

The background of the entire image is a photograph of the Taj Mahal in Agra, India, taken during the 'golden hour' of sunset. The sky is a vibrant orange, and the white marble of the monument is silhouetted against the bright light. The water of the reflecting pool is visible in the foreground, with a small boat in the distance. The overall mood is warm and majestic.

ИНДИЯ

НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ



ИНДИЯ – огромная страна с обилием традиций, культур и народностей.

- ❖ Весь этот микс повлиял не только на жизнь и менталитет индийцев, но и на кухню.
- ❖ Говорят, что единой традиционной индийской кухни не существует – в каждом штате **она**
разная



ПРОИСХОЖДЕНИ

- ❖ **И**ндийская кухня вобрала в себя **8000-летний опыт** взаимодействия с разными народами и культурами.
- ❖ Позднее торговля с **Великобританией и Португалией** только добавила красок в уже сложившуюся яркую и разнообразную палитру



ОСОБЕННОСТИ

КУХНИ

- ❖ Особый акцент в индийской кухне делается на **вегетарианских блюдах**, приправленных **традиционными специями**
- ❖ **КАРРИ**
- ❖ В основе индийской кухни также присутствует **РИС**, разные **СОРТА БОБОВЫХ** и **КИСПОМОПОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**



ОСОБЕННОСТИ

- ❖ **КУХНИ** Под влиянием религии индуизма, **ГОВЯДИНА** исключается, поскольку корова считается священным животным
- ❖ Однако под влиянием ислама мясная кухня, представленная **ЦЫПЛЯТАМИ ТАНДУРИ**, стала вновь возвращаться в рацион индусов



ПРИМЕРЫ БЛЮД

рис с
мясом
и овощами,
заправленн
ый
орехами,
сухофрукта
ми
в



ГУНТАБА фрикадель ки в соусе из йогурта со специями



ДАХИ
МАОЧ
раба в
соусе
карри с
йогуртом и
имбирем

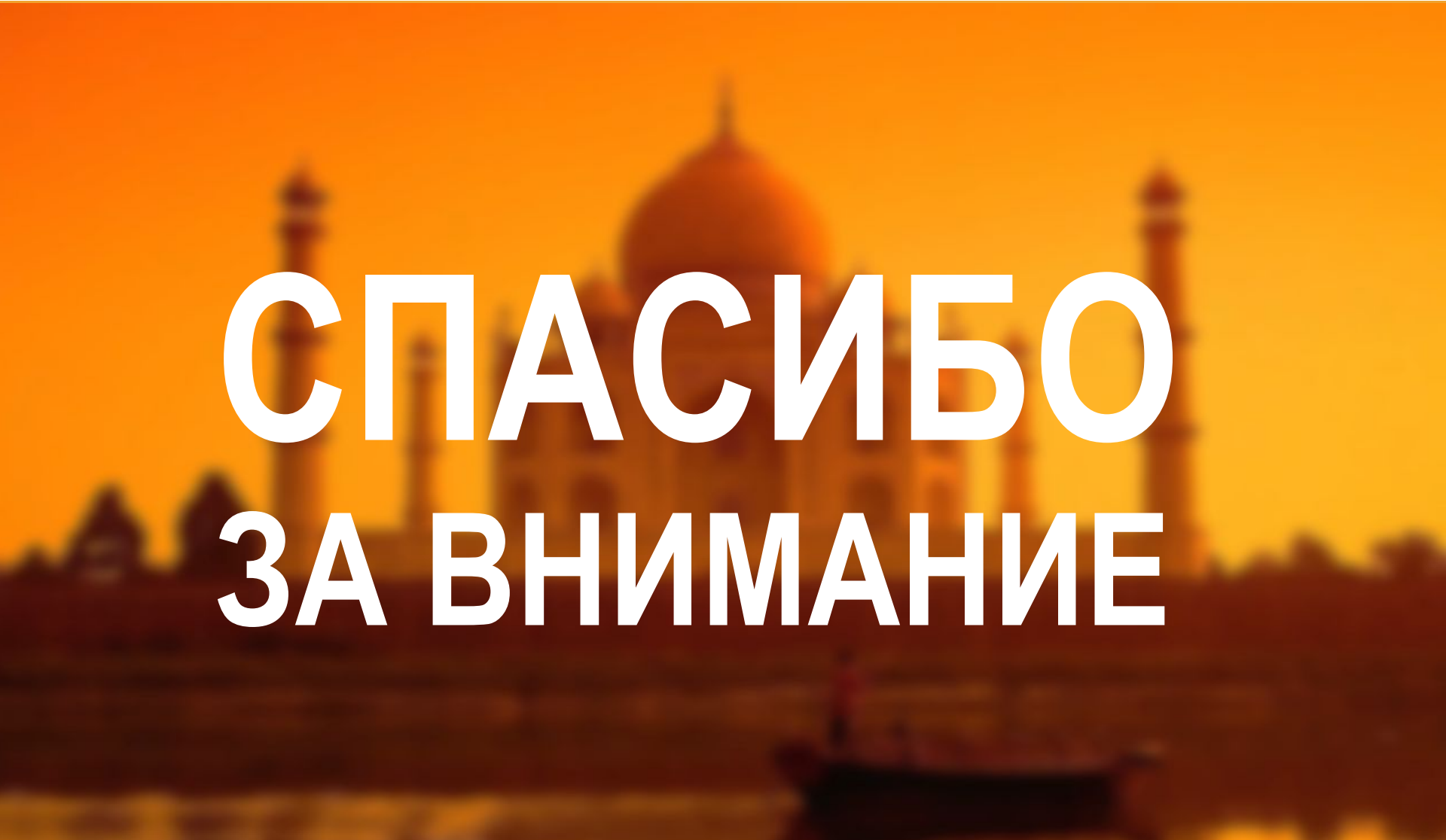


ТАНДУРИ
цыплята
под
маринадо
м,
запеченн
ые
в печи



ЧАПАТИ
националь
ный хлеб,
который
похож на
тонкий
лаваш





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**