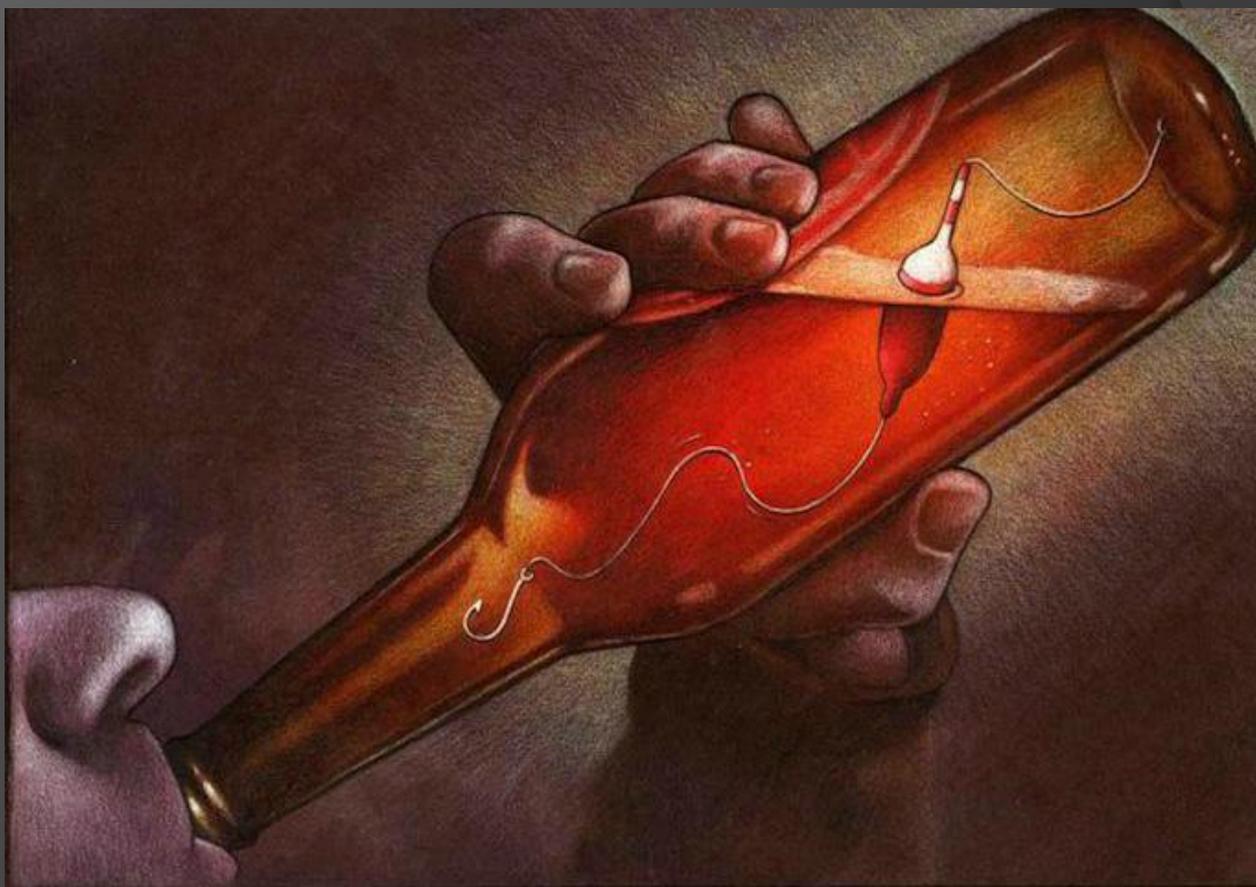


# АЛКОГОЛИЗМ



# Что такое алкоголизм?

Одним из самых популярных сегодня продуктов является алкоголь. Любой алкогольный напиток включает в себя некоторую долю этилового спирта или этанола с химической формулой  $C_2H_5(OH)$ . **Этиловый спирт является мощным нейропаралитическим ядом**, нарушающим функционирование нервной системы человека и наносящим неизгладимый урон всем группам внутренних органов своих потребителей. Люди добровольно поглощают яд по поводу и без – и очень часто ненормированное употребление алкогольной продукции приводит к опасной для физического и психического здоровья болезни – алкоголизму.

Алкоголизм - это психическое заболевание, неумеренное потребление алкоголя. В результате постоянного опьянения, у человека **сильно ухудшается здоровье, падает трудоспособность, благосостояние и нравственные ценности**. Алкоголизм характеризуется ещё тем, что человек становится зависим от алкоголя. Поэтому когда алкоголя нет, алкоголик страдает и чтоб облегчить свои страдания, он повторяет приём спирта вновь и вновь. Алкоголизм несовместим со здоровым образом жизни. Хроническое злоупотребление алкоголем повышает риск развития серьезных проблем со здоровьем, таких как заболевания печени, повышенное кровяное давление, болезни сердца, инсульта, рака (особенно рака пищевода, полости рта и горла), а также панкреатита. Алкоголь - это универсальный яд, который разрушает все системы и органы человека. С ростом постоянного опьянения, человек теряет чувство меры и контроля над потребляемым алкоголем. В результате повреждается центральная нервная система, что приводит к психозам и невритам.

