

Презентация по МХК: «Художественная гимнастика, как ИСКУССТВО».

Цховребова Зема Лазаревна.



Подготовила ученица 9 «А» класса

ГЛИ им. Аксо Колиева

Тедеева Нина Дмитриевна

Педагог: Джагаева А. В.

- Зема Цховребова, Президент Федерации эстетической и художественной гимнастики Южной Осетии, работает всего три года. Однако гимнастика занимает большую часть её жизни.



- Зема Лазаревна является мастером спорта по спортивной гимнастике. Была членом сборной Грузинской ССР. Буквально за пять лет сумела стать мастером спорта по спортивной гимнастике. Однако в дипломе ей по ошибке написали: «специалист по художественной гимнастике». Но, как оказалось, в жизни ничего случайного не бывает. Последние три года, почти без выходных, она работает вместе со своими воспитанницами.
- Зема Цховребова старается приглашать лучших российских специалистов по художественной и эстетичной гимнастике.

- О любви к гимнастике, перспективах и популярности этого вида спорта в Южной Осетии, других аспектах работы в интервью рассказала президент Федерации художественной гимнастики Цховребова Зема. Она, несмотря на руководящую должность, непосредственно занимается тренерской работой, учит гимнастике девочек.



-Зема Лазаревна, у вас за плечами богатый опыт занятий гимнастикой. А почему вы выбрали именно этот вид спорта?



-Я всегда была подвижным ребенком, но не знала, что такое гимнастика, однако интуитивно выполняла разнообразные, как оказалось, гимнастические упражнения. Например, самостоятельно выучила шпагаты, мостик, кувырки. Рядом с нашим домом располагалась пожарная служба, и одним из самых моих любимых занятий на досуге было хождение по бревну, на котором тренировались пожарные. Наверное, все это впоследствии помогло мне в освоении сложных упражнений на гимнастическом бревне и других видах в спортивной гимнастике. Новый зал во вновь открывшейся спортивной школе не соответствовал стандартам. В маленьком зале не было даже гимнастического ковра, а выполняя соскок с брусьев, можно было улететь в окно. Но желание тренироваться было настолько велико, что за неполных 5 лет я выполняла норму мастера спорта СССР в таком сложнейшем, но прекрасном виде спорта, как гимнастика.

-Если бы вы не стали гимнасткой, какой вид спорта бы вас привлек?

-Желания заниматься другим видом спорта никогда не было. Выбор мог стоять только между спортивной гимнастикой или художественной, которой, к сожалению, тогда в Южной Осетии не было. Возможно, при наличии художественной гимнастики я бы отдала предпочтение ей. Моим самым любимым видом в спортивной гимнастике были вольные упражнения, которые выполняются под музыкальное сопровождение и где помимо обязательных акробатических упражнений присутствуют элементы хореографии.





— **Сколько детей занимается гимнастикой и популярен ли этот вид у нас?**

— Сейчас в «Олимпе» существует два вида гимнастики: художественная и эстетическая. Оба вида являются у нас ещё чисто женскими. Они развивают в девочках хорошую осанку, грациозность, пластичность, выразительность и эмоциональность. Все эти качества изначально заложены в девочке и требуют их развития и реализации. Художественная и эстетическая гимнастика способствуют этому, что делает их востребованными и популярными в мире и у нас. Росту популярности гимнастики в РЮО способствуют и хорошие условия для занятий, пример, который подают старшие девочки своими успехами и достижениями, красотой создаваемых ими образов. Точных цифр занимающихся у меня пока нет, так как продолжается набор новичков, но могу сказать, что детей в группах много и их число растёт.

