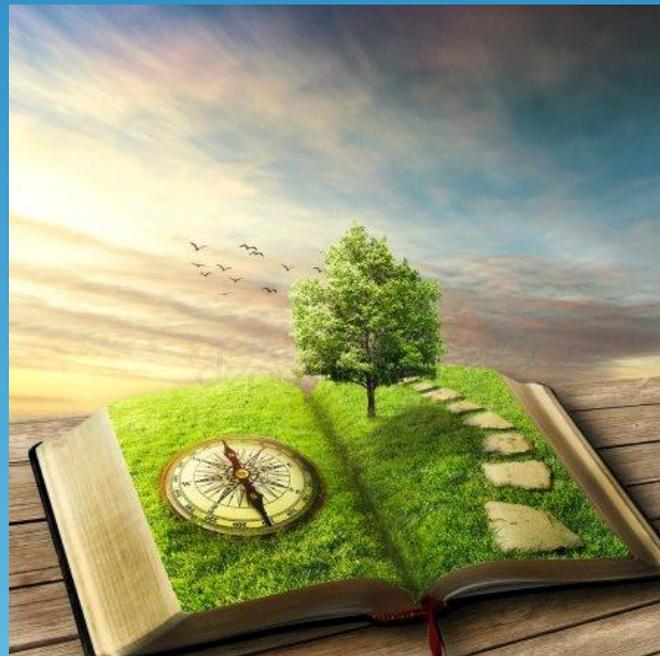


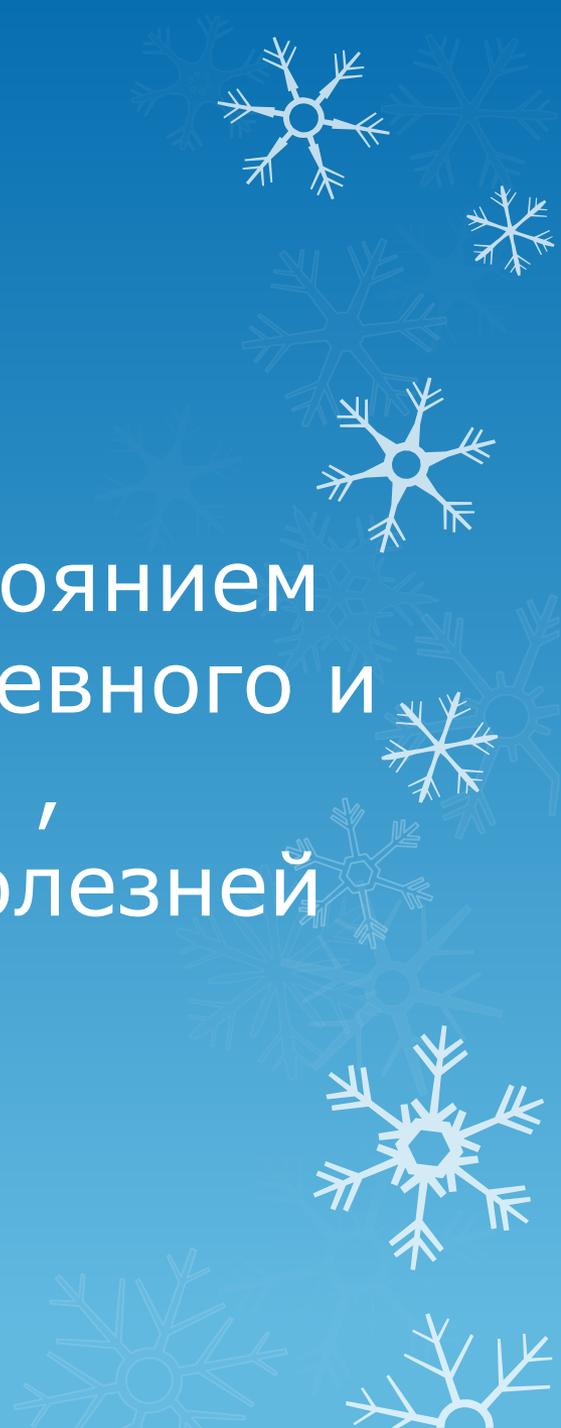
МОУ «ГИМНАЗИЯ №70 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

КОНФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«НАИВЫСШАЯ
ЦЕННОСТЬ – ЖИЗНЬ»

