

НЕ БОЙСЯ БОЯТЬСЯ



ЧТО ТАКОЕ СТРАХ?

- Страх - это отрицательно окрашенная эмоция, которая возникает в ответ на опасность или угрозу. При этом, опасность может быть как реальная, так и предполагаемая.



ВИДЫ ПРОЯВЛЕНИЯ



Ступор



Изобретательность

СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ОТ СТРАХА

НИКАКИХ



Преодоление себя



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СТРАХА

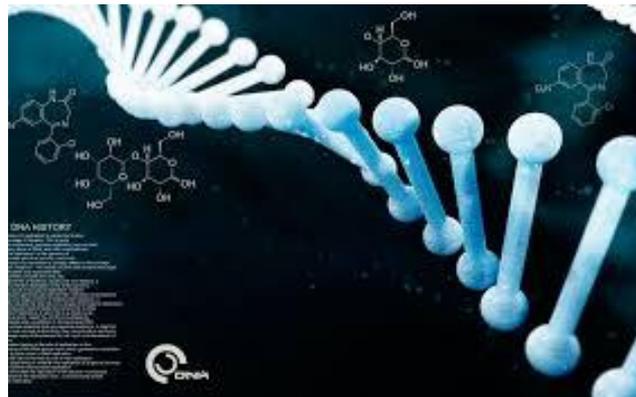
Наследственный фактор

- Генетическая предрасположенность
- Страхи обоих или одного из родителей



Социальный фактор

- Биохимические гипотезы
- Зависимости
- Неправильное и неполноценное питание

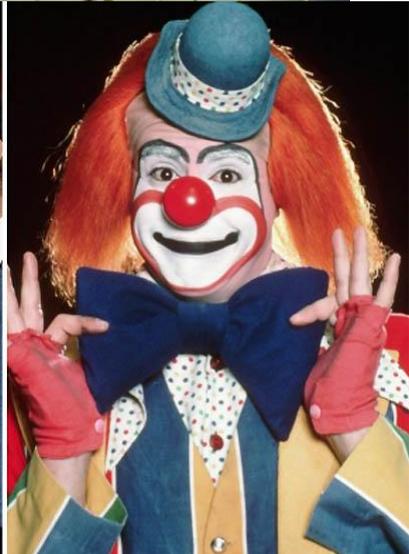


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

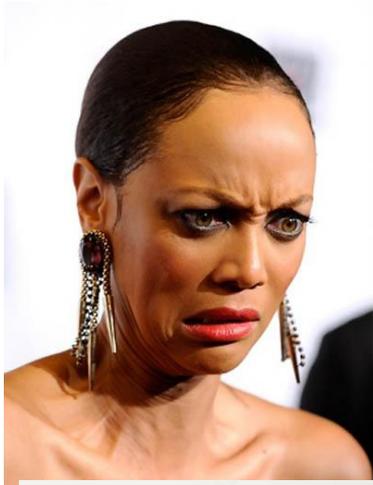
- Негативное мышление
- Низкая самооценка
- «Нездоровая» обстановка в семье
- Социальная изоляция
- Детские психологические травмы
- Чрезмерные: тревожность, мнительность, осторожность, повышенная требовательность к себе, ответственность, склонность к самоанализу.



