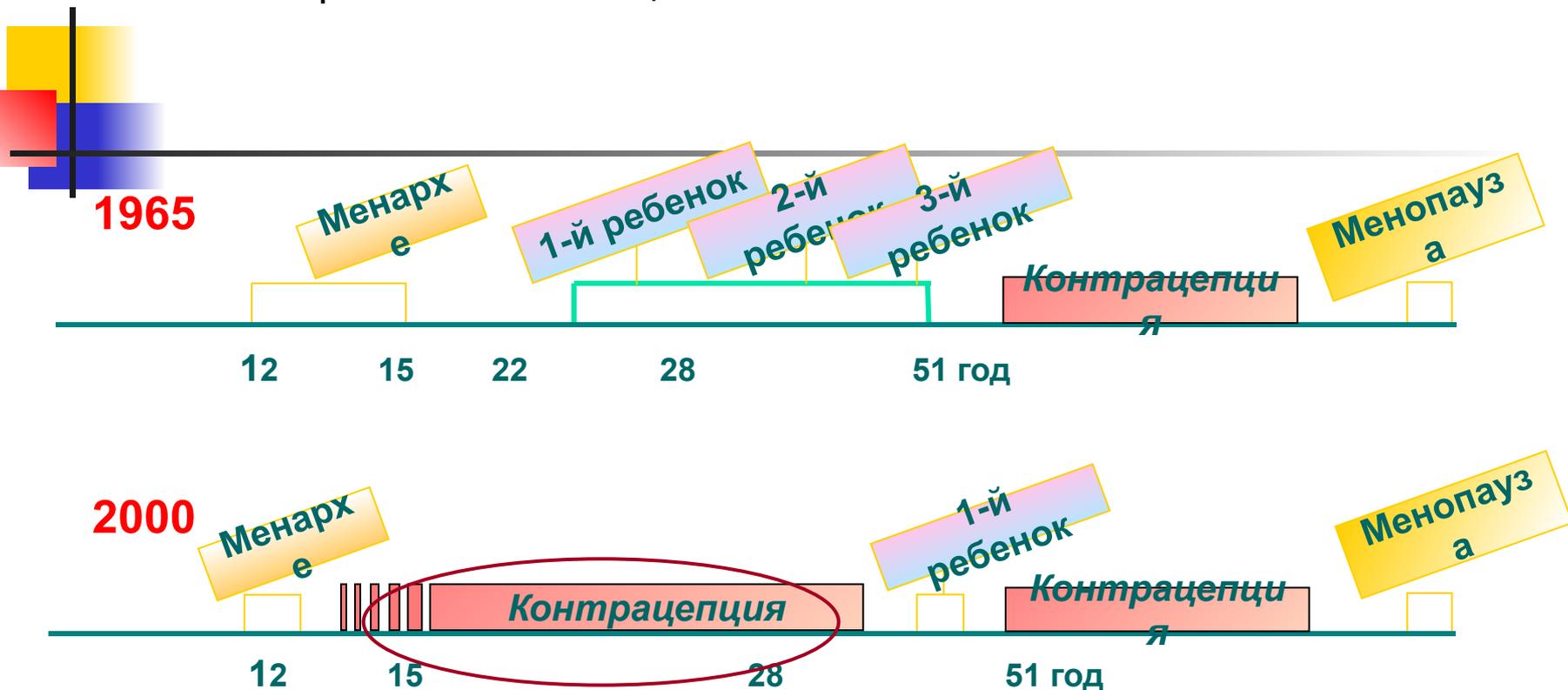




Планирование семьи и контрацепция



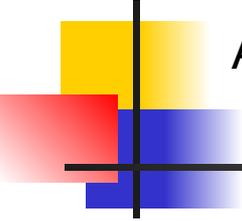
Изменения в образе жизни женщины



2000: Удлинение “контрацептивной” фазы требует новых концепций в контрацепции

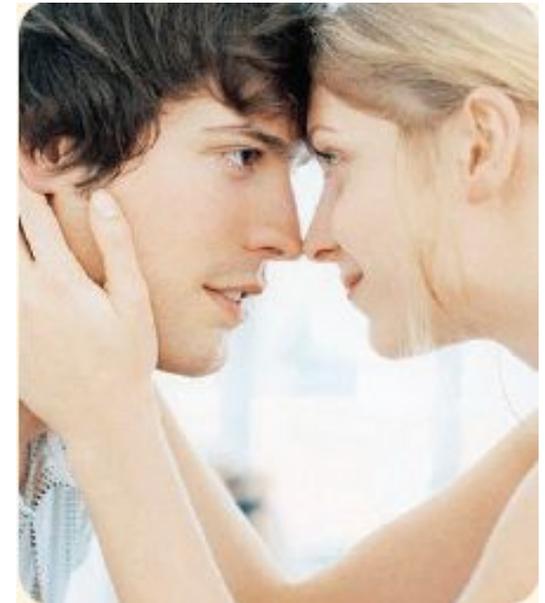
1965: Количество детей у одной женщины = 2.5

