

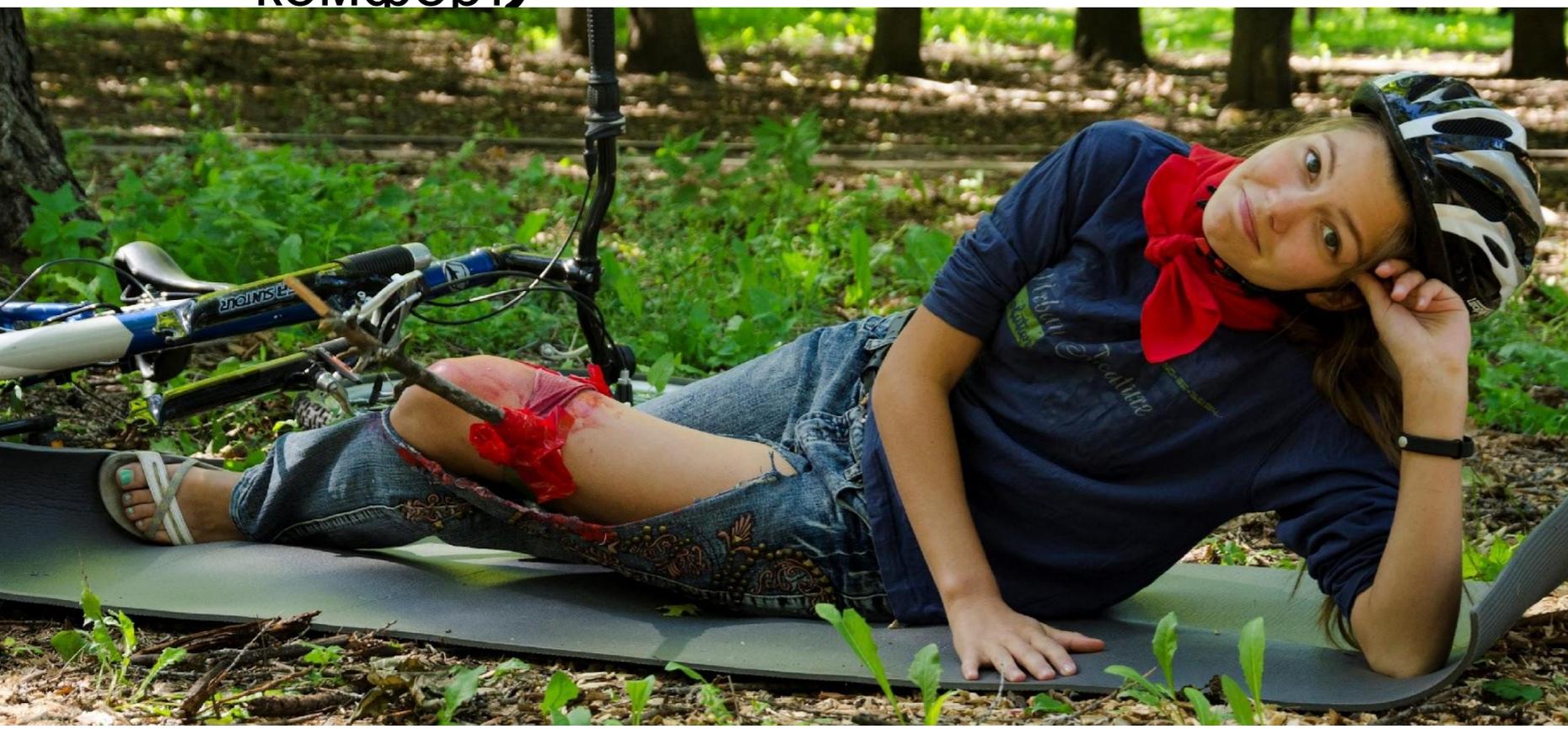
Я ПОМОГУ!



# Первая помощь

## Комплекс простейших мероприятий

- устранение угроз **направленных на**
- предотвращение осложнений
- облегчение страданий (психологический и физиологический комфорт)



я помогу!

# Первая помощь



Право, а не обязанность

Спросить, нужна ли помощь

**477н** – приказ Минздравсоцразвития

Ст. **39** – Крайняя необходимость

Ст. **125** – Оставление в опасности

Я ПОМОГУ!

# Алгоритм оказания первой помощи & шага



Я ПОМОГУ!

# Алгоритм оказания первой помощи *I* шаг

Оценка ситуации и  
обеспечение безопасности

я помогу!



# 1 шаг Остановись!



## Оцени ситуацию

Что произошло?

Какова причина?

Сколько пострадавших?

