам следует связаться с полицией или со службами экстренной помощи

Facebook / Instagram: если вы подвергаетесь издевательствам в Интернете, поговорите с родителями, учителем или кем-то еще, кому вы можете доверять

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ FACEBOOK ИЛИ INSTAGRAM МОЖНО ПРЯМО СООБЩИТЬ О ЛЮБЫХ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВАХ



***Я подвергаюсь
кибербуллингу, но я
боюсь рассказать
родителям об этом.
Как я могу сказать
им?***



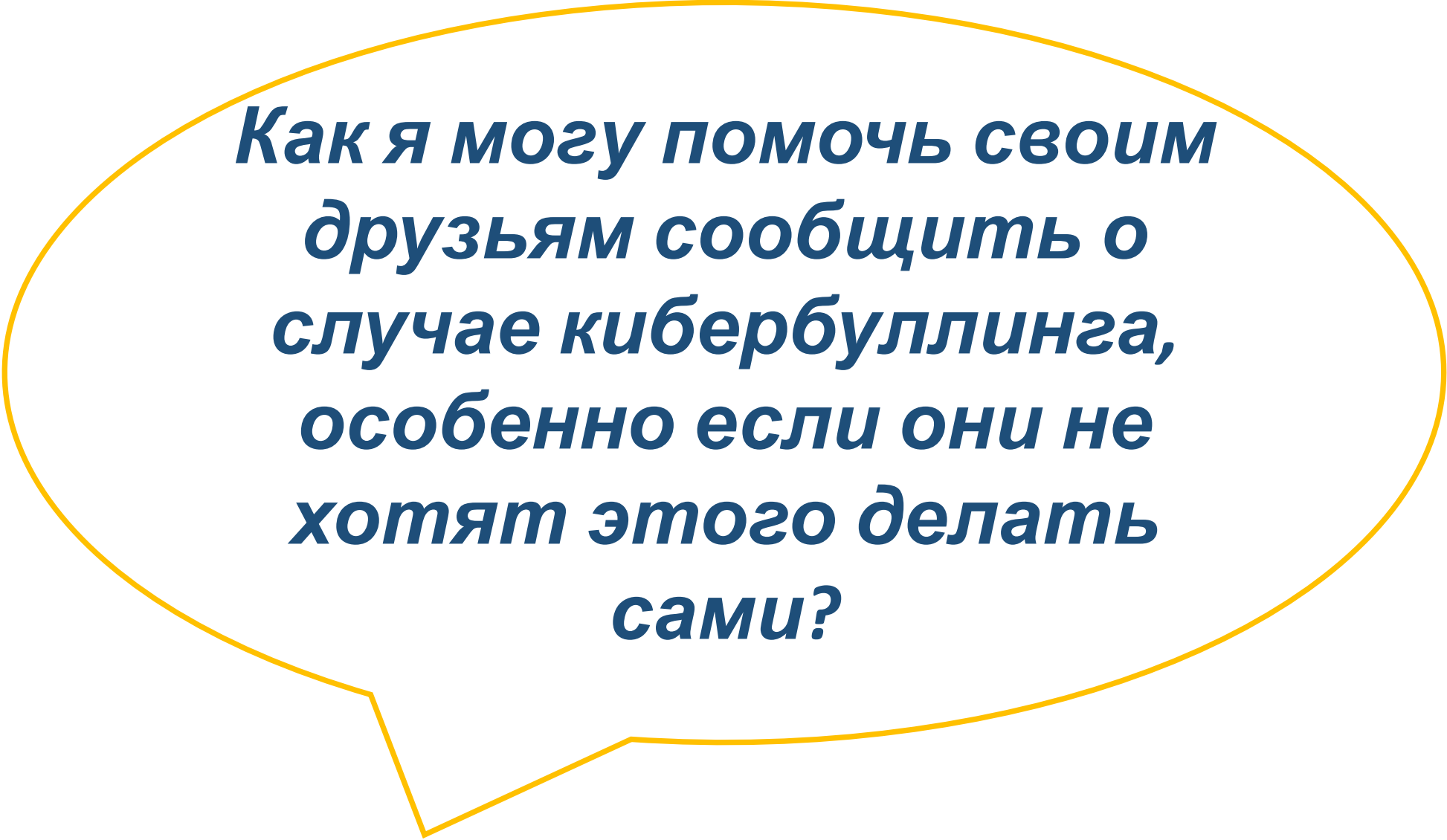
**Как
поговорить
с
родителям
и?**

**ВЫБЕРИТЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ
ПОГОВОРИТЬ**

