

A collection of hiking gear including a backpack, tent, and various tools.

# Снаряжение для пешего туризма



# снаряжение



Личное

Общественное

# Общественное снаряжение



|                                                                                                                                                                       |                                |  |                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Палатки<br><i>Если дождь пошёл,<br/> Ваша палатка промокнет в первую очередь.<br/> Палатка, которую нельзя поставить криво, все-таки<br/> будет поставлена криво.</i> | по<br>количеству<br>участников |  | <i>Чужая палатка всегда лучше.<br/> Именно и только у вашей палатки<br/> неисправна молния.<br/> Следствие:<br/> Кто сказал, что комары ночью<br/> засыпают?</i> |
| Тент от дождя                                                                                                                                                         | по<br>количеству<br>участников |  | Не критично, но собираться удобней<br>под тентом, когда дождь                                                                                                    |
| Котлы: 10 - 8 – 6 – 4 литров (в чехле)                                                                                                                                | компл.                         |  | Учесть необходимость готовить чай на<br>переходы. Зависит от состава и<br>подготовленности, тактики группы.                                                      |
| Тросик костровой в чехле                                                                                                                                              | 1                              |  |                                                                                                                                                                  |
| Рукавица костровая                                                                                                                                                    | 1                              |  | Брезент <b><u>толстый!!! котлы «тяжёлые»</u></b>                                                                                                                 |
| Растопка общая в чехле<br><i>Если Вы удачно продемонстрировали участникам группы,<br/> как разжигать костер в непогоду, никогда не пытайтесь<br/> это повторить</i>   | компл.                         |  | Оргстекло, береста.                                                                                                                                              |
| Спички общие рабочие в гермоупаковке<br><i>Если за разжигание костра отвечает больше одного<br/> человека, костер не разжигается.</i>                                 | 3                              |  | Каждая коробка в отдельной<br>раскрывающейся упаковке (самое простое -<br>пакет из под молока).                                                                  |
| Спички общие Н/З в гермоупаковке                                                                                                                                      | 3                              |  | Каждая коробка в отдельной не<br>раскрывающейся упаковке.                                                                                                        |
| Половник                                                                                                                                                              | 1                              |  | Желательно стальной.<br>Алюминиевый неудобно – часто ломается<br>ручка и гнётся.                                                                                 |
| Плэтилен (скатерть) для стола (обеда)                                                                                                                                 | 1,5х1,5м                       |  | Желательно цветную, красочную – приятно<br>же!                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                       |        |  |                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Пила 2-х ручная, укороченная ( <b>в чехле</b> )                                                                                                                                       | 1      |  | Неплохо бы заточить.                                                                                                 |
| Топор среднего и малого размера, <b>в чехле</b>                                                                                                                                       | 1      |  | По желанию и состоянию группы.                                                                                       |
| Баллоны для воды на обед и чая\воды на переходы                                                                                                                                       | 3-4    |  | В зависимости от маршрута, графика движения и наличия воды при переходах<br>В засушливые годы - становится актуально |
| Мешки капроновые и п/этиленовые для упаковки продуктов                                                                                                                                |        |  | Х/Б мокнут, тяжелее и трудно сушатся, а его не очень удобно для укладки рюкзака.<br>На усмотрение и привычек группы  |
| Капроновый мешок для дежурных продуктов                                                                                                                                               |        |  | Чай, соль, сахар, приправу и т.д.<br>На усмотрение и привычек группы                                                 |
| САМИ ПРОДУКТЫ ☺<br><i>В тяжёлом холодном дождливом походе вегетарианцы могут начать есть мясо. А вот «мясоеды» в вегетарианцев почему-то не трансформируются ни при какой погоде.</i> |        |  | по раскладке ☺                                                                                                       |
| Компас<br><i>Одинаковые компасы, проверенные одинаковым способом, будут в походе показывать в разные стороны.</i>                                                                     | 2-3    |  | Для НТП желательно каждому - учиться понемногу                                                                       |
| GPS с необходимым количеством батареек + запасной (НЗ) комплект от необходимого расчётного количества                                                                                 | 1      |  | Желательно.<br>По возможности группы. Но неплохо – если есть опытный пользователь.                                   |
| Часы ручные ВОДОСТОЙКИЕ                                                                                                                                                               | 3-4    |  | Механические или электронные, но проверенные в походах и надёжные                                                    |
| Сотовый телефон                                                                                                                                                                       | 2-3    |  | <b><u>Только для аварийной связи!!!</u></b>                                                                          |
| Ремнабор                                                                                                                                                                              | компл. |  |                                                                                                                      |
| Аптечка                                                                                                                                                                               | компл. |  |                                                                                                                      |