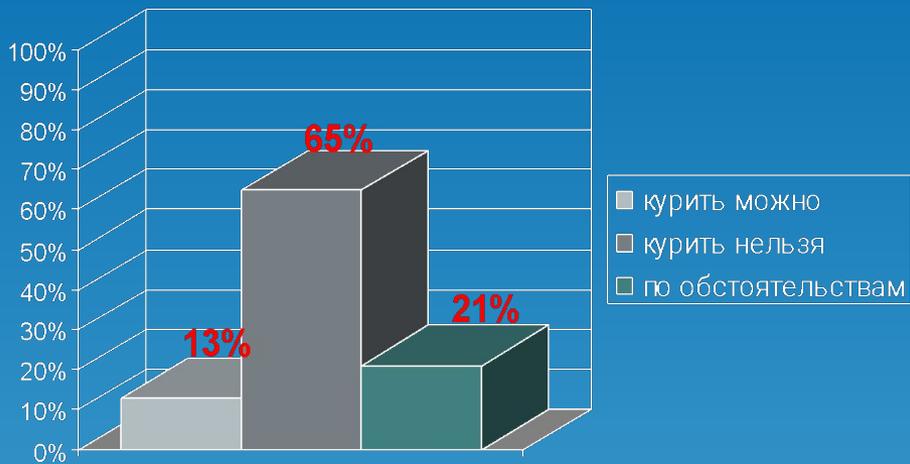


ДОНЕЦК - 2018

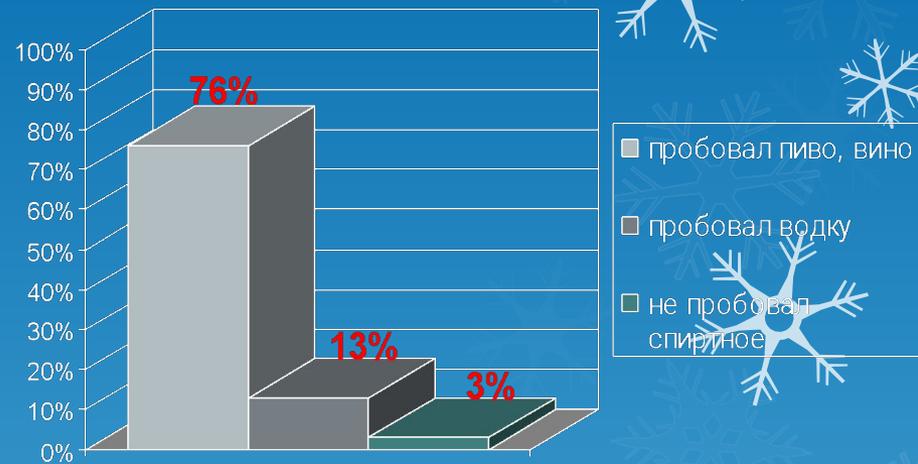
По определению ВОЗ :
« Здоровье является состоянием
полного физического, душевного и
социального благополучия ,
а не только отсутствием болезней
и физических дефектов».