Нужна ли помощь?

Можно ли привлечь кого-то для

**Есть ли угроза?**

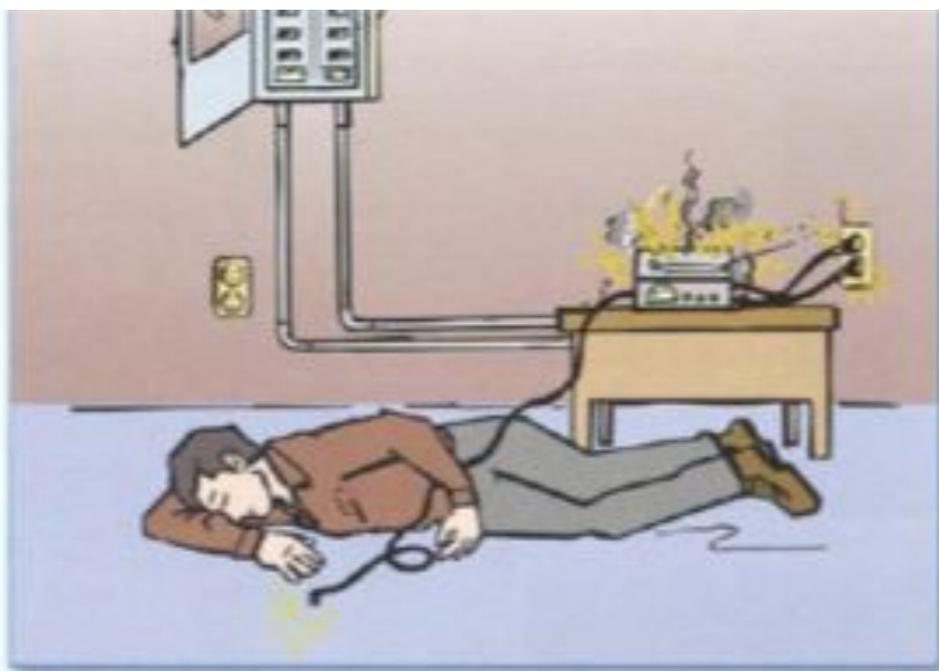
Угрожает ли что-нибудь вам?

Угрожает ли что-нибудь  
пострадавшему?

Я помогу!



я помогу!



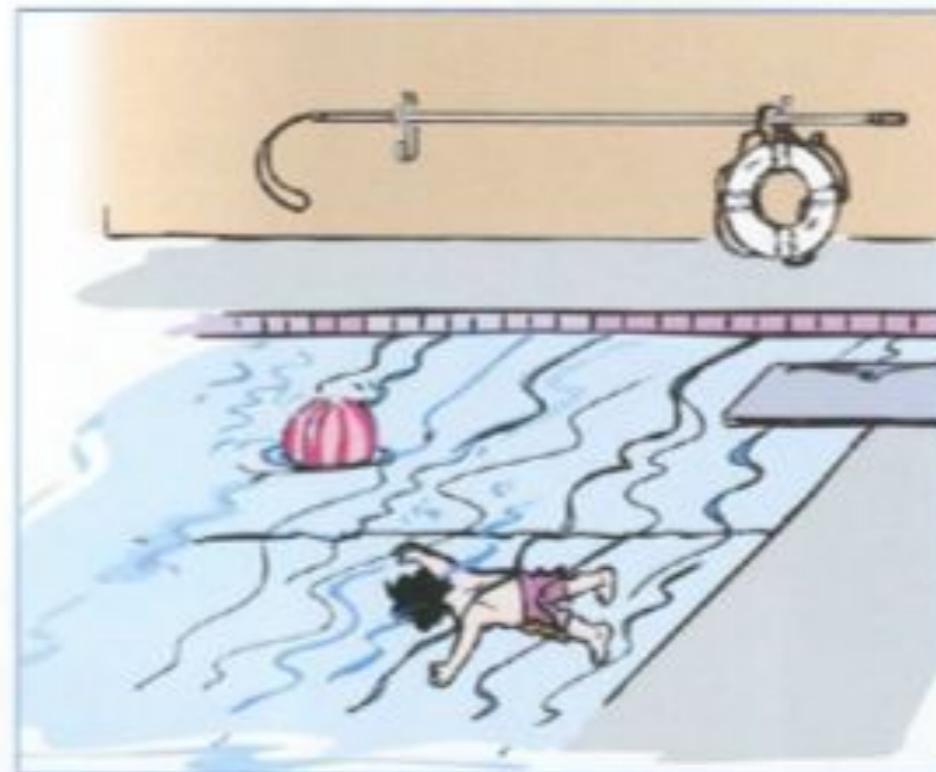
Оценка места происшествия. Сценарий № 1



Оценка места происшествия. Сценарий № 2



Оценка места происшествия. Сценарий № 3



Оценка места происшествия. Сценарий № 4

Я ПОМОГУ!