2000: Количество детей у одной женщины = 1.4 (Восточная Германия 0.8)



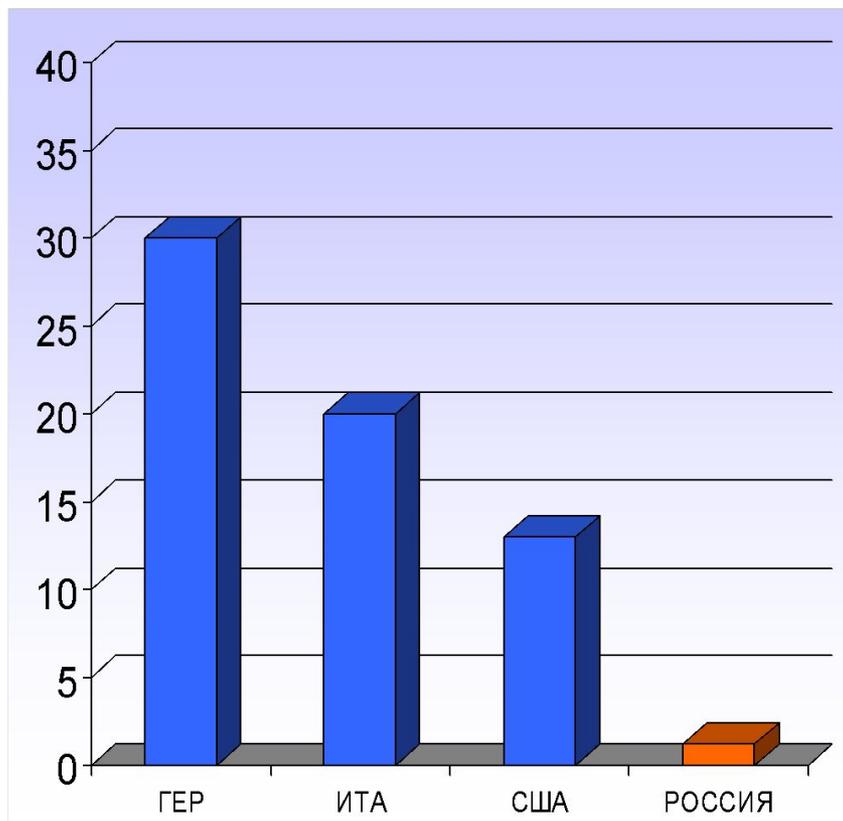
Актуальность контрацепции в мире

- 185 миллионов беременностей в год
- 75 миллионов нежелательных беременностей в год
- 45 миллионов абортов в год
- 20 миллионов нелегальных абортов в год
- 585 000 материнских смертей в год