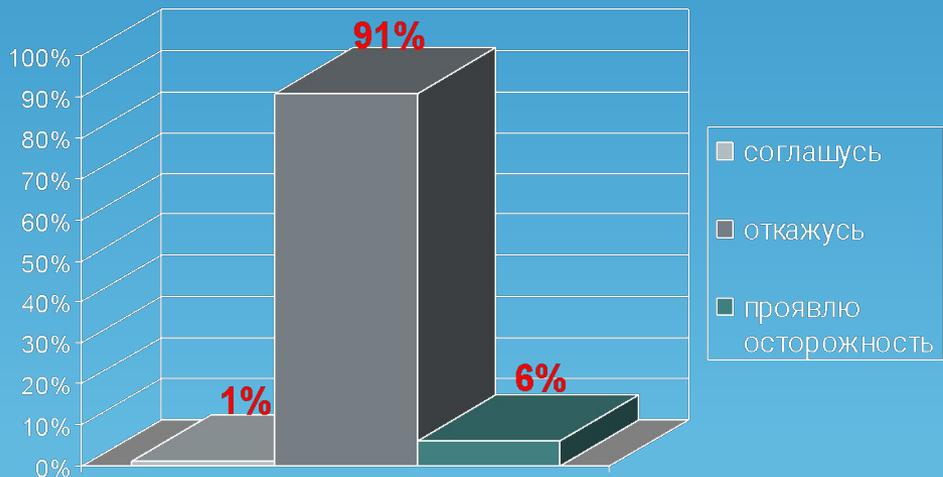
Отношение к курению



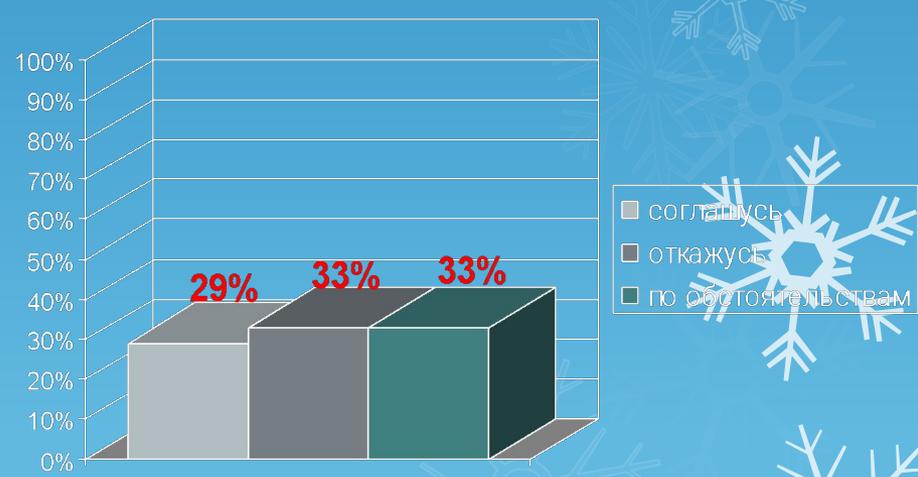
Отношение к алкоголю



На предложение попробовать наркотик



На предложение выпить в компании



	вредно	не вредно, если в меру	вреда нет
Курение	78%	16%	3%
Наркотики	79%	4%	1%
Алкоголь	75%	16%	6%

**12% не знают о
влиянии наркотиков на
организм**

Мы видим, что наиболее лояльное отношение у подростков к употреблению алкоголя и курению.

- Необходимо значительно усилить работу по антиалкогольной и антитабачной пропаганде.
- Сочетать работу по пропаганде здорового образа жизни с организацией досуга.

Подростки отмечали, что взрослые проводят с ними беседы по проблемам, затронутым в анкетах. Но чаще всего эти **беседы носят характер нравоучений и запретов.**

Подросткам хотелось бы больше говорить о том как...

- Как надо строить свои отношения с лицами противоположного пола?
- Понять, почему люди тянутся к алкоголю, курению и наркотикам?
- Как противостоять соблазнам и давлению сверстников?
- Как противостоять взрослым? (рекламе, телевидению)
- Чем можно заменить асоциальный образ жизни, чтобы не остаться одному.



Таким образом, правильно организованная профилактическая работа позволит предупредить проявления асоциального поведения среди подростков.

Главными задачами профилактической работы являются:

- сохранение каждой растущей и развивающейся личности в здоровом правовом поле социума
- выработка нужной установки грамотной самозащиты.



Разновидности асоциального поведения:

- детский алкоголизм
- наркомания
- токсикомания
- беспризорность
- безнадзорность
- проституция



Особенности детского алкоголизма:

- быстрое привыкание к спиртным напиткам;
- злокачественное течение болезни;
- принятие больших доз;
- низкая эффективность лечения.

Причины:

- неблагополучие семьи;
- позитивная реклама в СМИ;
- незанятость свободного времени;
- отсутствие знаний о последствиях;
- самоутверждение;
- уход от окружающих проблем.

Употребление психоактивных веществ, включая наркотические вещества, является одной из наиболее остро стоящих перед обществом проблем. **Большинство наркоманов начинают употреблять наркотики в подростковом возрасте, и более половины лиц, регулярно употребляющих ПАВ - подростки.**

Вопросы лечения наркотической зависимости разработаны только в общих чертах. Это долгий, многоступенчатый процесс с риском неудачи. **Главное** - это профилактика наркотической зависимости среди молодежи: **разъяснение подросткам** и медицинских последствий употребления ПАВ, о которых они в общих чертах осведомлены, и последствий социальных.

Для подростков особенно актуально мнение их возрастного окружения, являющегося референтной группой в этот период.



компьютерная зависимость – это

Психологическая невозможность совладать с желанием насытиться новой информацией – это компьютерная зависимость.



