

Гимнастика.



Спортивная гимнастика

Вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках. В современной программе гимнастического многоборья: для женщин — на брусках разной высоты, бревне, в опорных прыжках, вольных упражнениях; для мужчин — в вольных упражнениях, опорных прыжках, на коне, кольцах, параллельных брусьях и перекладине



Спортивная гимнастика еще во времена Античности была широко известна как средство подготовки спортсменов к участию в Олимпийских играх. В 18-19-м веках **гимнастические снаряды** стали активно использовать в области физического воспитания. Со второй половины 19-го века было положено начало проведению соревнований по спортивной гимнастике.

Спортсмены соревнуются в вольных упражнениях, опорных прыжках и на снарядах (бревно, перекладина, брусья, кольца, конь).





АЛЕКСЕЙ НЕМОВ

и ЛЕГЕНДЫ
СПОРТА

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