# Обезопасить себя



Я помогу!

# Прием Раутека



Я ПОМОГУ!

# Алгоритм оказания первой помощи **II шаг**

## Осмотр пострадавшего

**Первичный**

проверка

ЖИЗНИ

- Сознание
- Дыхание
- Пульс

Я ПОМОГУ!



**Существует всего лишь  
3 экстренных состояния**

я помогу!

A red ECG (heart rate) line graphic is positioned below the text "я помогу!". It starts as a horizontal line and then has a small, stylized pulse spike.

# Без сознания и дыхания

Необходимо делать СЛР

СЛР не возвращает к жизни

Я ПОМОГУ! 

# Сознание есть дыхания

Если человек кашляет **НЕТ** - Не надо стучать!

**Не дышит, не кашляет, не говорит**

**5 раз постучать по спине, 5 приемов  
Геймлиха**

Я ПОМОГУ! 

# Наружные кровотечения

Различаем только сильные и слабые

**Жгут** не нужен!

я помогу! 

# Алгоритм оказания первой помощи *II* шаг

## Осмотр пострадавшего

**Вторичный**

Подробный опрос (если в  
сознании)  
и травмоосмотр

Я ПОМОГУ!



# Вторичный осмотр

## Сознание есть

Задаем вопрос: нужна ли  
ПОМОЩЬ?

~~Опрос пострадавшего:~~

Что произошло?  
Что беспокоит сейчас?  
Есть ли боль? Где? Как? Когда  
появилась?  
Есть ли аллергия?  
Есть ли проблемы со здоровьем?  
Принимаете ли вы какие-нибудь  
лекарства?

~~Важно: Будьте спокойны и  
терпеливы.  
Постарайтесь успокоить.~~

Я ПОМОГУ!



# Алгоритм оказания первой помощи Психологическая помощь

- Вежливо предложить свою помощь
- Представиться
- Сказать о том, что вы прошли курсы первой помощи
- Вежливо спросить, что случилось, выслушать
- Говорить вслух, что вы собираетесь делать
- Обеспечить комфорт



я помогу!

# Алгоритм оказания первой ПОМОЩИ *III* шаг

Вызов специальных служб

103

112

я помогу!  


# Алгоритм оказания первой ПОМОЩИ

103

- Представьтесь
- Опишите происшествие и наличие опасных ситуаций
- Информация о пострадавших: количество, есть ли дети, беременные, инвалиды
- Есть ли сознание, дыхание
- Наличие кровотечений, видимых повреждений
- Как можно точнее опишите место происшествия

Я ПОМОГУ!



Алгоритм  
оказания первой  
помощи  
**IV** шаг

Оказание первой помощи

я помогу!