|                                       |        |  |                                                                                                           |
|---------------------------------------|--------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Туалетная бумага                      | 2      |  | В гермоупаковке.<br>Помимо личных запасов.                                                                |
| Мыло хозяйственное в упаковке.        | 1      |  | Стирать снаряжение. Не обязательно.<br>Хватает личного, да и стирать то больно нечего (всего то 6-8 дней) |
| Мыло банное в мыльнице.               | 1      |  | Запас. Стирать себя                                                                                       |
| Зубная паста                          | 1      |  | Запас. Лучше брать индивидуально, если силёнок хватает вес носить.                                        |
| Антибактериальный крем для ног.       | 1      |  | Лучше брать индивидуально. Ноги постоянно потеют, да и мокрые и грязь попадает. Для профилактики!!!!      |
| Лосьон спиртовой (крепкий) для лица.  | 0,5    |  | Хорошо снимает раздражение от укусов комаров и мошкары.<br>В зависимости от маршрута.                     |
| Верёвка для просушки вещей на днёвках |        |  | В зависимости от физики и тактики группы. Далеко не трагично.<br>Веток на деревьях много.                 |
| Фонарик налобный                      |        |  | По одному на палатку                                                                                      |
| Фото и видео аппаратура               | компл. |  | Один для технической съёмки.<br>Второй – общий, для удовольствия.<br>Можно и один.                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |  |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Маршрутные документы:</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |             |  |                                                                          |
| Проездные билеты и документы                                                                                                                                                                                                                                                              |             |  |                                                                          |
| Карта топографическая<br>(заламинированная, плёнка оракал удобно)<br><i>Затертый или порванный участок карты<br/> описывает именно тот район, куда по плану<br/> должна двигаться группа.<br/> Дополнение. Никто из участников группы не<br/> помнит, что было на этом участке карты.</i> | 2<br>КОМПЛ. |  | Желательно 3 комплекта.<br>Для желающих учиться – отдельные<br>комплекты |
| Маршрутная книжка<br><i>Закон Майерса<br/> Если кто-то из участников группы говорит,<br/> что Ваш маршрут неверен, надо избавиться<br/> от этого человека</i>                                                                                                                             | 1           |  |                                                                          |
| Разрешительные документы на посещение<br>района, заповедника                                                                                                                                                                                                                              |             |  | При необходимости                                                        |
| Деньги общественные                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |  | Лучше сразу дома собрать.<br>Проезд, обеды, мелкие расходы<br>и т.д.     |

# Личное снаряжение



|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |  |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рюкзак<br><i>Емкость рюкзака по определению в 2 раза меньше вещей, которые в него нужно положить.</i>                                                                                                                                                                             | 1 |  | 90-120 литров                                                                                                                                          |
| Вкладыш в рюкзак непромокаемый<br><i>Как бы хорошо ни были упакованы вещи, они все равно намокнут.<br/>Само собой, плохо упакованные вещи намокнут тоже.<br/>Аксиома полиэтиленовых пакетов:<br/>Именно в том пакете, которому вы доверили самую ценную вещь, окажется дырка.</i> | 1 |  | Большой п\этил. мешок<br>Вкладыш из тонкой прорезиненной ткани (клеится)<br>Высота выше рюкзака на 0,5м.                                               |
| Кусок п/этилена на рюкзак, накидка                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |  | Накрывать рюкзак на стоянках (ночью) от дождя                                                                                                          |
| Коврик туристский<br><i>Закон матраца:<br/>Матрац спускает.</i>                                                                                                                                                                                                                   | 1 |  | Если цепляют к рюкзаку – то нужен чехол, чтобы не разодрать и не мешал идти                                                                            |
| Спальник в компрессионнике                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 |  | Ели не делается спарка                                                                                                                                 |
| "Хоба"                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 |  | Резинка на застёжках – для удобства (но не принципиально)                                                                                              |
| Нож                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |  |                                                                                                                                                        |
| К.Л.М.                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |  | в капроновом мешке                                                                                                                                     |
| Спички в гермоупаковке<br><i>Последняя спичка всегда ломается.</i>                                                                                                                                                                                                                | 5 |  | 1 коробок в упаковке (пакет из под молока) – рабочие.<br>Остальные в плотной гермоупаковке разложить в разные места и кармашки рюкзака, ходовой одежды |
| Растопка                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |  | Оргстекло. Береста                                                                                                                                     |

