

# Немецкая система гимнастики

Работу выполнили:  
Быркова Елена Андреевна  
Дмитриев Евгений  
Сергеевич  
Иванов Максим Алексеевич  
Золина Елизавета  
Александровна  
Клёва Алина Валерьевна  
Морошану Адриан

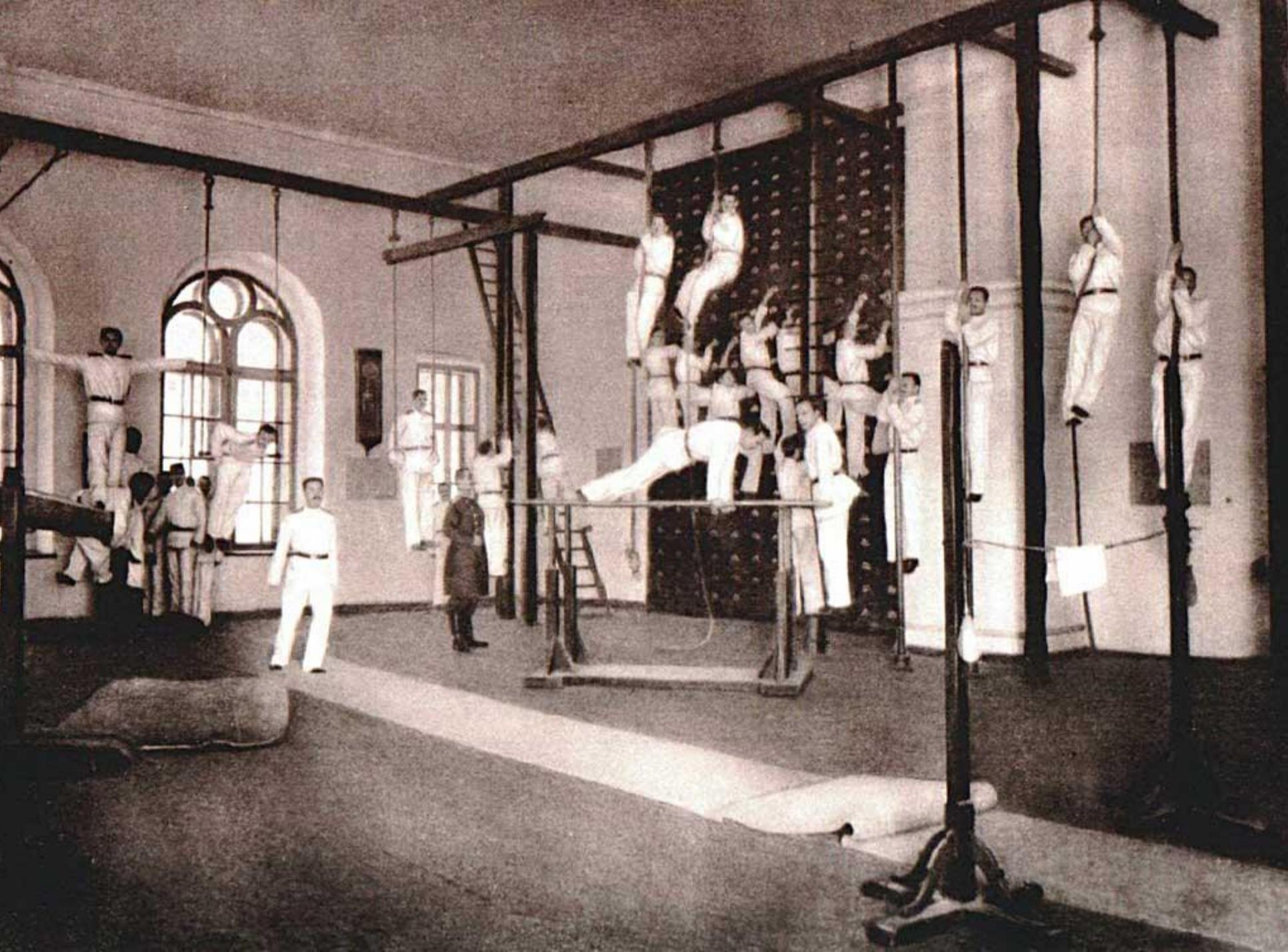
Гимнастика – греч. *gymnastike*, от *gymnazo* – упражняю, тренирую. Система методических приемов, специально подобранных физических упражнений, которые применяют для укрепления здоровья, гармонического развития и совершенствования двигательных способностей человека, силы, ловкости, выносливости, быстроты движений. В первобытном обществе все двигательные действия человека носили естественный характер. Использовались для удовлетворения потребностей в жилье, одежде и пище. Дети повторяли все за взрослыми скотоводами, охотниками, земледельцами, тем самым упражняя свое тело и развивая двигательные способности в лазании по деревьям, стрельбе из лука, метании копья, преодолении препятствий. Эти жизненно необходимые действия и стали впоследствии первоосновой гимнастики.



# национальных систем гимнастики.



Дон Франциско Аморос (1770 — 1848) — этот человек возглавил работу по гимнастике во французской армии, когда Франция потерпела поражение. Аморос был полковником. В 1830 г. он издал «Руководство по воспитанию физическому, гимнастическому и моральному» и атлас, где было представлено 53 таблицы упражнений. Он организовал гражданскую и военную школы гимнастики. Его система гимнастики была естественно-прикладной. Фундаментом системы были идеи таких людей, как Локка, Руссо, Песталоцци. Так же она основывалась на военно-прикладной практике физической подготовки солдат и офицеров того времени.



# Филантропин



- это интернат, в котором изучались воспитательно-учебные дисциплины, направленные в основном на жизненно необходимые потребности в обществе. Например, вместо изучения древних языков делался упор на современные (французский, итальянский, английский). Эти учебные заведения были платными и предназначались для детей из богатых семей. Здесь большое внимание уделялось естественнонаучным знаниям, спорту (гимнастике, плаванию, играм, верховой езде) а также ремесленному труду.

Герхард  
Ульрих Антон

Фит



Иоганн Христофор  
Гутс-Мутс



**Иоганн Фридрих  
Людвиг  
Кристофор Ян**



**Адольф  
Шписс**





**Благодарим за ваше  
внимание!**