разновидность эмоциональной зависимости, очень похожа на алко – и нарко - зависимость. Она провоцирует ребенка погрузиться в свой вымышленный мир, поверить в собственную легенду о себе и настолько сжиться с ней, что становится практически невозможно нормально существовать в реальном мире. Можно сказать, что это заболевание приводит к раздвоению личности

ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**Зависимость от
Интернета
(сетеголизм)**



**Зависимость от
компьютерных игр
(кибераддикция)**

Основные предпосылки формирования компьютерной зависимости

- У ребенка или подростка **нестабильные и конфликтные семейные или школьные отношения.**
- Дети и подростки, **не приверженные никаким серьезным увлечениям.**

Признаки компьютерной зависимости



1. нежелание отвлечься от работы или игры с компьютером,
2. раздражение при вынужденном отвлечении;
3. неспособность спланировать окончание сеанса работы или игры с компьютером;
4. расходование больших денег на обеспечение постоянного обновления как программного обеспечения (в т.ч. игр), так и устройств компьютера;
5. забывание о домашних делах, служебных обязанностях, учебе, встречах и договоренностях в ходе работы или игры на компьютере;

Признаки компьютерной зависимости

6. пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за ПК;

7. злоупотребление кофе и другими подобными психостимуляторами;

8. готовность питаться нерегулярно случайной и однообразной пищей, не отрываясь от ПК;

9. ощущение эмоционального подъема во время работы с компьютером;

10. обсуждение компьютерной тематики со всеми мало-мальски сведущими в этой области людьми.



Советы родителям

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА 😊

Необходимо контролировать время, проведенное за компьютером

Детям до 6 лет – до 20 минут,
детям 7-8 лет – 30-40 минут в день,
а подросткам – не более 1-1,5 часа.

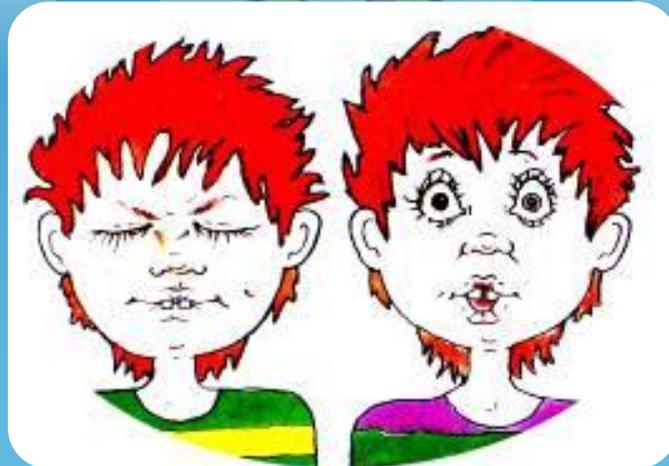
Затем необходимо отвлекаться, сменить род деятельности. Это необходимые санитарные нормы. Объясните ребенку, что все игры на компьютере основаны на быстроте и точности, а не на продолжительности. Помимо вреда для нервной системы подобное «упорство» может привести к ослаблению зрения. **Соблюдение приведенных норм поможет избежать проблем с психическими нагрузками, со зрением и с туннельным синдромом запястья.**



