Щоб врятувати життя
не потрібно бути героєм!
Стань донором!

В Україні заготовляється 9,1 мл/особу

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВОЗ) не менше 15 мл.

У США кожні 109осіб з тисячі здають донорську кров, у Європі – від 52 до 67.

В Україні – лише 18 осіб з тисячі.

Під час здачі крові я можу заразитися якоюсь хворобою

Виключено!

Здача крові та її компонентів - це довга і клопітка процедура

Здача крові процедура на 30 хв.

Черкаська Обл. станція переливання крові працює

Пн-Пт з 8-00 до 14-00.

На день здачі крові надається звільнення від пар (роботи).

Здавати кров шкідливо і це може викликати залежність

Регулярні кровоздачі не змушують організм «виробляти більше крові», зате привчають його швидше відновлюватися після крововтрати.

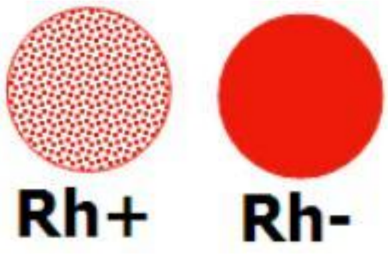
Донорство — це боляче

Для того щоб дізнатися про свої відчуття від уколу голки, достатньо вщіпнути шкіру на внутрішній поверхні ліктьової області.

Моя група крові дуже поширена (або навпаки, рідкісна), вона нікому не потрібна

Група крові поширена - і реципієнтів багато.

Рідкісна («резус-негативний» або четверта) - хворих мало, але і донорів небагато.



Мене це не стосується

В будь який момент, будь-якій людині може знадобитися донорська кров.

Кожен третій людина протягом життя потребує переливання крові.

Переваги для донора

- регулярне відстеження стану здоров’я;
- повний аналіз крові;
- звільнення від занять на день кровоздачі
- та на будь-який інший день;
- матеріальна винагорода – 100 + 45 грн за разову кровоздачу та обід;
- в разі втрати крові організм швидше відновлюватися;
- <u>духовне задоволення, що ти врятував чиєсь життя!</u>

Тимчасові протипоказання

https://donor.ua/pages/5

Як підготуватися до кровоздачі

1. Повечеряти

жирну, смажену, копчену їжу, яйця, молочні продукти та напої, які містять алкоголь;

Банани

2. Легко поснідати

Рекомендується солодкий чай, узвар, хліб, сухарі, сушки, відварні крупи, макарони на воді без масла, соки, морси, компоти, мінеральна вода, овочі, фрукти

3. не планувати на цей день серйозних справ

За 2 години до та 2 години після дачі крові палити небезпечно

Донори ЧДТУ 21.09.2016

Що робити після кроводачі

- відпочиньте протягом 10 хвилин;
- з'їжте легку їжу та випийте солодкий чай;
- якщо ви недобре почуваєтеся, повідомте персонал;
- протягом 2-3 годин не піднімайте нічого важкого рукою, з якою брали кров;
- краще уникати інтенсивних фізичних навантажень протягом наступних 12 годин;
- алкогольні напої краще не приймати раніше ніж через 8 годин;
- прагніть часто та регулярно харчуватися протягом двох діб;
- вживайте підвищену кількість рідини протягом двох діб;
- приходьте ще раз здати кров через відновний термін.

КРОВ - ДАР ЖИТТЯ
CÉLFIE