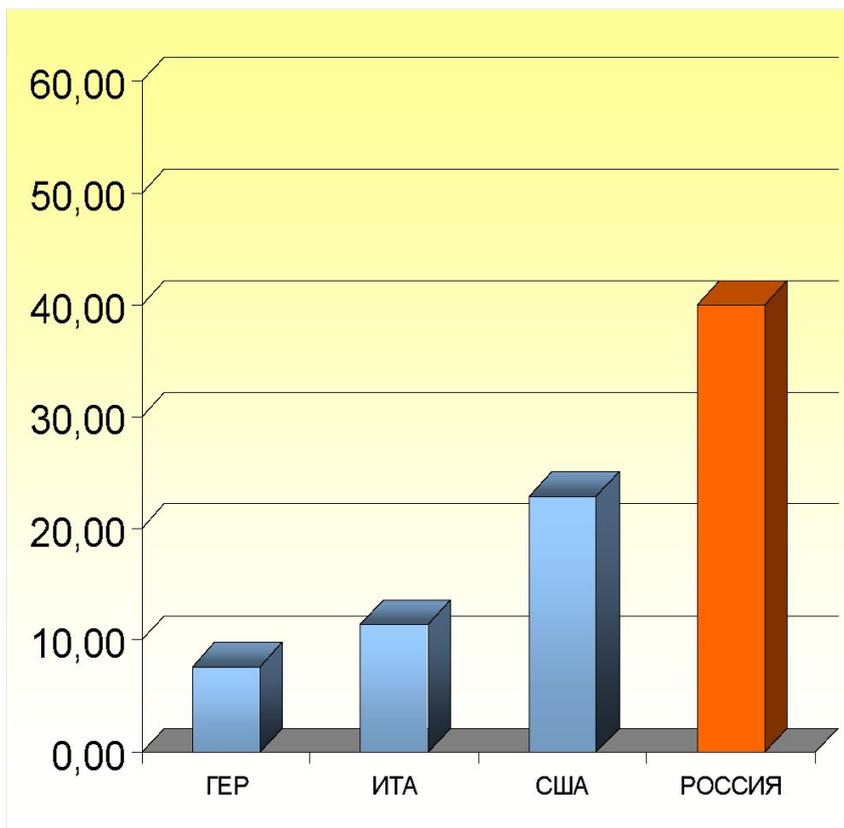


Применение оральных контрацептивов и частота аборт

Применение ОК женщинами
15-44 лет (в %)



Количество медицинских абортов
на 1000 женщин 15-44 лет



Источник: World Bank and IMS

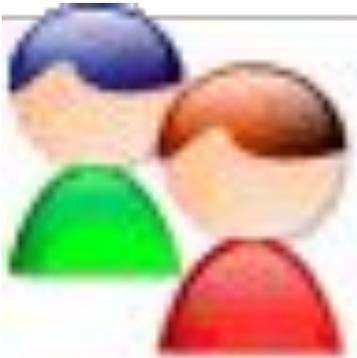
Планирование семьи (определение ВОЗ)



Виды деятельности, которые имеют целью помочь отдельным лицам или супружеским парам достичь определенных результатов:

- избежать нежелательной беременности
- произвести на свет желанных детей
- регулировать интервал между беременностями
- контролировать выбор времени деторождения в зависимости от возраста родителей и определить количество детей в семье

Планирование семьи



Основные задачи государственной программы по планированию семьи:

- Предупреждение слишком ранних, частых и поздних родов
- Профилактика нежелательной беременности
- Обеспечение оптимальных интервалов между родами (2,5-3 года)
- Лечение бесплодия, венерических заболеваний, профилактика ВИЧ-инфекции

Методы прерывания беременности



Хирургические

- Инструментальный кюретаж после предварительного расширения цервикального канала
- Вакуум-аспирация плодного яйца с помощью специальных приспособлений

Прерывание беременности разрешается всем женщинам (по их желанию) со сроком беременности до 12 нед при отсутствии противопоказаний к этой операции

Методы прерывания беременности

Консервативные



- Синтетические антипрогестины (мифепристон, мизопростол)
- Аналоги простагландинов (сайтотек, протин)

Медикаментозный аборт проводится по желанию женщины при сроке беременности до 49 дней с первого дня последней менструации

Осложнения после искусственного аборта



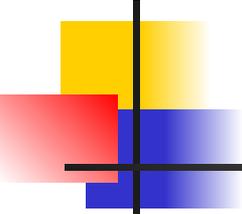
- Ранние – до 35%
(возникают непосредственно после операции и в течение одного месяца после операции)
- Отдаленные – 30-35%

Риск возникновения осложнений существенно возрастает у женщин, прервавших беременность в возрасте до 17 лет

Ранние осложнения после искусственного аборта

- Кровотечение (1,5-4,3%)
- Перфорация матки (0,2%)
- Гематометра
- Остатки плодного яйца
(неполный аборт)
- Острый эндометрит





Отдаленные осложнения после искусственного аборта

- 
- Повреждения и рубцовые изменения внутреннего зева и цервикального канала, приводящие к истмико-цервикальной недостаточности и невынашиванию беременности
 - Повреждение и дегенерация эндометрия, образование синехий в матке, приводящие к нарушению имплантации и возникновению аномалий развития плода
 - Нарушение проходимости маточных труб с развитием бесплодия или внематочной беременности
 - Изоиммунизация при резус-несовместимости
 - Психогенные расстройства

Прерывание беременности в поздние сроки от 13 до 22 нед беременности

Показания со стороны матери

- Тяжелая экстрагенитальная патология (заболевания сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, почек, надпочечников, сахарный диабет, болезни крови и др.)
- Тяжелая акушерская патология (преэклампсия, кровотечение и др.)



