**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**
**«Лицей №11 г. Челябинска»**

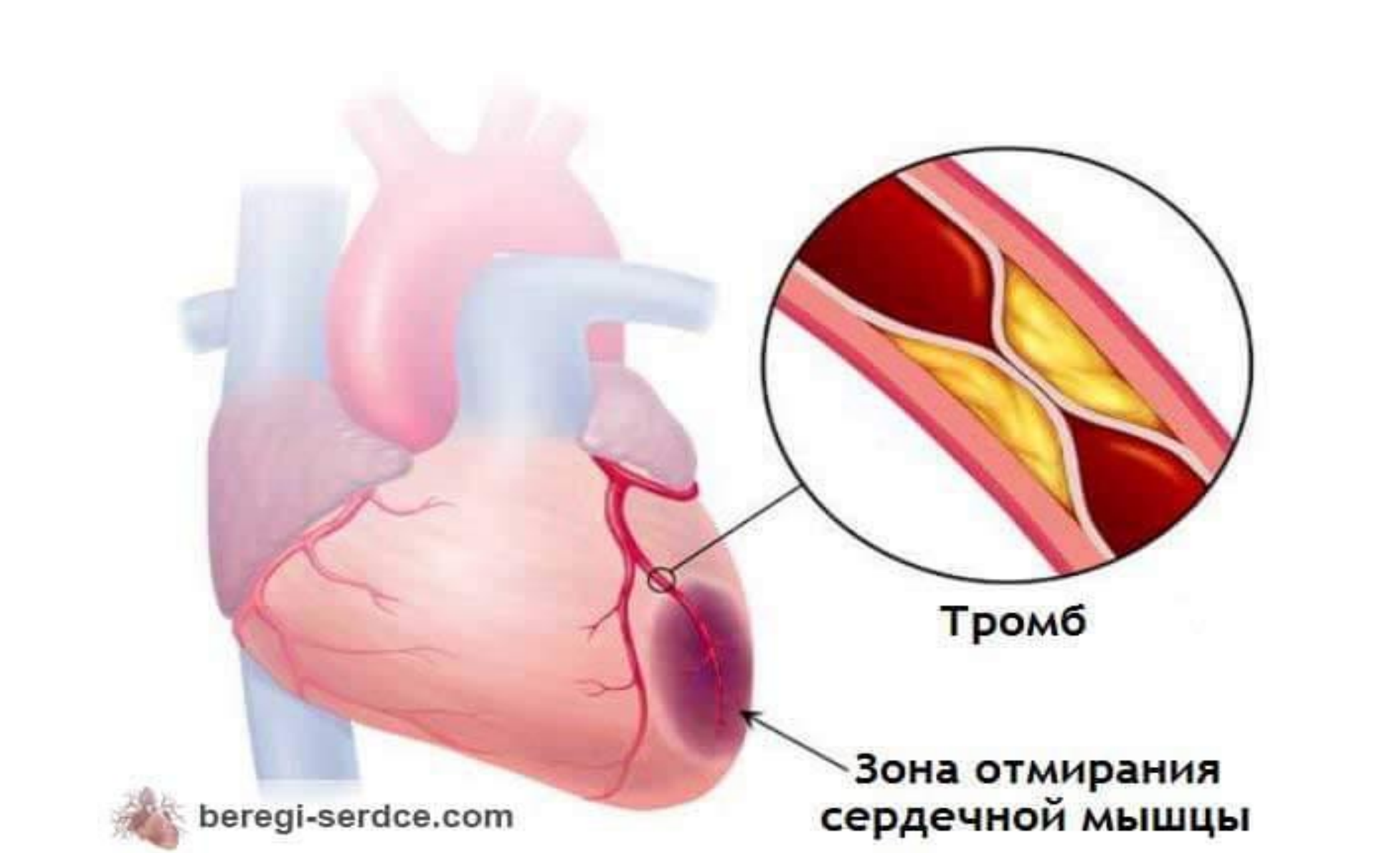
# ТЕМА

# Первая помощь при острой сердечной недостаточности

## Что такое Инфаркт миокарда?

**Инфаркт миокарда** — одна из клинических форм ишемической болезни сердца, протекающая с развитием ишемического некроза участка миокарда (отмирание участка сердца), обусловленного абсолютной или относительной недостаточностью его кровоснабжения.

# Что такое Инфаркт миокарда?



## Симптомы Инфаркт миокарда:

- **Болевые ощущения в груди.** Боль за грудиной давящего или жгущего характера, которая и не снимается нитроглицерином. Боль распространяется на левую конечность, в шею и челюсть.
- **Страх смерти.** Это неприятное ощущение на самом деле не такой плохой признак, так как свидетельствует о нормальном тонусе центральной нервной системы.
- **Одышка, бледность.** Симптомы возникают из-за того, что сердце не способно достаточно активно толкать кровь к легким, где она насыщается кислородом. Мозг пытается скомпенсировать это, посылая сигналы, учащающие дыхание.

## Первая помощь при  Инфаркте миокарда:

1) Вызовите скорую помощь (103, 112), назовите признаки ухудшения здоровья;

2) Спросите у пострадавшего принимает ли он таблетки (например **Нитроглицерин**);

3) Следите за состоянием пострадавшего;

4) Приготовьтесь к сердечно-легочной реанимации.