|                                                                                                                      |       |  |                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Альпеншток<br><i>Альпеншток дает умному человеку страховку на склоне, а дураку - возможность чем-то занять руки.</i> | 1     |  | Если есть, то лучше готовый.<br>Можно сделать на месте                                                                                                               |
| Личное лекарство - индивидуальное<br><i>Самый обычный чирый вызывает самые большие осложнения на маршруте</i>        |       |  | Предупредить руководителя и врача!!!!!!<br>Заранее Дома Предупредить!!!!<br>Помимо групповой аптечки! Чтобы хватило или чтобы "не накормили" тем чего нельзя "жрать" |
| Гигиенический набор + зубная щётка и паста, небольшой кусочек мыла в мыльнице                                        | копл. |  | для НТП очень желательно (стеснительные ещё, пока...), да и остальным тоже желательно - всё-таки это очень личное, да и оперативней и удобней получается             |
| Туалетная бумага<br><i>Закон Денчика:<br/>Сколько бы вы не взяли туалетной бумаги, ее не хватит на весь поход</i>    | 1     |  | Не экономить!!!!                                                                                                                                                     |
| Стерильный бинт в гермоупаковке                                                                                      | 1-2   |  | Средний. Желательно из материала, который не прилипает к ране.                                                                                                       |
| Лейкопластырь шириной – 2см.                                                                                         | 1     |  | От мозолей на маленьких участках – пальцы, ногти и т.д.<br>Аптечки – не хватит на всех                                                                               |
| Лейкопластырь шириной – 4-5см.                                                                                       | 1     |  | От мозолей на больших участках – пятки, ступня и т.д. Аптечки – не хватит для НТП, да и оперативней получается!!                                                     |
| Лейкопластырь бактерицидный                                                                                          | 6     |  | Иногда удобно для мелких ран.<br>Расход может быть большим и общей аптечки может не хватить                                                                          |
| Мазь противогрибковая                                                                                                | 1     |  | Для ног – мокнут, потеют весь день, грязь попадает.<br>Ноги мыть, сушить и смазывать – на ночь. Для профилактики. Лениво, но надо, хотя бы через день.               |
| Гигиенический крем для губ                                                                                           | 1     |  | По необходимости и желанию, но совсем не помешает                                                                                                                    |
| Носовой платок, кусок байковой или х/б ткани                                                                         |       |  | Вытирать пот с лица. Лучше байковая - мягкая и кожу не дерёт                                                                                                         |

|                                                     |   |  |                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|---|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ходовая рубашка (с длинными рукавами)               | 1 |  | пробираться через кусты, ёлки, высокотравье и т.д.                                                                                       |
| Футболка, рубашка с короткими рукавами              | 1 |  | иногда удобно                                                                                                                            |
| Лёгкий ходовая флисовая кофта                       | 1 |  | на похолодание, выпавший в <b>мае</b> снег, дождь и ветер                                                                                |
| Анорака капроновая                                  | 1 |  | на похолодание, от ветра                                                                                                                 |
| Брюки тонкие (брезент, х/б, капрон)                 | 1 |  | Кому что нравится                                                                                                                        |
| Термобелье теплое                                   | 1 |  | на похолодание, выпавший в мае снег, дождь и ветер                                                                                       |
| Носки ходовые (трекинговые+флисовые+х\б;            |   |  |                                                                                                                                          |
| Спортивная шапочка                                  | 1 |  | на похолодание, выпавший в мае снег, дождь и ветер                                                                                       |
| Панама, кепка, шляпа – от солнца.                   | 1 |  |                                                                                                                                          |
| Ботинки туристские                                  | 1 |  | Проверить целостность и надёжность шнурков                                                                                               |
| "Фонарики" на ноги                                  | 1 |  | Неплохо бы иметь.<br>Защищают ходовые брюки.<br>Меньше попадает вода в ботинки (роса, дождь, лужи и т.д.)                                |
| Запасная обувь.<br>(калоши со стельками; кроссовки) | 1 |  | Вечером на стоянке.<br>С учётом дождя.<br>Калоши лучше на 2 размера больше – можно вставить стельку и свободно одевать с шерст. носками. |

|                                                                                               |        |  |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Перчатки х/б.                                                                                 | 3      |  | ходовые<br>(защита от царапин и ссадин, меньше сохнут<br>руки)                        |
| Костюм от дождя (мембрана, если не жалко)                                                     | 1      |  | от дождя                                                                              |
| Комплект запасной одежды (брюки, рубашка, футболка)                                           |        |  | Запас когда намокли + на ночь                                                         |
| Запасные носки + тёплые шерстяные                                                             | 1-2    |  | На вечер и ночь                                                                       |
| Тёплая куртка ( синтепон ), неплохо если будет в<br>компрессионнике                           | компл. |  |                                                                                       |
| Тёплый свитер                                                                                 |        |  |                                                                                       |
| Комплект запасного нижнего белья                                                              |        |  | помыться, переодеться и Домой                                                         |
| <b>Комплект НЗ - постоянно хранящийся в рюкзаке в любое время суток, при всей жизни рюкза</b> |        |  |                                                                                       |
| Растопка                                                                                      |        |  | НЗ                                                                                    |
| Соль                                                                                          | 50гр.  |  | НЗ в гермоупаковке                                                                    |
| Бульонные кубики                                                                              | 6 шт.  |  | НЗ в гермоупаковке                                                                    |
| Шоколадка типа Марс                                                                           | 1шт.   |  | НЗ в гермоупаковке                                                                    |
| Микроаптечка                                                                                  |        |  | НЗ. желательно иметь.<br>Нашатырь, баралгин, валидол, но-шпа, зелёнка,<br>бинт и т.д. |