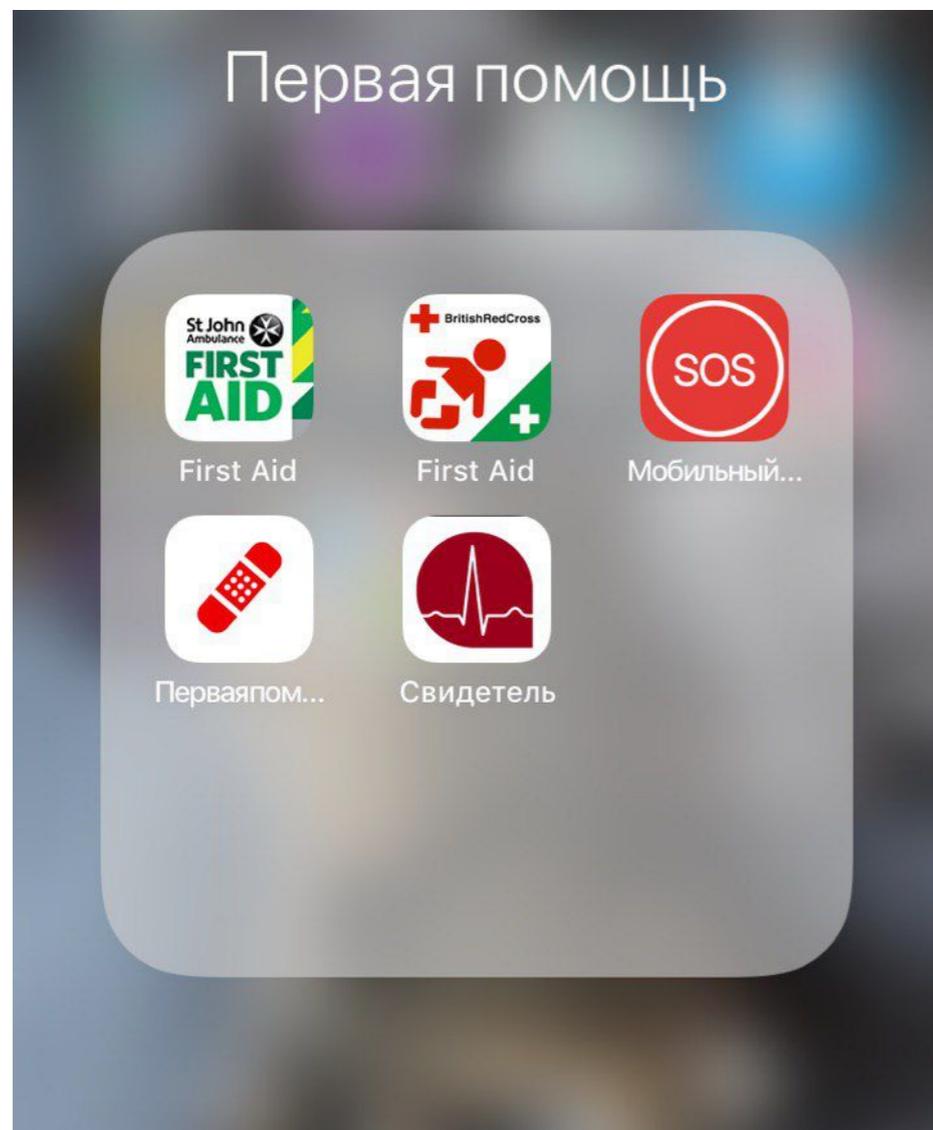
A red ECG (heart rate) line graphic is positioned at the bottom right of the page, starting from the left and ending with a small peak under the word 'помогу!'.

# Алгоритм оказания первой помощи



Я ПОМОГУ!

# Полезные ссылки



"Я помогу!" - Не просто курсы первой помощи

20 июн 2016

Если вы "на ты" с английским языком, то мы вам настоятельно рекомендуем ознакомиться с британским интерактивным фильмом о первой помощи "Спасатель" Lifesaver. Убедитесь в том, что изучение первой помощи - это интересно и увлекательно.



Lifesaver

[life-saver.org.uk](http://life-saver.org.uk)

Я ПОМОГУ!



**ya\_pomogy\_vam**



**ya.pomogu**



**ya.pomogu**

**www.ya-pomogu.co  
m**

**Я ПОМОГУ!**  
A red horizontal line with a heartbeat pulse graphic at the end.



«ТЫ ПОДАВИЛСЯ?»



~~ВОДА~~  
~~МАСЛО~~ + ОЖОГ = ♥

«МУЖЧИНА, ВАМ ПЛОХО?»



☎ 103

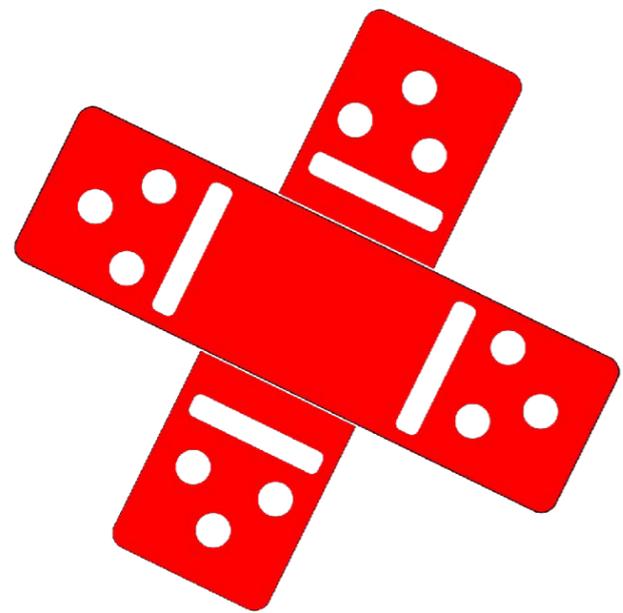
«МУЖЧИНА ЛЕТ 30,  
СОЗНАНИЯ НЕТ,  
ДЫХАНИЯ НЕТ,  
НАЧИНАЮ СЛР»

Я —   
ПОМОГУ!

<https://vk.com/ya-pomogu-vam>



Я помогу!  

***Я помогу!***

**Спасибо!**



Я помогу!