Transducer (probe) on the abdomen

Показания со стороны плода (по данным УЗИ, генетического амниоцентеза)

- Хромосомные аномалии
- Пороки развития плода
- Антенатальная гибель плода

Методы прерывания беременности в поздние сроки



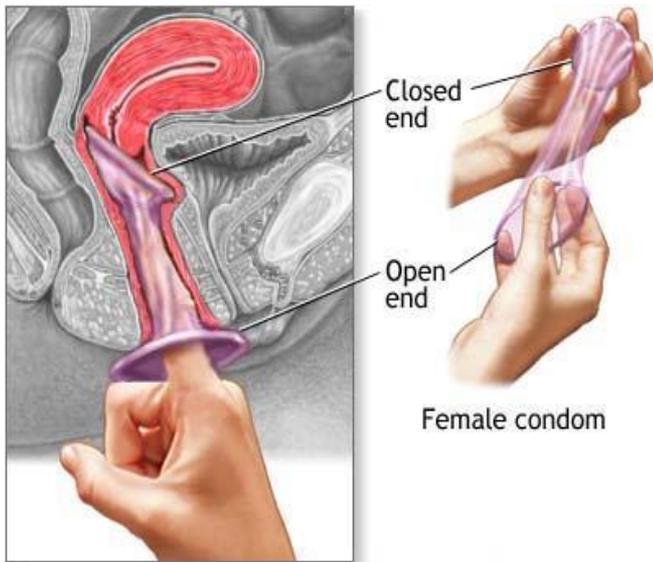
- Хирургические (малое кесарево сечение абдоминальным и влагалищным доступом)
- Методы возбуждения сократительной активности матки с помощью медикаментозных средств
 - Интраамниальное введение раствора хлорида натрия, грамицидина
 - Применение простагландинов (энзопрост, простиин, сайтотек)

Современные методы контрацепции



- Барьерные методы
- Химические методы
- Биологический метод
- Внутриматочная контрацепция (ВМС)
- Гормональная контрацепция
- Хирургическая контрацепция (стерилизация)
 - женщин
 - мужчин

Барьерные методы контрацепции



■ Женские

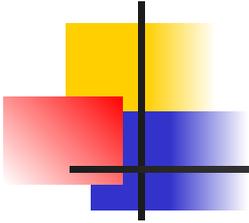
- влагалищная диафрагма, или влагалищный пессарий
- шеечные колпачки (Кафка, Думаса, Прентифа)