Советы родителям



Гимнастика для глаз





Советы родителям

**НЕ ПЕРЕСИЖИВАЙТЕ
ЗА КОМПЬЮТЕРОМ САМИ!**

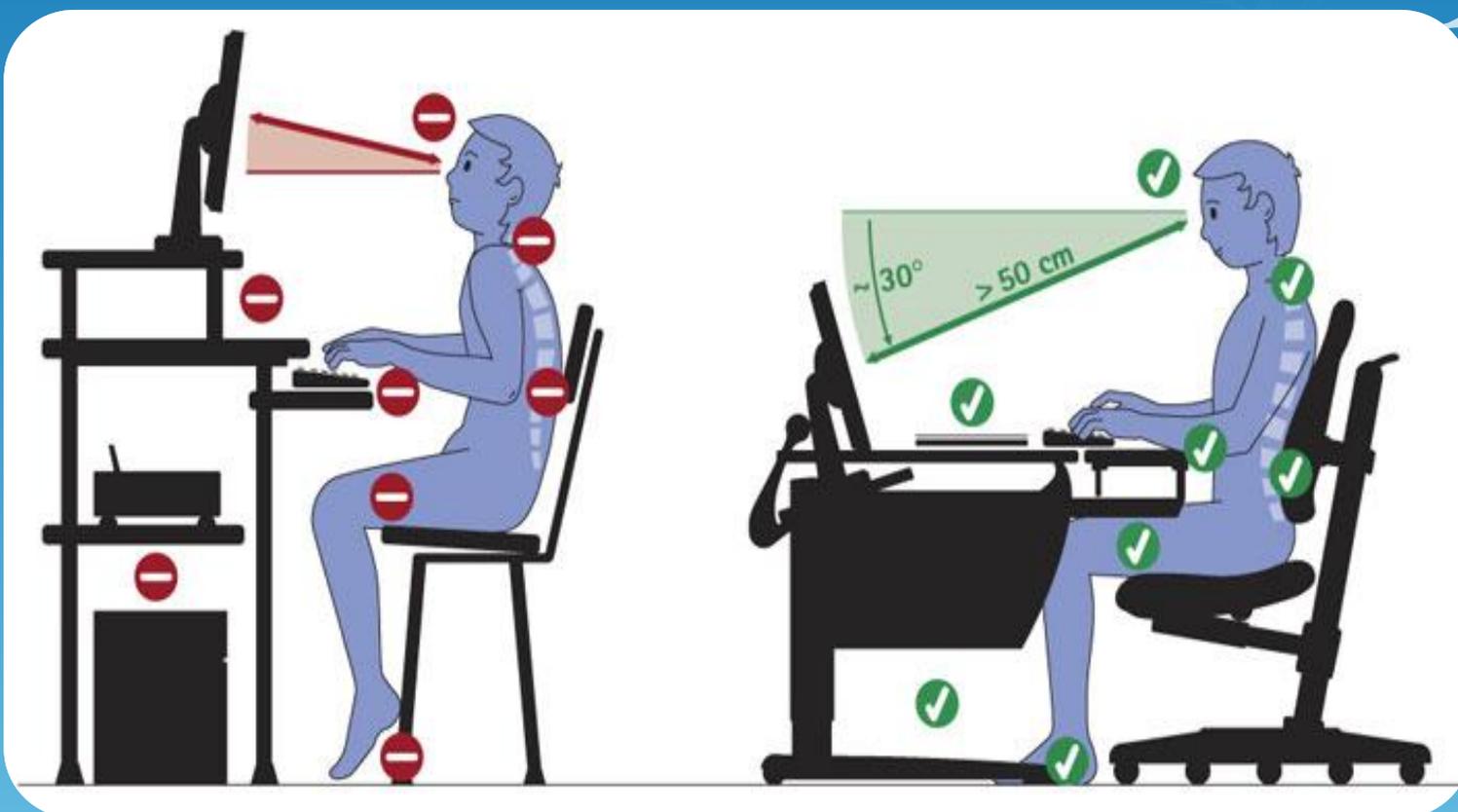




Советы родителям



Комфорт и удобство рабочего места





Советы родителям

УСТАНОВИТЕ ЗАКОН:

НЕ ИГРАТЬ ПЕРЕД СНОМ!

**НЕ ИГРАТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ
ЕДЫ!**

**НЕ ИГРАТЬ ПРИ
НЕВЫУЧЕННЫХ УРОКАХ!**



Советы по безопасности для детей



- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет;
- Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними;
- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет;
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;



Советы родителям



ПОМНИТЕ:

**ПРИ ПРАВИЛЬНОМ
ОБРАЩЕНИИ РЕБЕНКА С
КОМПЬЮТЕРОМ
И КОНТРОЛЕ СО СТОРОНЫ
РОДИТЕЛЕЙ НЕГАТИВНОГО
ВЛИЯНИЯ КОМПЬЮТЕРА
МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!**



**Уважаемые родители! Внимание!
Важная информация!**

**Прошу Вас обращать внимание на
друзей в социальных сетях Ваших
детей!**

Вот такой "друг" добавился сегодня к
моему сыну. Дети разные... Кто покажет
сразу "выгодное" предложение родителям,
а кто полезет на крышу за лёгким
заработком...

Максимальный репост.



Арина Бессарабова

В сети

ДОБАВИТЬ В ДРУЗЬЯ

ПЕРЕГ

Стена	Друзья	Гр
4	292	
Фото	Все фото	А
0	0	

Подписчики



Арина Бессарабова



Привет, ты же тоже любишь крыши и высоту?
 Если да, давай сотрудничать!
 Смотри, мне такие вот фотографии нужны именно. За каждую крышу могу тебе платить от 1000 до 3000.
 Ты вообще так делал уже или в первый раз?



15:48



Ау
16:29



Ответить



Никита Сухотин
был в сети 8 минут назад

Сегодня, 27 декабря

Добрый день. Если ты из ДНР и не боишься высоты, то предлагаю тебе заработать денег. Мы платим за фотографии на крышах. Если любишь экстрим, но нет опыта, то готов помочь под свою ответственность. Можно с 11 лет.
 Оплата два раза в месяц, гарантированный доход 100\$ (минимум) за каникулы!!!
 Давай с нами?

16:20



Ваше сообщение