«ЗНАМЕНИТЫЕ» СТРАХИ

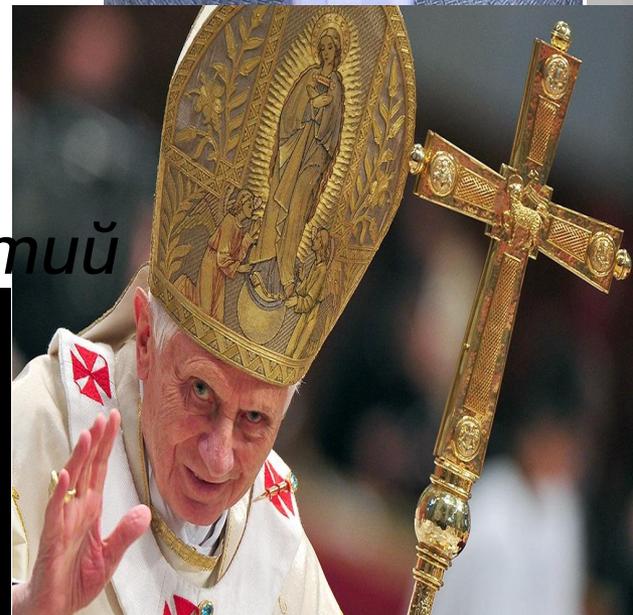


«ЗНАМЕНИТЫЕ» СТРАХИ. ЧАСТЬ II

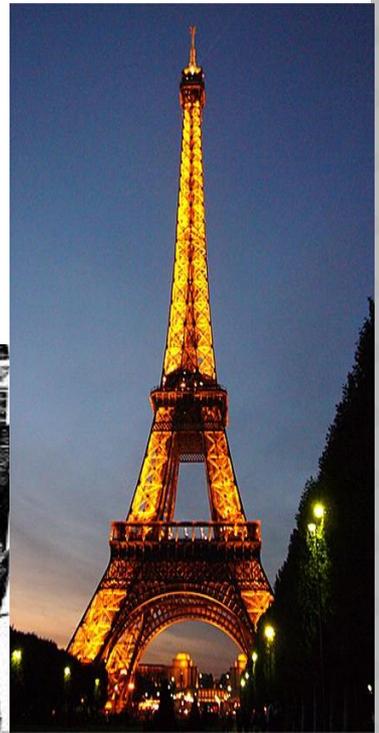


САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ФОБИИ

- ⦿ Ксантофобия - боязнь желтого цвета
- ⦿ Турофобия - боязнь сыра
- ⦿ Хилофобия - боязнь деревьев
- ⦿ Омброфобия - боязнь дождя
- ⦿ Папафобия - боязнь Папы римского
- ⦿ Уранофобия - боязнь неба
- ⦿ Погонофобия - боязнь бород
- ⦿ Трипофобия - боязнь отверстий



- Омфалофобия - боязнь пупков
- Земмифобия - боязнь большого крота
- Алекторофобия - боязнь цыплят
- Большефобия - страх перед большевиками
- Птеронофобии - страх того, что человека пощекочут перышком.
- Генуфобия - страх перед Францией и французской культурой
- Арифмофобия - боязнь цифр
- Гиппотомонстросескипедалофобия длинных слов
- Панофобы - вообще всего.

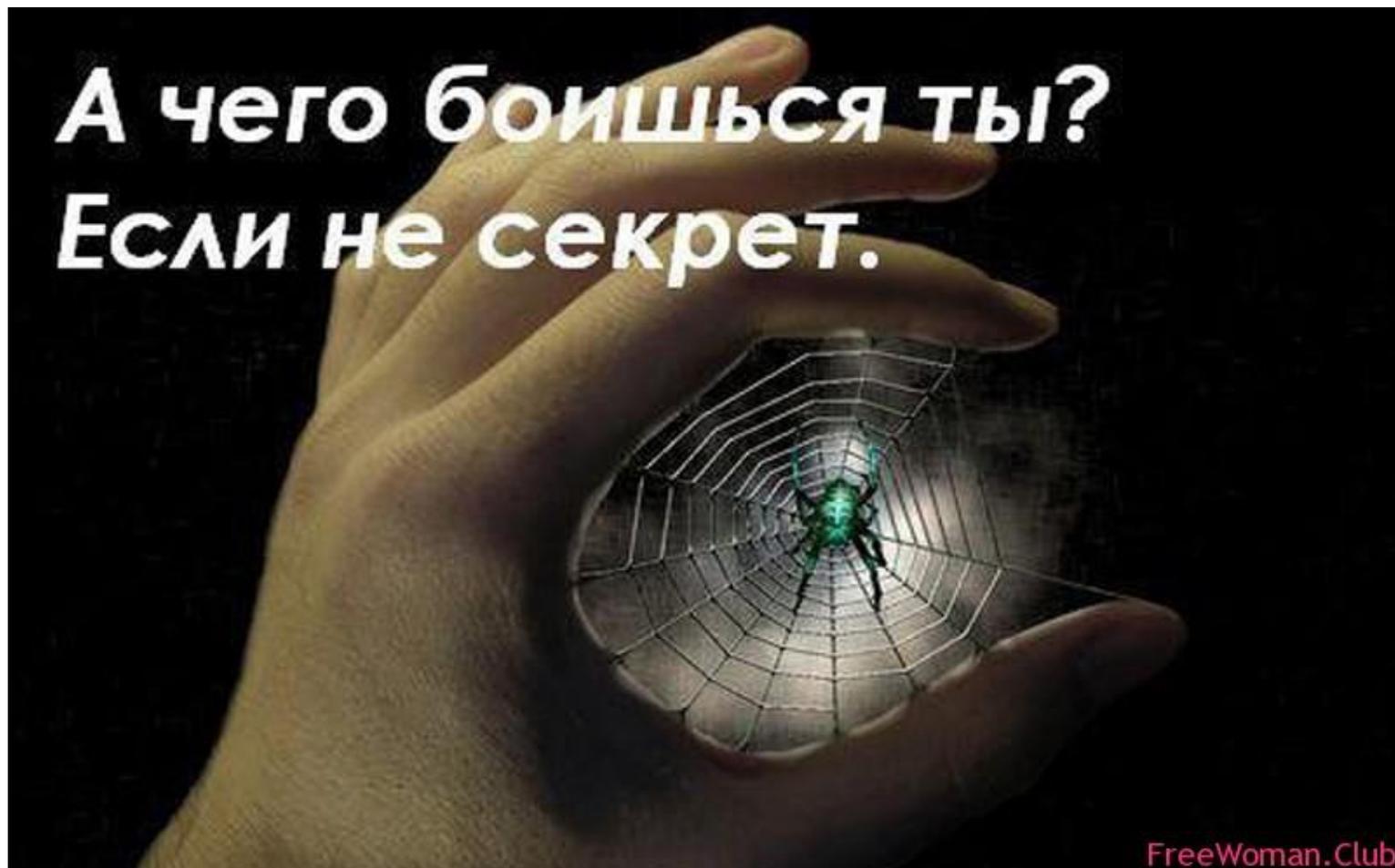


СТРАХ КАК ТИРИОН ЛАННИСТЕР



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**А чего боишься ты?
Если не секрет.**



FreeWoman.Club