

Тема:

Цели и задачи курса «Санитария и гигиена парикмахерских услуг»



Гигиена — наука, изучающая влияние окружающей среды и производственной деятельности на здоровье человека.

Санитария — практические мероприятия, основанные на научно-гигиенических требованиях.

Органы здравоохранения требуют соблюдения определенных норм и правил от предприятий, специализирующихся на обслуживании населения. Только полное соблюдение этих норм гарантирует безопасность посещения салонов. Сейчас это особенно актуально в связи с распространением в мире таких болезней, как СПИД, гепатит и др. Особенно это касается таких видов работ, как маникюр, педикюр, прокалывание ушей, стрижка волос, различные процедуры в косметических кабинетах.



Здоровье

- это состояние полного душевного, физического и социального благополучие, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

Здоровье

е

физическое

а

- Питание
- Здоровье
- полноценное
- Режим дня
- Физкультура
- Уход за телом
- Здоровый образ жизни

социально

а

- Успехи на работе,
карьера (образование
перспективы),
грамотность,
легкость в
общении,
ухаженный
внешний вид,
уверенность в себе
- Недвижимость

душевное

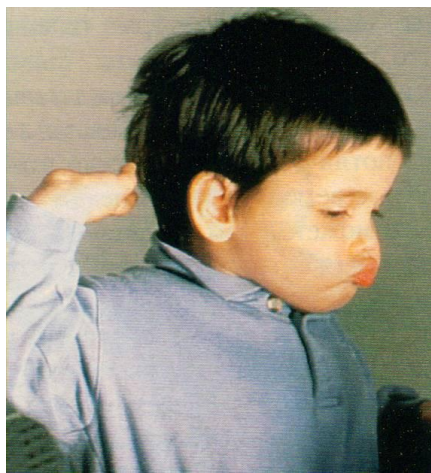
- Комфорт в
семье (любовь, понимание)
- Отдых, хобби,
путешествия,
увлечения
- Жилье (какое то)

Правила личной гигиены

Уход за полостью рта	-Посещение стоматолога раз в пол года -Использовать зубную нить после еды -Чистить зубы 2-3 раза в день -Зубную щетку менять каждые 2-3 месяца
Гигиена тела	-Мытье головы по мере загрязнения -Принимать душ 1-2 раза в день -Не пользоваться чужими принадлежностями (расческой, полотенцем, косметикой и т.п.) -Массаж и самомассаж
Режим дня и здоровый образ жизни	-Полноценное, сбалансированное питание -Физические упражнения (плавание, танцы, фитнес, йога и т.п.) -Прогулки на свежем воздухе (путешествия) -Исключить вредные привычки
Уборка помещений	-Влажная уборка помещений -Проветривание помещений и т.п

Отказ в предоставлении услуги. Причинами отказа клиенту в обслуживании могут быть:

- специфика работы салона по предварительной записи (непредвиденная работа);
- слишком большое опоздание клиента (можно предложить частичное обслуживание, если еще есть время до прихода следующего клиента);
- клиент пришел в нетрезвом виде или в состоянии сильного психического возбуждения;
- обнаружение у клиента кожного заболевания или педикулеза. В этом случае, не привлекая внимания окружающих, следует дать рекомендации и пригласить клиента к себе после прохождения курса ле-



САНИТАРНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Чистый и ухоженный салон сразу производит хорошее впечатление и вызывает доверие у посетителей.

Чтобы постоянно соблюдалась чистота на рабочем месте, в рабочем зале, в подсобных помещениях, необходимо регулярно проводить в салоне следующие мероприятия.

1. Оперативная уборка рабочего места. Производится после обслуживания каждого посетителя. При этом следует:

- смахнуть волосы с туалетного столика;**
- подмести пол;**
- продезинфицировать или промыть инструменты и принадлежности.**

2. Ежедневная влажная уборка всех помещений. Производится в конце рабочего дня.

3. Санитарный день. Проводится один раз в месяц и предусматривает влажную уборку всех помещений салона. При этом протираются потолки, стены, выдвигаются и моются все ящики для хранения инструментов, а полы протираются 0,5%-ным раствором хлорамина.

Охрана труда

Освещение

```
graph TD; A[Освещение] --> B["Естественное -  
(солнечный свет через окна)"]; A --> C[Искусственное]; C --> D["Общее –  
лампы на потолке"]; C --> E["Местное –  
настенные «бра»"]
```

Естественное -
(солнечный свет через окна)

Искусственное

Общее –
лампы на потолке

Местное –
настенные «бра»

Задание № 1

Ответить письменно на вопросы:

- гигиена – это...;
- санитария – это...;
- здоровье – это...;
- перечислить причины отказа клиенту в парикмахерской услуге;
- перечислите виды освещения в парикмахерской

Обратная связь.

Отправить фото (скриншот) выполненных заданий

на электронный адрес [ira_на электронный адрес ira_на электронный адрес ira_kamensk69@mail.ru](#) на электронный адрес ira_kamensk69@mail.ru или ВК <https://vk.com/id48226210> , подписав ПИ-215, Фамилия Имя, дата, номер задания

(например: ПИ-215 Иванова Маша 03 08 Задание 1)