■ Мужские

- презерватив



Химические методы контрацепции

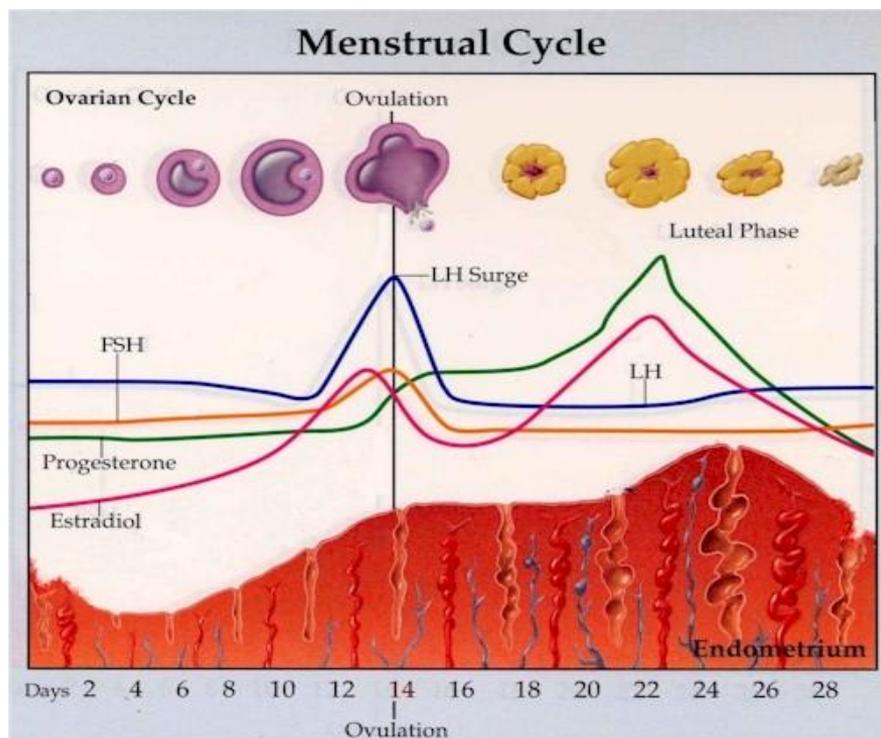


Спермициды в виде кремов, желе, пенных аэрозолей, свечей и таблеток

- **ноноксилон-9**
 - **делфин, контрацентол**
- **менфегол**
 - **неосампуун**
- **ОКТООКТИНОЛ**
 - **коромекс, орто-гинал**
- **хлорид бензакониум**
 - **фарматекс**

Активным ингредиентом спермицидов являются сильнодействующие сурфактанты, разрушающие клеточную мембрану сперматозоидов

Биологический метод контрацепции



- Календарный (ритмический метод)
- Температурный метод
- Цервикальный метод
- Симптотермальный (сочетанный) метод

Внутриматочная контрацепция



Mirena --- LNG-IUS

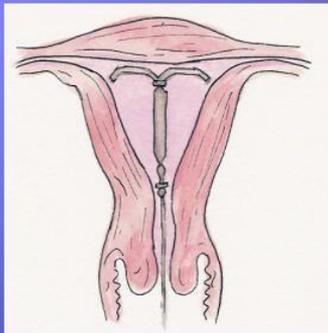


Figure 14.1

Внутриматочное средство (ВМС)

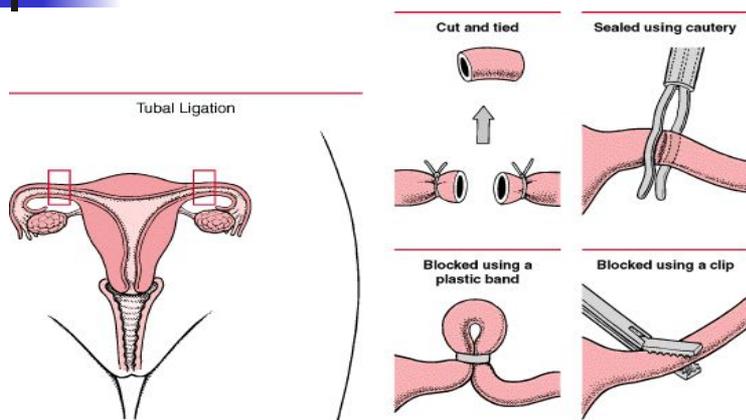
- Инертные
- Медьсодержащие (Copper-T, Multiload Cu-250)
- Гормонсодержащие (Мирена)

Гормональная контрацепция



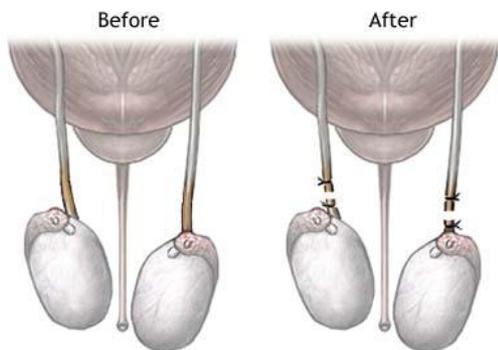
- Комбинированные оральные контрацептивы
- Мини-пили
- Посткоитальные препараты
- Пролонгированные препараты
- Подкожные имплантанты
- Вагинальные кольца с гестагенами
- Внутриматочная система

Добровольная хирургическая контрацепция (стерилизация)



■ женская

- Хирургическое блокирование проходимости маточных труб



■ мужская

- Блокирование семявыносящих протоков (вазэктомия)