**КОГДА ВЫ УВЕРЕНЫ ЧТО ОНИ
ПОЛНОСТЬЮ СОСРЕДОТОЧЕНЫ
НА ВАС**

**ОБЪЯСНИТЕ, НАСКОЛЬКО
СЕРЬЕЗНА ПРОБЛЕМА ДЛЯ ВАС**

ВАЖНО! В случае если не сможете поговорить с родителями, найдите взрослого, которому Вы доверяете и который может помочь Вам справиться с ситуацией



***Как я могу помочь своим
друзьям сообщить о
случае кибербуллинга,
особенно если они не
хотят этого делать
сами?***

Как помочь другу, в случае кибербуллинга

□ Обязательно предложите поддержку



□ Слушайте друга (что чувствует, что хочет сказать)

□ Будьте добры к другу/подруге

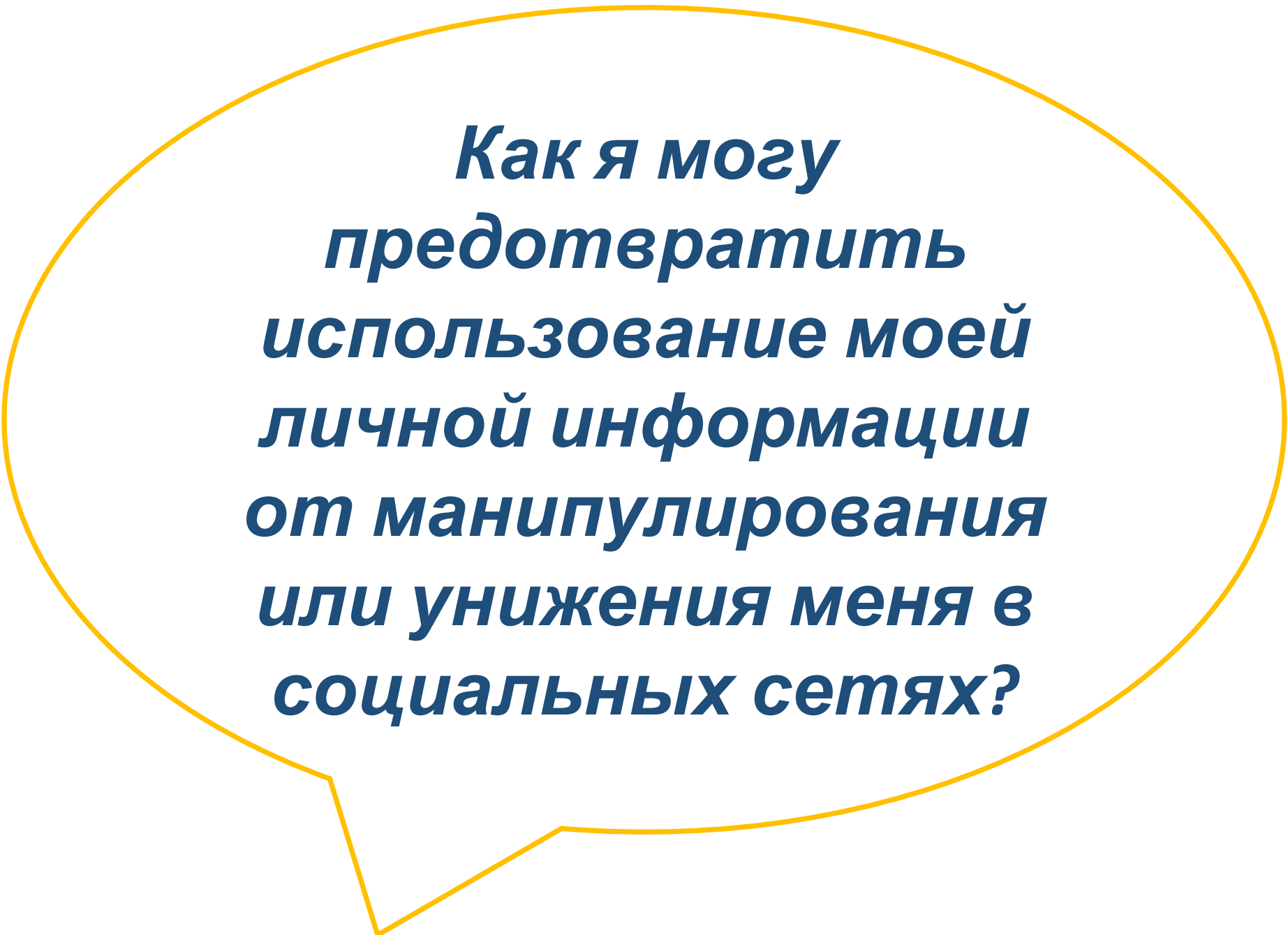
□ Помогите ему/ей продумать, что они могут сказать и кому