Моя Страница
Новости
Сообщения
Друзья
Группы
Фотографии
Аудиозаписи
Видеозаписи
Документы

Блог Разработчикам
Реклама Ещё

Интересные Факты
26 ноя 2015

Как пережить инфаркт, когда рядом ни кого нет.

Предположим, сейчас 6:15 вечера и Вы едете домой (в одиночестве, конечно) после необычно тяжёлого дня на работе. Вы действительно устали и измотаны... Неожиданно Вы начинаете чувствовать сильную боль в груди, которая отдаётся в Вашу руку и поднимается к шее. Вы всего в пяти километрах от ближайшей к Вашему дому больницы. К сожалению, Вы не знаете, сможете ли это расстояние осилить.

Как пережить инфаркт, когда вы один?

Поскольку большинство людей испытывают сердечный приступ, когда рядом никого нет, без помощи, у человека, чьё сердце бьётся неправильно и который начинает слабеть, есть только примерно 10 секунд до потери сознания. Что делать?

Ответ:

Не паникуйте, а начинайте кашлять быстро и очень сильно. Обязательно глубоко вдохните перед каждым кашлем. Кашель должен быть глубоким и долгим, отхаркивающим, из самой глубины груди. Вдох и кашель должны повторяться примерно каждые две секунды без передышки до тех пор, пока не подоспеет помощь, или вы почувствовали, что сердце снова стало биться нормально. Глубокие вдохи подают кислород в лёгкие, а кашель сжимает сердце и помогает крови циркулировать. Сжимающее давление на сердце также помогает ему восстановить нормальный ритм. Таким образом, жертва инфаркта может добраться до больницы.

Расскажите об этом как можно большему числу людей.
Это может спасти их жизни!

Интересные Факты
вернуться к странице

Записи сообщества
Поиск по записям
Запись на стене

## Что такое Инсульт?

**Инсульт** - это острое нарушение коронарного кровообращения мозга, которое характеризуется закупоркой или разрывом сосудов мозга.

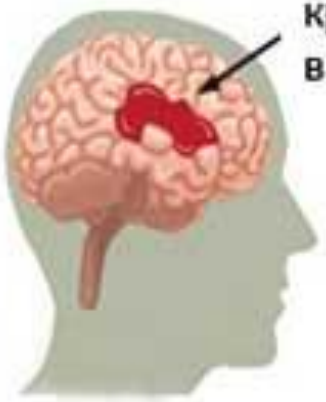
# Что такое Инсульт?

## ишемический инсульт (инфаркт мозга)

участок мозга, лишенный кровоснабжения

кровоток блокирован атеросклеротической бляшкой, тромбом или по иной причине

## геморрагический инсульт



кровоизлияние в мозг

кровь попадает в ткани мозга из-за разрыва сосуда, либо просачивается сквозь его стенки

# Симптомы Инсульта:

Внезапная слабость, онемение в руке или ноге

Нарушение речи или её понимания

Потеря равновесия, нарушение координации, головокружение

Обморок, потеря сознания

Резкая головная боль

Онемение губы, половины лица, перекос лица

**Первая помощь при  Инсульте:**

1) Вызовите скорую помощь (103, 112), назовите признаки ухудшения здоровья;

2) Ни в коем случае НЕ давайте пострадавшему питья и еды;

3) Переведите пострадавшего в безопасное положение;

4) Следите за состоянием пострадавшего;

5) Приготовьтесь к сердечно-легочной реанимации.

Моя Страница
Новости
Сообщения
Друзья
Группы
Фотографии
Музыка
Видео
Документы

Военно-спортивн..
Radio Eleven

Блог Разработчикам
Реклама Ещё

**Секреты здоровья**
30 янв в 20:01

#секреты_здоровья #правильноепитание #зож #диета #здоровье
Первая помощь при инсульте — кровопускание

Это совет от китайского профессора.

Показать полностью...

655 20 354 36K

Новости
Рекомендации
Поиск

Понравилось
Обновления
**Комментарии**

Фильтр

- [x] Записи
- [x] Фотографии
- [x] Видеозаписи
- [x] Темы
- [x] Заметки
- [x] Товары

Если в вашем доме у вас есть шприц для инъекций, это было бы лучше всего, в противном случае, швейные иглы или булавки тоже будут работать.

1). Подержите иглу / булавку над огнем, чтобы стерилизовать их, а затем использовать для прокола кончиков всех 10 пальцев на руках.

2). Нет никаких конкретных акупунктурных точек, просто уколите в мм от ногтя.

3). Уколите так, чтобы кровь вытекала.

4). Если кровь не начинает капать, сожмите проколотый палец вашими пальцами.

5). Когда все 10 пальцев кровоточат, подождите несколько минут, после чего жертва очнется.

6). Если рот жертвы, искривился, потяните за уши, пока они не станут красными.

7). Тогда уколите мочку каждого уха два раза, так чтобы две капели крови вышли из каждой мочки. Через несколько минут жертва должна прийти в себя.

Спасибо за внимание!