

***ИНСТРУКЦИЯ  
о безопасном поведении в период  
зимних каникул***



## **Безопасность ребенка во время каникул**

**Уважаемые родители!**

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых.

**Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**



**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

**Запрещается:**

украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида; одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона; применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и

другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;

оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.



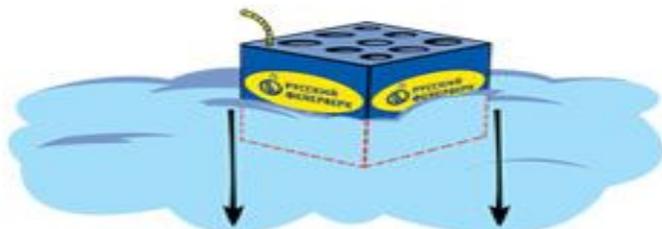
**Покупайте пиротехнику только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут продать контрафактную продукцию!**



**Соблюдай безопасную зону!**



**Не наклоняйся над изделием!**



**Исключи опрокидывание!**



**Быстро удались, не оборачиваясь!**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

**Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- ❖ Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- ❖ Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- ❖ Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- ❖ Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- ❖ Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.



## Будь заметным!

В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы -кажутся далекими, а далекие - близкими. Очень важно, чтобы на одежде были световозвращающие элементы.

Свет фар, попавших на них, тут же «вернется» к водителю, и он заметит пешехода. Применение световозвращающих приспособлений снижает тяжесть последствий ДТП на 70%.

**ПЕШЕХОД,  
«ЗАСВЕТИСЬ»!  
ДАЙ ШАНС ТЕБЯ  
ЗАМЕТИТЬ!**



## ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся?

- ❖ Ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.
- ❖ Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега.
- ❖ Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.
- ❖ Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.



# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

У каждой **зимней** забавы есть и свои особенности, свои правила **безопасности**.

## Катание на лыжах

В целом, катание на лыжах - наименее **безопасный вид зимних прогулок**.

Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.



## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

### Катание на коньках

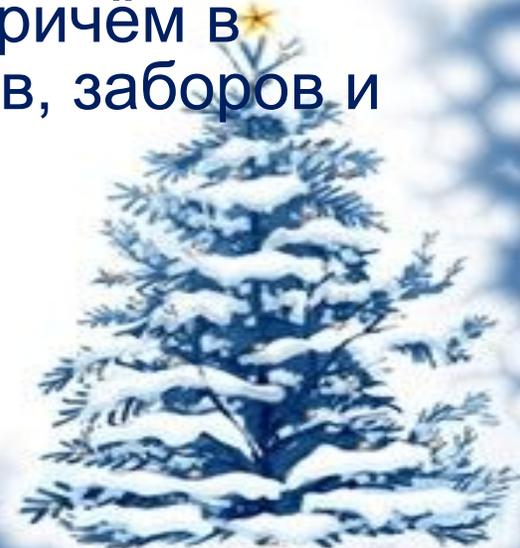
В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

- Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
- Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
- Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.
- Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.



## Катание на санках, ледянках

- Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.
- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
- Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- Вам необходимо самим убедиться в **безопасности горки**, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в  немногочлюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и



## Катание на санках, ледянках

- Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной Дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.



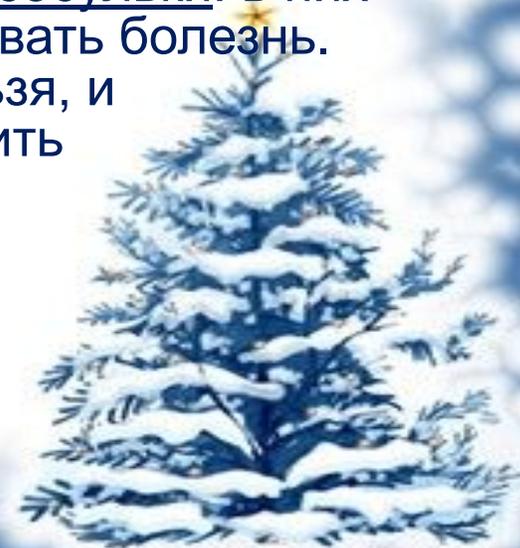
## Игры около дома

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.

Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежесвыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!



## ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

### Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

### Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.



**Уважаемые родители!**

**Берегите своих детей!**

**Помните:**

**жизнь и здоровье детей—  
в ваших руках!**