□ Предложите пойти с ними, если они решат сообщить

□ Если ваш друг по-прежнему не хочет сообщать об инциденте, помогите ему найти взрослого, которому он/она доверяет, который может помочь им справиться с ситуацией

□ Сообщение о случае кибербуллинга всегда анонимно в Instagram и Facebook

□ Помните, что в определенных ситуациях последствия кибербуллинга могут быть опасными для жизни



**Как я могу
предотвратить
использование моей
личной информации
от манипулирования
или унижения меня в
социальных сетях?**

Рекомендации

01



**! НЕ СООБЩАЙТЕ
ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

- ваш адрес
- номер телефона
- название вашей школы
- пароль
-

02



**Узнайте о настройках
конфиденциальности
ваших любимых
приложений для
социальных сетей**

03



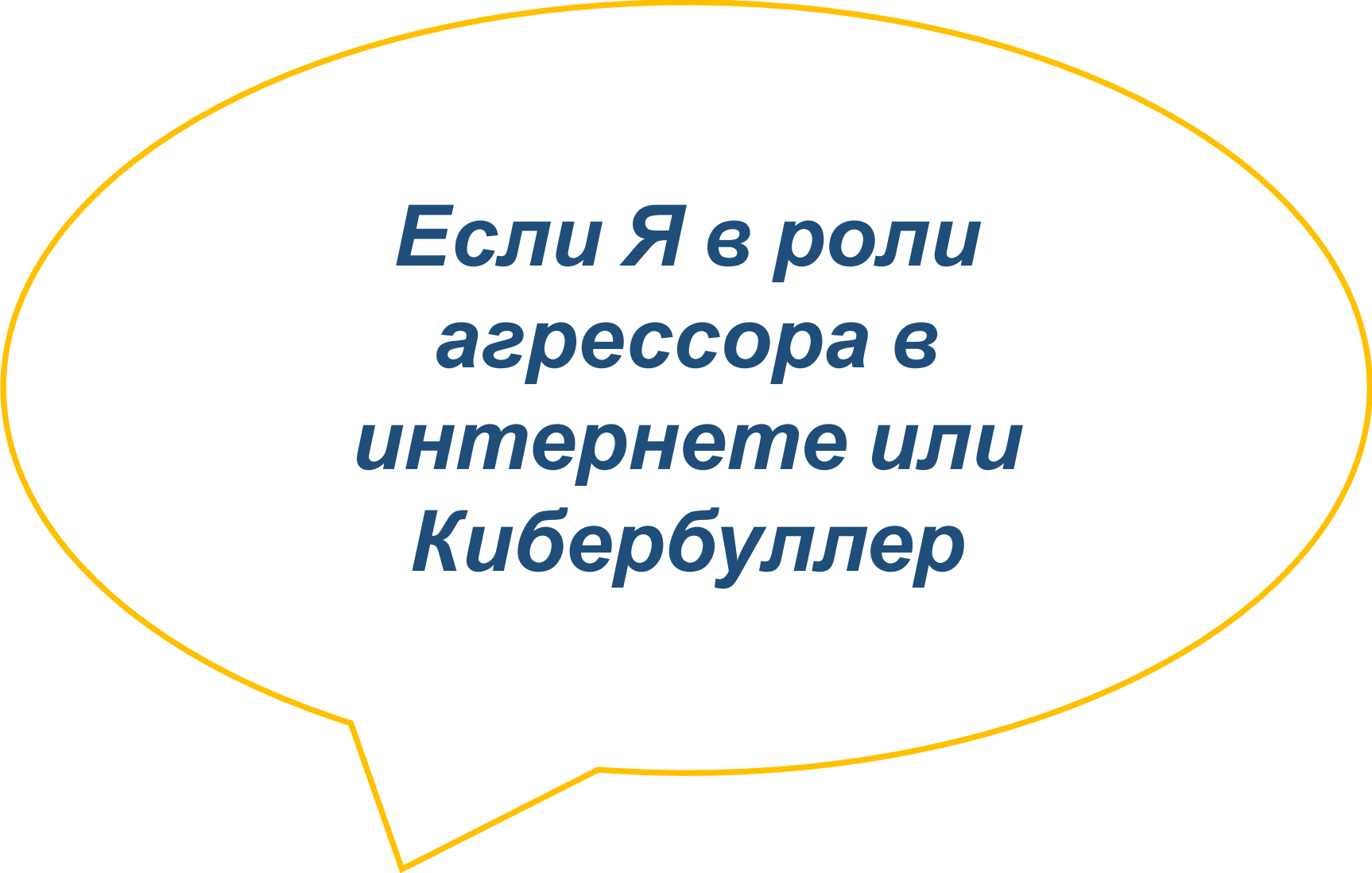
**Решите для себя, кто может
видеть ваш профиль,
отправлять вам прямые
сообщения изменив
настройки
конфиденциальности вашей
учетной записи.**

**«Удалите из
друзей», полностью
заблокируйте
нежелательных
людей, чтобы они не
могли видеть ваш
профиль или
связываться с вами»**



П о м н и т е !!!

**Подумайте дважды,
прежде чем опубликовать
или делиться чем-либо в
Интернете, это может
остаться в сети навсегда
и может быть
использовано, чтобы
навредить вам позже**



***Если Я в роли
агрессора в
интернете или
Кибербуллер***

Запомните!

ДЕЙСТВИЯ

- **постинг негативных комментариев под фото**
- **оскорбительные сообщения**
- **создание изображений и видео, высмеивающих человека;**
- **взлом учетной записи и постинг сообщений от лица взломанного пользователя.**

ПОСЛЕДСТВИЯ

уголовная ответственность за клевету (130 УК РК), оскорбления (131 УК РК)



Ответственность за действия несовершеннолетних детей несут:

- их родители, законные представители (ст. 127 КоАП);
- государственные учреждения, в которых дети находятся (ст. 127-1 КоАП)

Обратная связь

**Что полезного вы
узнали и что вы
берете с собой в
качестве
подсказки и
помощи?**



Спасибо за Ваше участие!

Вы всегда можете связаться со мной по следующим контактным данным:

Ф.И.О. _____

педагог-психолог

школы/колледжа _____

тел. _____