# Вред алкоголизма

Основой любого алкогольного напитка является этиловый спирт. Этиловый спирт сам по себе является высокотоксичным ядом. Поэтому, в каком бы напитке он ни находился – слабоалкогольном или крепком, он оказывает пагубное влияние на все внутренние органы организма. Более того, **частое употребление алкоголя вызывает привыкание организма, что приводит к такому заболеванию, как алкоголизм.**

Алкоголь, принятый внутрь, очень быстро всасывается слизистой оболочкой желудка и кишечника и попадает в кровь уже через 5 минут. Через кровь алкоголь попадает в мозг и печень, где его количество становится наибольшим. Кора головного мозга начинает работать менее организованно: нарушается концентрация, нарушается внимание, мысли становятся не связными. Расширяются капилляры, находящиеся под кожей, из-за чего увеличивается приток крови к коже, что приводит к ощущению тепла. Но на самом деле это ощущение обманчиво, алкоголь не оказывает согревающего действия на организм. Воздействие на центр мозга, который отвечает за замедленное выделение мочи почками, приводит к тому, что происходит ускорение выделения мочи. В большом количестве алкоголь воздействует на кору головного мозга так, что нарушается координация движений, нарушение речи, **поведение человека меняется в самые короткие промежутки времени.**

Кроме этого алкоголь губительно воздействует на слизистую оболочку желудка, разрушая её. Постоянное разрушение слизистой приводит к серьёзным заболеваниям желудка, например [язва](#). Разрушение клеток печени в результате воздействия на неё алкоголя приводят к таким заболеваниям, как цирроз печени и рак. По результатам обследования организма людей, страдающих алкоголизмом, выявлено, что нет ни одного органа, на который бы алкоголь не оказывал своего пагубного воздействия. К тому же длительный приём алкоголя приводит к долгому похмелью, которое длится несколько дней и **может привести к психическому расстройству, которое называется «белая горячка».**

# Причины алкоголизма

Одной из причин алкоголизма у необеспеченных людей, является **низкий уровень жизни**. Прежде всего это тяжёлые жилищные условия, плохое питание, отсутствие культурных развлечений и просто безысходность. Это и есть причины алкоголизма. Однако есть закономерность у многих современных развитых стран, что алкоголизм растёт одновременно с ростом экономического благополучия.

Запойный алкоголизм – это прежде всего заболевание души! Томление души – вот начало пьянства. А томление души начинается с **осознания тотального одиночества**. Порой это протекает и бессознательно. Запойному алкоголизму предшествует, как правило, период невротозов, фобий, аффектов. Человек еще не осознает причины своего постоянного беспокойства и непреходящей неудовлетворенности от жизни. Сначала сны взрывают его сознание по ночам. Яркие, тревожные сны – первый симптом болезненного чувства одиночества.

Человек пока еще не осознает, что он одинок везде – в семье, на работе, в многолюдном парке, на переполненной арене стадиона. Непреходящая тоска начинает подтачивать его. Большой город – это скопление одиночеств. Метро, особенно утром, – яркий тому пример. Зайди туда босиком или в ночной пижаме, и никто даже не обратит на тебя внимания. Каждый поглощен собственным одиночеством.

И до тех пор, пока человек будет наткаться на безвыходное одиночество в многолюдном, ярком, шумном городе, он будет возвращаться в коллектив собственной, раздвоенной уже личности. И в этом коллективе, где он сам себе и сам с собой собутыльник, ему становится комфортно. Ему становится теплее. В этом коллективе своего внутреннего мира его понимают, его принимают, здесь он не одинок. Надо только выпить, чтобы начался задушевный диалог нескольких личностей внутри самого человека. Похмелье возвращает его из этой душевной компании в чуждый, враждебный мир сложных реалий. Реалии стыдят его. Реалии говорят ему, что он ничтожество. И он снова возвращается в свою компанию. Это состояние называется алкогольной [депрессией](#).

# Стадии алкоголизма

## **1 стадия алкоголизма**

1 стадия характеризуется наличием слабой психологической зависимости. Если человек не имеет доступа к спиртному, зависимость медленно сходит на нет, но при наличии средств он непременно приобретет себе дозу этанола. Видимых физических патологий на первой стадии болезни не наблюдается – лишь легкое пристрастие, характеризующееся желанием выпить на выходных, сопроводить спиртным встречу друзей или разбавить некоторой дозой алкоголя одиночество.

## **2 стадия алкоголизма**

2 стадия характеризуется навязчивым желанием пить спиртное. Психологическая зависимость становится неизбывной – даже в отвлеченном на работу или другие дела состоянии больной думает о том, как было бы неплохо выпить (и зачастую живет в ожидании этого момента).

## **3 стадия алкоголизма**

3 стадия характеризуется появлением абстинентного синдрома у пьющего. Зависимость на психологическом уровне перерастает в физическую: принимаемый алкоголь блокирует выработку многих естественных гормонов, из-за чего больной уже не может перестать пить.

## **4 стадия алкоголизма**

4 стадия характеризуется резким снижением толерантности к алкоголю ввиду практически полной дисфункции многих жизненно важных органов. Наблюдаются патологические изменения в структуре кровеносных сосудов. Пищеварительный тракт и печень начинают страдать от появления злокачественных опухолей. У больного полностью теряется интерес к социальной стороне жизни – единственной проблемой является поиск очередной дозы этилового спирта.

# Статистика алкоголизма

**Статистика алкоголизма** показывает, что пристрастие к алкоголю у молодых развивается намного быстрее, чем у взрослых. Подростки, начавшие употреблять спирт в 15-18 лет, полное пристрастие возникает в течение 2-3 лет. А дети, начавшие употреблять спиртные напитки в 12-14 лет, полное пристрастие возникает менее чем за год.

Алкоголизм – это проблема не только одного взятого человека. Эта болезнь давно приобрела вселенские масштабы. А вот эффективного способа борьбы с ней пока нет. Остаётся надеяться, что в скором времени медицина найдёт способ снятия тяги к алкоголю – коварному убийце, который разрушает все на своём пути.

СКАЖИ АЛКОГОЛЮ **НЕТ!**



НЕ ИЩИ ИСТИНУ НА ДНЕ, ЕЕ ТАМ НЕТ!